

5-11 классы льгота 1/1 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	ж. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

Οόεο

60	салат из квашеной капусты с луком	скал=10; скал=1; Скал=1	13-08
200	суп картофельный с бобовыми	скал=20; скал=1; скал=1; Скал=28	7-68
5	гренки из пшеничного хлеба	скал=20; скал=1; Скал=1	1-28
100	рагу из птицы	скал=20; скал=1; скал=1; Скал=5	47-19
180	каша гречневая рассыпчатая	скал=20; скал=1; скал=1; Скал=5	5-99
20	хлеб пшеничный (нарезка)	скал=1; скал=2; Скал=12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	скал=1; скал=1; Скал=8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	скал=20; скал=2; Скал=10	10-18
	Итого по Обед	скал=80; скал=1; скал=20; Скал=117	90-31

Итого за Обел

Обед 2 смена

60	салат из квашеной капусты с луком	акт.с.203. лист 1. 30 г.х8	13-08
200	суп картофельный с бобовыми	акт.с.203. лист 1. 30 г.х28	7-68
5	гренки из пшеничного хлеба	акт.с.203. лист 1. 30 г.х8	1-28
100	рагу из птицы	акт.с.203. лист 1. 30 г.х7	47-19
180	каша гречневая рассыпчатая	акт.с.203. лист 1. 30 г.х7	5-99
20	хлеб пшеничный (нарезка)	акт.с.59. лист 2. 30 г.х2	3-14
20	хлеб ржаной украинский	акт.с.59. лист 1. 30 г.х8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	акт.с.203. лист 2. 30 г.х8	10-18
	Итого за Обед 2 смена	акт.с.870. лист 1. 30 г.х28	90-31
	Итого за день	акт.с.1758. лист 1. 30 г.х28	180-62

Итого за день



Гондарево
Ю.А. В

Заведующая
СтоловойСидельникова
И.В.

Дует сестра

Пешева Л. Т.

5-11 кл.мобилизованные 1/1 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	н.п.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Обед

60	салат из квашеной капусты с луком	скал10, бел1, Угл3	13-08
200	суп картофельный с бобовыми	скал20, бел10, Жир1, Угл28	7-68
5	гренки из пшеничного хлеба	скал20, бел1, Угл10	1-28
100	рагу из птицы	скал200, бел17, Жир14, Угл7	47-19
180	каша гречневая рассыпчатая	скал280, бел10, Жир0, Угл47	5-99
20	хлеб пшеничный (нарезка)	скал90, бел2, Угл12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	скал90, бел1, Угл8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	скал20, бел2, Угл0	10-18
Итого за Обед			90-31

Обед 2 смена

60	салат из квашеной капусты с луком	скал10, бел1, Угл3	13-08
200	суп картофельный с бобовыми	скал200, бел10, Жир1, Угл28	7-68
5	гренки из пшеничного хлеба	скал20, бел1, Угл10	1-28
100	рагу из птицы	скал200, бел17, Жир14, Угл7	47-19
180	каша гречневая рассыпчатая	скал280, бел10, Жир0, Угл47	5-99
20	хлеб пшеничный (нарезка)	скал90, бел2, Угл12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	скал90, бел1, Угл8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	скал20, бел2, Угл0	10-18
Итого за Обед 2 смена			90-31

Итого за день

Итого за день			180-62
---------------	--	--	--------

Директор

Бондаренко
Ю.А.Заведующая
столовойСавилюкова
Н.В.

Диет.сестра

Пешкова Т.Т.

Питание ОБЗ 1/1 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	каша манная молочная жидкая	кБел+188, Бел+3, Жир+4, Угл+74	18-78
45	зренки с сыром	кБел+210, Бел+8, Жир+7, Угл+46	15-74
200/10	чай с лимоном	кБел+14, Угл+3	3-25
30	батон нарезной	кБел+118, Бел+3, Жир+1, Угл+23	4-37
20	яйцо вареное	кБел+28, Бел+2, Жир+2	5-50
140	мандарины	кБел+53, Бел+1, Угл+11	30-80
Итого за Завтрак			78-44
<u>Обед</u>			
100	салат из свежих огурцов с луком	кБел+16, Бел+1, Угл+3	14-01
200	суп картофельный с бобовыми	кБел+203, Бел+9, Жир+6, Угл+28	7-10
100	рагу из птицы	кБел+218, Бел+17, Жир+14, Угл+7	47-19
180	каша гречневая рассыпчатая	кБел+286, Бел+11, Жир+6, Угл+47	5-99
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кБел+59, Бел+2, Угл+12	2-73
200	чай с сахаром	кБел+14, Угл+3	1-55
280	йогурт фруктовый	кБел+67, Бел+4, Жир+3, Угл+6	59-20
Итого за Обед			137-77
<u>Обед 2 смена</u>			
100	салат из свежих огурцов с луком	кБел+16, Бел+1, Угл+3	13-84
200	суп картофельный с бобовыми	кБел+203, Бел+9, Жир+6, Угл+28	7-68
110	рагу из птицы	кБел+240, Бел+18, Жир+15, Угл+7	51-90
180	каша гречневая рассыпчатая	кБел+286, Бел+11, Жир+6, Угл+47	8-10
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кБел+59, Бел+2, Угл+12	2-73
40	хлеб ржаной украинский	кБел+78, Бел+3, Жир+1, Угл+10	3-54
200	чай с сахаром	кБел+14, Угл+3	1-55
130	яблоко	кБел+61, Бел+1, Жир+1, Угл+13	17-78
280	йогурт фруктовый	кБел+67, Бел+4, Жир+3, Угл+6	59-20
Итого за Обед 2 смена			166-32
<u>Полдник</u>			
120	пирог с картофелем		10-61
160	мандарины	кБел+61, Бел+1, Угл+12	36-96
200/10	чай с лимоном	кБел+14, Угл+3	3-25
Итого за Полдник			50-82
Итого за день			433-35

Директор

Заведующая Ю.А.

