ГБОУ НСО "ОЦО"

25.11.2026 (среда)

# 1-4 классы льгота 1/3 (1-4 класс )

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|---|---|---|---|
| | *Завтрак* | | |
| 130 | Запеканка морковная с творогом | кКал-289, Бел-17, Жир-12, Угл-28 | 40-40 |
| 20 | Соус сладкий сметанный | кКал-33, Бел-1, Жир-3, Угл-1 | 6-40 |
| 200 | Какао с молоком | кКал-108, Бел-7, Жир-5, Угл-8 | 14-21 |
| 20 | Батон нарезной | кКал-79, Бел-2, Жир-1, Угл-15 | 2-91 |
| 130 | Яблоко | кКал-47, Угл-10 | 14-74 |
| | Итого за Завтрак | кКал-568, Бел-26, Жир-22, Угл-67 | 86-07 |
| | *Обед 2 смена* | | |
| 200 | Рассольник ленинградский с крупой | кКал-115, Бел-2, Жир-5, Угл-15 | 12-58 |
| 100 | Котлеты, биточки из птицы, соус томатный | кКал-273, Бел-21, Жир-10, Угл-24 | 49-79 |
| 180 | Картофель отварной в молоке | кКал-174, Бел-5, Жир-6, Угл-27 | 11-89 |
| 20 | Хлеб ржаной украинский | кКал-59, Бел-2, Угл-12 | 1-77 |
| 20 | Хлеб пшеничный (нарезка) | кКал-59, Бел-2, Угл-12 | 3-14 |
| 200 | Чай с ягодой | кКал-20, Бел-1, Угл-4 | 7-37 |
| | Итого за Обед 2 смена | кКал-714, Бел-32, Жир-22, Угл-95 | 86-54 |
| | Итого за день | кКал-1 282, Бел-58, Жир-44, Угл-162 | 172-61 |

Директор Бойдаренко Ю.А. Заведующая столовой Анацкая Г.Г. Диет. сестра Пешева Л.Л.

25.11.2026 (среда)

# 5-11 классы льгота 1/3 (5-11классы )

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | *Обед* | | |
| 200 | рассольник ленинградский с крупой | кКал-115, Бел-2, Жир-5, Угл-15 | 12-58 |
| 80 | котлеты, биточки из птицы | кКал-206, Бел-15, Жир-12, Угл-8 | 40-30 |
| 30 | соус томатный с овощами | кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-9 | 1-62 |
| 180 | картофель отварной в молоке | кКал-208, Бел-5, Жир-7, Угл-32 | 14-27 |
| 40 | хлеб пшеничный (нарезка) | кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24 | 6-28 |
| 20 | хлеб ржаной украинский | кКал-39, Бел-1, Угл-8 | 1-77 |
| 200 | напиток плодово-ягодный | кКал-26, Бел-2, Угл-6 | 13-67 |
| | Итого за Обед | кКал-802, Бел-31, Жир-31, Угл-102 | 90-49 |
| | *Обед 2 смена* | | |
| 200 | рассольник ленинградский с крупой | кКал-115, Бел-2, Жир-5, Угл-15 | 12-58 |
| 80 | котлеты, биточки из птицы | кКал-206, Бел-15, Жир-12, Угл-8 | 40-30 |
| 30 | соус томатный с овощами | кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-9 | 1-62 |
| 180 | картофель отварной в молоке | кКал-208, Бел-5, Жир-7, Угл-32 | 14-27 |
| 40 | хлеб пшеничный (нарезка) | кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24 | 6-28 |
| 20 | хлеб ржаной украинский | кКал-39, Бел-1, Угл-8 | 1-77 |
| 200 | напиток плодово-ягодный | кКал-26, Бел-2, Угл-6 | 13-67 |
| | Итого за Обед 2 смена | кКал-802, Бел-31, Жир-31, Угл-102 | 90-49 |
| | Итого за день | кКал-1 604, Бел-62, Жир-62, Угл-204 | 180-98 |

Директор Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой Анацкая Г.Г.

Диет. сестра Пешева Л.Л.

