

02.09.2026 (среда)

1-4 классы льгота 1/3 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	н.п. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
130	Запеканка морковная с творогом	ккал-289, бел-17, жир-12, угле-28	40-32
20	Соус сладкий сметанный	ккал-33, бел-1, жир-1, угле-1	6-32
200	Какао с молоком	ккал-108, бел-7, жир-5, угле-8	14-81
20	Батон нарезной	ккал-79, бел-2, жир-1, угле-15	2-09
130	Яблоко	ккал-47, угле-10	23-07
Итого за Завтрак			86-41
Обед 2 смена			
200	Рассольник ленинградский с крупой	ккал-115, бел-2, жир-5, угле-15	12.-75
100	Котлеты, биточки из птицы, соус томатный	ккал-271, бел-21, жир-10, угле-24	45-91
180	Картофель отварной в молоке	ккал-174, бел-5, жир-5, угле-27	13-59
20	Хлеб ржаной украинский	ккал-99, бел-2, угле-12	2-64
20	Хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-99, бел-2, угле-12	3-69
200	Чай с ягодой	ккал-20, бел-1, угле-4	7-34
Итого за Обед 2 смена			86-28
Итого за день			172-69



Директор

Бондаренко
Ю.А.Заведующая
столовойСавельникова
И.В.

Диет. сестра

Пешева Л.Л.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<i>Обед</i>		
200	рассольник ленинградский с крупой	454к117, бел2, жир8, угле13	12-75
80	котлеты, биточки из птицы	454к216, бел15, жир12, угле8	43-29
30	соус томатный с овощами	454к11, бел2, жир0, угле3	1-67
180	картофель отварной в молоке	454к128, бел2, жир4, угле12	13-59
40	хлеб пшеничный (нарезка)	454к107, бел4, жир0, угле22	3-07
20	хлеб ржаной украинский	454к100, бел3, жир0, угле18	2-64
200	напиток плодово-ягодный	454к216, бел3, жир0, угле13	12-37
	Итого за Обед	454к910, бел74, жир37, угле103	89-38

Обед 2 смена

200	рассольник Ленинградский с крупной	шкв.17, бак.2, мор.1, свекл.	12-75
80	котлеты, биточки из птицы	шкв.20, бак.1, мор.12, свекл.	43-29
30	соус томатный с овощами	шкв.10, бак.2, мор.1, свекл.	1-67
180	картофель отварной в молоке	шкв.20, бак.5, мор.7, свекл.2	13-59
40	хлеб пшеничный (нарезка)	шкв.17, бак.4, мор.1, свекл.2	3-07
20	хлеб ржаной украинский	шкв.10, бак.1, свекл.	2-64
200	напиток плодово-ягодный	шкв.20, бак.2, свекл.	12-37
	Итого за Обед 2 смена	шкв.100, бак.17, мор.32, свекл.12	89-38
	Итого за день	шкв.100, бак.17, мор.32, свекл.12	178-76

Итого за день

178-76

01962737

5.0002 11.0000 0.0000



5-11 классы льгота 1/3 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	зи. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Обед

200	рассольник ленинградский с крупой	ккал 171, бел 12, угле 17, вит А 1000	12-75
80	котлеты, биточки из птицы	ккал 280, бел 17, угле 22, вит А 1000	43-29
30	соус томатный с овощами	ккал 40, бел 2, угле 10, вит А 1000	1-67
180	картофель отварной в молоке	ккал 240, бел 14, угле 37, вит А 1000	13-59
40	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 177, бел 14, угле 34, вит А 1000	3-07
20	хлеб ржаной украинский	ккал 91, бел 1, угле 18	2-64
200	напиток плодово-ягодный	ккал 20, бел 0, угле 5	12-37
Итого за Обед			89-38

Обед 2 смена

200	рассольник ленинградский с крупой	ккал 171, бел 12, угле 17, вит А 1000	12-75
80	котлеты, биточки из птицы	ккал 280, бел 17, угле 22, вит А 1000	43-29
30	соус томатный с овощами	ккал 40, бел 2, угле 10, вит А 1000	1-67
180	картофель отварной в молоке	ккал 240, бел 14, угле 37, вит А 1000	13-59
40	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 177, бел 14, угле 34, вит А 1000	3-07
20	хлеб ржаной украинский	ккал 91, бел 1, угле 18	2-64
200	напиток плодово-ягодный	ккал 20, бел 0, угле 5	12-37
Итого за Обед 2 смена			89-38

Итого за день

178-76

Висс. директор
столовойСек. столовой
П.И.

