ГБОУ НСО "ОЦО"

02.11.2026 (понедельник)

1-4 классы льгота 1/1 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
200	каша манная молочная жидкая	кКал-188, Бел-3, Жир-4, Угл-34	17-00
40	гренки с сыром	кКал-219, Бел-8, Жир-7, Угл-30	14-72
40	яйцо вареное	кКал-28, Бел-2, Жир-2	5-50
20	батон нарезной	кКал-118, Бел-3, Жир-1, Угл-23	4-37
200	Чай со смородиной и сахаром	кКал-68,Угл-16	10-67
100	мандарин	кКал-53, Бел-1, Угл-11	34-63
	Итого за Завтрак	кКал-625, Бел-18, Жир-16, Угл-100	86-89
	Обед 2 смена		
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	7-10
100	рагу из птицы	кКал-218, Бел-17, Жир-14, Угл-7	56-12
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	5-63
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	3-54
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	кКал-26, Бел-2, Угл-6	11-20
	Итого за Обед 2 смена	кКал-851, Бел-38, Жир-26, Угл-116	86-73
	Итого за день	кКал-1 476, Бел-56, Жир-42, Угл-216	173-62

Директор _____ Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В. Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

Для документов

ГБОУ НСО "ОЦО"

02.11.2026 (понедельник)

5-11 классы льгота 1/1 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
60	салат из квашеной капусты с луком	кКал-19, Бел-1, Угл-3	13-20
250	суп картофельный с бобовыми	кКал-254, Бел-12, Жир-8, Угл-35	10-31
5	гренки из пшеничного хлеба	кКал-29, Бел-1, Угл-6	1-28
100	рагу из птицы	кКал-218, Бел-17, Жир-14, Угл-7	44-35
180	каша гречневая рассыпчатая	кКал-286, Бел-10, Жир-6, Угл-47	5-63
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	10-18
	Итого за Обед	кКал-930, Бел-46, Жир-28, Угл-124	89-86
	Обед 2 смена		
60	салат из квашеной капусты с луком	кКал-19, Бел-1, Угл-3	13-20
250	суп картофельный с бобовыми	кКал-254, Бел-12, Жир-8, Угл-35	10-31
5	гренки из пшеничного хлеба	кКал-29, Бел-1, Угл-6	1-28
100	рагу из птицы	кКал-218, Бел-17, Жир-14, Угл-7	44-35
180	каша гречневая рассыпчатая	кКал-286, Бел-10, Жир-6, Угл-47	5-63
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	10-18
	Итого за Обед 2 смена	кКал-930, Бел-46, Жир-28, Угл-124	89-86
	Итого за день	кКал-1 860, Бел-92, Жир-56, Угл-248	179-72

Директор _____ Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В. Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

Для документов

ГБОУ НСО "ОЦО"

02.11.2026 (понедельник)

5-11 кл.мобилизованные 1/1 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
60	салат из квашеной капусты с луком	кКал-19, Бел-1, Угл-3	13-20
250	суп картофельный с бобовыми	кКал-254, Бел-12, Жир-8, Угл-35	10-31
5	гренки из пшеничного хлеба	кКал-29, Бел-1, Угл-6	1-28
100	рагу из птицы	кКал-218, Бел-17, Жир-14, Угл-7	44-35
180	каша гречневая рассыпчатая	кКал-286, Бел-10, Жир-6, Угл-47	5-63
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	10-18
	Итого за Обед	кКал-930, Бел-46, Жир-28, Угл-124	89-86
	Обед 2 смена		
60	салат из квашеной капусты с луком	кКал-19, Бел-1, Угл-3	13-20
250	суп картофельный с бобовыми	кКал-254, Бел-12, Жир-8, Угл-35	10-31
5	гренки из пшеничного хлеба	кКал-29, Бел-1, Угл-6	1-28
100	рагу из птицы	кКал-218, Бел-17, Жир-14, Угл-7	44-35
180	каша гречневая рассыпчатая	кКал-286, Бел-10, Жир-6, Угл-47	5-63
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	10-18
	Итого за Обед 2 смена	кКал-930, Бел-46, Жир-28, Угл-124	89-86
	Итого за день	кКал-1 860, Бел-92, Жир-56, Угл-248	179-72

Директор _____ Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В. Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

02.11.2026 (понедельник)

