23.10.2026 (1-4 класс , 1пт)

1-4 классы льгота 2/5 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
150	омлет натуральный,кукуруза сахарная	кКал-205, Бел-13, Жир-15, Угл-6	21-31
50	бутерброд с сыром и маслом	кКал-271, Бел-9, Жир-17, Угл-19	20-53
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	3-14
100	мандарины	кКал-46, Бел-1, Угл-9	39-27
	Итого за Завтрак	кКал-522, Бел-21, Жир-28, Угл-44	85-76
	Обед 2 смена		
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	8-31
120	голубцы ленивые, соус томатный с овощами	кКал-2498, Бел-13, Жир-14, Угл-18	63-09
150	каша перловая рассыпчатая	кКал-197, Бел-4, Жир-7, Угл-30	5-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-71
	Итого за Обед 2 смена	кКал-761, Бел-28, Жир-27, Угл-95	85-38
	Итого за день	кКал-1 283, Бел-49, Жир-55, Угл-139	171-14

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

23.10.2026 (пятница)

5-11 классы льгота 2/5 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
60	салат из квашеной капусты с луком	кКал-19, Бел-1, Угл-3	13-08
250	суп картофельный с бобовыми	кКал-254, Бел-12, Жир-8, Угл-35	8-89
100	голубцы ленивые	кКал-188, Бел-12, Жир-10, Угл-12	52-70
20	соус томатный с овощами	кКал-61, Бел-1, Жир-4, Угл-6	3-35
160	каша перловая рассыпчатая	кКал-209, Бел-5, Жир-6, Угл-33	5-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
40	хлеб ржаной украинский	кКал-78, Бел-3, Жир-1, Угл-16	3-54
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
	Итого за Обед	кКал-882, Бел-36, Жир-29, Угл-120	91-16
	Обед 2 смена		
60	салат из квашеной капусты с луком	кКал-19, Бел-1, Угл-3	13-08
250	суп картофельный с бобовыми	кКал-254, Бел-12, Жир-8, Угл-35	8-89
100	голубцы ленивые	кКал-188, Бел-12, Жир-10, Угл-12	52-70
20	соус томатный с овощами	кКал-61, Бел-1, Жир-4, Угл-6	3-35
160	каша перловая рассыпчатая	кКал-209, Бел-5, Жир-6, Угл-33	5-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
40	хлеб ржаной украинский	кКал-78, Бел-3, Жир-1, Угл-16	3-54
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
	Итого за Обед 2 смена	кКал-882, Бел-36, Жир-29, Угл-120	91-16
	Итого за день	кКал-1 764, Бел-72, Жир-58, Угл-240	182-32

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Салельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

23.10.2026 (пятница)

5-11 кл.дети мобилизованных 2/5 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
60	салат из квашеной капусты с луком	кКал-19, Бел-1, Угл-3	13-08
250	суп картофельный с бобовыми	кКал-254, Бел-12, Жир-8, Угл-35	8-89
100	голубцы ленивые	кКал-188, Бел-12, Жир-10, Угл-12	52-70
20	соус томатный с овощами	кКал-61, Бел-1, Жир-4, Угл-6	3-35
160	каша перловая рассыпчатая	кКал-209, Бел-5, Жир-6, Угл-33	5-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
40	хлеб ржаной украинский	кКал-78, Бел-3, Жир-1, Угл-16	3-54
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
	Итого за Обед	кКал-882, Бел-36, Жир-29, Угл-120	91-16
	Обед 2 смена		
60	салат из квашеной капусты с луком	кКал-19, Бел-1, Угл-3	13-08
250	суп картофельный с бобовыми	кКал-254, Бел-12, Жир-8, Угл-35	8-89
20	соус томатный с овощами	кКал-61, Бел-1, Жир-4, Угл-6	3-35
100	голубцы ленивые	кКал-188, Бел-12, Жир-10, Угл-12	52-70
160	каша перловая рассыпчатая	кКал-209, Бел-5, Жир-6, Угл-33	5-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
40	хлеб ржаной украинский	кКал-78, Бел-3, Жир-1, Угл-16	3-54
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
	Итого за Обед 2 смена	кКал-882, Бел-36, Жир-29, Угл-120	91-16
	Итого за день	кКал-1 764, Бел-72, Жир-58, Угл-240	182-32

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

23.10.2026 (пятница)

