ГБОУ НСО "ОЦО"

05.11.2026 (четверг)

1-4 классы льгота 1/4 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
60	Салат из квашеной капусты с яблоком (свеклой)	кКал-45, Бел-1, Жир-3, Угл-4	13-10
230	Плов из отварной говядины	кКал-441, Бел-26, Жир-22, Угл-35	67-72
210	Чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-62
20	Хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Жир-0, Угл-8	1-77
	Итого за Завтрак	кКал-520, Бел-28, Жир-22, Угл-51	86-21
	Обед 2 смена		
200	Солянка сборная мясная	кКал-173, Бел-6, Жир-12, Угл-11	27-38
100	Рыба, тушенная в молочном соусе	кКал-188, Бел-20, Жир-10, Угл-5	33-20
160	Каша гречневая	кКал-238, Бел-9, Жир-5, Угл-39	4-84
20	Хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
20	Хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	Напиток плодово-ягодный	кКал-26,Бел-2, Угл-6	16-91
	Итого за Обед 2 смена	кКал-711, Бел-37, Жир-27, Угл-78	86-83
	Итого за день	кКал-1 231, Бел-65, Жир-49, Угл-129	173-04

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

05.11.2026 (четверг)

5-11 классы льгота 1/4 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
200	солянка сборная мясная	кКал-173, Бел-6, Жир-12, Угл-11	28-46
100	рыба, тушенная в молочном соусе	кКал-209, Бел-23, Жир-11, Угл-5	35-80
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	5-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-91
40	хлеб ржаной украинский	кКал-78, Бел-3, Жир-1, Угл-16	3-54
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	14-50
	Итого за Обед	кКал-799, Бел-45, Жир-30, Угл-92	90-21
	Обед 2 смена		
200	солянка сборная мясная	кКал-173, Бел-6, Жир-12, Угл-11	28-46
100	рыба, тушенная в молочном соусе	кКал-209, Бел-23, Жир-11, Угл-5	35-80
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	5-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-91
40	хлеб ржаной украинский	кКал-78, Бел-3, Жир-1, Угл-16	3-54
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	14-50
	Итого за Обед 2 смена	кКал-799, Бел-45, Жир-30, Угл-92	90-21
	Итого за день	кКал-1 598, Бел-90, Жир-60, Угл-184	180-42

Директор _____ Бондаренко О.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

05.11.2026 (четверг)

5-11 кл.дети мобилизованных 1/4 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
200	солянка сборная мясная	кКал-173, Бел-6, Жир-12, Угл-11	28-46
100	рыба, тушенная в молочном соусе	кКал-209, Бел-23, Жир-11, Угл-5	35-80
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	5-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-91
40	хлеб ржаной украинский	кКал-78, Бел-3, Жир-1, Угл-16	3-54
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	14-50
	Итого за Обед	кКал-799, Бел-45, Жир-30, Угл-92	90-21
	Обед 2 смена		
200	солянка сборная мясная	кКал-173, Бел-6, Жир-12, Угл-11	28-46
100	рыба, тушенная в молочном соусе	кКал-209, Бел-23, Жир-11, Угл-5	35-80
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	5-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-91
40	хлеб ржаной украинский	кКал-78, Бел-3, Жир-1, Угл-16	3-54
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	14-50
	Итого за Обед 2 смена	кКал-799, Бел-45, Жир-30, Угл-92	90-21
	Итого за день	кКал-1 598, Бел-90, Жир-60, Угл-184	180-42

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

05.11.2026 (четверг)

Питание ОВЗ 1/4 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
70	салат из квашеной капусты с яблоком (свеклой)	кКал-53, Бел-1, Жир-4, Угл-4	10-47
210	плов из отварной говядины	кКал-402, Бел-24, Жир-20, Угл-32	67-67
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-55
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
160	мандарины	кКал-61, Бел-1, Угл-12	36-96
	Итого за Завтрак	кКал-589, Бел-28, Жир-24, Угл-63	119-79
	Обед		
200	солянка сборная мясная	кКал-173, Бел-6, Жир-12, Угл-11	28-46
90	рыба, тушенная в молочном соусе	кКал-188, Бел-20, Жир-10, Угл-5	32-19
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	5-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-55
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	Сок Моя семья	кКал-76, Бел-1, Угл-18	24-77
	Итого за Обед	кКал-803, Бел-39, Жир-28, Угл-99	96-47
	Обед 2 смена		
100	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	13-62
200	солянка сборная мясная	кКал-173, Бел-6, Жир-12, Угл-11	28-46
90	рыба, тушенная в молочном соусе	кКал-188, Бел-20, Жир-10, Угл-5	32-19
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	5-00
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	16-08
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
150	яблоко	кКал-71, Бел-1, Жир-1, Угл-15	20-52
	Итого за Обед 2 смена	кКал-884, Бел-41, Жир-39, Угл-95	118-60
	Полдник		
90	Кондитерское изделие "Фаник"		28-00
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-75
200	Сок Моя семья	кКал-76, Бел-1, Угл-18	24-77
180	мандарины	кКал-68, Бел-1, Угл-14	41-58
	Итого за Полдник	кКал-158, Бел-2, Угл-35	98-10
	Итого за день	кКал-2 434, Бел-110, Жир-91, Угл-292	432-96

Директор _____ Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой _____ Салельникова И.В. Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.



