

1-4 классы льгота 1/4 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
60	Салат из квашеной капусты с яблоком (свеклой)	кКал-45, Бел-1, Жир-3, Угл-4	10-09
230	Плов из отварной говядины	кКал-441, Бел-26, Жир-22, Угл-35	67-72
210	Чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-75
20	Хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Жир-0, Угл-8	1-77
Итого за Завтрак			86-47
<u>Обед 2 смена</u>			
200	Солянка сборная мясная	кКал-173, Бел-6, Жир-12, Угл-11	28-61
100	Рыба, тушенная в молочном соусе	кКал-188, Бел-20, Жир-10, Угл-5	32-22
160	Каша гречневая	кКал-238, Бел-9, Жир-5, Угл-39	5-00
20	Хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	Хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	Напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	15-16
Итого за Обед 2 смена			85-90
Итого за день			172-37

Директор

Бондаренко
Ю. А.Заведующая
столовойСапельникова
И. В.

Диет. сестра

Пешева Л. Л.

5-11 классы льгота 1/4 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	н. п. н. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
200	солянка сборная мясная	ккал-173, бел-6, жир-12, угле-13	28-61
100	рыба, тушеная в молочном соусе	ккал-209, бел-21, жир-11, угле-3	35-80
160	каша гречневая рассыпчатая	ккал-254, бел-9, жир-0, угле-51,42	5-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-99, бел-2, угле-12	2-91
40	хлеб ржаной украинский	ккал-78, бел-3, жир-1, угле-16	3-54
200	напиток плодово-ягодный	ккал-26, бел-2, угле-6	15-16
Итого за Обед			91-02
Обед 2 смена			
200	солянка сборная мясная	ккал-173, бел-6, жир-12, угле-13	28-61
100	рыба, тушеная в молочном соусе	ккал-209, бел-21, жир-11, угле-3	35-80
160	каша гречневая рассыпчатая	ккал-254, бел-9, жир-0, угле-51,42	5-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-99, бел-2, угле-12	2-91
40	хлеб ржаной украинский	ккал-78, бел-3, жир-1, угле-16	3-54
200	напиток плодово-ягодный	ккал-26, бел-2, угле-6	15-16
Итого за Обед 2 смена			91-02
Итого за день			182-04



Директор: Бондаренко Ю.А.

Заведующая
столовойСапельникова
И.В.

Диет. сестра

Пенева Т.Т.

Выход (г)	Наименование блюда	м. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

Директор: _____

а день

Дней сестра

Дней сестра

Figure 1.1

Питание ОБЗ 1/4 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	н. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
70	салат из квашеной капусты с яблоком (свеклой)	ккал=51, белк=1, жир=4, Vit=4	10-09
210	плов из отварной говядины	ккал=412, белк=24, жир=20, Vit=12	67-72
200	чай с сахаром	ккал=14, Vit=3	1-55
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал=99, белк=2, Vit=12	3-14
160	мандарины	ккал=61, белк=1, Vit=12	36-96
Итого за Завтрак			119-46
Обед			
200	солянка сборная мясная	ккал=173, белк=10, жир=12, Vit=11	28-61
90	рыба, тушеная в молочном соусе	ккал=108, белк=20, жир=10, Vit=5	32-22
160	каша гречневая рассыпчатая	ккал=254, белк=9, жир=0, Vit=2	5-00
200	чай с сахаром	ккал=14, Vit=3	1-55
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал=99, белк=2, Vit=12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	ккал=99, белк=1, Vit=8	1-77
200	Сок Моя семья	ккал=70, белк=1, Vit=18	24-77
Итого за Обед			96-65
Обед 2 смена			
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	ккал=92, белк=1, жир=9, Vit=2	14-93
200	солянка сборная мясная	ккал=173, белк=10, жир=12, Vit=11	28-61
90	рыба, тушеная в молочном соусе	ккал=108, белк=20, жир=10, Vit=5	32-22
160	каша гречневая рассыпчатая	ккал=254, белк=9, жир=0, Vit=2	5-00
200	напиток плодово-ягодный	ккал=20, белк=2, Vit=0	16-08
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал=99, белк=2, Vit=12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	ккал=99, белк=1, Vit=8	1-77
150	яблоко	ккал=71, белк=1, жир=1, Vit=15	20-52
Итого за Обед 2 смена			121-86
Полдник			
70	булочка домашняя	ккал=130, белк=8, жир=8, Vit=6	6-02
200/10	чай с лимоном	ккал=14, Vit=3	3-75
30	кондитерское изделие 30г	ккал=100, белк=2, жир=9, Vit=17	10-32
200	Сок Моя семья	ккал=70, белк=1, Vit=18	24-77
200	мандарины	ккал=70, белк=2, Vit=15	46-20
Итого за Полдник			91-06
Итого за день			429-03
     Исполнитель: Бондаренко И.В. Заведующая столовой: Савельникова И.В. Дает сестра: Дятлова С. Пешова Л.Л.			

