ГБОУ НСО "ОЦО"

17.11.2026 (1-4 класс , 2вт)

1-4 классы льгота 3/2 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
60	помидоры свежие	кКал-14, Бел-1, Угл-2	10-75
90	птица в соусе сметанном	кКал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	54-93
160	макароны отварные	кКал-194, Бел-4, Жир-9, Угл-24	10-94
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	8-74
	Итого за Завтрак	кКал-489, Бел-22, Жир-23, Угл-46	86-75
	Обед 2 смена		
200	свекольник	кКал-169, Бел-3, Жир-8, Угл-21	12-10
110	тефтели из говядины, филе куриного (паровые),соус молочный с морковью	кКал-258, Бел-17, Жир-14, Угл-15	62-75
150	каша перловая рассыпчатая	кКал-209, Бел-5, Жир-6, Угл-33	5-26
200	чай с ягодой	кКал-20, Бел-1, Угл-4	1-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24	2-73
20	хлеб ржаной, украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед 2 смена	кКал-741, Бел-29, Жир-28, Угл-91	86-00
	Итого за день	кКал-1 272, Бел-52, Жир-50, Угл-148	172-75

Директор Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой Анацкая Г.Г. Диет. сестра Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

17.11.2026 (вторник)

5-11 классы льгота 3/2 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
200	свекольник	кКал-169, Бел-3, Жир-8, Угл-21	12-10
80	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	кКал-218, Бел-16, Жир-12, Угл-11	55-44
30	соус молочный с морковью	кКал-16, Жир-1, Угл-2	3-04
160	каша перловая рассыпчатая	кКал-209, Бел-5, Жир-6, Угл-33	5-26
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	10-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед	кКал-736, Бел-29, Жир-27, Угл-93	90-70
	Обед 2 смена		
200	свекольник	кКал-169, Бел-3, Жир-8, Угл-21	12-10
80	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	кКал-218, Бел-16, Жир-12, Угл-11	55-44
30	соус молочный с морковью	кКал-16, Жир-1, Угл-2	3-04
160	каша перловая рассыпчатая	кКал-209, Бел-5, Жир-6, Угл-33	5-26
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	10-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед 2 смена	кКал-736, Бел-29, Жир-27, Угл-93	90-70
	Итого за день	кКал-1 472, Бел-58, Жир-54, Угл-186	181-40

Директор Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой Анацкая Г.Г. Диет. сестра Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

17.11.2026 (вторник)

5-11 кл.дети мобилизованных 3/2 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
200	свекольник	кКал-169, Бел-3, Жир-8, Угл-21	12-10
80	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	кКал-218, Бел-16, Жир-12, Угл-11	55-44
30	соус молочный с морковью	кКал-16, Жир-1, Угл-2	3-04
160	каша перловая рассыпчатая	кКал-209, Бел-5, Жир-6, Угл-33	5-26
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	10-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед	кКал-736, Бел-29, Жир-27, Угл-93	90-70
	Обед 2 смена		
200	свекольник	кКал-169, Бел-3, Жир-8, Угл-21	12-10
80	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	кКал-218, Бел-16, Жир-12, Угл-11	55-44
30	соус молочный с морковью	кКал-16, Жир-1, Угл-2	3-04
160	каша перловая рассыпчатая	кКал-209, Бел-5, Жир-6, Угл-33	5-26
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	10-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед 2 смена	кКал-736, Бел-29, Жир-27, Угл-93	90-70
	Итого за день	кКал-1 472, Бел-58, Жир-54, Угл-186	181-40

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Анацкая Г.Г.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

17.11.2026 (вторник)

Питание ОВЗ 3/2 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
80	помидоры свежие	кКал-19, Бел-1, Угл-3	10-75
90	птица в соусе сметанном	кКал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	54-93
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	10-94
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
180	яблоко	кКал-85, Бел-1, Жир-1, Угл-18	24-63
	Итого за Завтрак	кКал-603, Бел-23, Жир-25, Угл-68	105-78
	Обед		
100	салат из квашеной капусты с луком	кКал-32, Бел-2, Угл-5	21-80
200	свекольник	кКал-169, Бел-3, Жир-8, Угл-21	12-10
80	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	кКал-218, Бел-16, Жир-12, Угл-11	55-44
160	каша перловая рассыпчатая	кКал-209, Бел-5, Жир-6, Угл-33	5-26
20	соус молочный с морковью	кКал-11, Угл-1	2-03
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-39
30	кондитерское изделие 30г	кКал-160, Бел-2, Жир-9, Угл-17	10-32
	Итого за Обед	кКал-872, Бел-30, Жир-35, Угл-103	111-07
	Обед 2 смена		
320	апельсины	кКал-181, Бел-4, Жир-1, Угл-39	62-16
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	кКал-92, Бел-1, Жир-9, Угл-2	15-11
200	свекольник	кКал-169, Бел-3, Жир-8, Угл-21	12-10
80	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	кКал-218, Бел-16, Жир-12, Угл-11	55-44
20	соус молочный с морковью	кКал-11, Угл-1	2-03
160	каша перловая рассыпчатая	кКал-209, Бел-5, Жир-6, Угл-33	5-26
200	чай с ягодой	кКал-20, Бел-1, Угл-4	5-24
40	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24	5-46
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед 2 смена	кКал-1 056, Бел-35, Жир-37, Угл-143	164-57
	Полдник		
130	мандарины	кКал-49, Бел-1, Угл-10	30-03
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-10
120	ватрушка с творогом		18-64
	Итого за Полдник	кКал-63, Бел-1, Угл-13	51-77
	Итого за день	кКал-2 594, Бел-89, Жир-97, Угл-327	433-19

