

10.09.2026 (1-4 класс, 1чт)

**1-4 классы льгота 2/4 (1-4 класс)**

| Выход (г)             | Наименование блюда                                                | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                                                                   |                                                                                |                      |
| 60                    | салат зеленый с огурцами и<br>помидорами с<br>растительным маслом | кБал-55, Бел-3, Жир-3, Угл-1                                                   | 11-73                |
| 80                    | тефтели мясные с рисом -<br>"ёжики", соус томатный с<br>овощами   | кБал-242, Бел-10, Жир-10, Угл-11                                               | 61-19                |
| 160                   | картофель отварной с<br>маслом                                    | кБал-187, Бел-3, Жир-7, Угл-27                                                 | 10-10                |
| 200                   | Чай с сахаром                                                     | кБал-14, Угл-13                                                                | 1-39                 |
| 20                    | хлеб пшеничный (нарезка)                                          | кБал-59, Бел-2, Угл-12                                                         | 1-77                 |
| Итого за Завтрак      |                                                                   | кБал-621, Бел-13, Жир-28, Угл-73                                               | 86-18                |
| <b>Обед 2 смена</b>   |                                                                   |                                                                                |                      |
| 200                   | борщ с капустой и<br>картофелем                                   | кБал-157, Бел-4, Жир-8, Угл-17                                                 | 12-27                |
| 100                   | рыба припущенная (минтай)<br>в томате с овощами                   | кБал-179, Бел-1, Жир-16, Угл-8                                                 | 42-35                |
| 150                   | рис отварной                                                      | кБал-247, Бел-3, Жир-4, Угл-47                                                 | 8-44                 |
| 20                    | хлеб пшеничный (нарезка)                                          | кБал-59, Бел-2, Угл-12                                                         | 3-79                 |
| 20                    | хлеб ржаной украинский                                            | кБал-59, Бел-2, Угл-8                                                          | 2-64                 |
| 130                   | Яблоко                                                            | кБал-58, Угл-13                                                                | 21-44                |
| 200                   | Чай с лимоном                                                     | кБал-20, Бел-2, Угл-6                                                          | 13-43                |
| Итого за Обед 2 смена |                                                                   | кБал-707, Бел-13, Жир-28, Угл-98                                               | 86-53                |
| Итого за день         |                                                                   | кБал-1308, Бел-26, Жир-56, Угл-191                                             | 172-71               |

Заведующий  
столовойСапельникова  
И В

Диет. сестра

Пешенева Л. Л.

**5-11 кл.дети мобилизованных 2/4 (5-11классы )**

| Выход (г)             | Наименование блюда                          | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Обед</b>           |                                             |                                                                                |                               |
| 80                    | салат витаминный 2 вар                      | ккал 17 белки 1,0 углевод 1,0                                                  | 19-69                         |
| 200                   | борщ с капустой и картофелем                | ккал 17 белки 4,0 углевод 1,0                                                  | 13-24                         |
| 90                    | рыба припущенная (минтай) в соусе с овощами | ккал 17 белки 4,0 углевод 1,0                                                  | 36-85                         |
| 180                   | рис припущенный с овощами                   | ккал 25 белки 4,0 углевод 1,0                                                  | 13-09                         |
| 200/10                | чай с лимоном                               | ккал 1,0 белки 0,0 углевод 0,0                                                 | 3-10                          |
| 20                    | хлеб пшеничный (нарезка)                    | ккал 17 белки 1,0 углевод 1,0                                                  | 2-73                          |
| 20                    | хлеб ржаной украинский                      | ккал 17 белки 1,0 углевод 1,0                                                  | 1-77                          |
| Итого за Обед         |                                             |                                                                                | 90-47                         |
| <b>Обед 2 смена</b>   |                                             |                                                                                |                               |
| 80                    | салат витаминный 2 вар                      | ккал 17 белки 1,0 углевод 1,0                                                  | 19-69                         |
| 200                   | борщ с капустой и картофелем                | ккал 17 белки 4,0 углевод 1,0                                                  | 13-24                         |
| 90                    | рыба припущенная (минтай) в соусе с овощами | ккал 17 белки 4,0 углевод 1,0                                                  | 36-85                         |
| 180                   | рис припущенный с овощами                   | ккал 25 белки 4,0 углевод 1,0                                                  | 13-09                         |
| 200/10                | чай с лимоном                               | ккал 1,0 белки 0,0 углевод 0,0                                                 | 3-10                          |
| 20                    | хлеб пшеничный (нарезка)                    | ккал 17 белки 1,0 углевод 1,0                                                  | 2-73                          |
| 20                    | хлеб ржаной украинский                      | ккал 17 белки 1,0 углевод 1,0                                                  | 1-77                          |
| Итого за Обед 2 смена |                                             |                                                                                | 90-47                         |
| Итого за день         |                                             |                                                                                | 180-94                        |



