16.11.2026 (1-4 класс , 2пп)

# 1-4 классы льгота 3/1 (1-4 класс )

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|---|---|---|---|
| | *Завтрак* | | |
| 200 | каша пшенная молочная жидкая | кКал-221, Бел-7, Жир-7, Угл-31 | 20-03 |
| 40 | гренки с сыром | кКал-244, Бел-9, Жир-8, Угл-34 | 17-49 |
| 200 | чай с ягодой | кКал-20, Бел-1, Угл-4 | 4-64 |
| 40 | яйцо вареное | кКал-57, Бел-5, Жир-5 | 5-50 |
| 20 | батон нарезной | кКал-79, Бел-2, Жир-1, Угл-15 | 2-91 |
| 100 | мандарины | кКал-42,Бел-1, Угл-8 | 36-28 |
| | Итого за Завтрак | кКал-613, Бел-22, Жир-19, Угл-85 | 86-70 |
| | *Обед 2 смена* | | |
| 200 | щи из квашенной капусты с картофелем | кКал-115, Бел-3, Жир-7, Угл-11 | 13-77 |
| 130 | птица отварная, соус томатный с овощами | кКал-294, Бел-17, Жир-23,Угл-6 | 61-69 |
| 150 | каша гречневая рассыпчатая | кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42 | 5-32 |
| 200 | Чай с сахаром | кКал-14, Угл-3 | 1-39 |
| 20 | хлеб пшеничный (нарезка) | кКал-59, Бел-2, Угл-12 | 2-73 |
| 20 | хлеб ржаной украинский | кКал-39, Бел-1, Угл-8 | 1-77 |
| | Итого за Обед 2 смена | кКал-839, Бел-32, Жир-36, Угл-98 | 86-67 |
| | Итого за день | кКал-1 516, Бел-56, Жир-57, Угл-194 | 173-37 |

Директор Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой Анацкая Г.Г. Диет. сестра Пешева Л.Л.

Для документов

ГБОУ НСО "ОЦО"

16.11.2026 (понедельник)

# 5-11 классы льгота 3/1 (5-11классы )

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | *Обед* | | |
| 100 | салат витаминный 2 вар | кКал-46, Бел-2, Угл-10 | 13-31 |
| 200 | щи из квашенной капусты с картофелем | кКал-115, Бел-3, Жир-7, Угл-11 | 12-45 |
| 90 | птица отварная | кКал-210, Бел-15, Жир-17 | 48-21 |
| 20 | соус томатный с овощами | кКал-61, Бел-1, Жир-4, Угл-6 | 1-46 |
| 180 | каша гречневая рассыпчатая | кКал-286, Бел-10, Жир-6, Угл-47 | 5-99 |
| 200/10 | чай с лимоном | кКал-14, Угл-3 | 3-10 |
| 40 | хлеб пшеничный (нарезка) | кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24 | 5-46 |
| 20 | хлеб ржаной украинский | кКал-39, Бел-1, Угл-8 | 1-77 |
| | Итого за Обед | кКал-888, Бел-36, Жир-35, Угл-109 | 91-75 |
| | *Обед 2 смена* | | |
| 100 | салат витаминный 2 вар | кКал-46, Бел-2, Угл-10 | 13-31 |
| 200 | щи из квашенной капусты с картофелем | кКал-115, Бел-3, Жир-7, Угл-11 | 12-45 |
| 90 | птица отварная | кКал-210, Бел-15, Жир-17 | 48-21 |
| 20 | соус томатный с овощами | кКал-61, Бел-1, Жир-4, Угл-6 | 1-46 |
| 180 | каша гречневая рассыпчатая | кКал-286, Бел-10, Жир-6, Угл-47 | 5-99 |
| 200/10 | чай с лимоном | кКал-14, Угл-3 | 3-10 |
| 40 | хлеб пшеничный (нарезка) | кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24 | 5-46 |
| 20 | хлеб ржаной украинский | кКал-39, Бел-1, Угл-8 | 1-77 |
| | Итого за Обед 2 смена | кКал-888, Бел-36, Жир-35, Угл-109 | 91-75 |
| | Итого за день | кКал-1 776, Бел-72, Жир-70, Угл-218 | 183-50 |

Директор Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой Анацкая Г.Г. Диет. сестра Пешева Л.Л.

