

1-4 классы льгота 3/2 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
60	помидоры свежие	кКал-14, Бел-1, Угл-2	10-75
90	птица в соусе сметанном	кКал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	54-93
160	макаронь отварные	кКал-194, Бел-4, Жир-9, Угл-24	10-94
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	8-74
Итого за Завтрак			86-75
<u>Обед 2 смена</u>			
200	свекольник	кКал-169, Бел-3, Жир-8, Угл-21	12-10
110	тефтели из говядины, филе куриного (паровые), соус молочный с морковью	кКал-258, Бел-17, Жир-14, Угл-15	62-75
150	каша перловая рассыпчатая	кКал-209, Бел-5, Жир-6, Угл-33	5-26
200	чай с ягодой	кКал-20, Бел-1, Угл-4	1-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24	2-73
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
Итого за Обед 2 смена			86-00
Итого за день			172-75

Заведующая
столовойСапелникова
И.В.

Диет. сестра

Пешева Л.Л.

5-11 классы льгота 3/2 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
200	свекольник	кКал-169, Бел-3, Жир-8, Угл-21	12-10
80	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	кКал-218, Бел-16, Жир-12, Угл-11	55-44
30	соус молочный с морковью	кКал-16, Жир-1, Угл-2	3-04
160	каша перловая рассыпчатая	кКал-209, Бел-5, Жир-6, Угл-33	5-26
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	10-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
Итого за Обед			90-70
Обед 2 смена			
200	свекольник	кКал-169, Бел-3, Жир-8, Угл-21	12-10
80	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	кКал-218, Бел-16, Жир-12, Угл-11	55-44
30	соус молочный с морковью	кКал-16, Жир-1, Угл-2	3-04
160	каша перловая рассыпчатая	кКал-209, Бел-5, Жир-6, Угл-33	5-26
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	10-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
Итого за Обед 2 смена			90-70
Итого за день			181-40



Директор

Бондаренко
Ю.А.Заведующая
столовой

Савельникова
И.В.

Диет. сестра

Пешева Л.Л.

5-11 кл. дети мобилизованных 3/2 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
200	свекольник	кКал-169, Бел-3, Жир-8, Угл-21	12-10
80	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	кКал-218, Бел-16, Жир-12, Угл-11	55-44
30	соус молочный с морковью	кКал-16, Жир-1, Угл-2	3-04
160	каша перловая рассыпчатая	кКал-209, Бел-5, Жир-6, Угл-33	5-26
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	10-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
Итого за Обед			90-70
Обед 2 смена			
200	свекольник	кКал-169, Бел-3, Жир-8, Угл-21	12-10
80	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	кКал-218, Бел-16, Жир-12, Угл-11	55-44
30	соус молочный с морковью	кКал-16, Жир-1, Угл-2	3-04
160	каша перловая рассыпчатая	кКал-209, Бел-5, Жир-6, Угл-33	5-26
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	10-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
Итого за Обед 2 смена			90-70
Итого за день			181-40



Директор

Бондаренко
Ю. А.Заведующая
столовойСапельникова
И. В.

Диет. сестра

Пешева Л. Л.

Питание ОВЗ 3/2 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
80	помидоры свежие	кКал-19, Бел-1, Угл-3	10-75
90	птица в соусе сметанном	кКал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	54-93
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	10-94
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
180	яблоко	кКал-85, Бел-1, Жир-1, Угл-18	24-63
Итого за Завтрак			105-78
<u>Обед</u>			
100	салат из квашеной капусты с луком	кКал-32, Бел-2, Угл-5	21-80
200	свекольник	кКал-169, Бел-3, Жир-8, Угл-21	12-10
80	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	кКал-218, Бел-16, Жир-12, Угл-11	55-44
160	каша перловая рассыпчатая	кКал-209, Бел-5, Жир-6, Угл-33	5-26
20	соус молочный с морковью	кКал-11, Угл-1	2-03
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-39
30	кондитерское изделие 30г	кКал-160, Бел-2, Жир-9, Угл-17	10-32
Итого за Обед			111-07
<u>Обед 2 смена</u>			
320	апельсины	кКал-181, Бел-4, Жир-1, Угл-39	62-16
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	кКал-92, Бел-1, Жир-9, Угл-2	15-11
200	свекольник	кКал-169, Бел-3, Жир-8, Угл-21	12-10
80	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	кКал-218, Бел-16, Жир-12, Угл-11	55-44
20	соус молочный с морковью	кКал-11, Угл-1	2-03
160	каша перловая рассыпчатая	кКал-209, Бел-5, Жир-6, Угл-33	5-26
200	чай с ягодой	кКал-20, Бел-1, Угл-4	5-24
40	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24	5-46
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
Итого за Обед 2 смена			164-57
<u>Полдник</u>			
130	мандарины	кКал-49, Бел-1, Угл-10	30-03
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-10
120	ватрушка с творогом	кКал-63, Бел-1, Угл-13	18-64
Итого за Полдник			51-77
Итого за день			433-19