25.11.2026 (среда)

# 5-11 кл.дети мобилизованных 1/2 (5-11классы )

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | *Обед 2 смена* | | |
| 100 | салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом | кКал-92, Бел-1, Жир-9, Угл-2 | 19-81 |
| 250 | щи из свежей капусты с картофелем | кКал-164, Бел-3, Жир-12, Угл-11 | 13-46 |
| 80 | гречаники с мясом | кКал-227, Бел-14, Жир-14, Угл-12 | 35-96 |
| 40 | соус томатный с овощами | кКал-122, Бел-2, Жир-8, Угл-12 | 2-47 |
| 180 | рис отварной | кКал-247, Бел-5, Жир-4, Угл-47 | 8-51 |
| 20 | хлеб пшеничный (нарезка) | кКал-59, Бел-2, Угл-12 | 2-73 |
| 20 | хлеб ржаной украинский | кКал-39, Бел-1, Угл-8 | 1-77 |
| 200 | компот из смеси сухофруктов | кКал-118, Бел-2, Угл-27 | 5-49 |
| | **Итого за Обед 2 смена** | кКал-1 068, Бел-30, Жир-47, Угл-131 | 90-20 |
| | **Итого за день** | кКал-1 068, Бел-30, Жир-47, Угл-131 | 90-20 |

Директор Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой Анацкая Г.Г. Диет. сестра Пешева Л.Л.

25.11.2026 (среда)

# Питание ОВЗ 1/3 (5-11классы )

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | *Завтрак* | | |
| 120 | запеканка морковная с творогом | кКал-289, Бел-17, Жир-12, Угл-28 | 40-40 |
| 30 | соус сладкий сметанный | кКал-49, Бел-1, Жир-4, Угл-2 | 9-61 |
| 200 | какао с молоком | кКал-108, Бел-7, Жир-5, Угл-8 | 14-21 |
| 30 | батон нарезной | кКал-118, Бел-3, Жир-1, Угл-23 | 4-37 |
| 30 | бутерброд с маслом 2 вар | кКал-120, Бел-2, Жир-8, Угл-11 | 7-41 |
| 130 | яблоко | кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-13 | 16-90 |
| | Итого за Завтрак | кКал-745, Бел-31, Жир-31, Угл-85 | 92-90 |
| | *Обед* | | |
| 100 | салат витаминный 2 вар | кКал-46, Бел-2, Угл-10 | 23-93 |
| 200 | рассольник ленинградский с крупой | кКал-115, Бел-2, Жир-5, Угл-15 | 12-58 |
| 80 | котлеты, биточки из птицы | кКал-206, Бел-15, Жир-12, Угл-8 | 40-30 |
| 30 | соус томатный с овощами | кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-9 | 1-62 |
| 180 | картофель отварной в молоке | кКал-208, Бел-5, Жир-7, Угл-32 | 14-27 |
| 20 | хлеб пшеничный (нарезка) | кКал-59, Бел-2, Угл-12 | 2-73 |
| 20 | хлеб ржаной украинский | кКал-39, Бел-1, Угл-8 | 1-77 |
| 200 | чай с сахаром | кКал-14, Угл-3 | 1-55 |
| 200 | Сок Моя семья | кКал-76, Бел-1, Угл-18 | 24-77 |
| | Итого за Обед | кКал-854, Бел-30, Жир-30, Угл-115 | 123-52 |
| | *Обед 2 смена* | | |
| 100 | салат витаминный 2 вар | кКал-46, Бел-2, Угл-10 | 23-93 |
| 200 | рассольник ленинградский с крупой | кКал-115, Бел-2, Жир-5, Угл-15 | 12-58 |
| 80 | котлеты, биточки из птицы | кКал-206, Бел-15, Жир-12, Угл-8 | 40-30 |
| 30 | соус томатный с овощами | кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-9 | 1-62 |
| 150 | картофель отварной в молоке | кКал-174, Бел-5, Жир-6, Угл-27 | 11-89 |
| 20 | хлеб пшеничный (нарезка) | кКал-59, Бел-2, Угл-12 | 3-14 |
| 20 | хлеб ржаной украинский | кКал-39, Бел-1, Угл-8 | 1-77 |
| 200 | чай с ягодой | кКал-20, Бел-1, Угл-4 | 7-37 |
| 280 | йогурт фруктовый | кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6 | 59-20 |
| | Итого за Обед 2 смена | кКал-817, Бел-34, Жир-32, Угл-99 | 161-80 |
| | *Полдник* | | |
| 200 | чай с сахаром | кКал-14, Угл-3 | 1-55 |
| 30 | кондитерское изделие 30г | кКал-160, Бел-2, Жир-9, Угл-17 | 10-32 |
| 130 | яблоко | кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-13 | 18-75 |
| 200 | Сок Моя семья | кКал-76, Бел-1, Угл-18 | 24-77 |
| | Итого за Полдник | кКал-311, Бел-4, Жир-10, Угл-51 | 55-39 |
| | Итого за день | кКал-2 727, Бел-99, Жир-103, Угл-350 | 433-61 |