Заведующая
столовойСопельникова
Н.В.

Директор

Пешева Л.Л.

21.09.2026 (понедельник)

Питание ОБЗ 1/1 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	каша манная молочная жидкая	ккал-188, бел-3, жир-4, Угл-34	18-78
45	гренки с сыром	ккал-12, бел-1,8, жир-1, Угл-1	15-74
200/10	чай с лимоном	ккал-14, бел-0,3	3-25
30	батон нарезной	ккал-18, бел-0,3, жир-1, Угл-21	4-37
20	яйцо вареное	ккал-28, бел-2, жир-2	5-50
140	мандарины	ккал-53, бел-1, Угл-11	30-80
Итого за Завтрак			78-44
Обед			
200	суп картофельный с бобовыми	ккал-203, бел-9, жир-6, Угл-28	7-10
100	рагу из птицы	ккал-218, бел-17, жир-14, Угл-7	47-19
180	каша гречневая рассыпчатая	ккал-286, бел-10, жир-4, Угл-47	5-99
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-59, бел-2, Угл-12	2-73
200	чай с сахаром	ккал-14, Угл-3	1-55
280	йогурт фруктовый	ккал-67, бел-4, жир-3, Угл-6	59-20
Итого за Обед			123-76
Итого за день			202-20



Директор

Бондаренко Ю.А.

Заведующая
столовойСапельникова
И.В.

Диет. сестра

Пешева Л.Л.

Питание ФКУ 1/1 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
80	помидоры свежие	кКал-19, бел-1, Угл-3	10-19
200	суп картофельный с крупой	кКал-163, бел-4, Жир-9, Угл-16	5-38
180	картофель отварной с маслом	кКал-213, бел-4, Жир-8, Угл-30	15-23
40	хлеб ФКУ		36-00
200	чай с сахаром	кКал-14, бел-0	1-48
55	печенье безглютеновое		84-33
130	яблоко	кКал-51, бел-0, Жир-0, Угл-13	17-87
200	мандарины	кКал-76, бел-2, Угл-15	46-40
Итого за Обед			216-88
Итого за день			216-88



Заведующая
столовой

Сапельникова
И.В.

Диет. сестра

Пешева Л.Л.

1-11 классы 1/1 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	мл. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	каша манная молочная жидкая	«Ка» 188, белок 3, жир 4, угле 44	23-00
200	чай с сахаром	«Ка» 14, угле 3	2-00
40	бутерброд с сыром	«Ка» 100, белок 10, жир 10, угле 12	17-00
Итого за Завтрак			42-00
Обед			
100	салат из свежих огурцов с луком	«Ка» 10, белок 1, угле 1	17-00
100	салат витаминный 2 вар	«Ка» 40, белок 2, угле 10	27-00
60	рубленые яйца с маслом и луком	«Ка» 78, белок 10, жир 10, угле 1	22-00
100	салат из квашеной капусты с луком	«Ка» 12, белок 2, угле 5	26-00
200	суп картофельный с бобовыми	«Ка» 203, белок 10, жир 10, угле 28	10-00
5	гренки из пшеничного хлеба	«Ка» 25, белок 1, угле 1	2-00
100	рагу из птицы	«Ка» 218, белок 17, жир 14, угле 7	57-00
100	курица запеченная	«Ка» 287, белок 27, жир 20	50-00
160	пельмени отварные (куриные)	«Ка» 199, белок 14, жир 20, угле 38	72-00
100	курица запеченная в кисло-сладком соусе	«Ка» 177, белок 11, жир 11, угле 11	96-00
180	макароны отварные	«Ка» 218, белок 10, жир 10, угле 27	13-00
180	картофель отварной с маслом	«Ка» 211, белок 4, жир 8, угле 30	18-00
160	каша гречневая рассыпчатая	«Ка» 294, белок 9, жир 10, угле 42	6-00
200	напиток плодово-ягодный	«Ка» 26, белок 2, угле 1	16-00
200	чай с сахаром	«Ка» 14, угле 3	2-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	«Ка» 99, белок 2, угле 12	4-00
30	хлеб ржаной украинский	«Ка» 99, белок 2, угле 12	3-00
Итого за Обед			441-00
Обед 2 смена			
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	«Ка» 113, белок 8, жир 10, угле 11	28-00
180	рис припущенный с овощами	«Ка» 252, белок 8, жир 10, угле 30	17-00
200	чай с сахаром	«Ка» 14, угле 3	2-00
150	салат Цезарь	«Ка» 151, белок 10, жир 11, угле 4	62-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	«Ка» 99, белок 2, угле 12	4-00
Итого за Обед 2 смена			113-00
Итого за день			596-00
Директор	Бухгалтер	Заведующая столовой	Сметельникова И.В.
		Диет. сестра	Пешева Л.Л.