

1-4 классы льгота 1/5 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
	Омлет натуральный с		
150	зеленым горошком, сыр	ккал-196, бел-11, жир-15, Vit-5	35-22
	порционный		
30	Бутерброд с маслом	ккал-140, бел-2, жир-11, Vit-0	11-50
20	Хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-59, бел-2, Vit-02	1-53
	Напиток		
200	витаминизированный	ккал-78, Vit-19	11-38
	"Витошка"		
130	Яблоко	ккал-49, бел-1, Vit-0	27-30
Итого за Завтрак			87-00
<u>Обед 2 смена</u>			
200	Свекольник	ккал-159, бел-3, жир-8, Vit-21	12-43
240	Рагу из овощей с куриным	ккал-498, бел-23, жир-26, Vit-20	64-06
	филе		
20	Хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-59, бел-2, Vit-02	3-69
20	Хлеб ржаной украинский	ккал-49, бел-1, Vit-08	2-64
220	Чай с яблоком и сахаром	ккал-67, Vit-0	3-28
Итого за Обед 2 смена			86-10
Итого за день			173-10

Директор

Богданенко

Ю.А.

Заведующая

столовой

Сапельникова

И.В.

Диет. сестра

Пешева Л.Л.



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

		Обед	Ужин
60	салат витаминный 2 вар	400г 20, 100г 100г	9-50
200	свекольник	400г 100, 100г 5, 100г 5, 100г 21	12-43
230	рагу из овощей с куриным филе	400г 120, 100г 21, 100г 20, 100г 20	64-06
20	хлеб пшеничный (нарезка)	400г 70, 100г 2, 100г 12	1-53
200/10	чай с лимоном	400г 14, 100г 5	3-22
		Итого за Обед	90-74
		<u>Обед 2 смена</u>	
60	салат витаминный 2 вар	400г 20, 100г 100г	9-50
200	свекольник	400г 100, 100г 5, 100г 5, 100г 21	12-43
230	рагу из овощей с куриным филе	400г 120, 100г 21, 100г 20, 100г 20	64-06
20	хлеб пшеничный (нарезка)	400г 70, 100г 2, 100г 12	1-53
200/10	чай с лимоном	400г 14, 100г 5	3-22
		Итого за Обед 2 смена	90-74
		Итого за день	181-48

[illegible]

Subtraction is performed

Critic's name: 14-14

Дает экстра

Elementa II II

5-11 классы льгота 1/5 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	салат витаминный 2 вар	ккал 26 Бел 1,1 Жиры 1	9-50
200	свекольник	ккал 100 Бел 3,1 Жир 0,1 Уг 21	12-43
230	рагу из овощей с куриным филе	ккал 120 Бел 2,1 Жир 2,1 Уг 20	64-06
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 99 Бел 2,1 Уг 17	1-53
200/10	чай с лимоном	ккал 14 Уг 3	3-22
Итого за Обед			90-74
Обед 2 смена			
60	салат витаминный 2 вар	ккал 26 Бел 1,1 Жиры 1	9-50
200	свекольник	ккал 100 Бел 3,1 Жир 0,1 Уг 21	12-43
230	рагу из овощей с куриным филе	ккал 120 Бел 2,1 Жир 2,1 Уг 20	64-06
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 99 Бел 2,1 Уг 17	1-53
200/10	чай с лимоном	ккал 14 Уг 3	3-22
Итого за Обед 2 смена			90-74
Итого за день			181-48



Заведующий кафедрой: _____
 Заведующий столовой: _____
 Служба питания: _____
 Директор: _____
 Печенье Л.Л.

Питание ОБЗ 1/5 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	омлет натуральный с зеленым горошком	ккал 296, Бел 11, Жир 15, Угл 38	23-66
55	бутерброд с сыром и маслом	ккал 224, Бел 8, Жир 10, Угл 20	23-13
20	хлеб ржаной украинский	ккал 164, Бел 3, Угл 34	2-64
130	мандарины	ккал 49, Бел 1, Жир 0, Угл 11	32-76
200	чай с сахаром	ккал 14, Угл 3	1-51
Итого за Завтрак			83-70
<u>Обед</u>			
100	салат картофельный с зеленым луком	ккал 79, Бел 2, Угл 12	8-60
200	свекольник	ккал 100, Бел 3, Жир 8, Угл 21	12-43
230	рагу из овощей с куриным филе	ккал 320, Бел 21, Жир 20, Угл 20	64-06
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 89, Бел 2, Угл 12	3-69
20	хлеб ржаной украинский	ккал 164, Бел 3, Угл 34	2-64
200	напиток плодово-ягодный	ккал 20, Бел 0, Угл 4	16-54
130	яблоко	ккал 51, Бел 1, Жир 0, Угл 13	20-52
200	Сок Моя семья	ккал 70, Бел 0, Угл 18	24-77
Итого за Обед			153-25
<u>Обед 2 смена</u>			
100	салат картофельный с зеленым луком	ккал 83, Бел 2, Угл 12	8-95
200	свекольник	ккал 100, Бел 3, Жир 8, Угл 21	12-43
230	рагу из овощей с куриным филе	ккал 320, Бел 21, Жир 20, Угл 20	64-06
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 89, Бел 2, Угл 12	3-69
20	хлеб ржаной украинский	ккал 164, Бел 3, Угл 34	2-64
200	напиток плодово-ягодный	ккал 20, Бел 0, Угл 4	14-13
120	яблоко	ккал 50, Бел 1, Угл 12	18-94
	Десерт САВА BioNergy 100гр. без сахара с пробиотиками		38-00
40	кондитерское изделие 40гр	ккал 214, Бел 1, Жир 12, Угл 21	17-00
Итого за Обед 2 смена			179-84
<u>Полдник</u>			
120	мандарины	ккал 49, Бел 1, Жир 0, Угл 11	30-24
90	булочка домашняя	ккал 21, Бел 1, Жир 1, Угл 3	12-06
200/15	чай с лимоном	ккал 14, Угл 3	4-37
200	Сок Моя семья	ккал 70, Бел 0, Угл 18	24-77
Итого за Полдник			71-44
Итого за день			488-23



