ГБОУ НСО "ОЦО"

18.11.2026 (среда)

1-4 классы льгота 3/3 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
120	сырники из творога запеченные	кКал-204, Бел-15, Жир-8, Угл-18	37-18
30	соус сладкий сметанный	кКал-49, Бел-1, Жир-4, Угл-2	9-26
200	какао с молоком	кКал-108, Бел-7, Жир-5, Угл-8	14-60
20	батон нарезной	кКал-118, Бел-3, Жир-1, Угл-23	4-37
130	мандарины	кКал-46, Бел-1, Угл-9	23-10
	Итого за Завтрак	кКал-529, Бел-30, Жир-20, Угл-56	87-05
	Обед 2 смена		
200	щи из свежей капусты с картофелем	кКал-131, Бел-2, Жир-10, Угл-9	12-00
90	гуляш из отварной птицы	кКал-193, Бел-10, Жир-15, Угл-4	52-31
170	картофельное пюре	кКал-234, Бел-5, Жир-10, Угл-31	16-07
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	3-25
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-88, Бел-3, Жир-1, Угл-18	2-73
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед 2 смена	кКал-699, Бел-21, Жир-36, Угл-73	86-77
	Итого за день	кКал-1 224, Бел-48, Жир-54, Угл-133	173-82

Директор Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой Анацкая Г.Г. Диет. сестра Пешева Л.Л.

Для документов

ГБОУ НСО "ОЦО"

18.11.2026 (среда)

5-11 классы льгота 3/3 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
200	щи из свежей капусты с картофелем	кКал-131, Бел-2, Жир-10, Угл-9	12-00
90	гуляш из отварной птицы	кКал-193, Бел-10, Жир-15, Угл-4	52-31
180	картофельное пюре	кКал-234, Бел-5, Жир-10, Угл-31	16-07
200	компот из смеси сухофруктов	кКал-118, Бел-2, Угл-27	5-49
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед	кКал-774, Бел-22, Жир-35, Угл-91	90-78
	Обед 2 смена		
200	щи из свежей капусты с картофелем	кКал-131, Бел-2, Жир-10, Угл-9	12-00
90	гуляш из отварной птицы	кКал-193, Бел-10, Жир-15, Угл-4	52-31
180	картофельное пюре	кКал-234, Бел-5, Жир-10, Угл-31	16-07
200	компот из смеси сухофруктов	кКал-118, Бел-2, Угл-27	5-49
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед 2 смена	кКал-774, Бел-22, Жир-35, Угл-91	90-78
	Итого за день	кКал-1 548, Бел-44, Жир-70, Угл-182	181-56

Директор Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой Анацкая Г.Г. Диет. сестра Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

18.11.2026 (среда)

5-11 кл.дети мобилизованных 3/3 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
200	щи из свежей капусты с картофелем	кКал-131, Бел-2, Жир-10, Угл-9	12-00
90	гуляш из отварной птицы	кКал-193, Бел-10, Жир-15, Угл-4	52-31
180	картофельное пюре	кКал-234, Бел-5, Жир-10, Угл-31	16-07
200	компот из смеси сухофруктов	кКал-118, Бел-2, Угл-27	5-49
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед	кКал-774, Бел-22, Жир-35, Угл-91	90-78
	Обед 2 смена		
200	щи из свежей капусты с картофелем	кКал-131, Бел-2, Жир-10, Угл-9	12-00
90	гуляш из отварной птицы	кКал-193, Бел-10, Жир-15, Угл-4	52-31
180	картофельное пюре	кКал-234, Бел-5, Жир-10, Угл-31	16-07
200	компот из смеси сухофруктов	кКал-118, Бел-2, Угл-27	5-49
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед 2 смена	кКал-774, Бел-22, Жир-35, Угл-91	90-78
	Итого за день	кКал-1 548, Бел-44, Жир-70, Угл-182	181-56

Директор Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой Анацкая Г.Г.

Диет. сестра Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

18.11.2026 (среда)

Питание ОВЗ 3/3 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
80	сырники из творога запеченные	кКал-204, Бел-15, Жир-8, Угл-18	37-18
30	соус сладкий сметанный	кКал-49, Бел-1, Жир-4, Угл-2	9-26
200	какао с молоком	кКал-108, Бел-7, Жир-5, Угл-8	14-60
30	батон нарезной	кКал-118, Бел-3, Жир-1, Угл-23	4-37
200	мандарины	кКал-76, Бел-2, Угл-15	46-31
	Итого за Завтрак	кКал-555, Бел-28, Жир-18, Угл-66	111-72
	Обед		
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	кКал-92, Бел-1, Жир-9, Угл-2	14-51
200	щи из свежей капусты с картофелем	кКал-131, Бел-2, Жир-10, Угл-9	12-00
90	гуляш из отварной птицы	кКал-193, Бел-10, Жир-15, Угл-4	52-31
180	картофельное пюре	кКал-234, Бел-5, Жир-10, Угл-31	16-07
200	компот из смеси сухофруктов	кКал-118, Бел-2, Угл-27	5-49
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед	кКал-866, Бел-23, Жир-44, Угл-93	104-88
	Обед 2 смена		
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	кКал-92, Бел-1, Жир-9, Угл-2	14-51
200	щи из свежей капусты с картофелем	кКал-131, Бел-2, Жир-10, Угл-9	12-00
90	гуляш из отварной птицы	кКал-193, Бел-10, Жир-15, Угл-4	52-31
180	картофельное пюре	кКал-234, Бел-5, Жир-10, Угл-31	17-34
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-25
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	мандарины	кКал-76, Бел-2, Угл-15	46-20
	Итого за Обед 2 смена	кКал-838, Бел-23, Жир-44, Угл-84	150-11
	Полдник		
90	бутерброд с сыром и колбасой	кКал-255, Бел-15, Жир-18, Угл-17	31-15
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-55
240	яблоко	кКал-113, Бел-1, Жир-1, Угл-24	32-84
	Итого за Полдник	кКал-382, Бел-16, Жир-19, Угл-44	65-54
	Итого за день	кКал-2 641, Бел-90, Жир-125, Угл-287	432-25

