

1-4 классы льгота 2/1 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
200	каша рисовая молочная жидкая	кКал-152, Бел-5, Жир-5, Угл-21	19-56
40	яйцо вареное	кКал-28, Бел-2, Жир-2	6-00
40	гренки с сыром	кКал-195, Бел-7, Жир-6, Угл-27	17-44
40	бутерброд с маслом 2 вар	кКал-159, Бел-2, Жир-10, Угл-14	11-66
200	чай со смородиной и сахаром	кКал-68, Угл-16	3-10
100	Мандарины	кКал-46, Бел-1, Угл-9	28-60
Итого за Завтрак		кКал-597, Бел-20, Жир-17, Угл-88	86-36
<u>Обед 2 смена</u>			
200	суп картофельный с крупой	кКал-163, Бел-4, Жир-9, Угл-16	8-51
90	мясо тушеное	кКал-198, Бел-12, Жир-15, Угл-4	58-83
160	макароны отварные	кКал-182, Бел-4, Жир-8, Угл-23	9-39
30	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
30	хлеб ржаной украинский	кКал-78, Бел-3, Жир-1, Угл-16	1-77
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	4-15
Итого за Обед 2 смена		кКал-706, Бел-28, Жир-36, Угл-89	85-79
Итого за день		кКал-1 303, Бел-48, Жир-53, Угл-177	172-15

Директор

Бондаренко
Ю.А.Заведующая
столовойСалепникова
И.В.

Диет. сестра

Пешова Л.Л.

07.09.2026 (понедельник)

5-11 классы льгота 2/1 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	салат из капусты пекинской и свежих овощей	ккал 107 Белки 4,0 Жиры 1,0 Углеб. 10,0	9-50
200	суп картофельный с крупой	ккал 107 Белки 4,0 Жиры 1,0 Углеб. 10,0	8-51
80	мясо тушеное с овощами	ккал 196 Белки 12,0 Жиры 9,0 Углеб. 10,0	58-83
160	макароны отварные	ккал 194 Белки 4,0 Жиры 1,0 Углеб. 10,0	8-35
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 90 Белки 2,0 Углеб. 10,0	3-14
20	хлеб ржаной украинский	ккал 90 Белки 2,0 Углеб. 10,0	1-77
200	чай с сахаром	ккал 34 Белки 0,0 Жиры 0,0 Углеб. 10,0	1-39
Итого за Обед			91-49
Обед 2 смена			
60	салат из капусты пекинской и свежих овощей	ккал 107 Белки 4,0 Жиры 1,0 Углеб. 10,0	9-50
200	суп картофельный с крупой	ккал 107 Белки 4,0 Жиры 1,0 Углеб. 10,0	8-51
80	мясо тушеное с овощами	ккал 196 Белки 12,0 Жиры 9,0 Углеб. 10,0	58-83
160	макароны отварные	ккал 194 Белки 4,0 Жиры 1,0 Углеб. 10,0	8-35
20	хлеб ржаной украинский	ккал 90 Белки 2,0 Углеб. 10,0	1-77
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 90 Белки 2,0 Углеб. 10,0	3-14
200	чай с сахаром	ккал 34 Белки 0,0 Жиры 0,0 Углеб. 10,0	1-39
Итого за Обед 2 смена			91-49
Итого за день			182-98

Инспектор
столовойСписывающая
И.И.

Дист. сестра

Печенье (Л.Л.)

Питание ОВЗ 2/1 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	каша рисовая молочная жидкая	ккал 152, белки 5, жиры 0,1, угле- воды 32	19-56
20	яйцо вареное	ккал 29, белки 2, жиры 2	6-00
45	гренки с сыром	ккал 210, белки 10, жиры 7, угле- воды 20	17-44
30	батон нарезной	ккал 176, белки 2, жиры 1, угле- воды 32	4-37
200	чай с сахаром	ккал 3, белки 0, жиры 0, угле- воды 0,5	1-39
200	мандарины	ккал 50, белки 0, жиры 0, угле- воды 12	44-00
Итого за Завтрак			92-76
Обед			
100	салат из свежих огурцов с луком	ккал 15, белки 0, жиры 0, угле- воды 3	14-18
200	суп картофельный с крупой	ккал 103, белки 4, жиры 0, угле- воды 20	8-51
80	мясо тушеное с овощами	ккал 109, белки 12, жиры 19, угле- воды 4	58-83
160	макароны отварные	ккал 144, белки 4, жиры 0, угле- воды 24	8-35
200	напиток плодово-ягодный	ккал 30, белки 0, жиры 0, угле- воды 6	9-65
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 90, белки 2, жиры 0, угле- воды 12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	ккал 39, белки 1, жиры 0, угле- воды 8	1-77
150	яблоко	ккал 71, белки 0, жиры 0, угле- воды 16	21-64
Итого за Обед			125-66
Обед 2 смена			
100	салат витаминный 2 вар	ккал 46, белки 2, жиры 0, угле- воды 10	22-72
200	суп картофельный с крупой	ккал 103, белки 4, жиры 0, угле- воды 20	8-51
80	мясо тушеное с овощами	ккал 109, белки 12, жиры 19, угле- воды 4	58-81
160	макароны отварные	ккал 144, белки 4, жиры 0, угле- воды 24	8-35
200	компот из смеси сухофруктов	ккал 18, белки 0, жиры 0, угле- воды 2	4-15
40	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 36, белки 1, жиры 0, угле- воды 4	6-28
20	хлеб ржаной украинский	ккал 19, белки 0, жиры 0, угле- воды 2	1-77
200	мандарины	ккал 50, белки 0, жиры 0, угле- воды 12	46-20
Итого за Обед 2 смена			156-79
Полдник			
200	чай с сахаром	ккал 3, белки 0, жиры 0, угле- воды 0,5	1-39
70	булочка домашняя	ккал 131, белки 3, жиры 3, угле- воды 20	6-34
280	йогурт фруктовый	ккал 77, белки 4, жиры 1, угле- воды 12	59-20
Итого за Полдник			66-93
Итого за день			442-14



Директор

Заведующий

О.А.

