12.10.2026 (понедельник)

1-4 классы льгота 1/1 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
200	каша манная молочная жидкая	кКал-188, Бел-3, Жир-4, Угл-34	17-00
40	гренки с сыром	кКал-219, Бел-8, Жир-7, Угл-30	14-72
40	яйцо вареное	кКал-28, Бел-2, Жир-2	5-50
20	батон нарезной	кКал-118, Бел-3, Жир-1, Угл-23	4-37
200	Чай со смородиной и сахаром	кКал-68,Угл-16	10-67
100	мандарин	кКал-53, Бел-1, Угл-11	34-63
	Итого за Завтрак	кКал-625, Бел-18, Жир-16, Угл-100	86-89
	Обед 2 смена		
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	7-10
100	рагу из птицы	кКал-218, Бел-17, Жир-14, Угл-7	56-12
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	5-63
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	3-54
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	кКал-26, Бел-2, Угл-6	11-20
	Итого за Обед 2 смена	кКал-851, Бел-38, Жир-26, Угл-116	86-73
	Итого за день	кКал-1 476, Бел-56, Жир-42, Угл-216	173-62

Директор Бондаренко Ю.А. _____ Заведующая столовой Сапельникова И.В. _____ Диет. сестра Пешева Л.Л. _____

ГБОУ НСО "ОЦО"

12.10.2026 (понедельник)

Питание ОВЗ 1/1 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	каша манная молочная жидкая	кКал-188, Бел-3, Жир-4, Угл-34	16-94
45	гренки с сыром	кКал-219, Бел-8, Жир-7, Угл-30	14-72
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	кКал-78, Угл-19	10-90
240	яблоко	кКал-113, Бел-1, Жир-1, Угл-24	34-63
	Итого за Завтрак	кКал-598, Бел-12, Жир-12, Угл-107	77-19
	Обед		
80	салат из свежих огурцов с луком	кКал-13, Бел-1, Угл-2	11-78
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	6-29
110	рагу из птицы	кКал-240, Бел-18, Жир-15, Угл-7	44-14
150	каша гречневая рассыпчатая	кКал-238, Бел-9, Жир-5, Угл-39	4-69
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-47
280	йогурт фруктовый	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	59-20
	Итого за Обед	кКал-834, Бел-43, Жир-29, Угл-97	130-30
	Итого за день	кКал-1 432, Бел-55, Жир-41, Угл-204	207-49

Директор _____ Бондаренко Ю.А

Заведующая столовой _____ Салельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

12.10.2026 (понедельник)

5-11 классы льгота 1/1 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
60	салат из квашеной капусты с луком	кКал-19, Бел-1, Угл-3	12-78
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	6-29
5	гренки из пшеничного хлеба	кКал-29, Бел-1, Угл-6	1-28
110	рагу из птицы	кКал-240, Бел-18, Жир-15, Угл-7	44-14
180	каша гречневая рассыпчатая	кКал-286, Бел-10, Жир-6, Угл-47	5-63
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	15-32
	Итого за Обед	кКал-901, Бел-44, Жир-27, Угл-117	90-35
	Обед 2 смена		
60	салат из квашеной капусты с луком	кКал-19, Бел-1, Угл-3	12-78
250	суп картофельный с бобовыми	кКал-254, Бел-12, Жир-8, Угл-35	7-86
5	гренки из пшеничного хлеба	кКал-29, Бел-1, Угл-6	1-28
110	рагу из птицы	кКал-240, Бел-18, Жир-15, Угл-7	43-89
180	каша гречневая рассыпчатая	кКал-286, Бел-10, Жир-6, Угл-47	5-63
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	10-12
	Итого за Обед 2 смена	кКал-952, Бел-47, Жир-29, Угл-124	86-47
	Итого за день	кКал-1 853, Бел-91, Жир-56, Угл-241	176-82

Директор _____ Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В. Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

Для документов

12.10.2026 (понедельник)

Питание ОВЗ 1/1 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	каша манная молочная жидкая	кКал-188, Бел-3, Жир-4, Угл-34	16-94
45	гренки с сыром	кКал-219, Бел-8, Жир-7, Угл-30	14-72
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-67
30	батон нарезной	кКал-118, Бел-3, Жир-1, Угл-23	4-37
20	яйцо вареное	кКал-28, Бел-2, Жир-2	5-50
240	яблоко	кКал-113, Бел-1, Жир-1, Угл-24	34-63
	Итого за Завтрак	кКал-680, Бел-17, Жир-15, Угл-114	79-83
	Обед		
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	14-72
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	6-29
110	рагу из птицы	кКал-240, Бел-18, Жир-15, Угл-7	44-14
180	каша гречневая рассыпчатая	кКал-286, Бел-10, Жир-6, Угл-47	5-63
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-47
280	йогурт фруктовый	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	59-20
	Итого за Обед	кКал-885, Бел-44, Жир-30, Угл-106	134-18
	Обед 2 смена		
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	14-55
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	6-29
110	рагу из птицы	кКал-240, Бел-18, Жир-15, Угл-7	44-14
180	каша гречневая рассыпчатая	кКал-286, Бел-10, Жир-6, Угл-47	5-63
40	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24	5-46
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-47
260	яблоко	кКал-122, Бел-1, Жир-1, Угл-25	35-57
	Итого за Обед 2 смена	кКал-1 037, Бел-44, Жир-29, Угл-145	114-88
	Полдник		
280	йогурт фруктовый	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	59-20
100	слойка с фруктовой начинкой		35-00
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-67
	Итого за Полдник	кКал-81, Бел-4, Жир-3, Угл-9	97-87
	Итого за день	кКал-2 683, Бел-109, Жир-77, Угл-374	426-76

