

1-4 классы льгота 3/5 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
120	яблоко	кКал-34, Бел-1, Угл-7	19-15
150	омлет с сыром	кКал-320, Бел-17, Жир-27, Угл-3	44-18
30	бутерброд с маслом 2 вар	кКал-159, Бел-2, Жир-10, Угл-14	10-01
215	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-71
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
Итого за Завтрак			85-73
<u>Обед 2 смена</u>			
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	7-65
100	птица в соусе сметанном	кКал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	59-18
160	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	8-97
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	напиток из шиповника	кКал-60, Угл-19	6-36
Итого за Обед 2 смена			87-07
Итого за день			172-80



Директор
Бондаренко
Ю.А.

Заведующая
столовой
Сапельникова
И.В.

Днет. сестра
Пешева Л.Л.

5-11 классы льгота 3/5 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

50	огурцы консервированные без уксуса	кКал-7, Угл-1	8-46
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	7-65
5	гренки из пшеничного хлеба	кКал-29, Бел-1, Угл-6	1-28
90	птица в соусе сметанном	кКал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	52-15
200	макаронные отварные	кКал-242, Бел-5, Жир-11, Угл-30	10-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	компот из смеси сухофруктов	кКал-118, Бел-2, Угл-27	5-44
Итого за Обед			90-25

Обед 2 смена

50	огурцы консервированные без уксуса	кКал-7, Угл-1	8-46
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	7-65
5	гренки из пшеничного хлеба	кКал-29, Бел-1, Угл-6	1-28
90	птица в соусе сметанном	кКал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	52-15
200	макаронные отварные	кКал-242, Бел-5, Жир-11, Угл-30	10-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	компот из смеси сухофруктов	кКал-118, Бел-2, Угл-27	5-44
Итого за Обед 2 смена			90-25

Итого за день

кКал-1810, Бел-70, Жир-62, Угл-234

180-50



Директор

Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой

Сапельникова И.В.

Диет. сестра

Пешева Л.Л.

5-11 классы льгота 3/5 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

50	огурцы консервированные без уксуса	кКал-7, Угл-1	8-46
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	7-65
5	гренки из пшеничного хлеба	кКал-29, Бел-1, Угл-6	1-28
90	птица в соусе сметанном	кКал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	52-15
200	макаронь отварные	кКал-242, Бел-5, Жир-11, Угл-30	10-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	компот из смеси сухофруктов	кКал-118, Бел-2, Угл-27	5-44
Итого за Обед		кКал-905, Бел-35, Жир-31, Угл-117	90-25

Обед 2 смена

50	огурцы консервированные без уксуса	кКал-7, Угл-1	8-46
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	7-65
5	гренки из пшеничного хлеба	кКал-29, Бел-1, Угл-6	1-28
90	птица в соусе сметанном	кКал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	52-15
200	макаронь отварные	кКал-242, Бел-5, Жир-11, Угл-30	10-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	компот из смеси сухофруктов	кКал-118, Бел-2, Угл-27	5-44
Итого за Обед 2 смена		кКал-905, Бел-35, Жир-31, Угл-117	90-25

Итого за день

кКал-1810, Бел-70, Жир-62, Угл-234

180-50



Директор

Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой

Сапельникова И.В.

Диет. сестра

Пешева Л.Л.

Питание ОБЗ 3/5 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
130	омлет с сыром	кКал-320, Бел-17, Жир-27, Угл-3	44-18
40	бутерброд с маслом 2 вар	кКал-159, Бел-2, Жир-10, Угл-14	10-01
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-71
30	батон нарезной	кКал-118, Бел-3, Жир-1, Угл-23	4-37
30	икра кабачковая	кКал-7, Бел-1, Угл-1	8-26
280	йогурт фруктовый	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	59-20
Итого за Завтрак			129-73
<u>Обед</u>			
100	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	13-20
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	7-65
5	гренки из пшеничного хлеба	кКал-29, Бел-1, Угл-6	1-28
90	птица в соусе сметанном	кКал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	52-15
180	макаронь отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	8-97
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
Итого за Обед			89-26
<u>Обед 2 смена</u>			
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	14-04
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	7-65
5	гренки из пшеничного хлеба	кКал-29, Бел-1, Угл-6	1-28
90	птица в соусе сметанном	кКал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	52-15
180	макаронь отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	8-97
40	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24	6-28
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	5-10
100	рулет с корицей	кКал-805, Бел-34, Жир-31, Угл-96	28-00
Итого за Обед 2 смена			123-47
<u>Полдник</u>			
160	мандарины	кКал-61, Бел-1, Угл-12	36-96
280	йогурт фруктовый	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	59-20
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
Итого за Полдник			97-67
Итого за день			440-13



Директор

Бондаренко
Ю.А.Заведующая
столовойСавельникова
И.В.