Для документов

ГБОУ НСО "ОЦО"

16.11.2026 (понедельник)

# 5-11 кл.дети мобилизованных 3/1 (5-11классы )

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | *Обед* | | |
| 100 | салат витаминный 2 вар | кКал-46, Бел-2, Угл-10 | 13-31 |
| 200 | щи из квашенной капусты с картофелем | кКал-115, Бел-3, Жир-7, Угл-11 | 12-45 |
| 90 | птица отварная | кКал-210, Бел-15, Жир-17 | 48-21 |
| 20 | соус томатный с овощами | кКал-61, Бел-1, Жир-4, Угл-6 | 1-46 |
| 180 | каша гречневая рассыпчатая | кКал-286, Бел-10, Жир-6, Угл-47 | 5-99 |
| 200/10 | чай с лимоном | кКал-14, Угл-3 | 3-10 |
| 40 | хлеб пшеничный (нарезка) | кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24 | 5-46 |
| 20 | хлеб ржаной украинский | кКал-39, Бел-1, Угл-8 | 1-77 |
| | Итого за Обед | кКал-888, Бел-36, Жир-35, Угл-109 | 91-75 |
| | *Обед 2 смена* | | |
| 100 | салат витаминный 2 вар | кКал-46, Бел-2, Угл-10 | 13-31 |
| 200 | щи из квашенной капусты с картофелем | кКал-115, Бел-3, Жир-7, Угл-11 | 12-45 |
| 90 | птица отварная | кКал-210, Бел-15, Жир-17 | 48-21 |
| 20 | соус томатный с овощами | кКал-61, Бел-1, Жир-4, Угл-6 | 1-46 |
| 180 | каша гречневая рассыпчатая | кКал-286, Бел-10, Жир-6, Угл-47 | 5-99 |
| 200/10 | чай с лимоном | кКал-14, Угл-3 | 3-10 |
| 40 | хлеб пшеничный (нарезка) | кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24 | 5-46 |
| 20 | хлеб ржаной украинский | кКал-39, Бел-1, Угл-8 | 1-77 |
| | Итого за Обед 2 смена | кКал-888, Бел-36, Жир-35, Угл-109 | 91-75 |
| | Итого за день | кКал-1 776, Бел-72, Жир-70, Угл-218 | 183-50 |

Директор Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой Анацкая Г.Г.

Диет. сестра Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

16.11.2026 (понедельник)

