ГБОУ НСО "ОЦО"

11.11.2026 (1-4 класс , 1ср)

1-4 классы льгота 2/3 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
120	пудинг из творога с рисом	кКал-302, Бел-20, Жир-13, Угл-25	38-12
30	соус сладкий сметанный	кКал-49, Бел-1, Жир-4, Угл-2	9-35
200	какао с молоком	кКал-108, Бел-7, Жир-5, Угл-8	14-81
30	батон нарезной	кКал-118, Бел-3, Жир-1, Угл-23	4-20
135	мандарин	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-13	19-66
	Итого за Завтрак	кКал-590, Бел-31, Жир-24, Угл-62	86-14
	Обед 2 смена		
200	суп с макаронными изделиями на курином	кКал-113, Бел-5, Жир-6, Угл-11	19-05
100	оладьи по-купцевски, соус молочный с морковью	кКал-282, Бел-16, Жир-19, Угл-12	39-29
160	картофельное пюре	кКал-234, Бел-5, Жир-10, Угл-31	18-36
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-73
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	6-28
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед 2 смена	кКал-715, Бел-28, Жир-34, Угл-73	86-48
	Итого за день	кКал-1 305, Бел-59, Жир-58, Угл-135	172-62

Директор Бондаренко Ю.А. _____ Заведующая столовой _____ Санельникова И.В. Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО" 11.11.2026 (среда)

5-11 классы льгота 2/3 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
80	огурцы свежие	кКал-12, Бел-1, Угл-2	10-75
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	кКал-113, Бел-5, Жир-6, Угл-11	19-05
80	оладьи по-кунцевски	кКал-242, Бел-17, Жир-15, Угл-9	27-52
30	соус молочный с морковью	кКал-16, Жир-1, Угл-2	2-98
180	картофельное пюре	кКал-234, Бел-5, Жир-10, Угл-31	16-30
200	компот из смеси сухофруктов	кКал-118, Бел-2, Угл-27	5-12
40	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24	6-28
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед	кКал-891, Бел-35, Жир-33, Угл-114	89-77
	Обед 2 смена		
80	огурцы свежие	кКал-12, Бел-1, Угл-2	10-75
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	кКал-113, Бел-5, Жир-6, Угл-11	19-05
80	оладьи по-кунцевски	кКал-242, Бел-17, Жир-15, Угл-9	27-52
30	соус молочный с морковью	кКал-16, Жир-1, Угл-2	2-98
180	картофельное пюре	кКал-234, Бел-5, Жир-10, Угл-31	16-30
200	компот из смеси сухофруктов	кКал-118, Бел-2, Угл-27	5-12
40	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24	6-28
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед 2 смена	кКал-891, Бел-35, Жир-33, Угл-114	89-77
	Итого за день	кКал-1 782, Бел-70, Жир-66, Угл-228	179-54

Директор Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой Сапельникова И.В. Диет. сестра Пешева Л.Л

Для документов

ГБОУ НСО "ОЦО"

11.11.2026 (среда)

Питание ОВЗ 2/3 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
110	пудинг из творога с рисом	кКал-302, Бел-20, Жир-13, Угл-25	40-00
30	соус сметанный сладкий	кКал-82, Бел-1, Жир-7, Угл-4	9-45
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
30	батон нарезной	кКал-118, Бел-3, Жир-1, Угл-23	4-37
160	яблоко	кКал-75, Бел-1, Жир-1, Угл-16	21-89
	Итого за Завтрак	кКал-591, Бел-25, Жир-22, Угл-71	77-22
	Обед		
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	14-30
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	кКал-113, Бел-5, Жир-6, Угл-11	19-05
80	оладьи по-кунцевски	кКал-242, Бел-17, Жир-15, Угл-9	27-52
180	картофельное пюре	кКал-234, Бел-5, Жир-10, Угл-31	16-31
200	компот из ягод замороженных	кКал-98, Угл-23	13-61
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
200	мандарины	кКал-76, Бел-2, Угл-15	46-20
	Итого за Обед	кКал-838, Бел-32, Жир-31, Угл-104	140-13
	Обед 2 смена		
100	салат из квашеной капусты с луком	кКал-32, Бел-2, Угл-5	21-37
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	кКал-113, Бел-5, Жир-6, Угл-11	19-05
80	оладьи по-кунцевски	кКал-242, Бел-17, Жир-15, Угл-9	27-52
20	соус молочный с морковью	кКал-11, Угл-1	1-95
180	картофельное пюре	кКал-234, Бел-5, Жир-10, Угл-31	16-31
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
40	кондитерское изделие 40гр	кКал-213, Бел-3, Жир-12, Угл-23	10-32
230	яблоко	кКал-108, Бел-1, Жир-1, Угл-23	33-18
	Итого за Обед 2 смена	кКал-1 065, Бел-36, Жир-44, Угл-126	136-12
	Полдник		
120	сосиска в тесте	кКал-316, Бел-12, Жир-17, Угл-28	31-30
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-83
200	мандарины	кКал-76, Бел-2, Угл-15	46-20
	Итого за Полдник	кКал-406, Бел-14, Жир-17, Угл-46	81-33
	Итого за день	кКал-2 900, Бел-107, Жир-114, Угл-347	434-80

Директор Бондаренко Ю.А. _____

Для документов

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

11.11.2026 (1-4 класс , 1ср)