Директор

Бондаренко

Ю. А.

Заведующая
столовойСидельникова
И. В.

Диет. сестра

Пешева Л. Л.

Питание ОБЗ 3/2 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
80	помидоры свежие	кКал-19, Бел-1, Угл-3	10-75
90	птица в соусе сметанном	кКал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	54-93
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	10-94
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
180	яблоко	кКал-85, Бел-1, Жир-1, Угл-18	24-63
Итого за Завтрак			105-78
<u>Обед</u>			
200	свекольник	кКал-169, Бел-3, Жир-8, Угл-21	12-10
80	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	кКал-218, Бел-16, Жир-12, Угл-11	55-44
160	каша перловая рассыпчатая	кКал-209, Бел-5, Жир-6, Угл-33	5-26
20	соус молочный с морковью	кКал-11, Угл-1	2-03
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-39
Итого за Обед			80-72
Итого за день			186-50

Директор

Бондаренко
Ю.А.Заведующая
столовойСалельникова
И.В.

Диет. сестра

Пешева Л.Л.



Питание ФКУ 3/2 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	13-75
200	суп картофельный	кКал-107, Бел-2, Жир-4, Угл-16	7-20
260	рагу из овощей 2 вариант	кКал-289, Бел-5, Жир-19, Угл-26	10-34
30	хлеб ФКУ		27-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-48
30	печенье безглютеновое		90-00
180	яблоко	кКал-85, Бел-1, Жир-1, Угл-18	24-62
160	мандарины	кКал-61, Бел-1, Угл-12	36-95
Итого за Обед		кКал-572, Бел-10, Жир-24, Угл-78	211-34
Итого за день		кКал-572, Бел-10, Жир-24, Угл-78	211-34



Директор

Бондаренко
Ю. А.Заведующая
столовойСапельникова
И. В.

Диет. сестра

Пешева Л. Л.

1-11 классы 3/2 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	птица в соусе сметанном	кКал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	65-00
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	13-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
Итого за Завтрак			84-00
Обед			
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	17-00
100	салат из квашеной капусты с луком	кКал-32, Бел-2, Угл-5	26-00
80/5	сельдь с луком	кКал-142, Жир-15, Угл-1	43-00
200	свекольник	кКал-169, Бел-3, Жир-8, Угл-21	16-00
80	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	кКал-218, Бел-16, Жир-12, Угл-11	67-00
100	перец фаршированный		60-00
180	кесадилья с курицей		87-00
160	пельмени отварные (куриные)	кКал-396, Бел-14, Жир-21, Угл-38	72-00
200	вареники с картофелем (полуфабрикат)	кКал-515, Бел-37, Жир-40	51-00
180	картофель запеченный	кКал-218, Бел-4, Жир-8, Угл-32	18-00
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	6-00
180	булгур с грибами		32-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
200	компот из ягод замороженных	кКал-98, Угл-23	15-00
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	кКал-69, Бел-1, Угл-16	11-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
30	хлеб ржаной украинский	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-00
Итого за Обед			530-00
Обед 2 смена			
120	салат с крабовыми палочками		56-00
100	котлета по киевски	кКал-290, Бел-12, Жир-21, Угл-12	80-00
200	суп сливочный	кКал-96, Бел-2, Жир-4, Угл-14	35-00
80	колбаски для жарки		48-00
160	рис отварной	кКал-220, Бел-4, Жир-4, Угл-42	9-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
Итого за Обед 2 смена			234-00
Итого за день			848-00

Директор

Бондаренко
Ю.А.Заведующая
столовойСапельникова
И.В.

Диет. сестра

Пешева Л.Л.