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Анацкая Г.Г.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

17.11.2026 (1-4 класс , 2вт)

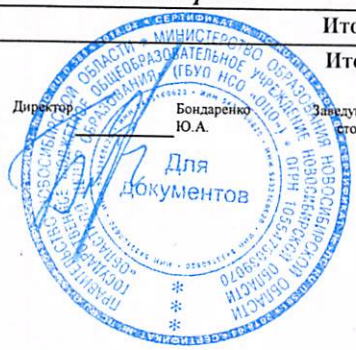
Питание ОВЗ 3/2 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
80	помидоры свежие	кКал-19, Бел-1, Угл-3	10-75
90	птица в соусе сметанном	кКал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	54-93
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	10-94
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
180	яблоко	кКал-85, Бел-1, Жир-1, Угл-18	24-63
	Итого за Завтрак	кКал-603, Бел-23, Жир-25, Угл-68	105-78
	Обед		
200	свекольник	кКал-169, Бел-3, Жир-8, Угл-21	12-10
80	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	кКал-218, Бел-16, Жир-12, Угл-11	55-44
160	каша перловая рассыпчатая	кКал-209, Бел-5, Жир-6, Угл-33	5-26
20	соус молочный с морковью	кКал-11, Угл-1	2-03
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-39
	Итого за Обед	кКал-719, Бел-27, Жир-26, Угл-89	80-72
	Итого за день	кКал-1 322, Бел-50, Жир-51, Угл-157	186-50

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Анацкая Г.Г.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.



17.11.2026 (ФКУ, 2вт)

Питание ФКУ 3/2 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	13-75
200	суп картофельный	кКал-107, Бел-2, Жир-4, Угл-16	7-20
260	рагу из овощей 2 вариант	кКал-289, Бел-5, Жир-19, Угл-26	10-34
30	хлеб ФКУ		27-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-48
30	печенье безглютеновое		90-00
180	яблоко	кКал-85, Бел-1, Жир-1, Угл-18	24-62
160	мандарины	кКал-61, Бел-1, Угл-12	36-95
	Итого за Обед	кКал-572, Бел-10, Жир-24, Угл-78	211-34
	Итого за день	кКал-572, Бел-10, Жир-24, Угл-78	211-34

Директор Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой Анацкая Г.Г.

Диет. сестра Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

17.11.2026 (вторник)

1-11 классы 3/2 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
90	птица в соусе сметанном	кКал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	65-00
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	13-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
	Итого за Завтрак	кКал-499, Бел-21, Жир-24, Угл-47	84-00
	Обед		
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	17-00
100	салат из квашеной капусты с луком	кКал-32, Бел-2, Угл-5	26-00
80/5	сельдь с луком	кКал-142, Жир-15, Угл-1	43-00
200	свекольник	кКал-169, Бел-3, Жир-8, Угл-21	16-00
80	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	кКал-218, Бел-16, Жир-12, Угл-11	67-00
100	перец фаршированный		60-00
180	кесадилья с курицей		87-00
160	пельмени отварные (куриные)	кКал-396, Бел-14, Жир-21, Угл-38	72-00
200	вареники с картофелем (полуфабрикат)	кКал-515, Бел-37, Жир-40	51-00
180	картофель запеченный	кКал-218, Бел-4, Жир-8, Угл-32	18-00
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	6-00
180	булгур с грибами		32-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
200	компот из ягод замороженных	кКал-98, Угл-23	15-00
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	кКал-69, Бел-1, Угл-16	11-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
30	хлеб ржаной украинский	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-00
	Итого за Обед	кКал-2 259, Бел-91, Жир-110, Угл-219	530-00
	Обед 2 смена		
120	салат с крабовыми палочками		56-00
100	котлета по киевски	кКал-290, Бел-12, Жир-21, Угл-12	80-00
200	суп сливочный	кКал-96, Бел-2, Жир-4, Угл-14	35-00
80	колбаски для жарки		48-00
160	рис отварной	кКал-220, Бел-4, Жир-4, Угл-42	9-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
	Итого за Обед 2 смена	кКал-679, Бел-20, Жир-29, Угл-83	234-00
	Итого за день	кКал-3 437, Бел-132, Жир-163, Угл-349	848-00

Директор Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой Анацкая Г.Г.

Диет. сестра Пешева Л.Л.