Питание ОВЗ 2/3 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
110	пудинг из творога с рисом	кКал-302, Бел-20, Жир-13, Угл-25	40-00
30	соус сметанный сладкий	кКал-82, Бел-1, Жир-7, Угл-4	9-45
200	какао с молоком	кКал-108, Бел-7, Жир-5, Угл-8	14-37
30	батон нарезной	кКал-118, Бел-3, Жир-1, Угл-23	4-37
160	яблоко	кКал-75, Бел-1, Жир-1, Угл-16	21-89
	Итого за Завтрак	кКал-685, Бел-32, Жир-27, Угл-76	90-08
	Обед		
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	14-30
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	кКал-113, Бел-5, Жир-6, Угл-11	19-05
80	оладьи по-кунцевски	кКал-242, Бел-17, Жир-15, Угл-9	27-52
20	соус молочный с морковью	кКал-11, Угл-1	1-95
180	картофельное пюре	кКал-234, Бел-5, Жир-10, Угл-31	16-31
200	компот из ягод замороженных	кКал-98, Угл-23	13-61
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
40	хлеб ржаной украинский	кКал-78, Бел-3, Жир-1, Угл-16	3-54
	Итого за Обед	кКал-851, Бел-33, Жир-32, Угл-106	99-42
	Итого за день	кКал-1 536, Бел-65, Жир-59, Угл-182	189-50

Директор Бондаренко Ю.А. Для документов

Заведующая столовой Сапельникова И.В.

Диет. сестра Пешева Л.Л

ГБОУ НСО "ОЦО" 11.11.2026 (среда)

5-11 кл.дети мобилизованных 2/3 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед 2 смена		
80	огурцы свежие	кКал-12, Бел-1, Угл-2	10-75
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	кКал-113, Бел-5, Жир-6, Угл-11	19-05
80	оладьи по-кунцевски	кКал-242, Бел-17, Жир-15, Угл-9	27-52
30	соус молочный с морковью	кКал-16, Жир-1, Угл-2	2-98
180	картофельное пюре	кКал-234, Бел-5, Жир-10, Угл-31	16-30
200	компот из смеси сухофруктов	кКал-118, Бел-2, Угл-27	5-12
40	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24	6-28
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед 2 смена	кКал-891, Бел-35, Жир-33, Угл-114	89-77
	Итого за день	кКал-891, Бел-35, Жир-33, Угл-114	89-77

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

Питание ФКУ 2/3 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	13-88
200	суп картофельный с крупой	кКал-479, Бел-9, Жир-18, Угл-68	9-58
200	картофель запеченный	кКал-242, Бел-5, Жир-9, Угл-36	16-09
30	хлеб ФКУ		27-00
200/15	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	4-14
30	печенье безглютеновое		65-00
160	мандарины	кКал-61, Бел-1, Угл-12	37-84
130	яблоко	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-13	18-75
175	Сок Моя семья	кКал-66, Бел-1, Угл-15	24-77
	Итого за Обед	кКал-939, Бел-18, Жир-28, Угл-150	217-05
	Итого за день	кКал-939, Бел-18, Жир-28, Угл-150	217-05

Директор Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой Сапельникова И.В.

Диет. сестра Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО" 11.11.2026 (среда)

1-11 классы 2/3 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
90	пудинг из творога с рисом	кКал-247, Бел-16, Жир-11, Угл-20	43-00
20	соус сладкий сметанный	кКал-33, Бел-1, Жир-3, Угл-1	7-00
20	батон нарезной	кКал-79, Бел-2, Жир-1, Угл-15	3-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
	Итого за Завтрак	кКал-373, Бел-19, Жир-15, Угл-39	55-00
	Обед		
100	салат витаминный	кКал-121, Бел-1, Жир-10, Угл-6	11-00
60	икра кабачковая	кКал-14, Бел-1, Угл-2	20-00
80/5	сельдь с луком	кКал-142, Жир-15, Угл-1	41-00
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	кКал-113, Бел-5, Жир-6, Угл-11	24-00
80	оладьи по-кунцевски	кКал-242, Бел-17, Жир-15, Угл-9	35-00
100	бифштекс с сыром	кКал-240, Бел-9, Жир-14, Угл-24	72-00
200	вареники с картофелем (полуфабрикат)	кКал-515, Бел-37, Жир-40	46-00
30	соус молочный с морковью	кКал-16, Жир-1, Угл-2	4-00
20	сметана		9-00
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	12-00
160	картофельное пюре	кКал-208, Бел-4, Жир-9, Угл-27	16-00
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	6-00
200	компот из ягод замороженных	кКал-98, Угл-23	18-00
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	кКал-69, Бел-1, Угл-16	12-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
30	хлеб ржаной украинский	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-00
	Итого за Обед	кКал-2 382, Бел-92, Жир-126, Угл-217	335-00
	Обед 2 смена		
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	17-00
100	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	16-00
120	салат зимний		34-00
100	салат из квашеной капусты с луком	кКал-32, Бел-2, Угл-5	26-00
180	рис припущенный с овощами	кКал-252, Бел-5, Жир-9, Угл-39	17-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	4-00
	Итого за Обед 2 смена	кКал-480, Бел-11, Жир-19, Угл-66	118-00
	Полдник		
280	йогурт фруктовый	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	71-00
	Итого за Полдник	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	71-00
	Итого за день	кКал-3 308, Бел-126, Жир-163, Угл-328	579-00

Директор Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой Сапельникова И.В.

Диет. сестра Пешева Л.Л.