ГБОУ НСО "ОЦО"

20.11.2026 (пятница)

1-4 классы льгота 3/5 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
120	яблоко	кКал-34, Бел-1, Угл-7	19-15
150	омлет с сыром	кКал-320, Бел-17, Жир-27, Угл-3	44-18
30	бутерброд с маслом 2 вар	кКал-159, Бел-2, Жир-10, Угл-14	10-01
215	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-71
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
	Итого за Завтрак	кКал-567, Бел-23, Жир-36, Угл-38	85-73
	Обед 2 смена		
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	7-65
100	птица в соусе сметанном	кКал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	59-18
160	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	8-97
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	Напиток витаминизированный"Витошка"	кКал-60, Угл-19	6-36
	Итого за Обед 2 смена	кКал-795, Бел-31, Жир-30, Угл-100	87-07
	Итого за день	кКал-1 359, Бел-53, Жир-67, Угл-134	172-80

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Анацкая Г.Г.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

20.11.2026 (пятница)

5-11 классы льгота 3/5 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
60	помидоры свежие	кКал-14, Бел-1, Угл-2	8-40
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	7-57
5	гренки из пшеничного хлеба	кКал-29, Бел-1, Угл-6	1-28
90	птица в соусе сметанном	кКал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	44-34
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	8-97
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	15-04
	Итого за Обед	кКал-796, Бел-35, Жир-30, Угл-94	90-51
	Обед 2 смена		
60	помидоры свежие	кКал-14, Бел-1, Угл-2	8-40
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	7-57
5	гренки из пшеничного хлеба	кКал-29, Бел-1, Угл-6	1-28
90	птица в соусе сметанном	кКал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	44-34
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	8-97
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	15-04
	Итого за Обед 2 смена	кКал-796, Бел-35, Жир-30, Угл-94	90-51
	Итого за день	кКал-1 592, Бел-70, Жир-60, Угл-188	181-02

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Анацкая Г.Г.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

Для документов

20.11.2026 (пятница)

5-11 кл.дети мобилизованных 3/5 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
60	помидоры свежие	кКал-14, Бел-1, Угл-2	8-40
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	7-57
5	гренки из пшеничного хлеба	кКал-29, Бел-1, Угл-6	1-28
90	птица в соусе сметанном	кКал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	44-34
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	8-97
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	15-04
	Итого за Обед	кКал-796, Бел-35, Жир-30, Угл-94	90-51
	Обед 2 смена		
60	помидоры свежие	кКал-14, Бел-1, Угл-2	8-40
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	7-57
5	гренки из пшеничного хлеба	кКал-29, Бел-1, Угл-6	1-28
90	птица в соусе сметанном	кКал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	44-34
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	8-97
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	15-04
	Итого за Обед 2 смена	кКал-796, Бел-35, Жир-30, Угл-94	90-51
	Итого за день	кКал-1 592, Бел-70, Жир-60, Угл-188	181-02

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Анацкая Г.Г.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

20.11.2026 (пятница)

Питание ОВЗ 3/5 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
130	омлет с сыром	ккал-320, Бел-17, Жир-27, Угл-3	43-79
40	бутерброд с маслом 2 вар	ккал-159, Бел-2, Жир-10, Угл-14	10-01
200/10	чай с лимоном	ккал-14, Угл-3	3-67
30	батон нарезной	ккал-118, Бел-3, Жир-1, Угл-23	4-37
50	икра кабачковая	ккал-12, Бел-1, Угл-2	13-78
280	йогурт фруктовый	ккал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	59-20
	Итого за Завтрак	ккал-690, Бел-27, Жир-41, Угл-51	134-82
	Обед		
100	салат из помидоров с растительным маслом	ккал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	13-70
200	суп картофельный с бобовыми	ккал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	7-58
5	гренки из пшеничного хлеба	ккал-29, Бел-1, Угл-6	1-28
90	птица в соусе сметанном	ккал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	44-34
180	макароны отварные	ккал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	8-97
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	ккал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	чай с сахаром	ккал-14, Угл-3	1-47
	Итого за Обед	ккал-883, Бел-33, Жир-40, Угл-93	81-84
	Обед 2 смена		
100	салат из свежих огурцов с луком	ккал-16, Бел-1, Угл-3	14-55
200	суп картофельный с бобовыми	ккал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	7-58
5	гренки из пшеничного хлеба	ккал-29, Бел-1, Угл-6	1-28
90	птица в соусе сметанном	ккал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	44-34
180	макароны отварные	ккал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	8-97
40	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24	6-28
20	хлеб ржаной украинский	ккал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200/10	чай с лимоном	ккал-14, Угл-3	5-07
100	рулет с корицей		28-00
	Итого за Обед 2 смена	ккал-844, Бел-35, Жир-31, Угл-104	117-84
	Полдник		
160	мандарины	ккал-61, Бел-1, Угл-12	36-96
280	йогурт фруктовый	ккал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	59-20
200/10	чай с лимоном	ккал-14, Угл-3	3-67
	Итого за Полдник	ккал-142, Бел-5, Жир-3, Угл-21	99-83
	Итого за день	ккал-2 559, Бел-100, Жир-115, Угл-269	434-33