Директор

Петров А.А.

Питание ОБЗ 1/3 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
120	запеканка морковная с творогом	эл.цен.280, бел.17, угл.42, 28	40-32
30	соус сладкий сметанный	эл.цен.40, бел.0, угл.4, 11	9-48
200	какао с молоком	эл.цен.100, бел.0, угл.4, 10	14-81
30	батон нарезной	эл.цен.10, бел.0, угл.2, 10	3-13
30	бүтерброд с маслом 2 вар	эл.цен.120, бел.0, угл.4, 10	7-61
130	яблоки	эл.цен.10, бел.0, угл.1, 11	19-50
Итого за Завтрак			94-85
Обед			
100	салат витаминный 2 вар	эл.цен.40, бел.2, угл.1	22-74
200	рассольник ленинградский с крупой	эл.цен.10, бел.2, угл.4, 10	12-75
80	котлеты, биточки из птицы	эл.цен.20, бел.10, угл.12, 10	43-29
30	соус томатный с овощами	эл.цен.10, бел.0, угл.1, 10	1-67
180	картофель отварной в молоке	эл.цен.120, бел.0, угл.1, 10	13-59
20	хлеб ржаной украинский	эл.цен.10, бел.0, угл.1	2-64
200	чай с сахаром	эл.цен.10, бел.0, угл.1	1-51
200	Сок Моя семья	эл.цен.10, бел.0, угл.1	24-77
Итого за Обед			122-96
Обед 2 смена			
100	салат витаминный 2 вар	эл.цен.40, бел.2, угл.1	22-74
200	рассольник ленинградский с крупой	эл.цен.10, бел.2, угл.4, 10	12-75
80	котлеты, биточки из птицы	эл.цен.20, бел.10, угл.12, 10	43-29
30	соус томатный с овощами	эл.цен.10, бел.0, угл.1, 10	1-67
160	картофель отварной в молоке	эл.цен.100, бел.0, угл.1, 10	12-08
20	хлеб пшеничный (нарезка)	эл.цен.10, бел.0, угл.1	1-53
20	хлеб ржаной украинский	эл.цен.10, бел.0, угл.1	2-64
200	чай с ягодой	эл.цен.10, бел.0, угл.1	7-34
280	йогурт фруктовый	эл.цен.10, бел.0, угл.1	58-50
Итого за Обед 2 смена			162-54
Полдник			
200	чай с сахаром	эл.цен.10, бел.0, угл.1	1-51
70	булочка домашняя	эл.цен.100, бел.0, угл.4, 10	6-26
130	яблоки	эл.цен.10, бел.0, угл.1, 11	21-64
200	Сок Моя семья	эл.цен.10, бел.0, угл.1	24-77
Итого за Полдник			54-18
Итого за день			434-53

Бюджетная
стоимостьСредств
ИИ

Директор

Полном. Д. Д.

Питание ОВЗ 1/3 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	салат витаминный 2 вар	ккал 100 222 100 30	22-74
Итого за Обед			22-74
<u>Обед 2 смена</u>			
200	рассольник ленинградский с крупой	ккал 200 340 137 400 30 30	12-75
80	котлеты, биточки из птицы	ккал 80 260 117 40 20 30 30	43-29
30	соус томатный с овощами	ккал 30 30 2 30 0 30 30	1-67
160	картофель отварной в молоке	ккал 160 30 7 40 0 30 30	12-08
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 20 100 2 10 0 30	1-53
20	хлеб ржаной украинский	ккал 20 100 2 10 0 30	2-64
200	чай с ягодой	ккал 20 30 0 30 0 30	7-34
280	йогурт фруктовый	ккал 280 30 4 30 0 30 30	58-50
Итого за Обед 2 смена			139-80
<u>Полдник</u>			
200	чай с сахаром	ккал 20 30 0 30 0 30	1-51
70	булочка домашняя	ккал 70 130 30 40 0 30 30	6-26
130	яблоки	ккал 130 30 0 30 0 30 30	21-64
200	Сок Моя семья	ккал 20 30 0 30 0 30	24-77
Итого за Полдник			54-18
Итого за день			216-72