*[Signature]*

*[Signature]*

**5-11 классы льгота 2/4 (5-11 классы)**

| Выход (г)             | Наименование блюда                             | н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <u>Обед</u>           |                                                |                                                                               |                               |
| 80                    | салат витаминный 2 вар                         | ккал 17 белки 1,000                                                           | 19-69                         |
| 200                   | борщ с капустой и<br>картофелем                | ккал 17 белки 4,000 жиры 1,000                                                | 13-24                         |
| 90                    | рыба припущенная (минтай)<br>в соусе с овощами | ккал 17 белки 1,000 жиры 1,000                                                | 36-85                         |
| 180                   | рис припущенный с овощами                      | ккал 25 белки 1,000 жиры 1,000                                                | 13-09                         |
| 200/10                | чай с лимоном                                  | ккал 14 белки 0,000                                                           | 3-10                          |
| 20                    | хлеб пшеничный (нарезка)                       | ккал 87 белки 2,000 жиры 0,000                                                | 2-73                          |
| 20                    | хлеб ржаной украинский                         | ккал 80 белки 1,000 жиры 0,000                                                | 1-77                          |
| Итого за Обед         |                                                |                                                                               | 90-47                         |
| <u>Обед 2 смена</u>   |                                                |                                                                               |                               |
| 80                    | салат витаминный 2 вар                         | ккал 17 белки 1,000                                                           | 19-69                         |
| 200                   | борщ с капустой и<br>картофелем                | ккал 17 белки 4,000 жиры 1,000                                                | 13-24                         |
| 90                    | рыба припущенная (минтай)<br>в соусе с овощами | ккал 17 белки 1,000 жиры 1,000                                                | 36-85                         |
| 180                   | рис припущенный с овощами                      | ккал 25 белки 1,000 жиры 1,000                                                | 13-09                         |
| 200/10                | чай с лимоном                                  | ккал 14 белки 0,000                                                           | 3-10                          |
| 20                    | хлеб пшеничный (нарезка)                       | ккал 87 белки 2,000 жиры 0,000                                                | 2-73                          |
| 20                    | хлеб ржаной украинский                         | ккал 80 белки 1,000 жиры 0,000                                                | 1-77                          |
| Итого за Обед 2 смена |                                                |                                                                               | 90-47                         |
| Итого за день         |                                                |                                                                               | 180-94                        |

Аннотация  
составленСодержание  
И.И.

Детский центр

Петрова Л.И.

