

1-4 классы льгота 3/1 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
200	Каша пшеничная молочная жидкая	ккал-221, бел-7, жир-7, Угл-31	19-88
40	Гренки с сыром	ккал-244, бел-9, жир-8, Угл-34	17-49
200	Чай с ягодой	ккал-20, бел-1, Угл-4	4-64
40	Яйцо вареное	ккал-57, бел-5, жир-5	5-50
20	Батон нарезной	ккал-59, бел-2, жир-1, Угл-15	2-91
100	Мандарины	ккал-56, Угл-12	36-96
Итого за Завтрак			86-38
Обед 2 смена			
200	щи из квашенной капусты с картофелем	ккал-115, бел-3, жир-7, Угл-11	14-95
130	птица отварная, соус томатный с овощами	ккал-294, бел-17, жир-23, Угл-46	60-40
150	каша гречневая рассыпчатая	ккал-254, бел-9, жир-6, Угл-42	5-32
200	Чай с сахаром	ккал-14, Угл-3	1-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-59, бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	ккал-39, бел-1, Угл-8	1-77
Итого за Обед 2 смена			86-89
Итого за день			173-57

Директор

Беларенко

Заведующая
столовойСапельникова
И.В.

Диет. сестра

Пешева Л.П.



5-11 классы льгота 3/1 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
80	салат витаминный 2 вар	экс-37, бел-1, жи-8	10-64
200	щи из квашенной капусты с картофелем	экс-115, бел-1, жир-3, жи-11	14-95
90	птица отварная	экс-210, бел-15, жир-17	50-85
20	соус томатный с овощами	экс-01, бел-1, жир-4, жи-5	1-46
160	каша гречневая рассыпчатая	экс-254, бел-9, жир-0, жи-42	5-32
200/10	чай с лимоном	экс-14, жи-3	3-10
20	хлеб пшеничный (нарезка)	экс-89, бел-2, жи-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	экс-89, бел-1, жи-8	1-77
Итого за Обед			90-82
<u>Обед 2 смена</u>			
80	салат витаминный 2 вар	экс-37, бел-1, жи-8	10-64
200	щи из квашенной капусты с картофелем	экс-115, бел-1, жир-3, жи-11	14-95
90	птица отварная	экс-210, бел-15, жир-17	50-85
20	соус томатный с овощами	экс-01, бел-1, жир-4, жи-5	1-46
160	каша гречневая рассыпчатая	экс-254, бел-9, жир-0, жи-42	5-32
200/10	чай с лимоном	экс-14, жи-3	3-10
20	хлеб пшеничный (нарезка)	экс-89, бел-2, жи-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	экс-89, бел-1, жи-8	1-77
Итого за Обед 2 смена			90-82
Итого за день			181-64

Заведующий
столовойСекретарь
И.И.

Директор

Получено 3.9

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед 2 смена</u>			
80	салат витаминный 2 вар	ккал-37, бел-1, жи-0,6	10-64
200	щи из квашенной капусты с картофелем	ккал-137, бел-3, жи-7, жи-1,2	14-95
90	птица отварная	ккал-201, бел-15, жи-17,7	50-85
20	соус томатный с овощами	ккал-47, жи-1, жи-0,4	1-46
160	каша гречневая рассыпчатая	ккал-254, бел-9, жи-0,6	5-32
200/10	чай с лимоном	ккал-14, жи-0,3	3-10
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-49, бел-2, жи-0,12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	ккал-33, бел-1, жи-0,8	1-77
Итого за Обед 2 смена			90-82
Итого за день			90-82

[illegible]