Диет. сестра

Пешева Л.Л.

Питание ОВЗ 3/5 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
130	омлет с сыром	кКал-320, Бел-17, Жир-27, Угл-3	44-18
40	бутерброд с маслом 2 вар	кКал-159, Бел-2, Жир-10, Угл-14	10-01
		кКал-14, Угл-3	3-71
200/10	чай с лимоном	кКал-118, Бел-3, Жир-1, Угл-23	4-37
30	батон нарезной	кКал-7, Бел-1, Угл-1	8-26
30	икра кабачковая	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	59-20
280	йогурт фруктовый	кКал-685, Бел-27, Жир-41, Угл-50	129-73
Итого за Завтрак			
<u>Обед</u>			
100	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	13-20
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	7-65
5	гренки из пшеничного хлеба	кКал-29, Бел-1, Угл-6	1-28
90	птица в соусе сметанном	кКал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	52-15
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	8-97
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
Итого за Обед			
Итого за день			
			кКал-1 568, Бел-60, Жир-81, Угл-143
			218-99



Директор

Бондаренко
Ю.А.Заведующая
столовойСапельникова
И.В.

Диет. сестра

Пешева Л.Л.

Питание ФКУ 3/5 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	кКал-92, Бел-1, Жир-9, Угл-2	14-17
200	суп картофельный	кКал-107, Бел-2, Жир-4, Угл-16	6-61
200	рагу из овощей 2 вариант	кКал-222, Бел-4, Жир-14, Угл-20	12-47
30	хлеб ФКУ		27-00
200/15	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	5-04
50	печенье безглютеновое		76-66
260	мандарины	кКал-99, Бел-2, Жир-1, Угл-20	57-20
Итого за Обед			199-15
Итого за день			199-15



Директор

Бондаренко
Ю.А.Заведующая
столовойСапельникова
И.В.

Диет. сестра

Пешева Л.Л.

1-11 классы 3/5 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	омлет натуральный	кКал-158, Бел-10, Жир-12, Угл-2	29-00
50	бутерброд с сыром и маслом	кКал-208, Бел-7, Жир-13, Угл-15	26-00
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	6-00
20	батон нарезной	кКал-79, Бел-2, Жир-1, Угл-15	3-00
Итого за Завтрак			64-00
<u>Обед</u>			
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	17-00
100	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	18-00
200	суп картофельный с бобовыми	кКал-203, Бел-9, Жир-6, Угл-28	10-00
5	гренки из пшеничного хлеба	кКал-29, Бел-1, Угл-6	1-00
90	птица в соусе сметанном	кКал-208, Бел-15, Жир-14, Угл-5	53-00
100	отбивная из свинины		87-00
100	курица запеченная	кКал-287, Бел-27, Жир-20	50-00
110	котлета по киевски	кКал-319, Бел-13, Жир-23, Угл-13	70-00
160	пельмени отварные (куриные)	кКал-396, Бел-14, Жир-21, Угл-38	51-00
180	рис припущенный с овощами	кКал-252, Бел-5, Жир-9, Угл-39	15-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
30	хлеб ржаной украинский	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-00
200/15	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	6-00
200	компот из ягод замороженных	кКал-98, Угл-23	26-00
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	кКал-69, Бел-1, Угл-16	13-00
Итого за Обед			424-00
<u>Обед 2 смена</u>			
120	салат министерский	кКал-191, Бел-16, Жир-14, Угл-1	46-00
100	салат из квашеной капусты с луком	кКал-32, Бел-2, Угл-5	29-00
200	борщ с капустой и картофелем	кКал-157, Бел-4, Жир-8, Угл-17	38-00
130	отбивная из филе куриного	кКал-225, Бел-26, Жир-8, Угл-1	100-00
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	8-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
Итого за Обед 2 смена			223-00
Итого за день			711-00



Директор

Бондаренко
Ю.А.Заведующая
столовойСавельникова
И.В.

Диет. сестра

Пешева Л.Л.