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Анацкая Г.Г.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

18.11.2026 (среда)

Питание ОВЗ 3/3 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
80	сырники из творога запеченные	кКал-204, Бел-15, Жир-8, Угл-18	37-18
30	соус сладкий сметанный	кКал-49, Бел-1, Жир-4, Угл-2	9-26
200	какао с молоком	кКал-108, Бел-7, Жир-5, Угл-8	14-60
30	батон нарезной	кКал-118, Бел-3, Жир-1, Угл-23	4-37
100	мандарины	кКал-38, Бел-1, Угл-8	23-15
	Итого за Завтрак	кКал-517, Бел-27, Жир-18, Угл-59	88-56
	Обед		
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	кКал-92, Бел-1, Жир-9, Угл-2	14-51
90	гуляш из отварной птицы	кКал-193, Бел-10, Жир-15, Угл-4	52-31
180	картофельное пюре	кКал-234, Бел-5, Жир-10, Угл-31	16-07
200	компот из смеси сухофруктов	кКал-118, Бел-2, Угл-27	5-49
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
30	кондитерское изделие 30г	кКал-160, Бел-2, Жир-9, Угл-17	10-32
	Итого за Обед	кКал-895, Бел-23, Жир-43, Угл-101	103-20
	Итого за день	кКал-1 412, Бел-50, Жир-61, Угл-160	191-76

Директор Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой Анацкая Г.Г.

Диет. сестра Пешева Л.Л.

18.11.2026 (ФКУ, 2ср)

Питание ФКУ 3/3 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
100	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	14-53
200	суп картофельный	кКал-107, Бел-2, Жир-4, Угл-16	5-39
180	макароны отварные ФКУ	кКал-158, Жир-36	59-69
30	хлеб ФКУ		27-00
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-11
30	печенье безглютеновое		90-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
100	яблоко	кКал-47, Угл-10	13-67
	Итого за Обед	кКал-453, Бел-3, Жир-50, Угл-36	214-90
	Итого за день	кКал-453, Бел-3, Жир-50, Угл-36	214-90

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Анацкая Г.Г.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

18.11.2026 (среда)

1-11 классы 3/3 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
80	сырники из творога запеченные	кКал-204, Бел-15, Жир-8, Угл-18	47-00
20	соус сладкий сметанный	кКал-33, Бел-1, Жир-3, Угл-1	8-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
	Итого за Завтрак	кКал-251, Бел-16, Жир-11, Угл-22	57-00
	Обед		
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	17-00
100	салат из квашеной капусты с луком	кКал-32, Бел-2, Угл-5	26-00
100	сельдь под шубой		25-00
200	щи из свежей капусты с картофелем	кКал-131, Бел-2, Жир-10, Угл-9	16-00
80	гуляш из отварной птицы	кКал-172, Бел-9, Жир-14, Угл-3	55-00
100	котлета по киевски	кКал-290, Бел-12, Жир-21, Угл-12	80-00
80	манты домашние		42-00
160	каша перловая рассыпчатая	кКал-209, Бел-5, Жир-6, Угл-33	6-00
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	6-00
180	рис припущенный с овощами	кКал-252, Бел-5, Жир-9, Угл-39	15-00
180	картофельное пюре	кКал-234, Бел-5, Жир-10, Угл-31	18-00
30	соус томатный с овощами	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-9	3-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
200	компот из ягод замороженных	кКал-98, Угл-23	15-00
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	кКал-69, Бел-1, Угл-16	11-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
30	хлеб ржаной украинский	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-00
200	вареники с картофелем (полуфабрикат)	кКал-515, Бел-37, Жир-40	52-00
	Итого за Обед	кКал-2 495, Бел-94, Жир-122, Угл-252	396-00
	Обед 2 смена		
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	кКал-92, Бел-1, Жир-9, Угл-2	24-00
100	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	17-00
200	рассольник на мясном бульоне	кКал-173, Бел-4, Жир-10, Угл-16	34-00
80	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	кКал-218, Бел-16, Жир-12, Угл-11	67-00
100	шницель из куриного филе	кКал-163, Бел-19, Жир-4, Угл-13	87-00
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	13-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
90	бутерброд с сыром и колбасой	кКал-255, Бел-15, Жир-18, Угл-17	37-00
	Итого за Обед 2 смена	кКал-1 291, Бел-62, Жир-73, Угл-102	283-00
	Итого за день	кКал-4 037, Бел-172, Жир-206, Угл-376	736-00

Директор Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой Анацкая Г.Г. Диет. сестра Пешева Л.Л.