Питание ОБЗ 3/1 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	каша пшеничная молочная жидкая	«Каш-227, Бел-7, Жир-5, Вит-31	20-32
50	гренки с сыром	«Каш-244, Бел-9, Жир-8, Вит-34	17-49
200	чай с сахаром	«Каш-14, Вит-3	1-39
20	яйцо вареное	«Каш-28, Бел-2, Жир-2	5-50
30	батон нарезной	«Каш-108, Бел-1, Жир-1, Вит-21	4-37
200	мандарины	«Каш-76, Бел-2, Вит-15	46-31
Итого за Завтрак			95-38
<u>Обед</u>			
100	салат из помидоров с растительным маслом	«Каш-113, Бел-1, Жир-0, Вит-4	13-05
200	щи из квашенной капусты с картофелем	«Каш-115, Бел-5, Жир-5, Вит-11	14-95
90	птица отварная	«Каш-210, Бел-15, Жир-17	50-85
20	соус томатный с овощами	«Каш-91, Бел-0, Жир-0, Вит-0	1-46
180	каша гречневая рассыпчатая	«Каш-280, Бел-13, Жир-6, Вит-47	5-99
200	напиток плодово-ягодный	«Каш-26, Бел-2, Вит-6	8-58
20	хлеб пшеничный (нарезка)	«Каш-99, Бел-2, Вит-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	«Каш-19, Бел-1, Вит-8	1-77
200	Сок Моя семья	«Каш-76, Бел-1, Вит-18	24-77
Итого за Обед			124-56
<u>Обед 2 смена</u>			
100	салат из свежих огурцов с луком	«Каш-16, Бел-1, Вит-3	13-77
200	щи из квашенной капусты с картофелем	«Каш-115, Бел-5, Жир-5, Вит-11	14-95
90	птица отварная	«Каш-210, Бел-15, Жир-17	50-85
180	каша гречневая рассыпчатая	«Каш-280, Бел-13, Жир-6, Вит-47	5-99
30	соус томатный с овощами	«Каш-91, Бел-0, Жир-0, Вит-0	2-20
200	напиток плодово-ягодный	«Каш-26, Бел-2, Вит-6	8-58
40	хлеб пшеничный (нарезка)	«Каш-113, Бел-0, Жир-1, Вит-26	6-28
20	хлеб ржаной украинский	«Каш-19, Бел-1, Вит-8	1-77
130	яблоко	«Каш-11, Бел-0, Жир-1, Вит-11	16-90
70	мармелад фруктовый	«Каш-90, Бел-0, Жир-0, Вит-12	24-56
Итого за Обед 2 смена			145-85
<u>Полдник</u>			
130	пирог с капустой	«Каш-14, Вит-3	9-17
200	чай с сахаром	«Каш-14, Вит-3	1-39
160	мандарины	«Каш-11, Бел-1, Вит-12	36-96
200	Сок Моя семья	«Каш-76, Бел-1, Вит-18	24-77
Итого за Полдник			72-29
Итого за день			438-08

Заведующий
столовой

Савельникова
Н.П.

Директор

Петков Л.Л.



Питание ОВЗ 3/1 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	каша пшеничная молочная жидкая	ккал 221, бел 7, жир 7, угле 3	20-32
50	гренки с сыром	ккал 244, бел 9, жир 9, угле 34	17-49
200	чай с сахаром	ккал 14, угле 3	1-39
20	яйцо вареное	ккал 29, бел 2, жир 2	5-50
30	батон нарезной	ккал 118, бел 3, жир 1, угле 21	4-37
200	мандарины	ккал 76, бел 2, угле 19	46-31
Итого за Завтрак			95-38
<u>Обед</u>			
100	салат из помидоров с растительным маслом	ккал 113, бел 1, жир 10, угле 4	13-05
200	щи из квашенной капусты с картофелем	ккал 119, бел 5, жир 7, угле 11	14-95
90	птица отварная	ккал 213, бел 17, жир 17	50-85
20	соус томатный с овощами	ккал 61, бел 1, жир 1, угле 1	1-46
180	каша гречневая рассыпчатая	ккал 286, бел 10, жир 6, угле 57	5-99
200	напиток плодово-ягодный	ккал 26, бел 2, угле 4	8-58
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 89, бел 2, угле 12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	ккал 89, бел 2, угле 12	1-77
200	Сок Моя семья	ккал 39, бел 1, угле 10	24-77
Итого за Обед			124-56
Итого за день			219-94



Директор
И.В.