# Питание ОВЗ 3/1 (5-11классы )

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | *Завтрак* | | |
| 200 | каша пшенная молочная жидкая | кКал-221, Бел-7, Жир-7, Угл-31 | 19-88 |
| 50 | гренки с сыром | кКал-244, Бел-9, Жир-8, Угл-34 | 17-49 |
| 200 | чай с сахаром | кКал-14, Угл-3 | 1-39 |
| 20 | яйцо вареное | кКал-28, Бел-2, Жир-2 | 5-50 |
| 30 | батон нарезной | кКал-118, Бел-3, Жир-1, Угл-23 | 4-37 |
| 350 | апельсины | кКал-198, Бел-5, Жир-1, Угл-43 | 67-98 |
| | Итого за Завтрак | кКал-823, Бел-26, Жир-19, Угл-134 | 116-61 |
| | *Обед* | | |
| 100 | салат из помидоров с растительным маслом | кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4 | 13-05 |
| 200 | щи из квашенной капусты с картофелем | кКал-115, Бел-3, Жир-7, Угл-11 | 12-45 |
| 90 | птица отварная | кКал-210, Бел-15, Жир-17 | 48-21 |
| 20 | соус томатный с овощами | кКал-61, Бел-1, Жир-4, Угл-6 | 1-46 |
| 180 | каша гречневая рассыпчатая | кКал-286, Бел-10, Жир-6, Угл-47 | 5-99 |
| 200 | чай с сахаром | кКал-14, Угл-3 | 1-39 |
| 20 | хлеб пшеничный (нарезка) | кКал-59, Бел-2, Угл-12 | 3-14 |
| 20 | хлеб ржаной украинский | кКал-39, Бел-1, Угл-8 | 1-77 |
| 30 | кондитерское изделие 30г | кКал-160, Бел-2, Жир-9, Угл-17 | 13-50 |
| | Итого за Обед | кКал-1 057, Бел-35, Жир-53, Угл-108 | 100-96 |
| | *Обед 2 смена* | | |
| 100 | салат из свежих огурцов с луком | кКал-16, Бел-1, Угл-3 | 13-77 |
| 200 | щи из квашенной капусты с картофелем | кКал-115, Бел-3, Жир-7, Угл-11 | 12-45 |
| 90 | птица отварная | кКал-210, Бел-15, Жир-17 | 48-21 |
| 180 | каша гречневая рассыпчатая | кКал-286, Бел-10, Жир-6, Угл-47 | 5-99 |
| 30 | соус томатный с овощами | кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-9 | 2-20 |
| 200 | чай с сахаром | кКал-14, Угл-3 | 1-39 |
| 20 | хлеб пшеничный (нарезка) | кКал-59, Бел-2, Угл-12 | 3-14 |
| 20 | хлеб ржаной украинский | кКал-39, Бел-1, Угл-8 | 1-77 |
| 160 | яблоко | кКал-75, Бел-1, Жир-1, Угл-16 | 23-08 |
| | Итого за Обед 2 смена | кКал-905, Бел-35, Жир-37, Угл-109 | 112-00 |
| | *Полдник* | | |
| 100 | слойка с сосиской | | 40-00 |
| 200 | чай с сахаром | кКал-14, Угл-3 | 1-39 |
| 320 | апельсины | кКал-181, Бел-4, Жир-1, Угл-39 | 62-16 |
| | Итого за Полдник | кКал-195, Бел-4, Жир-1, Угл-42 | 103-55 |
| | Итого за день | кКал-2 980, Бел-100, Жир-110, Угл-393 | 433-12 |

Директор Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой Анацкая Г.Г. Диет. сестра Пешева Л.Л.

16.11.2026 (1-4 класс , 2пн)

# Питание ОВЗ 3/1 (1-4 класс )

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | *Завтрак* | | |
| 200 | каша пшенная молочная жидкая | кКал-221, Бел-7, Жир-7, Угл-31 | 19-88 |
| 50 | гренки с сыром | кКал-244, Бел-9, Жир-8, Угл-34 | 17-49 |
| 200 | чай с сахаром | кКал-14, Угл-3 | 1-39 |
| 20 | яйцо вареное | кКал-28, Бел-2, Жир-2 | 5-50 |
| 30 | батон нарезной | кКал-118, Бел-3, Жир-1, Угл-23 | 4-37 |
| 350 | апельсины | кКал-198, Бел-5, Жир-1, Угл-43 | 67-98 |
| | Итого за Завтрак | кКал-823, Бел-26, Жир-19, Угл-134 | 116-61 |
| | *Обед* | | |
| 200 | щи из квашенной капусты с картофелем | кКал-115, Бел-3, Жир-7, Угл-11 | 12-45 |
| 90 | птица отварная | кКал-210, Бел-15, Жир-17 | 48-21 |
| 20 | соус томатный с овощами | кКал-61, Бел-1, Жир-4, Угл-6 | 1-46 |
| 180 | каша гречневая рассыпчатая | кКал-286, Бел-10, Жир-6, Угл-47 | 5-99 |
| 200 | чай с сахаром | кКал-14, Угл-3 | 1-39 |
| 20 | хлеб пшеничный (нарезка) | кКал-59, Бел-2, Угл-12 | 3-14 |
| 20 | хлеб ржаной украинский | кКал-39, Бел-1, Угл-8 | 1-77 |
| | Итого за Обед | кКал-784, Бел-32, Жир-34, Угл-87 | 74-41 |
| | Итого за день | кКал-1 607, Бел-58, Жир-53, Угл-221 | 191-02 |

Директор Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой Анацкая Г.Г.

Диет. сестра Пешева Л.Л.