Питание ФКУ 1/3 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	салат из квашеной капусты с луком	ккал 100 Белки 1.0 Углеводы 10.0	16-47
200	гречка отварная ФКУ	ккал 200 Белки 10.0 Углеводы 40.0	32-26
30	хлеб ФКУ	ккал 30 Белки 1.0 Углеводы 3.0	27-00
200	чай с сахаром	ккал 200 Белки 0.0 Углеводы 50.0	1-51
130	яблоко	ккал 130 Белки 1.0 Углеводы 30.0	18-75
Итого за Обед			95-99
<u>Полдник</u>			
50	печенье безглютеновое	ккал 50 Белки 1.0 Углеводы 10.0	76-66
200	чай с сахаром	ккал 200 Белки 0.0 Углеводы 50.0	1-51
130	яблоко	ккал 130 Белки 1.0 Углеводы 30.0	18-75
Итого за Полдник			96-92
Итого за день			192-91



Взвешивание
стоимость

Самостоятельно
ИТН

Днев. сестры

Печенья ИТН

I-II классы 1/3 (5-II классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	пудинг из творога с рисом	ккал 247, белки 10, жиры 10, углевод 20	45-00
20	соус сладкий сметанный	ккал 11, белки 1, жиры 1, углевод 1	8-00
200/15	чай с лимоном	ккал 14, белки 1, жиры 1, углевод 1	5-00
Итого за Завтрак			58-00
Обед			
100	салат витаминный 2 вар	ккал 46, белки 2, жиры 1, углевод 1	27-00
100	салат из свежих огурцов с луком	ккал 10, белки 1, жиры 1, углевод 1	18-00
100	салат из помидоров с растительным маслом	ккал 10, белки 1, жиры 1, углевод 1	18-00
80/5	сельдь с луком	ккал 12, белки 1, жиры 1, углевод 1	43-00
200	рассольник ленинградский с крупной	ккал 110, белки 10, жиры 10, углевод 10	16-00
80	котлеты, биточки из птицы	ккал 120, белки 10, жиры 10, углевод 10	52-00
100	курица в кляре	ккал 120, белки 10, жиры 10, углевод 10	81-00
80	манты домашние	ккал 120, белки 10, жиры 10, углевод 10	33-00
160	пельмени отварные (куриные)	ккал 120, белки 10, жиры 10, углевод 10	51-00
100	колбаски для жарки	ккал 120, белки 10, жиры 10, углевод 10	60-00
100	курица запеченная в кисло-сладком соусе	ккал 120, белки 10, жиры 10, углевод 10	97-00
180	картофель отварной с маслом	ккал 120, белки 10, жиры 10, углевод 10	20-00
160	каша гречневая рассыпчатая	ккал 204, белки 10, жиры 10, углевод 42	9-00
180	рис припущенный с овощами	ккал 210, белки 10, жиры 10, углевод 40	16-00
180	макароны отварные	ккал 210, белки 10, жиры 10, углевод 40	13-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 10, белки 1, жиры 1, углевод 1	4-00
30	хлеб ржаной украинский	ккал 10, белки 1, жиры 1, углевод 1	5-00
200	чай с сахаром	ккал 14, белки 1, жиры 1, углевод 1	2-00
200	напиток плодово-ягодный	ккал 14, белки 1, жиры 1, углевод 1	18-00
Итого за Обед			583-00
Обед 2 смена			
200	суп картофельный с грибами на курином бульоне	ккал 120, белки 10, жиры 10, углевод 10	27-00
100	винегрет из куриного филе	ккал 120, белки 10, жиры 10, углевод 10	88-00
100	минтай в кляре	ккал 120, белки 10, жиры 10, углевод 10	68-00
180	рис припущенный с овощами	ккал 210, белки 10, жиры 10, углевод 40	16-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 10, белки 1, жиры 1, углевод 1	3-00
200	чай с сахаром	ккал 14, белки 1, жиры 1, углевод 1	2-00
Итого за Обед 2 смена			204-00
Итого за день			845-00



Исполнитель:  И.И.И.
 Руководитель:  И.И.И.
 Директор:  И.И.И.
 Главный бухгалтер:  И.И.И.