Питание ОВЗ 2/5 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	13-54
90	омлет натуральный	кКал-142, Бел-9, Жир-11, Угл-2	16-87
50	бутерброд с сыром и маслом	кКал-208, Бел-7, Жир-13, Угл-15	20-53
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-70
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
300	апельсины	кКал-170, Бел-4, Жир-1, Угл-36	58-27
	Итого за Завтрак	кКал-609, Бел-23, Жир-25, Угл-71	114-05
	Обед		
100	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	13-20
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	8-50
100	голубцы ленивые	кКал-188, Бел-12, Жир-10, Угл-12	52-55
160	каша перловая рассыпчатая	кКал-209, Бел-5, Жир-6, Угл-33	5-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
140	яблоко	кКал-66, Бел-1, Жир-1, Угл-14	19-15
	Итого за Обед	кКал-852, Бел-30, Жир-33, Угл-106	103-41
	Обед 2 смена		
80	салат из свежих огурцов с луком	кКал-13, Бел-1, Угл-2	10-83
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	8-50
100	голубцы ленивые	кКал-188, Бел-12, Жир-10, Угл-12	47-33
180	каша перловая рассыпчатая	кКал-235, Бел-5, Жир-7, Угл-37	6-03
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
120	мандарины	кКал-46, Бел-1, Угл-9	27-72
	Итого за Обед 2 смена	кКал-758, Бел-30, Жир-23, Угл-103	104-65
	Полдник		
100	рулет с корицей		28-00
70	булочка домашняя	кКал-330, Бел-8, Жир-8, Угл-56	6-08
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
130	яблоко	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-13	18-75
280	йогурт фруктовый	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	59-20
	Итого за Полдник	кКал-472, Бел-13, Жир-12, Угл-78	113-54
	Итого за день	кКал-2 691, Бел-96, Жир-93, Угл-358	435-65

Директор _____ Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В. Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

23.10.2026 (1-4 класс , 1пт)

Питание ОВЗ 2/5 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	13-54
90	омлет натуральный	кКал-142, Бел-9, Жир-11, Угл-2	16-87
50	бутерброд с сыром и маслом	кКал-208, Бел-7, Жир-13, Угл-15	20-53
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-70
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
160	мандарины	кКал-61, Бел-1, Угл-12	36-96
	Итого за Завтрак	кКал-500, Бел-20, Жир-24, Угл-47	92-74
	Обед		
100	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	13-20
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	8-50
100	голубцы ленивые	кКал-188, Бел-12, Жир-10, Угл-12	52-55
160	каша перловая рассыпчатая	кКал-209, Бел-5, Жир-6, Угл-33	5-36
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
140	яблоко	кКал-66, Бел-1, Жир-1, Угл-14	19-15
	Итого за Обед	кКал-793, Бел-28, Жир-33, Угл-94	100-27
	Итого за день	кКал-1 293, Бел-48, Жир-57, Угл-141	193-01

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

23.10.2026 (ФКУ, 1пт)

Питание ФКУ 2/5 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
100	*салат из капусты пекинской и свежих овощей*	кКал-73, Бел-1, Жир-7, Угл-2	*17-63*
200	*щи из квашенной капусты с картофелем*	кКал-115, Бел-3, Жир-7, Угл-11	*4-95*
160	*картофель запеченный*	кКал-193, Бел-4, Жир-7, Угл-28	*10-92*
25	*хлеб ФКУ*		*22-50*
200/10	*чай с лимоном*	кКал-14, Угл-3	*3-59*
30	*печенье безглютеновое*		*90-00*
130	*мандарины*	кКал-49, Бел-1, Угл-10	*30-10*
130	*яблоко*	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-13	*17-79*
	Итого за Обед	кКал-505, Бел-10, Жир-22, Угл-67	*197-48*
	Итого за день	кКал-505, Бел-10, Жир-22, Угл-67	*197-48*

Директор _____ Бойдаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

23.10.2026 (пятница)

1-11 классы 2/5 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
80	омлет натуральный	кКал-126, Бел-8, Жир-10, Угл-2	15-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
50	бутерброд с сыром и маслом	кКал-208, Бел-7, Жир-13, Угл-15	22-00
	Итого за Завтрак	кКал-407, Бел-17, Жир-23, Угл-32	43-00
	Обед		
100	салат из квашеной капусты с луком	кКал-32, Бел-2, Угл-5	25-00
100	салат картофельный с зеленым луком	кКал-59, Бел-2, Угл-12	9-00
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	13-00
100	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	16-00
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	10-00
100	голубцы ленивые	кКал-188, Бел-12, Жир-10, Угл-12	56-00
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	6-00
80	колбаски для жарки		47-00
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	12-00
180	картофель отварной с маслом	кКал-211, Бел-4, Жир-8, Угл-30	14-00
160	каша перловая рассыпчатая	кКал-209, Бел-5, Жир-6, Угл-33	6-00
100	котлета по киевски	кКал-290, Бел-12, Жир-21, Угл-12	67-00
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	4-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
30	хлеб ржаной украинский	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-00
200	компот из ягод замороженных	кКал-98, Угл-23	15-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
	Итого за Обед	кКал-2 037, Бел-65, Жир-77, Угл-261	309-00
	Обед 2 смена		
200	щи из квашенной капусты с картофелем на мясном бульоне	кКал-115, Бел-3, Жир-7, Угл-11	30-00
200	вареники с картофелем (полуфабрикат)	кКал-515, Бел-37, Жир-40	45-00
100	бифштекс с сыром	кКал-240, Бел-9, Жир-14, Угл-24	73-00
130	отбивная из филе куриного	кКал-225, Бел-26, Жир-8, Угл-1	99-00
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	12-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
30	хлеб ржаной украинский	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-00
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	4-00
280	йогурт фруктовый	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	71-00
	Итого за Обед 2 смена	кКал-1 512, Бел-87, Жир-82, Угл-96	341-00
	Итого за день	кКал-3 956, Бел-169, Жир-182, Угл-389	693-00

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.