10.11.2026 (1-4 класс , 1вт)

1-4 классы льгота 2/2 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
60	салат из квашеной капусты с луком	кКал-26, Бел-1, Угл-5	18-39
60	биточки рубленные из	кКал-134, Бел-20, Жир-7, Угл-3	46-62
20	соус красный основной	кКал-21, Бел-1, Жир-1, Угл-3	2-62
150	каша гречневая рассыпчатая	кКал-238, Бел-9, Жир-5, Угл-39	4-85
45	бутерброд с джемом или повидлом	кКал-72, Бел-1, Угл-17	9-14
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-55
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
	Итого за Завтрак	кКал-594, Бел-34, Жир-18, Угл-79	86-31
	Обед 2 смена		
60	салат из свеклы и моркови	кКал-59, Бел-1, Жир-4, Угл-5	6-46
200	суп из овощей	кКал-110, Бел-2, Жир-5, Угл-14	11-43
210	плов из отварной птицы	кКал-439, Бел-20, Жир-22, Угл-40	49-60
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	кКал-78, Угл-19	11-20
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	6-28
20	хлеб ржаной, украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед 2 смена	кКал-784, Бел-26, Жир-31, Угл-98	86-74
	Итого за день	кКал-1 378, Бел-60, Жир-49, Угл-177	173-05

Директор Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой Сапельникова И.В. Диет. сестра Пешева Л.Л.



5-11 классы льгота 2/2 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
60	салат из квашеной капусты с луком	кКал-19, Бел-1, Угл-3	12-78
250	суп из овощей	кКал-138, Бел-3, Жир-7, Угл-17	11-43
220	плов из отварной птицы	кКал-439, Бел-20, Жир-22, Угл-40	49-60
40	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24	6-28
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	кКал-69, Бел-1, Угл-16	8-11
	Итого за Обед	кКал-821, Бел-30, Жир-30, Угл-108	89-97
	Обед 2 смена		
60	салат из квашеной капусты с луком	кКал-19, Бел-1, Угл-3	12-78
250	суп из овощей	кКал-138, Бел-3, Жир-7, Угл-17	11-43
220	плов из отварной птицы	кКал-439, Бел-20, Жир-22, Угл-40	49-60
40	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24	6-28
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	кКал-69, Бел-1, Угл-16	8-11
	Итого за Обед 2 смена	кКал-821, Бел-30, Жир-30, Угл-108	89-97
	Итого за день	кКал-1 642, Бел-60, Жир-60, Угл-216	179-94

Директор Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой Сапельникова И.В.

Диет. сестра Пешева Л.Л.

10.11.2026 (вторник)

5-11 кл.дети мобилизованных 2/2 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
60	салат из квашеной капусты с луком	кКал-19, Бел-1, Угл-3	12-78
250	суп из овощей	кКал-138, Бел-3, Жир-7, Угл-17	11-43
220	плов из отварной птицы	кКал-439, Бел-20, Жир-22, Угл-40	49-60
40	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24	6-28
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	кКал-69, Бел-1, Угл-16	8-11
	Итого за Обед	кКал-821, Бел-30, Жир-30, Угл-108	89-97
	Обед 2 смена		
60	салат из квашеной капусты с луком	кКал-19, Бел-1, Угл-3	12-78
250	суп из овощей	кКал-138, Бел-3, Жир-7, Угл-17	11-43
220	плов из отварной птицы	кКал-439, Бел-20, Жир-22, Угл-40	49-60
40	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24	6-28
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	кКал-69, Бел-1, Угл-16	8-11
	Итого за Обед 2 смена	кКал-821, Бел-30, Жир-30, Угл-108	89-97
	Итого за день	кКал-1 642, Бел-60, Жир-60, Угл-216	179-94

Директор Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой Сапельникова И.В.

Диет. сестра Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

10.11.2026 (вторник)

