

1-4 классы льгота 3/3 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак

120	Сырники из творога запеченные	кКал=204, Бел=15, Жир=5, Угл=18	37-18
30	Соус сладкий сметанный	кКал=49, Бел=1, Жир=4, Угл=2	9-26
200	Какао с молоком	кКал=108, Бел=7, Жир=5, Угл=8	14-60
20	Батон нарезной	кКал=118, Бел=1, Жир=1, Угл=21	2-91
130	Мандарины	кКал=46, Бел=1, Угл=9	23-10
Итого за Завтрак			87-05

Обед 2 смена

200	Щи из свежей капусты с картофелем	кКал=131, Бел=2, Жир=10, Угл=9	11-99
90	Гуляши из отварной птицы	кКал=193, Бел=10, Жир=13, Угл=4	52-28
170	Картофельное пюре	кКал=234, Бел=5, Жир=10, Угл=31	16-07
200	Чай с сахаром	кКал=11, Угл=1	1-39
20	Хлеб пшеничный (нарезка)	кКал=88, Бел=1, Жир=1, Угл=18	2-73
20	Хлеб ржаной украинский	кКал=39, Бел=1, Угл=8	2-64
Итого за Обед 2 смена			87-17

Итого за денькКал=1252, Бел=51, Жир=57, Угл=100 **173-22**

Директор

Бондаренко
Ю.А.Заведующая
столовойСапельникова
И.В.

Диет. сестра

Пешенева Л.Л.

16.09.2026 (среда)

5-11 классы льгота 3/3 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
200	щи из свежей капусты с картофелем	ккал 131, бел 10, жир 10, угле 10	11-99
90	гуляш из отварной птицы	ккал 108, бел 10, жир 15, угле 4	52-28
180	картофельное пюре	ккал 214, бел 5, жир 10, угле 31	16-07
200	компот из смеси сухофруктов	ккал 118, бел 2, жир 27	5-49
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 90, бел 2, жир 12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	ккал 39, бел 1, жир 4	1-77
Итого за Обед			90-74
Обед 2 смена			
200	щи из свежей капусты с картофелем	ккал 131, бел 10, жир 10, угле 10	11-99
90	гуляш из отварной птицы	ккал 108, бел 10, жир 15, угле 4	52-28
180	картофельное пюре	ккал 214, бел 5, жир 10, угле 31	16-07
200	компот из смеси сухофруктов	ккал 118, бел 2, жир 27	5-49
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 90, бел 2, жир 12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	ккал 39, бел 1, жир 4	1-77
Итого за Обед 2 смена			90-74
Итого за день			181-48



Подпись
И.И.

Подпись
И.И.

Подпись
И.И.

Подпись
И.И.

Подпись
И.И.

5-11 кл. дети мобилизованных 3/3 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
200	щи из свежей капусты с картофелем	«Кал» 130, Белк» 2, Жир» 10, Угл» 4	11-99
90	гуляш из отварной птицы	«Кал» 193, Белк» 10, Жир» 15, Угл» 4	52-28
180	картофельное пюре	«Кал» 244, Белк» 9, Жир» 14, Угл» 31	16-07
200	компот из смеси сухофруктов	«Кал» 118, Белк» 2, Угл» 27	5-49
20	хлеб пшеничный (нарезка)	«Кал» 99, Белк» 2, Угл» 12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	«Кал» 95, Белк» 1, Угл» 8	1-77
Итого за Обед			90-74
Обед 2 смена			
200	щи из свежей капусты с картофелем	«Кал» 130, Белк» 2, Жир» 10, Угл» 4	11-99
90	гуляш из отварной птицы	«Кал» 193, Белк» 10, Жир» 15, Угл» 4	52-28
180	картофельное пюре	«Кал» 244, Белк» 9, Жир» 14, Угл» 31	16-07
200	компот из смеси сухофруктов	«Кал» 118, Белк» 2, Угл» 27	5-49
20	хлеб пшеничный (нарезка)	«Кал» 99, Белк» 2, Угл» 12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	«Кал» 95, Белк» 1, Угл» 8	1-77
Итого за Обед 2 смена			90-74
Итого за день			181-48



Составитель:
Составитель:
Составитель:

Составитель:
Составитель:
Составитель:

Составитель:
Составитель:
Составитель:

Составитель:
Составитель:
Составитель:

Составитель:
Составитель:
Составитель:

Составитель:
Составитель:
Составитель:

Составитель:
Составитель:
Составитель:

Питание ОБЗ 3/3 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
80	сырники из творога запеченные	эл.цен.204, бел.15, жир.8, угле.14	37-18
30	соус сладкий сметанный	эл.цен.49, бел.1, жир.0, угле.2	9-26
200	какао с молоком	эл.цен.106, бел.7, жир.0, угле.8	14-60
30	батон нарезной	эл.цен.118, бел.1, жир.1, угле.25	4-37
200	мандарины	эл.цен.76, бел.2, угле.17	46-31
Итого за Завтрак			111-72
<u>Обед</u>			
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	эл.цен.92, бел.1, жир.0, угле.2	14-42
200	щи из свежей капусты с картофелем	эл.цен.111, бел.2, жир.0, угле.10	11-99
90	гуляш из отварной птицы	эл.цен.193, бел.10, жир.15, угле.4	52-29
180	картофельное пюре	эл.цен.14, бел.1, жир.0, угле.3	16-07
200	компот из смеси сухофруктов	эл.цен.18, бел.2, угле.27	5-49
20	хлеб пшеничный (нарезка)	эл.цен.90, бел.2, угле.12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	эл.цен.31, бел.1, угле.8	1-77
Итого за Обед			104-76
<u>Обед 2 смена</u>			
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	эл.цен.92, бел.1, жир.0, угле.2	14-42
200	щи из свежей капусты с картофелем	эл.цен.111, бел.2, жир.0, угле.10	11-99
90	гуляш из отварной птицы	эл.цен.193, бел.10, жир.15, угле.4	52-29
180	картофельное пюре	эл.цен.14, бел.1, жир.0, угле.3	17-34
200/15	чай с лимоном	эл.цен.14, угле.1	4-28
20	хлеб пшеничный (нарезка)	эл.цен.90, бел.2, угле.12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	эл.цен.31, бел.1, угле.8	1-77
200	мандарины	эл.цен.76, бел.2, угле.17	46-20
Итого за Обед 2 смена			151-02
<u>Полдник</u>			
100	снэк фруктовый		40-00
200	чай с сахаром	эл.цен.14, угле.1	1-39
160	яблоко	эл.цен.75, бел.1, жир.1, угле.16	21-89
Итого за Полдник			63-28
Итого за день			430-78



