

1-4 классы льгота 2/2 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
60	салат из квашеной капусты с луком	кКал-26, Бел-1, Угл-5	18-39
60	биточки рубленые из	кКал-134, Бел-20, Жир-7, Угл-3	42-51
20	соус красный основной	кКал-21, Бел-1, Жир-1, Угл-3	2-62
150	каша гречневая рассыпчатая	кКал-238, Бел-9, Жир-5, Угл-39	4-85
45	бутерброд с джемом или повидлом	кКал-72, Бел-1, Угл-17	9-14
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-55
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
Итого за Завтрак		кКал-594, Бел-34, Жир-18, Угл-79	82-20
Обед 2 смена			
60	салат из свеклы и моркови	кКал-59, Бел-1, Жир-4, Угл-5	2-70
200	суп из овощей	кКал-110, Бел-2, Жир-5, Угл-14	10-97
210	плов из отварной птицы	кКал-439, Бел-20, Жир-22, Угл-40	57-26
Напиток			
200	витаминизированный "Витошка"	кКал-78, Угл-19	11-20
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
Итого за Обед 2 смена		кКал-784, Бел-26, Жир-31, Угл-98	87-04
Итого за день		кКал-1 378, Бел-60, Жир-49, Угл-177	169-24

Директор

Бондаренко

Ю.А.

Заведующая
столовойСапельникова
И.В.

Диет. сестра

Пешева Л.Л.



5-11 классы льгота 2/2 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	салат из свеклы и моркови	ккал=65, белк=1, жир=5, Vit=0	5-64
200	суп из овощей	ккал=110, белк=2, жир=5, Vit=14	10-72
230	плов из отварной птицы	ккал=250, белк=21, жир=21, Vit=42	60-56
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал=50, белк=2, Vit=12	3-14
40	хлеб ржаной украинский	ккал=78, белк=3, жир=1, Vit=10	3-54
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	ккал=60, белк=1, Vit=16	7-92
Итого за Обед			91-52
Обед 2 смена			
70	салат из свеклы и моркови	ккал=65, белк=1, жир=5, Vit=0	5-64
200	суп из овощей	ккал=110, белк=2, жир=5, Vit=14	10-72
230	плов из отварной птицы	ккал=250, белк=21, жир=21, Vit=42	60-56
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал=50, белк=2, Vit=12	3-14
40	хлеб ржаной украинский	ккал=78, белк=3, жир=1, Vit=10	3-54
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	ккал=60, белк=1, Vit=16	7-92
Итого за Обед 2 смена			91-52
Итого за день			183-04

Заведующая
столовойСамельникова
Н В

Диет. сестра

Пешева Л.Л.

5-11 кл. дети мобилизованных 2/2 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 2 смена			
70	салат из свеклы и моркови	ккал=69, бел=1, жир=5, угле=6	5-64
200	суп из овощей	ккал=110, бел=2, жир=5, угле=14	10-72
230	плов из отварной птицы	ккал=291, бел=21, жир=23, угле=42	60-56
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал=54, бел=2, угле=12	3-14
40	хлеб ржаной украинский	ккал=54, бел=1, жир=0, угле=12	3-54
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	ккал=400, бел=1, жир=0, угле=100	7-92
Итого за Обед 2 смена			91-52
Итого за день			91-52

Бавелюшина
столовой

Савельникова
Н В

Диет. сестра

Пешева Т. Т



Питание ОВЗ 2/2 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	огурцы свежие	ккал=10, бел=1, угле=3	12-60
60	бюточки рубленые из птицы	ккал=14, бел=21, жир=7, угле=3	44-45
30	соус красный основной	ккал=21, бел=1, жир=1, угле=1	2-78
180	каша гречневая рассыпчатая	ккал=200, бел=10, жир=0, угле=47	6-00
50	бутерброд с джемом или повидлом	ккал=72, бел=3, угле=17	9-14
200	чай с сахаром	ккал=4, угле=1	1-39
20	хлеб ржаной украинский	ккал=90, бел=1, угле=8	1-77
Итого за Завтрак			78-13
Обед			
100	салат из помидоров с растительным маслом	ккал=113, бел=1, жир=10, угле=4	13-06
200	суп из овощей	ккал=100, бел=2, жир=0, угле=14	10-72
230	плов из отварной птицы	ккал=490, бел=21, жир=23, угле=42	60-54
200	чай с сахаром	ккал=4, угле=1	1-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал=90, бел=2, угле=12	3-14
40	хлеб ржаной украинский	ккал=78, бел=1, жир=1, угле=10	3-54
200	мандарины	ккал=70, бел=2, угле=14	46-20
Итого за Обед			138-59
Обед 2 смена			
100	салат из помидоров с растительным маслом	ккал=113, бел=1, жир=10, угле=4	13-06
200	суп из овощей	ккал=100, бел=2, жир=0, угле=14	12-01
220	плов из отварной птицы	ккал=490, бел=21, жир=23, угле=42	57-91
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	ккал=90, бел=1, угле=19	7-92
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал=90, бел=2, угле=12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	ккал=90, бел=1, угле=8	1-77
130	яблоко	ккал=91, бел=1, жир=1, угле=13	17-78
Итого за Обед 2 смена			113-59
Полдник			
150	мандарины	ккал=70, бел=2, угле=14	34-65
70	булочка домашняя	ккал=130, бел=8, жир=8, угле=16	6-26
200	чай с сахаром	ккал=4, угле=1	1-39
400	снежок 2,5% 400 гр	ккал=400, бел=20, жир=8, угле=107	63-00
Итого за Полдник			105-30
Итого за день			435-61



Заведующая
столовой

Сиде-панкова
ИВ

Дает сестра

Пешева Л.П.