Питание ОВЗ 1/1 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	каша манная молочная жидкая	кКал-188, Бел-3, Жир-4, Угл-34	17-78
45	гренки с сыром	кКал-219, Бел-8, Жир-7, Угл-30	16-01
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-75
30	батон нарезной	кКал-118, Бел-3, Жир-1, Угл-23	4-37
20	яйцо вареное	кКал-28, Бел-2, Жир-2	5-50
140	мандарины	кКал-53, Бел-1, Угл-11	31-75
	Итого за Завтрак	кКал-620, Бел-17, Жир-14, Угл-101	79-16
	Обед		
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	14-14
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	7-48
100	рагу из птицы	кКал-218, Бел-17, Жир-14, Угл-7	44-35
180	каша гречневая рассыпчатая	кКал-286, Бел-10, Жир-6, Угл-47	5-63
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-55
280	йогурт фруктовый	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	59-20
	Итого за Обед	кКал-863, Бел-43, Жир-29, Угл-106	135-08
	Обед 2 смена		
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	13-97
250	суп картофельный с бобовыми	кКал-254, Бел-12, Жир-8, Угл-35	10-31
100	рагу из птицы	кКал-218, Бел-17, Жир-14, Угл-7	44-35
180	каша гречневая рассыпчатая	кКал-286, Бел-10, Жир-6, Угл-47	7-45
40	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24	5-46
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-55
260	яблоко	кКал-122, Бел-1, Жир-1, Угл-25	35-57
	Итого за Обед 2 смена	кКал-1 066, Бел-46, Жир-30, Угл-152	120-43
	Полдник		
280	йогурт фруктовый	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	59-20
120	сосиска в тесте	кКал-316, Бел-12, Жир-17, Угл-28	31-55
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-75
	Итого за Полдник	кКал-397, Бел-16, Жир-20, Угл-37	94-50
	Итого за день	кКал-2 946, Бел-122, Жир-93, Угл-396	429-17

Директор _____ Бондаренко Ю.К.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

02.11.2026 (понедельник)

Питание ОВЗ 1/1 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	каша манная молочная жидкая	кКал-188, Бел-3, Жир-4, Угл-34	17-78
45	гренки с сыром	кКал-219, Бел-8, Жир-7, Угл-30	16-01
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	кКал-78, Угл-19	10-90
140	мандарины	кКал-53, Бел-1, Угл-11	31-75
	Итого за Завтрак	кКал-538, Бел-12, Жир-11, Угл-94	76-44
	Обед		
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	7-48
100	рагу из птицы	кКал-218, Бел-17, Жир-14, Угл-7	44-35
150	каша гречневая рассыпчатая	кКал-238, Бел-9, Жир-5, Угл-39	4-69
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-55
280	йогурт фруктовый	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	59-20
	Итого за Обед	кКал-799, Бел-41, Жир-28, Угл-95	120-00
	Итого за день	кКал-1 337, Бел-53, Жир-39, Угл-189	196-44

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

02.11.2026 (понедельник)

1-11 классы 1/1 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	каша манная молочная жидкая	кКал-188, Бел-3, Жир-4, Угл-34	21-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
40	бутерброд с сыром	кКал-166, Бел-6, Жир-11, Угл-12	17-00
	Итого за Завтрак	кКал-368, Бел-9, Жир-15, Угл-49	40-00
	Обед		
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	17-00
80/5	сельдь с луком	кКал-142, Жир-15, Угл-1	43-00
100	салат из квашеной капусты с луком	кКал-32, Бел-2, Угл-5	26-00
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	10-00
5	гренки из пшеничного хлеба	кКал-29, Бел-1, Угл-6	2-00
100	рагу из птицы	кКал-218, Бел-17, Жир-14, Угл-7	57-00
100	бифштекс с сыром	кКал-240, Бел-9, Жир-14, Угл-24	75-00
100	колбаски для жарки		52-00
100	курица запеченная	кКал-287, Бел-27, Жир-20	64-00
200	вареники с картофелем (полуфабрикат)	кКал-515, Бел-37, Жир-40	46-00
20	сметана		9-00
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	11-00
180	картофель отварной с маслом	кКал-211, Бел-4, Жир-8, Угл-30	17-00
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	6-00
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	20-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
30	хлеб ржаной украинский	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-00
	Итого за Обед	кКал-2 523, Бел-126, Жир-133, Угл-206	464-00
	Обед 2 смена		
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	кКал-113, Бел-5, Жир-6, Угл-11	22-00
100	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	17-00
100	шницель из куриного филе	кКал-163, Бел-19, Жир-4, Угл-13	85-00
180	рис припущенный с овощами	кКал-252, Бел-5, Жир-9, Угл-39	14-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
	Итого за Обед 2 смена	кКал-714, Бел-32, Жир-29, Угл-82	144-00
	Итого за день	кКал-3 605, Бел-167, Жир-177, Угл-337	648-00

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

02.11.2026 (понедельник)

Питание ФКУ 1/1 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
100	огурцы свежие	кКал-16, Бел-1, Угл-3	12-59
200	суп картофельный с крупой	кКал-479, Бел-9, Жир-18, Угл-68	5-76
200	рис с овощами (ФКУ)	кКал-171, Жир-1, Угл-40	62-19
30	хлеб ФКУ		27-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
55	печенье безглютеновое		84-33
180	яблоко	кКал-85, Бел-1, Жир-1, Угл-18	24-62
	Итого за Обед	кКал-765, Бел-11, Жир-20, Угл-132	218-00
	Итого за день	кКал-765, Бел-11, Жир-20, Угл-132	218-00

Директор _____ Бондаренко Ю.А

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.