Директор Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой Анацкая Г.Г. Диет. сестра Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

20.11.2026 (пятница)

Питание ОВЗ 3/5 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	омлет с сыром	кКал-246, Бел-13, Жир-21, Угл-2	39-05
40	бутерброд с маслом 2 вар	кКал-159, Бел-2, Жир-10, Угл-14	10-01
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-67
30	батон нарезной	кКал-118, Бел-3, Жир-1, Угл-23	4-37
280	йогурт фруктовый	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	59-20
	Итого за Завтрак	кКал-604, Бел-22, Жир-35, Угл-48	116-30
	Обед		
70	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-79, Бел-1, Жир-7, Угл-3	9-59
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	7-58
5	гренки из пшеничного хлеба	кКал-29, Бел-1, Угл-6	1-28
90	птица в соусе сметанном	кКал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	44-34
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	8-97
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-47
	Итого за Обед	кКал-790, Бел-31, Жир-37, Угл-80	75-00
	Итого за день	кКал-1 394, Бел-53, Жир-72, Угл-128	191-30

Директор Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой Анацкая Г.Г.

Диет. сестра Пешева Л.Л.

20.11.2026 (ФКУ, 2пт)

Питание ФКУ 3/5 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	кКал-92, Бел-1, Жир-9, Угл-2	14-80
250	суп картофельный	кКал-134, Бел-3, Жир-5, Угл-20	8-40
250	рагу из овощей 2 вариант	кКал-278, Бел-5, Жир-18, Угл-25	11-34
40	хлеб ФКУ		42-09
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-66
70	печенье безглютеновое		107-33
240	яблоко	кКал-113, Бел-1, Жир-1, Угл-24	31-20
	Итого за Обед	кКал-631, Бел-10, Жир-33, Угл-74	218-82
	Итого за день	кКал-631, Бел-10, Жир-33, Угл-74	218-82

Директор Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой Анацкая Г.Г. Диет. сестра Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

20.11.2026 (пятница)

1-11 классы 3/5 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
90	омлет натуральный	кКал-142, Бел-9, Жир-11, Угл-2	22-00
50	бутерброд с сыром и маслом	кКал-208, Бел-7, Жир-13, Угл-15	22-00
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	4-00
	Итого за Завтрак	кКал-364, Бел-16, Жир-24, Угл-20	48-00
	Обед		
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	17-00
80/5	сельдь с луком	кКал-142, Жир-15, Угл-1	40-00
100	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	16-00
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	10-00
90	птица в соусе сметанном	кКал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	53-00
80	колбаски для жарки		47-00
80	манты домашние		33-00
100	отбивная из свинины		82-00
180	картофель отварной с маслом	кКал-211, Бел-4, Жир-8, Угл-30	15-00
200	вареники с картофелем (полуфабрикат)	кКал-515, Бел-37, Жир-40	45-00
100	шницель из куриного филе	кКал-163, Бел-19, Жир-4, Угл-13	77-00
160	рис отварной	кКал-220, Бел-4, Жир-4, Угл-42	9-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	4-00
200	компот из ягод замороженных	кКал-98, Угл-23	14-00
	Итого за Обед	кКал-1 962, Бел-92, Жир-101, Угл-164	466-00
	Обед 2 смена		
120	салат с крабовыми палочками		49-00
100	салат из квашеной капусты с луком	кКал-32, Бел-2, Угл-5	26-00
200	суп картофельный с грибами на курином бульоне		24-00
100	колбаски для жарки		68-00
100	курица запеченная в кисло-сладком соусе	кКал-107, Бел-11, Жир-1, Угл-13	92-00
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	6-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
	Итого за Обед 2 смена	кКал-407, Бел-22, Жир-7, Угл-63	267-00
	Полдник		
50	бутерброд с сыром и колбасой	кКал-142, Бел-8, Жир-10, Угл-9	24-00
	Итого за Полдник	кКал-142, Бел-8, Жир-10, Угл-9	24-00
	Итого за день	кКал-2 875, Бел-138, Жир-142, Угл-256	805-00

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Анацкая Г.Г.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.