

1-4 классы льгота 2/3 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
120	пудинг из творога с рисом	кКал-302, Бел-20, Жир-13, Угл-25	40-47
30	соус сладкий сметанный	кКал-49, Бел-1, Жир-4, Угл-2	9-47
200	какао с молоком	кКал-108, Бел-7, Жир-5, Угл-8	15-93
30	батон нарезной	кКал-118, Бел-3, Жир-1, Угл-23	2-91
135	мандарин	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-13	17-78
Итого за Завтрак			86-56
<u>Обед 2 смена</u>			
200	суп с макаронными изделиями на курином	кКал-113, Бел-5, Жир-6, Угл-11	18-25
100	оладьи по-кунцевски, соус молочный с морковью	кКал-282, Бел-16, Жир-19, Угл-12	45-81
160	картофельное пюре	кКал-234, Бел-5, Жир-10, Угл-31	16-10
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-73
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
Итого за Обед 2 смена			86-80
Итого за день			173-36



Директор

Бондаренко
Ю.А.Заведующая
столовойСапельникова
И.В.

Диет. сестра

Пешева Л.Л.

09.09.2026 (среда)

5-11 классы льгота 2/3 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
80	огурцы свежие	000012, 00001, 00002	10-32
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	0000111, 00005, 00000, 00001	18-25
80	оладьи по-кунецки	00001242, 00001, 00000, 00000	35-87
30	соус молочный с морковью	000010, 00000, 00002	3-11
180	картофельное пюре	00001234, 00001, 00000, 00000	16-09
200	чай с сахаром	000014, 00001	1-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	0000190, 00002, 00002	3-14
20	хлеб ржаной украинский	0000191, 00001, 00000	1-77
Итого за Обед			89-94
<u>Обед 2 смена</u>			
80	огурцы свежие	000012, 00001, 00002	10-32
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	0000111, 00005, 00000, 00001	18-25
80	оладьи по-кунецки	00001242, 00001, 00000, 00000	35-87
30	соус молочный с морковью	000010, 00000, 00002	3-11
180	картофельное пюре	00001234, 00001, 00000, 00000	16-09
200	чай с сахаром	000014, 00001	1-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	0000190, 00002, 00002	3-14
20	хлеб ржаной украинский	0000191, 00001, 00000	1-77
Итого за Обед 2 смена			89-94
Итого за день			179-88



Large, 100,000,000

С. ИВАНОВ

4160 JIN ET AL.

Uppmanna 77-78

5-11 кл. дети мобилизованных 2/3 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	зи. пен., (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 2 смена			
80	огурцы свежие	ккал 32 Белок 1,0 Жиры 0,1	10-32
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	ккал 100 Белок 6,0 Жиры 1,0	18-25
80	оладьи по-куницевски	ккал 242 Бел 1,7 Жиры 1,0 Угле 1,0	35-87
30	соус молочный с морковью	ккал 30 Жиры 0,1 Угле 0,2	3-11
180	картофельное пюре	ккал 214 Белок 4,0 Жиры 0,1 Угле 1,1	16-09
200	чай с сахаром	ккал 54 Бел 0,1	1-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 94 Белок 2,5 Угле 2,2	3-14
20	хлеб ржаной украинский	ккал 70 Белок 1,0 Угле 1,0	1-77
Итого за Обед 2 смена			89-94
Итого за день			89-94



Бухгалтер

Секретарь

Составитель

Директор

Печеньки Д.Д.

Питание ОБЗ 2/3 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
110	пудинг из творога с рисом	ккал 92, бел 20, угле 15, вит 25	39-95
30	соус сметанный сладкий	ккал 42, бел 1, угле 1, вит 4	9-47
200	чай с сахаром	ккал 14, бел 0, угле 1	1-39
30	батон нарезной	ккал 118, бел 5, угле 15, вит 25	4-37
160	яблоко	ккал 55, бел 1, угле 1, вит 10	21-89
Итого за Завтрак			77-07
Обед			
100	салат из свежих огурцов с луком	ккал 10, бел 0, угле 0, вит 0	13-67
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	ккал 117, бел 10, угле 15, вит 15	18-25
80	оладьи по-кунецки	ккал 242, бел 10, угле 15, вит 10	35-87
30	соус молочный с морковью	ккал 10, бел 0, угле 0, вит 0	3-02
180	картофельное пюре	ккал 216, бел 5, угле 15, вит 15	16-09
200	чай с сахаром	ккал 14, бел 0, угле 1	1-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 59, бел 2, угле 12	3-14
40	хлеб ржаной украинский	ккал 100, бел 5, угле 15, вит 15	3-54
30	кондитерское изделие 30г	ккал 100, бел 5, угле 15, вит 15	13-50
150	мандарины	ккал 57, бел 1, угле 1, вит 10	34-65
Итого за Обед			143-12
Обед 2 смена			
100	салат из квашеной капусты с луком	ккал 12, бел 0, угле 0, вит 0	18-82
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	ккал 117, бел 10, угле 15, вит 15	18-25
80	оладьи по-кунецки	ккал 242, бел 10, угле 15, вит 10	35-87
30	соус молочный с морковью	ккал 10, бел 0, угле 0, вит 0	3-02
180	картофельное пюре	ккал 216, бел 5, угле 15, вит 15	16-09
200	чай с сахаром	ккал 14, бел 0, угле 1	1-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 59, бел 2, угле 12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	ккал 100, бел 5, угле 15, вит 15	1-77
Итого за Обед 2 смена			98-35
Полдник			
120	пирог с картофелем	ккал 107, бел 5, угле 15, вит 15	10-62
280	йогурт фруктовый	ккал 67, бел 5, угле 15, вит 15	59-20
200/15	чай с лимоном	ккал 14, бел 0, угле 1	4-28
200	мандарины	ккал 57, бел 1, угле 1, вит 10	46-20
Итого за Полдник			120-30
Итого за день			438-84