Специалист
И.В.

Директор
И.В.

Петрова И.И.

14.09.2026 (ФКУ, 2пп)

Питание ФКУ 3/1 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
80	помидоры свежие	кбжу 01. Белок 30мг	13-89
200	суп картофельный с крупой	кбжу 01. Белок 40мг, Жир 10, Углеб 10	5-38
180	картофель отварной с маслом	кбжу 211. Белок 4, Жир 10, Углеб 30	16-19
40	хлеб ФКУ		36-00
200	чай с сахаром	кбжу 14. Углеб 3	1-73
Итого за Обед			73-19
Полдник*			
60	печенье безлютиновое		92-00
130	яблоко	кбжу 01. Белок 1, Жир 0, Углеб 1	12-78
200	чай с сахаром	кбжу 14. Углеб 3	1-73
Десерт САВА BioNergy			
100	100гр.без сахара с пробиотиками		38-00
Итого за Полдник			144-51
Итого за день			217-70

Директор
И.А.Заведующий
столовойСопровождающий
И.Б.Докл. хозяйств
Петрова Л.В.

1-11 классы 3/1 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	каша пшеничная молочная жидкая	ккал 220, бел 7, угле 5, вит 1	25-00
200	чай с сахаром	ккал 14, бел 0	2-00
20	батон нарезной	ккал 20, бел 2, угле 1, вит 1	3-00
45	гренки с сыром	ккал 210, бел 8, угле 7, вит 0	20-00
Итого за Завтрак			50-00
Обед			
100	салат из свежих огурцов с луком	ккал 10, бел 1, вит 1	27-00
100	салат витаминный 2 вар	ккал 40, бел 2, вит 1	25-00
60	рубленые яйца с маслом и луком	ккал 70, бел 6, угле 4, вит 1	22-00
100	салат картофельный с зеленым луком	ккал 30, бел 2, вит 1	10-00
200	щи из квашенной капусты с картофелем	ккал 115, бел 3, угле 3, вит 1	15-00
100	курица запеченная в кисло-сладком соусе	ккал 105, бел 11, угле 1	86-00
90	курица отварная	ккал 102, бел 10, угле 2	50-00
100	иницель из куриного филе	ккал 101, бел 11, угле 1	86-00
30	соус томатный с овощами	ккал 10, бел 2, угле 1, вит 1	2-00
180	макаронные отварные	ккал 1210, бел 4, угле 10, вит 1	13-00
180	рис припущенный с овощами	ккал 212, бел 5, угле 3, вит 0	16-00
160	каша гречневая рассыпчатая	ккал 254, бел 5, угле 3, вит 1	9-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 30, бел 2, вит 1	4-00
30	хлеб ржаной украинский	ккал 30, бел 2, вит 1	3-00
200	компот из ягод замороженных	ккал 98, бел 2	18-00
Итого за Обед			386-00
Обед 2 смена			
100	салат из квашеной капусты с луком	ккал 10, бел 1, вит 1	21-00
90	рулетики из ветчины с сыром		46-00
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	ккал 111, бел 3, угле 3, вит 1	30-00
100	курица запеченная	ккал 105, бел 11, угле 1	44-00
100	курица в кляре		80-00
180	картофель отварной с маслом	ккал 211, бел 4, угле 3, вит 0	21-00
200	чай с сахаром	ккал 14, бел 0	2-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 30, бел 2, вит 1	4-00
Итого за Обед 2 смена			248-00
Итого за день			684-00



Для документов
 Директор:
 Заместитель директора:
 Санитарно-эпидемиологический надзор:
 Директор:
 Подпись: Л.Л.