Питание ОВЗ 2/2 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	огурцы свежие	акка06, бак01, Мик01	12-60
60	биточки рубленные из птицы	акка014, бак020, жам07, Мик01	44-45
30	соус красный основной	акка021, бак010, жам01, Мик01	2-78
180	каша гречневая рассыпчатая	акка028, бак010, жам01, Мик01	6-00
50	бутерброд с джемом или повидлом	акка072, бак01, Мик01	9-14
200	чай с сахаром	акка014, Мик01	1-39
20	хлеб ржаной украинский	акка019, бак01, Мик01	1-77
130	яблоко	акка010, бак01, жам01, Мик01	17-78
Итого за Завтрак			95-91
Обед			
100	салат из помидоров с растительным маслом	акка013, бак01, жам01, Мик01	13-06
200	суп из овощей	акка010, бак02, жам01, Мик01	10-72
230	плов из отварной птицы	акка019, бак021, жам01, Мик01	60-54
200	чай с сахаром	акка014, Мик01	1-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	акка019, бак02, Мик01	3-14
40	хлеб ржаной украинский	акка019, бак01, жам01, Мик01	3-54
Итого за Обед			92-39
Итого за день			188-30

Заведующая
столовойСиде-Панькова
И.В.

Диет-сестра

Нешева Л.Л.

29.09.2026 (ФКУ, 1вт)

Питание ФКУ 2/2 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
200	щи из свежей капусты с картофелем	ккал-131, бел-2, жир-10, угле-9	5-29
170	макароны отварные ФКУ	ккал-149, жир-5	108-51
30	хлеб ФКУ		27-00
		ккал-14, бел-1	1-71
200	чай с сахаром	ккал-294, бел-2, жир-14, угле-12	142-51
Итого за Обед			
<u>Полдник</u>			
30	печенье безглютеновое		65-00
130	яблоко	ккал-51, бел-1, жир-1, угле-13	17-81
Итого за Полдник			82-81
Итого за день			225-32



Итого за день

Заведующая
столовой

Самытенькова
Н.И.

Диет. сестра

Пешева Л.Л.

1-11 классы 2/2 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	н.п.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

60	биточки рубленые из птицы	ккал=14, белк=20, жир=7, витамин=	56-00
30	соус томатный с овощами	ккал=10, белк=2, жир=0, витамин=	2-00
160	каша гречневая рассыпчатая	ккал=24, белк=9, жир=0, витамин=2	6-00
200	чай с сахаром	ккал=14, витамин=	2-00
Итого за Завтрак			66-00

Обед

100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	ккал=92, белк=1, жир=0, витамин=2	24-00
80	рулетики из ветчины с сыром		43-00
50	огурцы консервированные без уксуса	ккал=7, витамин=	14-00
200	суп из овощей	ккал=10, белк=2, жир=5, витамин=14	16-00
220	плов из отварной птицы	ккал=91, белк=20, жир=22, витамин=40	71-00
160	пельмени отварные (куриные)	ккал=99, белк=14, жир=21, витамин=38	72-00
100	колбаски для жарки		68-00
180	макароны отварные	ккал=218, белк=4, жир=10, витамин=27	12-00
180	картофель запеченный	ккал=218, белк=4, жир=8, витамин=32	18-00
30	хлеб ржаной украинский	ккал=91, белк=2, витамин=12	3-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал=91, белк=2, витамин=12	4-00
200	чай с сахаром	ккал=14, витамин=	2-00
200	компот из свежих плодов и ягод	ккал=28, витамин=	14-00
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	ккал=99, белк=1, витамин=	13-00
200	чай с сахаром	ккал=14, витамин=	2-00
Итого за Обед			376-00

Обед 2 смена

100	салат из свежих огурцов с луком	ккал=10, белк=1, витамин=3	18-00
100	салат из помидоров с растительным маслом	ккал=113, белк=1, жир=10, витамин=4	19-00
200	борщ с капустой на мясном бульоне	ккал=159, белк=10, жир=9, витамин=13	40-00
160	каша гречневая рассыпчатая	ккал=24, белк=9, жир=0, витамин=2	6-00
200/10	чай с лимоном	ккал=14, витамин=	5-00
30	хлеб новоукраинский ржаной	ккал=91, белк=2, витамин=12	3-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал=91, белк=2, витамин=12	4-00
280	йогурт фруктовый	ккал=67, белк=4, жир=0, витамин=	71-00
Итого за Обед 2 смена			166-00

Итого за день

608-00

Директор

Ю.А.

Заведующий

Сидельникова И.В.

Директор

Печкина Л.Л.