Подпись: _____
 Должность: _____
 Подпись: _____
 Должность: _____
 Подпись: _____
 Должность: _____

09.09.2026 (ФКУ, 1ср)

Питание ФКУ 2/3 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	салат из свежих огурцов с луком	экс-10, бел-1, угле-1	22-09
200	суп картофельный с крупой	экс-10, бел-4, жиро-1, угле-1	9-80
200	картофель запеченный	экс-242, бел-1, жиро-1, угле-1	17-65
50	хлеб ФКУ		45-00
200/15	чай с лимоном	экс-40, угле-1	4-37
130	мандарины	экс-40, бел-1, угле-1	21-25
Итого за Обед			120-16
<u>Полдник</u>			
30	печенье безглютеновое	экс-10, бел-1, жиро-1, угле-1	65-00
130	яблоко	экс-10, бел-1, жиро-1, угле-1	13-47
175	Сок Моя семья	экс-10, бел-1, угле-1	24-76
Итого за Полдник			103-23
Итого за день			223-39

[illegible]

1-11 классы 2/3 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	н.п. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	пудинг из творога с рисом	ккал 247, белки 10, жир 12, угле 20	43-00
20	соус сладкий сметанный	ккал 115, белки 2, жир 5, угле 10	7-00
20	батон нарезной	ккал 191, белки 2, жир 1, угле 15	3-00
200	чай с сахаром	ккал 14, белки 0	2-00
Итого за Завтрак			55-00
<u>Обед</u>			
100	сельдь под шубой		29-00
100	винегрет овощной	ккал 42, белки 2, угле 10	15-00
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	ккал 113, белки 4, жир 5, угле 10	21-00
80	оладьи по-купецки	ккал 242, белки 7, жир 15, угле 45	39-00
80	манты домашние		32-00
200	вареники с картофелем (полуфабрикат)	ккал 175, белки 12, жир 40	42-00
170	колбаски пикантные		100-00
130	отбивная из филе куриного	ккал 225, белки 20, жир 8, угле 10	96-00
100	шашлычки куриные	ккал 143, белки 17, жир 10, угле 10	87-00
30	соус молочный с морковью	ккал 10, белки 0, жир 0, угле 2	4-00
20	сметана		9-00
180	макароны отварные	ккал 218, белки 4, жир 1, угле 25	13-00
180	картофельное пюре	ккал 254, белки 4, жир 10, угле 18	19-00
200	чай с сахаром	ккал 14, белки 0	2-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 99, белки 2, угле 17	4-00
30	хлеб ржаной украинский	ккал 99, белки 2, угле 17	5-00
Итого за Обед			517-00
<u>Обед 2 смена</u>			
100	салат из свежих огурцов с луком	ккал 10, белки 0, угле 3	24-00
100	салат из помидоров с растительным маслом	ккал 113, белки 1, жир 10, угле 10	33-00
130	отбивная из филе куриного	ккал 225, белки 20, жир 8, угле 10	96-00
100	шницель из куриного филе	ккал 103, белки 10, жир 4, угле 10	85-00
180	рис припущенный с овощами	ккал 203, белки 4, жир 0, угле 40	16-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 99, белки 2, угле 17	4-00
200-10	чай с лимоном	ккал 14, белки 0	4-00
Итого за Обед 2 смена			262-00
Итого за день			834-00

Подпись
руководителя
образовательного
учрежденияПодпись
заместителя
руководителя
образовательного
учрежденияПодпись
директораПодпись
директора