05.11.2026 (четверг)

Питание ОВЗ 1/4 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
70	салат из квашеной капусты с яблоком (свеклой)	ккал-53, Бел-1, Жир-4, Угл-4	10-47
210	плов из отварной говядины	ккал-402, Бел-24, Жир-20, Угл-32	67-67
200	чай с сахаром	ккал-14, Угл-3	1-55
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
160	мандарины	ккал-61, Бел-1, Угл-12	36-96
	Итого за Завтрак	ккал-589, Бел-28, Жир-24, Угл-63	119-79
	Обед		
200	солянка сборная мясная	ккал-173, Бел-6, Жир-12, Угл-11	28-46
90	рыба, тушенная в молочном соусе	ккал-188, Бел-20, Жир-10, Угл-5	32-19
160	каша гречневая рассыпчатая	ккал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	5-00
200	чай с сахаром	ккал-14, Угл-3	1-55
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	ккал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед	ккал-727, Бел-38, Жир-28, Угл-81	71-70
	Итого за день	ккал-1 316, Бел-66, Жир-52, Угл-144	191-49

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Салельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

05.11.2026 (четверг)

Питание ФКУ 1/4 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
100	салат из помидоров с растительным маслом	ккал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	14-64
180	гречка отварная ФКУ	ккал-204, Бел-2, Жир-1, Угл-16	28-95
30	хлеб ФКУ		27-00
200	чай с сахаром	ккал-14, Угл-3	1-51
200	яблоко	ккал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	28-86
50	печенье безглютеновое		76-66
200	чай с сахаром	ккал-14, Угл-3	1-51
160	мандарины	ккал-61, Бел-1, Угл-12	36-96
	Итого за Обед	ккал-500, Бел-5, Жир-12, Угл-88	216-09
	Итого за день	ккал-500, Бел-5, Жир-12, Угл-88	216-09

Директор _____ Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В. Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

05.11.2026 (четверг)

1-11 классы 1/4 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	плов из отварной говядины	кКал-383, Бел-23, Жир-19, Угл-31	77-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
30	хлеб ржаной украинский	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-00
	Итого за Завтрак	кКал-456, Бел-25, Жир-19, Угл-46	82-00
	Обед		
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	18-00
100	винегрет овощной	кКал-42, Бел-2, Угл-8	14-00
100	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	16-00
200	солянка сборная мясная	кКал-173, Бел-6, Жир-12, Угл-11	33-00
100	рыба, тушенная в молочном соусе	кКал-209, Бел-23, Жир-11, Угл-5	42-00
80	котлеты, биточки из птицы	кКал-206, Бел-15, Жир-12, Угл-8	48-00
160	пельмени отварные (куриные)	кКал-396, Бел-14, Жир-21, Угл-38	72-00
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	12-00
30	соус томатный с овощами	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-9	2-00
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	6-00
180	пюре из гороха с колбасой в/к	кКал-234, Бел-20, Жир-1, Угл-36	33-00
130	отбивная из филе куриного	кКал-225, Бел-26, Жир-8, Угл-1	100-00
80	колбаски для жарки		47-00
200	запеченная куриная печень		92-00
200	вареники с картофелем (полуфабрикат)	кКал-515, Бел-37, Жир-40	51-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	15-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
30	хлеб ржаной украинский	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-00
	Итого за Обед	кКал-2 850, Бел-166, Жир-137, Угл-225	610-00
	Обед 2 смена		
120	салат из жареных баклажанов с помидорами		34-00
100	шницель из куриного филе	кКал-163, Бел-19, Жир-4, Угл-13	85-00
180	рис припущенный с овощами	кКал-252, Бел-5, Жир-9, Угл-39	19-00
180	картофель отварной с маслом	кКал-211, Бел-4, Жир-8, Угл-30	15-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
30	хлеб ржаной украинский	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-00
	Итого за Обед 2 смена	кКал-699, Бел-30, Жир-21, Угл-97	158-00
	Итого за день	кКал-4 005, Бел-221, Жир-177, Угл-368	850-00

Директор Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой Салельникова И.В.

Диет. сестра Пешева Л.Л.