Заведующий

Секретарь

Директор

Петрова Л.И.

Питание ОВЗ 2/1 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	каша рисовая молочная жидкая	ккал 112, белки 1, жиры 1, углевод 20	19-56
20	яйцо вареное	ккал 28, белки 2, жиры 2	6-00
45	гренки с сыром	ккал 210, белки 8, жиры 7, углевод 16	17-44
30	батон нарезной	ккал 136, белки 3, жиры 1, углевод 27	4-37
200	чай с сахаром	ккал 14, углевод 3	1-39
200	мандарины	ккал 56, белки 2, жиры 0, углевод 14	44-00
Итого за Завтрак			92-76
Обед			
100	салат из свежих огурцов с луком	ккал 10, белки 0, жиры 0, углевод 2	14-18
200	суп картофельный с крупной крутой	ккал 113, белки 4, жиры 1, углевод 16	8-51
80	мясо тушеное с овощами	ккал 146, белки 12, жиры 1, углевод 14	58-83
160	макароньы отварные	ккал 104, белки 4, жиры 0, углевод 24	8-35
200	напиток плодово-ягодный	ккал 20, белки 2, углевод 4	9-65
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 56, белки 2, углевод 12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	ккал 41, белки 1, углевод 8	1-77
Итого за Обед			104-02
Итого за день			196-78



Инструктор
Степанов

Сопровождающий
ИИ

Дист. сестра

Печень И.И.

07.09.2026 (ФКУ, Inn)

Питание ФКУ 2/1 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
200	суп картофельный с крупой	46-16-16-16-16-16	5-16
200	рагу из овощей 2 вариант	46-16-16-16-16-16	12-17
30	хлеб ФКУ	46-16-16-16-16-16	27-00
200	мандарины	46-16-16-16-16-16	46-13
200/10	чай с лимоном	46-16-16-16-16-16	4-34
Итого за Обед			94-80
<u>Полдник</u>			
130	яблоко	46-16-16-16-16-16	17-81
50	печенье безглютеновое	46-16-16-16-16-16	76-66
200/10	чай с лимоном	46-16-16-16-16-16	4-34
Итого за Полдник			98-81
Итого за день			193-61



Подпись
И.И.

Подпись
И.И.

Подпись
И.И.

07.09.2026 (понедельник)

1-11 классы 2/1 (5-11 классы)

Выход (г.)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
------------	--------------------	---	-------------------------------

Завтрак

200	каша рисовая молочная жидкая	ккал 152 белки 4,0 углеводы 30,0	23-00
40	бутерброд с сыром	ккал 154 белки 4,0 углеводы 10,0	20-00
200	чай с сахаром	ккал 14 белки 0,0 углеводы 3,0	2-00

Итого за Завтрак

45-00

Обед

80/5	сельдь с луком	ккал 142 белки 14,0 углеводы 10,0	43-00
100	салат из свежих огурцов с луком	ккал 10 белки 0,0 углеводы 2,0	17-00
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	ккал 112 белки 4,0 углеводы 2,0	24-00
200	суп картофельный с крупой	ккал 101 белки 4,0 углеводы 20,0	11-00
80	мясо тушеное с овощами	ккал 108 белки 12,0 углеводы 10,0	71-00
180	макароны отварные	ккал 214 белки 4,0 углеводы 25,0	13-00
130	отбивная из филе куриного	ккал 224 белки 20,0 углеводы 10,0	96-00
100	курица запеченная	ккал 247 белки 27,0 углеводы 2,0	47-00
80	манты домашние		33-00
180	картофель отварной с маслом	ккал 211 белки 4,0 углеводы 30,0	14-00
180	рис припущенный с овощами	ккал 252 белки 5,0 углеводы 30,0	16-00
200	вареники с картофелем (полуфабрикат)	ккал 174 белки 10,0 углеводы 4,0	46-00
30	соус томатный с овощами	ккал 4 белки 0,0 углеводы 0,0	2-00
20	сметана		9-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 70 белки 1,0 углеводы 1,0	4-00
30	хлеб ржаной украинский	ккал 60 белки 2,0 углеводы 1,0	3-00
200	чай с сахаром	ккал 14 белки 0,0 углеводы 3,0	2-00
200	компот из свежих плодов и ягод	ккал 25 белки 0,0 углеводы 10,0	20-00

Итого за Обед

471-00

Обед 2 смена

100	салат из квашеной капусты с луком	ккал 12 белки 0,0 углеводы 3,0	21-00
100	салат из помидоров с растительным маслом	ккал 11 белки 0,0 углеводы 2,0	18-00
200	борщ с капустой и картофелем	ккал 157 белки 4,0 углеводы 20,0	37-00
100	иницель из куриного филе	ккал 101 белки 10,0 углеводы 10,0	86-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 70 белки 1,0 углеводы 1,0	4-00
30	хлеб ржаной украинский	ккал 60 белки 2,0 углеводы 1,0	3-00

Итого за Обед 2 смена

169-00

Итого за день

685-00



Содержание
Итого

Содержание

Содержание

Содержание