## Питание ОВЗ 2/4 (5-11классы)

| Выход (г)             | Наименование блюда                                                | н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u>        |                                                                   |                                                                               |                               |
| 80                    | салат зеленый с огурцами и<br>помидорами с растительным<br>маслом | ккал 70 белки 1, жиры 10, углевод 10                                          | 11-13                         |
| 80                    | тефтели мясные с рисом<br>-"ёжики"                                | ккал 240 белки 12, жиры 10, углевод 30                                        | 61-19                         |
| 160                   | картофель отварной с<br>маслом                                    | ккал 160 белки 3, жиры 10, углевод 25                                         | 10-10                         |
| 200                   | чай с сахаром                                                     | ккал 10 белки 0, жиры 0, углевод 2                                            | 1-39                          |
| 20                    | хлеб пшеничный (нарезка)                                          | ккал 100 белки 2, жиры 1, углевод 20                                          | 3-14                          |
| Итого за Завтрак      |                                                                   |                                                                               | 86-95                         |
| <u>Обед</u>           |                                                                   |                                                                               |                               |
| 100                   | салат зеленый с огурцами и<br>помидорами с растительным<br>маслом | ккал 70 белки 1, жиры 10, углевод 10                                          | 13-92                         |
| 200                   | борщ с капустой и<br>картофелем                                   | ккал 110 белки 3, жиры 10, углевод 15                                         | 13-24                         |
| 90                    | рыба припущенная (минтай)<br>в соусе с овощами                    | ккал 90 белки 10, жиры 1, углевод 5                                           | 36-87                         |
| 160                   | рис припущенный с овощами                                         | ккал 160 белки 4, жиры 1, углевод 30                                          | 11-64                         |
| 200                   | напиток плодово-ягодный                                           | ккал 20 белки 0, жиры 0, углевод 5                                            | 12-73                         |
| 20                    | хлеб пшеничный (нарезка)                                          | ккал 100 белки 2, жиры 1, углевод 20                                          | 3-14                          |
| 260                   | яблоко                                                            | ккал 120 белки 0, жиры 0, углевод 30                                          | 35-57                         |
| Итого за Обед         |                                                                   |                                                                               | 127-11                        |
| <u>Обед 2 смена</u>   |                                                                   |                                                                               |                               |
| 100                   | салат из капусты пекинской<br>и свежих овощей                     | ккал 70 белки 1, жиры 10, углевод 10                                          | 18-57                         |
| 200                   | борщ с капустой и<br>картофелем                                   | ккал 110 белки 3, жиры 10, углевод 15                                         | 13-24                         |
| 90                    | рыба припущенная (минтай)<br>в соусе с овощами                    | ккал 90 белки 10, жиры 1, углевод 5                                           | 36-87                         |
| 200                   | рис припущенный с овощами                                         | ккал 200 белки 4, жиры 1, углевод 30                                          | 14-55                         |
| 200                   | напиток плодово-ягодный                                           | ккал 20 белки 0, жиры 0, углевод 5                                            | 12-73                         |
| 20                    | хлеб ржаной украинский                                            | ккал 100 белки 2, жиры 1, углевод 20                                          | 1-77                          |
| Итого за Обед 2 смена |                                                                   |                                                                               | 97-73                         |
| <u>Полдник</u>        |                                                                   |                                                                               |                               |
| 260                   | апельсины                                                         | ккал 120 белки 0, жиры 0, углевод 30                                          | 50-50                         |
| 120                   | пирог с капустой                                                  | ккал 120 белки 3, жиры 10, углевод 15                                         | 8-00                          |
| 200                   | чай с сахаром                                                     | ккал 10 белки 0, жиры 0, углевод 2                                            | 1-39                          |
| 400                   | снежок 2,5% 400 гр                                                | ккал 100 белки 0, жиры 10, углевод 20                                         | 63-00                         |
| Итого за Полдник      |                                                                   |                                                                               | 122-89                        |
| Итого за день         |                                                                   |                                                                               | 434-68                        |