Директор Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой Анащкая Г.Г.

Диет. сестра Пешева Л.Л.

25.11.2026 (среда)

# Питание ОВЗ 1/3 (1-4 класс )

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | *Завтрак* | | |
| 120 | запеканка морковная с творогом | кКал-289, Бел-17, Жир-12, Угл-28 | 40-40 |
| 30 | соус сладкий сметанный | кКал-49, Бел-1, Жир-4, Угл-2 | 9-61 |
| 200 | какао с молоком | кКал-108, Бел-7, Жир-5, Угл-8 | 14-21 |
| 30 | батон нарезной | кКал-118, Бел-3, Жир-1, Угл-23 | 4-37 |
| 30 | бутерброд с маслом 2 вар | кКал-120, Бел-2, Жир-8, Угл-11 | 7-41 |
| 130 | яблоко | кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-13 | 16-90 |
| | Итого за Завтрак | кКал-745, Бел-31, Жир-31, Угл-85 | 92-90 |
| | *Дополнительно 1 смена* | | |
| 220 | мандарины | кКал-84, Бел-2, Угл-17 | 50-82 |
| 25 | Батончик Всегда можно 25г | | 31-80 |
| 50 | Печенье Фрутоняня 50гр,без сахара | | 60-00 |
| | Итого за Дополнительно 1 смена | кКал-84, Бел-2, Угл-17 | 142-62 |
| | *Обед* | | |
| 100 | салат витаминный 2 вар | кКал-46, Бел-2, Угл-10 | 23-93 |
| 200 | рассольник ленинградский с крупой | кКал-115, Бел-2, Жир-5, Угл-15 | 12-58 |
| 80 | котлеты, биточки из птицы | кКал-206, Бел-15, Жир-12, Угл-8 | 40-30 |
| 30 | соус томатный с овощами | кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-9 | 1-62 |
| 180 | картофель отварной в молоке | кКал-208, Бел-5, Жир-7, Угл-32 | 14-27 |
| 20 | хлеб пшеничный (нарезка) | кКал-59, Бел-2, Угл-12 | 2-73 |
| 20 | хлеб ржаной украинский | кКал-39, Бел-1, Угл-8 | 1-77 |
| 200 | чай с сахаром | кКал-14, Угл-3 | 1-55 |
| | Итого за Обед | кКал-778, Бел-29, Жир-30, Угл-97 | 98-75 |
| | Итого за день | кКал-1 607, Бел-62, Жир-61, Угл-199 | 334-27 |

Директор Богдаренко Ю.А. Заведующая столовой Анацкая Г.Г. Диет. сестра Пешева Л.Л.