Заведующий
столовой

Контроль
И.В.

Дает согласие

Печать Д.П.

Питание ОВЗ 3/3 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
80	сырники из творога запеченные	ккал 204, бел 15, жир 8, угле 18	37-18
30	соус сладкий сметанный	ккал 46, бел 1, жир 4, угле 2	9-26
200	какао с молоком	ккал 106, бел 3, жир 8, угле 18	14-60
30	батон нарезной	ккал 118, бел 3, жир 1, угле 25	4-37
100	мандарины	ккал 38, бел 1, угле 8	23-15
Итого за Завтрак			88-56
<u>Обед</u>			
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	ккал 92, бел 1, жир 9, угле 2	14-42
90	гуляш из отварной птицы	ккал 191, бел 14, жир 17, угле 14	52-29
180	картофельное пюре	ккал 234, бел 5, жир 10, угле 31	16-07
200	компот из смеси сухофруктов	ккал 118, бел 2, угле 27	5-49
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 91, бел 2, угле 12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	ккал 99, бел 1, угле 18	1-77
30	кондитерское изделие 30г	ккал 391, бел 2, жир 10, угле 17	10-32
Итого за Обед			103-09
Итого за день			191-65

Директор

Заместитель
директораЗаместитель
столовойСпециальный
ИП

Директор

Получено 11.11

16.09.2026 (ФКУ, 2ср)

Питание ФКУ 3/3 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	салат из помидоров с растительным маслом	«Кал» 11, Белки 1, Жир 10, Углеб.	10-73
200	суп картофельный	«Кал» 107, Белки 2, Жир 4, Углеб. 10	5-30
180	макароны отварные ФКУ	«Кал» 178, Жир 0	59-71
40	хлеб ФКУ	«Кал» 14, Белки 1	36-00
200/10	чай с лимоном	«Кал» 14, Белки 1	3-06
100	мандарины	«Кал» 38, Белки 1, Жир 0, Углеб. 10	23-29
Итого за Обед			138-09
<u>Полдник</u>			
30	печенье безглютеновое	«Кал» 41, Белки 0, Жир 0, Углеб. 10	65-00
200	чай с сахаром	«Кал» 41, Белки 0, Жир 0, Углеб. 10	1-48
100	яблоко	«Кал» 52, Белки 0, Жир 0, Углеб. 10	13-80
Итого за Полдник			80-28
Итого за день			218-37

Заведующая
столовойСопоставляющая
И.И.

Директор

Печенье И.И.

1-11 классы 3/3 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
80	сырники из творога запеченные	акка204, белк11, Жир8, Угл18	46-00
20	соус сладкий сметанный	акка331, белк1, Жир3, Угл1	8-00
200	чай с сахаром	акка14, Угл1	2-00
Итого за Завтрак			56-00
Обед			
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	акка02, белк1, Жир0, Угл2	22-00
100	винегрет овощной	акка42, белк2, Угл8	13-00
100	салат из квашеной капусты с луком	акка12, белк2, Угл3	26-00
80/5	сельдь с луком	акка042, Жир13, Угл1	43-00
200	щи из свежей капусты с картофелем	акка111, белк12, Жир11, Угл10	16-00
90	гуляш из отварной птицы	акка103, белк10, Жир13, Угл8	62-00
100	бифштекс с сыром	акка243, белк10, Жир14, Угл24	77-00
180	каша перловая рассыпчатая	акка233, белк10, Жир3, Угл37	7-00
180	рис припущенный с овощами	акка252, белк3, Жир0, Угл34	17-00
30	соус томатный с овощами	акка001, белк2, Жир0, Угл1	3-00
200	чай с сахаром	акка14, Угл1	2-00
200	компот из ягод замороженных	акка06, Угл23	17-00
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	акка001, белк1, Угл10	13-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	акка001, белк2, Угл12	4-00
30	хлеб ржаной украинский	акка001, белк2, Угл12	3-00
Итого за Обед			325-00
Обед 2 смена			
100	салат из свежих огурцов с луком	акка10, белк1, Угл1	17-00
100	салат из помидоров с растительным маслом	акка108, белк1, Жир0, Угл4	16-00
200	рассольник на курином бульоне	акка103, белк10, Жир13, Угл8	38-00
100	курица запеченная в кисло-сладком соусе	акка103, белк10, Жир13, Угл8	97-00
180	макароны отварные	акка218, белк4, Жир0, Угл23	13-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	акка001, белк2, Угл12	4-00
Итого за Обед 2 смена			185-00
Итого за день			566-00



Директор:
 Заведующий:
 Сопровождающий:
 Две сестры:
 Петрова Л.Л.