Заведующий

Секретарь

Директор

Итого за день

### Питание ОВЗ 2/4 (1-4 класс)

| Выход (г)               | Наименование блюда                                          | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <u><b>Завтрак</b></u>   |                                                             |                                                                                |                               |
| 80                      | салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом | 4140,74 ккал, 10,4 г бел, 10,4 г угл, 0,001 мг вит, 0,001 мг микро             | 11-13                         |
| 80                      | тефтели мясные с рисом - "ёжики"                            | 4140,74 ккал, 10,4 г бел, 10,4 г угл, 0,001 мг вит, 0,001 мг микро             | 61-19                         |
| 160                     | картофель отварной с маслом                                 | 4140,74 ккал, 10,4 г бел, 10,4 г угл, 0,001 мг вит, 0,001 мг микро             | 10-10                         |
| 200                     | чай с сахаром                                               | 4140,74 ккал, 10,4 г бел, 10,4 г угл, 0,001 мг вит, 0,001 мг микро             | 1-39                          |
| 20                      | хлеб пшеничный (нарезка)                                    | 4140,74 ккал, 10,4 г бел, 10,4 г угл, 0,001 мг вит, 0,001 мг микро             | 3-14                          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                             |                                                                                | <b>86-95</b>                  |
| <u><b>Обед</b></u>      |                                                             |                                                                                |                               |
| 100                     | салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом | 4140,74 ккал, 10,4 г бел, 10,4 г угл, 0,001 мг вит, 0,001 мг микро             | 13-92                         |
| 200                     | борщ с капустой и картофелем                                | 4140,74 ккал, 10,4 г бел, 10,4 г угл, 0,001 мг вит, 0,001 мг микро             | 13-24                         |
| 90                      | рыба припущенная (минтай) в соусе с овощами                 | 4140,74 ккал, 10,4 г бел, 10,4 г угл, 0,001 мг вит, 0,001 мг микро             | 36-87                         |
| 160                     | рис припущенный с овощами                                   | 4140,74 ккал, 10,4 г бел, 10,4 г угл, 0,001 мг вит, 0,001 мг микро             | 11-64                         |
| 200                     | напиток плодово-ягодный                                     | 4140,74 ккал, 10,4 г бел, 10,4 г угл, 0,001 мг вит, 0,001 мг микро             | 12-73                         |
| 20                      | хлеб пшеничный (нарезка)                                    | 4140,74 ккал, 10,4 г бел, 10,4 г угл, 0,001 мг вит, 0,001 мг микро             | 3-14                          |
| 260                     | яблоко                                                      | 4140,74 ккал, 10,4 г бел, 10,4 г угл, 0,001 мг вит, 0,001 мг микро             | 35-57                         |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                             |                                                                                | <b>127-11</b>                 |
| <b>Итого за день</b>    |                                                             |                                                                                | <b>214-06</b>                 |



long, 150 mm  
4. 100 mm

111

*Intercepto*

## References

## Питание ФКУ 2/4 (ФКУ)

| Выход (г)        | Наименование блюда                          | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Обед</b>      |                                             |                                                                                |                               |
| 100              | салат из помидоров с<br>растительным маслом | Эн. 110, белки 2, углеводы 10, ккал 110                                        | 29-02                         |
| 200              | суп картофельный                            | Эн. 110, белки 2, углеводы 10, ккал 110                                        | 5-49                          |
| 180              | гречка отварная ФКУ                         | Эн. 110, белки 2, углеводы 10, ккал 110                                        | 29-23                         |
| 60               | хлеб ФКУ                                    | Эн. 110, белки 2, углеводы 10, ккал 110                                        | 54-00                         |
| 200/15           | чай с лимоном                               | Эн. 110, белки 2, углеводы 10, ккал 110                                        | 4-37                          |
| 100              | мандарины                                   | Эн. 110, белки 2, углеводы 10, ккал 110                                        | 25-20                         |
| Итого за Обед    |                                             |                                                                                | 147-31                        |
| <b>Полдник</b>   |                                             |                                                                                |                               |
| 25               | печенье безглютеновое                       | Эн. 110, белки 2, углеводы 10, ккал 110                                        | 54-16                         |
| 200              | чай с сахаром                               | Эн. 110, белки 2, углеводы 10, ккал 110                                        | 1-73                          |
| 120              | яблоко                                      | Эн. 110, белки 2, углеводы 10, ккал 110                                        | 18-68                         |
| Итого за Полдник |                                             |                                                                                | 74-57                         |
| Итого за день    |                                             |                                                                                | 221-88                        |