25.11.2026 (среда)

# Питание ФКУ 1/2 (ФКУ)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | *Обед* | | |
| 100 | салат картофельный с зеленым луком | кКал-59, Бел-2, Угл-12 | 10-59 |
| 200 | щи из свежей капусты с картофелем | кКал-131, Бел-2, Жир-10, Угл-9 | 8-22 |
| 200 | гречка отварная ФКУ | кКал-227, Бел-3, Жир-1, Угл-51 | 32-19 |
| 30 | хлеб ФКУ | | 27-00 |
| 200 | чай с сахаром | кКал-14, Угл-3 | 1-51 |
| 180 | яблоко | кКал-85, Бел-1, Жир-1, Угл-18 | 23-39 |
| 50 | печенье безглютеновое | | 76-66 |
| 160 | мандарины | кКал-61, Бел-1, Угл-12 | 36-96 |
| | **Итого за Обед** | кКал-577, Бел-9, Жир-12, Угл-105 | 216-52 |
| | **Итого за день** | кКал-577, Бел-9, Жир-12, Угл-105 | 216-52 |

Директор Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой Анацкая Г.Г.

Диет. сестра Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

25.11.2026 (среда)

# 1-11 классы 1/3 (5-11классы )

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | *Завтрак* | | |
| 90 | пудинг из творога с рисом | кКал-247, Бел-16, Жир-11, Угл-20 | 46-00 |
| 20 | соус сладкий сметанный | кКал-33, Бел-1, Жир-3, Угл-1 | 8-00 |
| 200/10 | чай с лимоном | кКал-14, Угл-3 | 5-00 |
| | Итого за Завтрак | кКал-294, Бел-17, Жир-14, Угл-24 | 59-00 |
| | *Обед* | | |
| 100 | салат витаминный 2 вар | кКал-46, Бел-2, Угл-10 | 18-00 |
| 100 | салат из свежих огурцов с луком | кКал-16, Бел-1, Угл-3 | 18-00 |
| 60 | рубленные яйца с маслом и луком | кКал-78, Бел-6, Жир-6, Угл-1 | 21-00 |
| 200 | рассольник ленинградский с крупой | кКал-115, Бел-2, Жир-5, Угл-15 | 16-00 |
| 80 | котлеты, биточки из птицы | кКал-206, Бел-15, Жир-12, Угл-8 | 48-00 |
| 130 | отбивная из филе куриного | кКал-225, Бел-26, Жир-8, Угл-1 | 100-00 |
| 80 | манты домашние | | 42-00 |
| 200 | вареники с картофелем (полуфабрикат) | кКал-515, Бел-37, Жир-40 | 51-00 |
| 160 | картофельное пюре | кКал-208, Бел-4, Жир-9, Угл-27 | 17-00 |
| 160 | каша гречневая рассыпчатая | кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42 | 6-00 |
| 160 | рис отварной | кКал-220, Бел-4, Жир-4, Угл-42 | 9-00 |
| 30 | соус молочный с морковью | кКал-16, Жир-1, Угл-2 | 3-00 |
| 20 | сметана | | 9-00 |
| 20 | хлеб пшеничный (нарезка) | кКал-59, Бел-2, Угл-12 | 4-00 |
| 30 | хлеб ржаной украинский | кКал-59, Бел-2, Угл-12 | 3-00 |
| 200 | чай с сахаром | кКал-14, Угл-3 | 2-00 |
| 200 | напиток плодово-ягодный | кКал-26, Бел-2, Угл-6 | 20-00 |
| | Итого за Обед | кКал-2 057, Бел-112, Жир-91, Угл-184 | 387-00 |
| | *Обед 2 смена* | | |
| 200 | суп-пюре из разных овощей на курином бульоне | кКал-98, Бел-5, Жир-4, Угл-10 | 28-00 |
| 100 | салат с крабовыми палочками | | 48-00 |
| 100 | шницель из куриного филе | кКал-163, Бел-19, Жир-4, Угл-13 | 85-00 |
| 100 | колбаски для жарки | | 52-00 |
| 100 | минтай в кляре | кКал-212, Бел-17, Жир-12, Угл-10 | 72-00 |
| 20 | хлеб пшеничный (нарезка) | кКал-59, Бел-2, Угл-12 | 3-00 |
| 200 | чай с сахаром | кКал-14, Угл-3 | 2-00 |
| | Итого за Обед 2 смена | кКал-546, Бел-43, Жир-20, Угл-48 | 290-00 |
| | Итого за день | кКал-2 897, Бел-172, Жир-125, Угл-256 | 736-00 |

Директор Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой Анацкая Г.Г. Диет. сестра Пешева Л.Л.