Питание ОВЗ 2/2 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
80	салат из квашеной капусты с луком	кКал-26, Бел-1, Угл-4	16-87
60	биточки рубленные из птицы	кКал-134, Бел-20, Жир-7, Угл-3	39-55
30	соус красный основной	кКал-21, Бел-1, Жир-1, Угл-3	1-83
180	каша гречневая рассыпчатая	кКал-286, Бел-10, Жир-6, Угл-47	5-26
50	бутерброд с джемом или повидлом	кКал-72, Бел-1, Угл-17	9-14
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
160	яблоко	кКал-75, Бел-1, Жир-1, Угл-16	21-89
	Итого за Завтрак	кКал-667, Бел-35, Жир-15, Угл-101	97-82
	Обед		
100	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	13-00
250	суп из овощей	кКал-138, Бел-3, Жир-7, Угл-17	11-43
220	плов из отварной птицы	кКал-439, Бел-20, Жир-22, Угл-40	49-60
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
40	хлеб ржаной украинский	кКал-78, Бел-3, Жир-1, Угл-16	3-54
160	мандарины	кКал-61, Бел-1, Угл-12	36-96
	Итого за Обед	кКал-902, Бел-30, Жир-40, Угл-104	119-18
	Обед 2 смена		
100	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	13-02
250	суп из овощей	кКал-138, Бел-3, Жир-7, Угл-17	11-43
220	плов из отварной птицы	кКал-439, Бел-20, Жир-22, Угл-40	49-60
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	кКал-69, Бел-1, Угл-16	8-11
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед 2 смена	кКал-857, Бел-28, Жир-39, Угл-97	87-07
	Полдник		
180	мандарины	кКал-68, Бел-1, Угл-14	41-58
100	рулет с корицей		28-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
280	йогурт фруктовый	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	59-20
	Итого за Полдник	кКал-149, Бел-5, Жир-3, Угл-23	130-29
	Итого за день	кКал-2 575, Бел-98, Жир-97, Угл-325	434-36

Директор Бойцаренко Ю.А.

Заведующая столовой Сапельникова И.В.

Диет. сестра Пешева Л.Л.

Для документов

ГБОУ НСО "ОЦО"

10.11.2026 (1-4 класс , 1вт)

Питание ОВЗ 2/2 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
80	салат из квашеной капусты с луком	кКал-26, Бел-1, Угл-4	16-87
60	биточки рубленные из птицы	кКал-134, Бел-20, Жир-7, Угл-3	39-55
30	соус красный основной	кКал-21, Бел-1, Жир-1, Угл-3	1-83
180	каша гречневая рассыпчатая	кКал-286, Бел-10, Жир-6, Угл-47	5-26
50	бутерброд с джемом или повидлом	кКал-72, Бел-1, Угл-17	9-14
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Завтрак	кКал-592, Бел-34, Жир-14, Угл-85	75-93
	Обед		
100	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	13-00
250	суп из овощей	кКал-138, Бел-3, Жир-7, Угл-17	11-43
220	плов из отварной птицы	кКал-439, Бел-20, Жир-22, Угл-40	49-60
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
160	мандарины	кКал-61, Бел-1, Угл-12	36-96
	Итого за Обед	кКал-824, Бел-27, Жир-39, Угл-88	115-64
	Итого за день	кКал-1 416, Бел-61, Жир-53, Угл-173	191-57

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

10.11.2026 (ФКУ, 1вт)

Питание ФКУ 2/2 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
200	щи из свежей капусты с картофелем	кКал-131, Бел-2, Жир-10, Угл-9	5-59
150	макароны отварные ФКУ	кКал-132, Жир-30	95-79
30	хлеб ФКУ		27-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-49
30	печенье безглютеновое		90-00
	Итого за Обед	кКал-277, Бел-2, Жир-40, Угл-12	219-87
	Итого за день	кКал-277, Бел-2, Жир-40, Угл-12	219-87

Директор Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой Сапельникова И.В. Диет. сестра Пешева Л.Л



ГБОУ НСО "ОЦО" 10.11.2026 (вторник)

1-11 классы 2/2 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
60	биточки рубленные из птицы	кКал-134, Бел-20, Жир-7, Угл-3	47-00
30	соус томатный с овощами	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-9	2-00
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	6-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
	Итого за Завтрак	кКал-493, Бел-31, Жир-19, Угл-57	57-00
	Обед		
100	салат из квашеной капусты с луком	кКал-32, Бел-2, Угл-5	27-00
120	салат зимний		41-00
200	суп из овощей	кКал-110, Бел-2, Жир-5, Угл-14	16-00
220	плов из отварной птицы	кКал-439, Бел-20, Жир-22, Угл-40	62-00
160	пельмени отварные (куриные)	кКал-396, Бел-14, Жир-21, Угл-38	72-00
120	печень по-строгановски	кКал-324, Бел-21, Жир-22, Угл-10	39-00
80	курица запеченная	кКал-229, Бел-21, Жир-16	55-00
180	картофель запеченный	кКал-218, Бел-4, Жир-8, Угл-32	18-00
30	хлеб ржаной украинский	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
200	компот из свежих плодов и ягод	кКал-25, Угл-6	10-00
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	кКал-69, Бел-1, Угл-16	11-00
	Итого за Обед	кКал-1 974, Бел-89, Жир-94, Угл-188	360-00
	Обед 2 смена		
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	17-00
100	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	17-00
200	суп картофельный с грибами на курином бульоне		25-00
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	6-00
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	4-00
30	хлеб новоукраинский ржаной	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
280	йогурт фруктовый	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	71-00
	Итого за Обед 2 смена	кКал-582, Бел-19, Жир-19, Угл-82	147-00
	Итого за день	кКал-3 049, Бел-139, Жир-132, Угл-327	564-00

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сетельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.