24.09.2026 (четверг)

Питание ОВЗ 1/4 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	мл. вып. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
70	салат из квашеной капусты с яблоком (свежой)	ккал=55, бел=11, жир=4, угле=12	10-09
210	плов из отварной говядины	ккал=412, бел=24, жир=20, угле=12	67-72
200	чай с сахаром	ккал=14, бел=0, жир=0, угле=3	1-55
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал=59, бел=2, угле=12	3-14
160	мандарины	ккал=61, бел=1, угле=12	36-96
Итого за Завтрак			119-46
Обед			
200	солянка сборная мясная	ккал=174, бел=10, жир=12, угле=11	28-61
90	рыба, тушеная в молочном соусе	ккал=88, бел=20, жир=10, угле=4	32-22
160	каша гречневая рассыпчатая	ккал=254, бел=10, жир=6, угле=42	5-00
200	чай с сахаром	ккал=14, бел=0, жир=0, угле=3	1-55
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал=59, бел=2, угле=12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	ккал=70, бел=3, угле=8	1-77
Итого за Обед			71-88
Итого за день			191-34



Директор

Фондатор

Ю.А.

Каведующая
столовой

Сидельникова
И.В.

Диет. сестра

Пешева Т.Т.

1-11 классы 1/4 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	м. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	огурцы консервированные без уксуса	акав7, Витс	14-00
200	плов из отварной птицы	акав100, Витс1, Жирс20, Витс33	63-00
200	чай с сахаром	акав14, Витс3	2-00
30	хлеб ржаной украинский	акав50, Витс2, Витс12	3-00
Итого за Завтрак			82-00
Обед			
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	акав92, Витс1, Жирс9, Витс2	23-00
100	салат из свеклы с кукурузой (яблоком)	акав22, Витс1, Жирс9, Витс11	11-00
100	салат зимний		38-00
200	соянка сборная мясная	акав173, Витс6, Жирс12, Витс11	32-00
100	рыба, тушеная в молочном соусе	акав200, Витс23, Жирс11, Витс3	44-00
80	манты домашние		33-00
160	пельмени отварные (куриные)	акав106, Витс14, Жирс21, Витс36	72-00
180	макаронь отварные	акав208, Витс4, Жирс10, Витс27	13-00
100	бифштекс с сыром	акав200, Витс9, Жирс14, Витс24	76-00
30	соус томатный с овощами	акав91, Витс2, Жирс9, Витс9	2-00
180	каша гречневая рассыпчатая	акав206, Витс10, Жирс9, Витс17	8-00
100	курица запеченная	акав287, Витс27, Жирс20	50-00
180	булгур с маслом и овощами		16-00
100	курица запеченная в соусе терияки		90-00
200	чай с сахаром	акав14, Витс3	2-00
200	напиток плодово-ягодный	акав26, Витс2, Витс6	19-00
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	акав99, Витс1, Витс16	12-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	акав99, Витс2, Витс12	4-00
30	хлеб ржаной украинский	акав50, Витс2, Витс12	3-00
Итого за Обед			548-00
Обед 2 смена			
100	салат из помидоров с растительным маслом	акав113, Витс1, Жирс10, Витс4	18-00
100	салат из свежих огурцов с луком	акав16, Витс1, Витс3	17-00
160	рис отварной	акав220, Витс4, Жирс4, Витс42	9-00
180	картофель запеченный	акав208, Витс4, Жирс8, Витс12	17-00
200	чай с сахаром	акав14, Витс3	2-00
30	хлеб ржаной украинский	акав50, Витс2, Витс12	3-00
280	йогурт фруктовый	акав67, Витс4, Жирс3, Витс6	71-00
Итого за Обед 2 смена			137-00
Итого за день			767-00

Директор

Директор

Контроль

Специально

Директор

Печень