16.11.2026 (ФКУ, 2пп)

# Питание ФКУ 3/1 (ФКУ)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | *Обед* | | |
| 80 | помидоры свежие | кКал-19, Бел-1, Угл-3 | 10-11 |
| 200 | суп картофельный с крупой | кКал-479, Бел-9, Жир-18, Угл-68 | 5-37 |
| 180 | картофель отварной с маслом | кКал-211, Бел-4, Жир-8, Угл-30 | 15-21 |
| 40 | хлеб ФКУ | | 36-00 |
| 200 | чай с сахаром | кКал-14, Угл-3 | 1-48 |
| 55 | печенье безглютеновое | | 84-33 |
| 130 | яблоко | кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-13 | 17-78 |
| 200 | мандарины | кКал-76, Бел-2, Угл-15 | 46-19 |
| | Итого за Обед | кКал-860, Бел-17, Жир-27, Угл-132 | 216-47 |
| | Итого за день | кКал-860, Бел-17, Жир-27, Угл-132 | 216-47 |

Директор Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой Анацкая Г.Г.

Диет. сестра Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

16.11.2026 (понедельник)

# 1-11 классы 3/1 (5-11классы )

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | *Завтрак* | | |
| 200 | каша пшенная молочная жидкая | кКал-221, Бел-7, Жир-7, Угл-31 | 26-00 |
| 200 | чай с сахаром | кКал-14, Угл-3 | 2-00 |
| 20 | батон нарезной | кКал-79, Бел-2, Жир-1, Угл-15 | 3-00 |
| 40 | бутерброд с сыром | кКал-166, Бел-6, Жир-11, Угл-12 | 17-00 |
| | Итого за Завтрак | кКал-480, Бел-15, Жир-19, Угл-61 | 48-00 |
| | *Обед* | | |
| 100 | салат из свежих огурцов с луком | кКал-16, Бел-1, Угл-3 | 17-00 |
| 80/5 | сельдь с луком | кКал-142, Жир-15, Угл-1 | 43-00 |
| 100 | салат из помидоров с растительным маслом | кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4 | 16-00 |
| 200 | щи из квашенной капусты с картофелем | кКал-115, Бел-3, Жир-7, Угл-11 | 15-00 |
| 100 | курица запеченная в кисло-сладком соусе | кКал-107, Бел-11, Жир-1, Угл-13 | 96-00 |
| 200 | вареники с картофелем (полуфабрикат) | кКал-515, Бел-37, Жир-40 | 52-00 |
| 160 | пельмени отварные (куриные) | кКал-396, Бел-14, Жир-21, Угл-38 | 72-00 |
| 90 | курица отварная | кКал-262, Бел-18, Жир-21 | 58-00 |
| 30 | соус томатный с овощами | кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-9 | 2-00 |
| 180 | макароны отварные | кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27 | 13-00 |
| 180 | рис припущенный с овощами | кКал-252, Бел-5, Жир-9, Угл-39 | 17-00 |
| 160 | каша гречневая рассыпчатая | кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42 | 6-00 |
| 20 | хлеб пшеничный (нарезка) | кКал-59, Бел-2, Угл-12 | 4-00 |
| 30 | хлеб ржаной украинский | кКал-59, Бел-2, Угл-12 | 3-00 |
| 200 | компот из ягод замороженных | кКал-98, Угл-23 | 15-00 |
| | Итого за Обед | кКал-2 697, Бел-109, Жир-146, Угл-234 | 429-00 |
| | *Обед 2 смена* | | |
| 100 | салат из квашеной капусты с луком | кКал-32, Бел-2, Угл-5 | 26-00 |
| 200 | суп с макаронными изделиями на курином бульоне | кКал-113, Бел-5, Жир-6, Угл-11 | 27-00 |
| 100 | курица запеченная | кКал-287, Бел-27, Жир-20 | 50-00 |
| 100 | шницель из куриного филе | кКал-163, Бел-19, Жир-4, Угл-13 | 86-00 |
| 180 | картофель отварной с маслом | кКал-211, Бел-4, Жир-8, Угл-30 | 14-00 |
| 200 | чай с сахаром | кКал-14, Угл-3 | 2-00 |
| 20 | хлеб пшеничный (нарезка) | кКал-59, Бел-2, Угл-12 | 4-00 |
| | Итого за Обед 2 смена | кКал-879, Бел-59, Жир-38, Угл-74 | 209-00 |
| | Итого за день | кКал-4 056, Бел-183, Жир-203, Угл-369 | 686-00 |

Директор Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой Анацкая Г.Г.

Диет. сестра Пешева Л.Л.