ГБОУ НСО "ОЦО"

15.10.2026 (четверг)

1-4 классы льгота 1/4 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
60	Салат из квашеной капусты с яблоком (свеклой)	кКал-45, Бел-1, Жир-3, Угл-4	13-10
230	Плов из отварной говядины	кКал-441, Бел-26, Жир-22, Угл-35	67-72
210	Чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-62
20	Хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Жир-0, Угл-8	1-77
	Итого за Завтрак	кКал-520, Бел-28, Жир-22, Угл-51	86-21
	Обед 2 смена		
200	Солянка сборная мясная	кКал-173, Бел-6, Жир-12, Угл-11	27-38
100	Рыба, тушенная в молочном соусе	кКал-188, Бел-20, Жир-10, Угл-5	33-20
160	Каша гречневая	кКал-238, Бел-9, Жир-5, Угл-39	4-84
20	Хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
20	Хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	Напиток плодово-ягодный	кКал-26,Бел-2, Угл-6	16-91
	Итого за Обед 2 смена	кКал-711, Бел-37, Жир-27, Угл-78	86-83
	Итого за день	кКал-1 231, Бел-65, Жир-49, Угл-129	173-04

Директор _____ Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В. Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

Для документов

15.10.2026 (четверг)

5-11 классы льгота 1/4 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Обед		
200	солянка сборная мясная	кКал-173, Бел-6, Жир-12, Угл-11	27-38
90	рыба, тушенная в молочном соусе	кКал-209, Бел-23, Жир-11, Угл-5	33-20
160	каша гречневая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	5-10
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-91
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	20-23
	Итого за Обед	кКал-760, Бел-43, Жир-29, Угл-84	90-59
	Обед 2 смена		
200	солянка сборная мясная	кКал-173, Бел-6, Жир-12, Угл-11	27-38
90	рыба, тушенная в молочном соусе	кКал-209, Бел-23, Жир-11, Угл-5	33-20
160	каша гречневая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	5-10
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-91
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	20-23
	Итого за Обед 2 смена	кКал-760, Бел-43, Жир-29, Угл-84	90-59
	Итого за день	кКал-1 520, Бел-86, Жир-58, Угл-168	181-18

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

15.10.2026 (четверг)

Питание ОВЗ 1/4 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
70	салат из квашеной капусты с яблоком (свеклой)	кКал-53, Бел-1, Жир-4, Угл-4	8-25
210	плов из отварной говядины	кКал-402, Бел-24, Жир-20, Угл-32	53-23
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-42
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
200	яблоко	кКал-75, Бел-1, Жир-1, Угл-16	31-74
	Итого за Завтрак	кКал-603, Бел-28, Жир-25, Угл-67	97-78
	Обед		
200	солянка сборная мясная	кКал-173, Бел-6, Жир-12, Угл-11	27-38
90	рыба, тушенная в молочном соусе	кКал-188, Бел-20, Жир-10, Угл-5	33-20
160	каша гречневая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	5-10
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-42
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
90	Кондитерское изделие "Фанк"		28-00
	Итого за Обед	кКал-688, Бел-37, Жир-28, Угл-73	97-83
	Итого за день	кКал-1 291, Бел-65, Жир-53, Угл-140	195-61

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Пешева Л.Л.

Пешева Л.Л. _____

ГБОУ НСО "ОЦО"

15.10.2026 (четверг)

Питание ОВЗ 1/4 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
70	салат из квашеной капусты с яблоком (свеклой)	кКал-53, Бел-1, Жир-4, Угл-4	8-25
210	плов из отварной говядины	кКал-402, Бел-24, Жир-20, Угл-32	53-23
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-42
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
250	яблоко	кКал-75, Бел-1, Жир-1, Угл-16	39-74
	Итого за Завтрак	кКал-603, Бел-28, Жир-25, Угл-67	105-78
	Обед		
200	солянка сборная мясная	кКал-173, Бел-6, Жир-12, Угл-11	27-38
90	рыба, тушенная в молочном соусе	кКал-188, Бел-20, Жир-10, Угл-5	33-20
160	каша гречневая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	5-10
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-42
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
90	Кондитерское изделие "Фаник"		28-00
	Итого за Обед	кКал-668, Бел-36, Жир-28, Угл-69	96-87
	Обед 2 смена		
100	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	13-56
200	солянка сборная мясная	кКал-173, Бел-6, Жир-12, Угл-11	13-24
90	рыба, тушенная в молочном соусе	кКал-188, Бел-20, Жир-10, Угл-5	33-20
180	каша гречневая	кКал-286, Бел-10, Жир-6, Угл-47	5-45
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	15-93
30	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-88, Бел-3, Жир-1, Угл-18	4-10
150	яблоко	кКал-71, Бел-1, Жир-1, Угл-15	20-52
	Итого за Обед 2 смена	кКал-945, Бел-43, Жир-40, Угл-106	106-00
	Полдник		
90	булочка домашняя	кКал-425, Бел-10, Жир-11, Угл-72	7-69
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-62
200	йогурт фруктовый	кКал-48, Бел-3, Жир-2, Угл-5	42-28
140	Десерт CABA BioNergy 140гр.без сахара с пробиотиками		59-40
	Итого за Полдник	кКал-487, Бел-13, Жир-13, Угл-80	112-99
	Итого за день	кКал-2 703, Бел-120, Жир-106, Угл-322	390-84

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Пешева Л.Л.

Пешева Л.Л. _____

15.10.2026 (четверг)

Питание ФКУ 1/4 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Обед		
100	салат из квашеной капусты с луком	кКал-32, Бел-2, Угл-5	20-35
180	картофель отварной с маслом	кКал-211, Бел-4, Жир-8, Угл-30	14-49
40	хлеб ФКУ		42-10
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-43
200	яблоко	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	31-74
70	печенье безглютеновое		107-33
	Итого за Обед	кКал-351, Бел-7, Жир-9, Угл-58	217-44
	Итого за день	кКал-351, Бел-7, Жир-9, Угл-58	217-44

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

И.О.Заведующая столовой _____ Пешева Л.Л.

Пешева Л.Л. _____

15.10.2026 (четверг)

5-11 кл.дети мобилизованных 1/4 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Обед		
200	солянка сборная мясная	кКал-173, Бел-6, Жир-12, Угл-11	27-38
90	рыба, тушенная в молочном соусе	кКал-188, Бел-20, Жир-10, Угл-5	33-20
160	каша гречневая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	5-10
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-91
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	кКал-13, Угл-3	20-23
	Итого за Обед	кКал-726, Бел-38, Жир-28, Угл-81	90-59
	Обед 2 смена		
200	солянка сборная мясная	кКал-173, Бел-6, Жир-12, Угл-11	27-38
90	рыба, тушенная в молочном соусе	кКал-188, Бел-20, Жир-10, Угл-5	33-20
160	каша гречневая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	5-10
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-91
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	кКал-13, Угл-3	20-23
	Итого за Обед 2 смена	кКал-726, Бел-38, Жир-28, Угл-81	90-59
	Итого за день	кКал-1 452, Бел-76, Жир-56, Угл-162	181-18

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.