Директор: [подпись] Заместитель: [подпись] Служебная: [подпись] Директор: [подпись] Петрова Л.Л.

Питание ОВЗ 1/5 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоймость питания (руб)
<u>Обед 2 смена</u>			
100	салат картофельный с зеленым луком	ккал 50, бел 2, угле 22	8-95
200	свекольник	ккал 100, бел 5, угле 31, жи 1	12-43
230	рагу из овощей с куриным филе	ккал 320, бел 23, жи 10, угле 42	64-06
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 55, бел 2, угле 12	3-69
200	чай с сахаром	ккал 34, угле 7	1-73
120	яблоко	ккал 50, угле 12	18-94
	Десерт САВА BioNergy		
100	100гр.без сахара с пробиотиками		38-00
Итого за Обед 2 смена		ккал 667, бел 37, угле 144, жи 16	147-80
<u>Полдник</u>			
120	мандарины	ккал 40, бел 1, угле 10	30-24
90	бужочка домашняя	ккал 25, бел 1, угле 11, жи 12	12-06
200-15	чай с лимоном	ккал 34, угле 7	4-37
200	Сок Моя семья	ккал 50, бел 1, угле 12	24-77
Итого за Полдник		ккал 149, бел 3, угле 36, жи 14	71-44
Итого за день		ккал 816, бел 40, угле 180, жи 30	219-24

[illegible]

за день

Директор _____

219-2
Hemera 2111

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

<u>Обед 2 смена</u>		
100	салат из квашеной капусты с луком	15-64
200	суп из овощей	5-41
200	рис с овощами (ФКУ)	57-33
30	хлеб ФКУ	27-00
200	чай с сахаром	1-51
160	яблоко	21-89
30	печенье бездрожжевое	45-99
Итого за Обед 2 смена		174-77

130	мандарины	акционер (акции 10000)	27-30
200	10 чай с лимоном	акционер (акции 10000)	3-22
Итого за Подлинк			30-52
Итого за день			205-29

[illegible]

Итого за день

1-11 классы 1/5 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	омлет натуральный	акан142 Сан-Ит. Апп-11.100.2	21-00
50	бутерброд с сыром и маслом сливочным	акан140 Сан-Ит. Апп-11.100.1	26-00
200	чай с сахаром	акан144 Сан-Ит.	2-00
Итого за Завтрак			49-00
<u>Обед</u>			
120	салат из жареных баклажанов с помидорами	акан140 Сан-Ит. Апп-11.100.2	38-00
200	свекольник	акан140 Сан-Ит. Апп-11.100.2	15-00
220	рагу из овощей с куриным филе	акан152 Сан-Ит. Апп-11.100.1	63-00
80	манты домашние	акан140 Сан-Ит. Апп-11.100.2	33-00
100	отбивная из свинины	акан140 Сан-Ит. Апп-11.100.2	89-00
100	курица запеченная	акан140 Сан-Ит. Апп-11.100.2	43-00
180	рис припущенный с овощами	акан140 Сан-Ит. Апп-11.100.2	16-00
180	макаронные отварные	акан140 Сан-Ит. Апп-11.100.2	13-00
160	каша гречневая рассыпчатая	акан140 Сан-Ит. Апп-11.100.2	9-00
30	соус томатный с овощами	акан140 Сан-Ит. Апп-11.100.2	2-00
200/15	чай с лимоном	акан144 Сан-Ит.	5-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	акан144 Сан-Ит.	4-00
200	компот из ягод замороженных	акан144 Сан-Ит.	19-00
Итого за Обед			349-00
<u>Обед 2 смена</u>			
100	салат из квашеной капусты с луком	акан142 Сан-Ит. Апп-11.100.2	19-00
80	салат из помидоров с растительным маслом	акан140 Сан-Ит. Апп-11.100.2	28-00
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	акан152 Сан-Ит. Апп-11.100.1	21-00
100	салат витаминный 2 вар	акан140 Сан-Ит. Апп-11.100.2	28-00
100	курица запеченная	акан140 Сан-Ит. Апп-11.100.2	85-00
200	чай с сахаром	акан144 Сан-Ит.	2-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	акан144 Сан-Ит.	4-00
Итого за Обед 2 смена			187-00
Итого за день			585-00



Главный врач:
 Санитарно-эпидемиологический надзор:
 Директор:
 Итого за день: 585-00