*[Signature]*

Сек. питания

Дир. кассы

*[Signature]*

Получено 11.11

**1-11 классы 2/4 (5-11 классы)**

| Выход (г)             | Наименование блюда                                                | н.п. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                                                                   |                                                                                 |                               |
| 80                    | тефтели мясные с рисом<br>- "ёжики"                               | ккал 241 белки 12 жиры 10 углеб. 33                                             | 82-00                         |
| 180                   | макароны отварные                                                 | ккал 174 белки 4 жиры 1 углеб. 12                                               | 13-00                         |
| 30                    | соус томатный с овощами                                           | ккал 11 белки 0 жиры 0 углеб. 0                                                 | 3-00                          |
| 200                   | чай с сахаром                                                     | ккал 38 белки 0 жиры 0 углеб. 0                                                 | 2-00                          |
| Итого за Завтрак      |                                                                   |                                                                                 | 100-00                        |
| <b>Обед</b>           |                                                                   |                                                                                 |                               |
| 100                   | салат зеленый с огурцами и<br>помидорами с растительным<br>маслом | ккал 102 белки 1 жиры 1 углеб. 2                                                | 24-00                         |
| 100                   | салат из свежих огурцов с<br>луком                                | ккал 10 белки 0 жиры 0 углеб. 0                                                 | 17-00                         |
| 200                   | борщ с капустой и<br>картофелем                                   | ккал 177 белки 4 жиры 10 углеб. 25                                              | 16-00                         |
| 80/5                  | сельдь с луком                                                    | ккал 142 белки 8 жиры 0 углеб. 0                                                | 43-00                         |
| 180                   | рис припущенный с овощами                                         | ккал 252 белки 8 жиры 0 углеб. 56                                               | 18-00                         |
| 160                   | пельмени отварные<br>(куриные)                                    | ккал 180 белки 14 жиры 10 углеб. 24                                             | 51-00                         |
| 90                    | рыба припущенная (минтай)<br>в соусе с овощами                    | ккал 103 белки 10 жиры 0 углеб. 0                                               | 43-00                         |
| 100                   | птица в соусе сметанном                                           | ккал 233 белки 14 жиры 1 углеб. 0                                               | 72-00                         |
| 200                   | вареники с картофелем<br>(полуфабрикат)                           | ккал 149 белки 1 углеб. 0                                                       | 46-00                         |
| 180                   | картофель запеченный                                              | ккал 101 белки 2 жиры 0 углеб. 20                                               | 12-00                         |
| 20                    | сметана                                                           | ккал 10 белки 0 жиры 0 углеб. 0                                                 | 9-00                          |
| 200                   | компот из ягод<br>замороженных                                    | ккал 10 белки 0 жиры 0 углеб. 0                                                 | 18-00                         |
| 200                   | компот из плодов и ягод<br>сушеных (курага)                       | ккал 10 белки 0 жиры 0 углеб. 0                                                 | 12-00                         |
| 200                   | чай с сахаром                                                     | ккал 38 белки 0 жиры 0 углеб. 0                                                 | 2-00                          |
| 20                    | хлеб пшеничный (нарезка)                                          | ккал 10 белки 0 жиры 0 углеб. 0                                                 | 4-00                          |
| 30                    | хлеб ржаной украинский                                            | ккал 10 белки 0 жиры 0 углеб. 0                                                 | 3-00                          |
| Итого за Обед         |                                                                   |                                                                                 | 390-00                        |
| <b>Обед 2 смена</b>   |                                                                   |                                                                                 |                               |
| 100                   | салат из квашеной капусты с<br>луком                              | ккал 10 белки 0 жиры 0 углеб. 0                                                 | 22-00                         |
| 120                   | салат из жареных<br>баклажанов с помидорами                       | ккал 10 белки 0 жиры 0 углеб. 0                                                 | 34-00                         |
| 100                   | бифитекс с сыром                                                  | ккал 174 белки 10 жиры 1 углеб. 2                                               | 73-00                         |
| 160                   | каша гречневая рассыпчатая                                        | ккал 111 белки 2 жиры 0 углеб. 14                                               | 6-00                          |
| 200/10                | чай с лимоном                                                     | ккал 38 белки 0 жиры 0 углеб. 0                                                 | 4-00                          |
| 20                    | хлеб пшеничный (нарезка)                                          | ккал 10 белки 0 жиры 0 углеб. 0                                                 | 4-00                          |
| Итого за Обед 2 смена |                                                                   |                                                                                 | 143-00                        |
| Итого за день         |                                                                   |                                                                                 | 633-00                        |



Секретариат  
ИП

Директор

Печенько Л.Л.