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Салельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

Для документов

12.10.2026 (понедельник)

5-11 кл.мобилизованные 1/1 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
60	салат из квашеной капусты с луком	кКал-19, Бел-1, Угл-3	13-20
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	10-31
5	гренки из пшеничного хлеба	кКал-29, Бел-1, Угл-6	1-28
100	рагу из птицы	кКал-218, Бел-17, Жир-14, Угл-7	44-35
180	каша гречневая рассыпчатая	кКал-286, Бел-10, Жир-6, Угл-47	5-63
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	10-18
	Итого за Обед	кКал-879, Бел-43, Жир-26, Угл-117	89-86
	Обед 2 смена		
60	салат из квашеной капусты с луком	кКал-19, Бел-1, Угл-3	13-20
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	10-31
5	гренки из пшеничного хлеба	кКал-29, Бел-1, Угл-6	1-28
100	рагу из птицы	кКал-218, Бел-17, Жир-14, Угл-7	44-35
180	каша гречневая рассыпчатая	кКал-286, Бел-10, Жир-6, Угл-47	5-63
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	10-18
	Итого за Обед 2 смена	кКал-879, Бел-43, Жир-26, Угл-117	89-86
	Итого за день	кКал-1 758, Бел-86, Жир-52, Угл-234	179-72

Директор Бондаренко Ю.А. _____ Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В. Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

Для документов

12.10.2026 (понедельник)

Питание ФКУ 1/1 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
100	огурцы свежие	кКал-16, Бел-1, Угл-3	12-59
200	суп картофельный с крупой	кКал-479, Бел-9, Жир-18, Угл-68	5-76
200	рис с овощами (ФКУ)	кКал-171, Жир-1, Угл-40	62-19
30	хлеб ФКУ		27-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
55	печенье безглютеновое		84-33
180	яблоко	кКал-85, Бел-1, Жир-1, Угл-18	24-62
	Итого за Обед	кКал-765, Бел-11, Жир-20, Угл-132	218-00
	Итого за день	кКал-765, Бел-11, Жир-20, Угл-132	218-00

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

Документов

ГБОУ НСО "ОЦО"

12.10.2026 (понедельник)

1-11 классы 1/1 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	каша манная молочная жидкая	кКал-188, Бел-3, Жир-4, Угл-34	20-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
45	бутерброд с сыром	кКал-187, Бел-6, Жир-12, Угл-13	18-00
	Итого за Завтрак	кКал-389, Бел-9, Жир-16, Угл-50	40-00
	Обед		
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	17-00
80/5	сельдь с луком	кКал-142, Жир-15, Угл-1	40-00
100	салат из квашеной капусты с луком	кКал-32, Бел-2, Угл-5	26-00
250	суп картофельный с бобовыми	кКал-254, Бел-12, Жир-8, Угл-35	10-00
5	гренки из пшеничного хлеба	кКал-29, Бел-1, Угл-6	2-00
110	рагу из птицы	кКал-240, Бел-18, Жир-15, Угл-7	44-00
100	бифштекс с сыром	кКал-240, Бел-9, Жир-14, Угл-24	73-00
100	колбаски для жарки		52-00
100	курица запеченная	кКал-287, Бел-27, Жир-20	65-00
200	вареники с картофелем (полуфабрикат)	кКал-515, Бел-37, Жир-40	46-00
20	сметана		9-00
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	11-00
180	картофель отварной с маслом	кКал-211, Бел-4, Жир-8, Угл-30	15-00
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	6-00
200	компот из ягод замороженных	кКал-98, Угл-23	10-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
30	хлеб ржаной украинский	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-00
	Итого за Обед	кКал-2 668, Бел-128, Жир-136, Угл-230	435-00
	Обед 2 смена		
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	кКал-113, Бел-5, Жир-6, Угл-11	22-00
100	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	18-00
100	шницель из куриного филе	кКал-163, Бел-19, Жир-4, Угл-13	81-00
180	рис припущенный с овощами	кКал-252, Бел-5, Жир-9, Угл-39	16-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
	Итого за Обед 2 смена	кКал-714, Бел-32, Жир-29, Угл-82	143-00
	Итого за день	кКал-3 771, Бел-169, Жир-181, Угл-362	618-00

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.