ГБОУ НСО "ОЦО"

12.11.2026 (1-4 класс , 1чт)

1-4 классы льгота 2/4 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
60	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	кКал-55, Жир-5, Угл-1	8-45
80	тефтели мясные с рисом - "ёжики", соус томатный с овощами	кКал-242, Бел-10, Жир-16, Угл-16	62-64
160	картофель отварной с маслом	кКал-187, Бел-3, Жир-7, Угл-27	11-14
200	Чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	1-77
	Итого за Завтрак	кКал-621, Бел-15, Жир-28, Угл-75	85-51
	Обед 2 смена		
200	борщ с капустой и картофелем	кКал-157, Бел-4, Жир-8, Угл-17	12-36
100	рыба припущенная (минтай) в томате с овощами	кКал-179, Бел-1, Жир-16, Угл-8	42-92
150	рис отварной	кКал-247, Бел-5, Жир-4, Угл-47	6-78
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
130	яблоко	кКал-58, Угл-13	15-65
215	Чай с лимоном	кКал-26, Бел-2, Угл-6	3-71
	Итого за Обед 2 смена	кКал-707, Бел-15, Жир-28, Угл-98	86-33
	Итого за день	кКал-1 308, Бел-29, Жир-56, Угл-169	171-84

Директор _____ Богдарчик Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

12.11.2026 (четверг)

5-11 классы льгота 2/4 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
80	салат витаминный 2 вар	кКал-37, Бел-1, Угл-8	19-48
200	борщ с капустой и картофелем	кКал-157, Бел-4, Жир-8, Угл-17	12-94
90	рыба припущенная (минтай) в соусе с овощами	кКал-179, Бел-1, Жир-16, Угл-8	36-80
180	рис припущенный с овощами	кКал-252, Бел-5, Жир-9, Угл-39	13-08
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-10
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед	кКал-737, Бел-14, Жир-33, Угл-95	90-31
	Обед 2 смена		
80	салат витаминный 2 вар	кКал-37, Бел-1, Угл-8	19-48
200	борщ с капустой и картофелем	кКал-157, Бел-4, Жир-8, Угл-17	12-94
90	рыба припущенная (минтай) в соусе с овощами	кКал-179, Бел-1, Жир-16, Угл-8	36-80
180	рис припущенный с овощами	кКал-252, Бел-5, Жир-9, Угл-39	13-08
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-10
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед 2 смена	кКал-737, Бел-14, Жир-33, Угл-95	90-31
	Итого за день	кКал-1 474, Бел-28, Жир-66, Угл-190	180-62

Директор Бондаренко Ю.А.

Диет. сестра Пешева Л.Л

ГБОУ НСО "ОЦО" 12.11.2026 (четверг)

5-11 кл.дети мобилизованных 2/4 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
80	салат витаминный 2 вар	кКал-37, Бел-1, Угл-8	19-48
200	борщ с капустой и картофелем	кКал-157, Бел-4, Жир-8, Угл-17	12-94
90	рыба припущенная (минтай) в соусе с овощами	кКал-179, Бел-1, Жир-16, Угл-8	36-80
180	рис припущенный с овощами	кКал-252, Бел-5, Жир-9, Угл-39	13-08
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-10
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед	кКал-737, Бел-14, Жир-33, Угл-95	90-31
	Обед 2 смена		
80	салат витаминный 2 вар	кКал-37, Бел-1, Угл-8	19-48
200	борщ с капустой и картофелем	кКал-157, Бел-4, Жир-8, Угл-17	12-94
90	рыба припущенная (минтай) в соусе с овощами	кКал-179, Бел-1, Жир-16, Угл-8	36-80
180	рис припущенный с овощами	кКал-252, Бел-5, Жир-9, Угл-39	13-08
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-10
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед 2 смена	кКал-737, Бел-14, Жир-33, Угл-95	90-31
	Итого за день	кКал-1 474, Бел-28, Жир-66, Угл-190	180-62

Директор Бондаренко Ю.А. _____

Диет. сестра Пешева Л.Л. _____

ГБОУ НСО "ОЦО"

12.11.2026 (четверг)

Питание ОВЗ 2/4 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед 2 смена		
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	кКал-92, Бел-1, Жир-9, Угл-2	13-85
200	борщ с капустой и картофелем	кКал-157, Бел-4, Жир-8, Угл-17	12-94
90	рыба припущенная (минтай) в соусе с овощами	кКал-179, Бел-1, Жир-16, Угл-8	36-83
200	рис припущенный с овощами	кКал-280, Бел-5, Жир-9, Угл-44	14-53
200	компот из ягод замороженных	кКал-98, Угл-23	10-36
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед 2 смена	кКал-845, Бел-12, Жир-42, Угл-102	90-28
	Полдник		
150	мандарины	кКал-57, Бел-1, Угл-11	34-65
100	рулет с корицей		28-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-39
400	снежок 2,5% 400 гр		63-00
	Итого за Полдник	кКал-71, Бел-1, Угл-14	127-04
	Итого за день	кКал-916, Бел-13, Жир-42, Угл-116	217-32

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л

ГБОУ НСО "ОЦО"

12.11.2026 (1-4 класс , 1чт)

Питание ОВЗ 2/4 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
80	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	кКал-73, Жир-7, Угл-2	11-08
80	тефтели мясные с рисом -"ёжики"	кКал-241, Бел-12, Жир-16, Угл-13	61-22
160	картофель отварной с маслом	кКал-187, Бел-3, Жир-7, Угл-27	10-09
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
	Итого за Завтрак	кКал-574, Бел-17, Жир-30, Угл-57	86-92
	Дополнительно 1 смена		
420	апельсины	кКал-238, Бел-6, Жир-1, Угл-51	77-70
	Итого за Дополнительно 1 смена	кКал-238, Бел-6, Жир-1, Угл-51	77-70
	Обед		
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	кКал-92, Бел-1, Жир-9, Угл-2	20-28
200	борщ с капустой и картофелем	кКал-157, Бел-4, Жир-8, Угл-17	12-94
90	рыба припущенная (минтай) в соусе с овощами	кКал-179, Бел-1, Жир-16, Угл-8	36-80
160	рис припущенный с овощами	кКал-224, Бел-4, Жир-8, Угл-35	11-63
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-39
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
140	яблоко	кКал-66, Бел-1, Жир-1, Угл-14	19-15
	Итого за Обед	кКал-771, Бел-12, Жир-42, Угл-87	103-96
	Итого за день	кКал-1 583, Бел-35, Жир-73, Угл-195	268-58

Директор Бондаревко Ю.А. _____

Диет. сестра Пешева Л.Л. _____

12.11.2026 (ФКУ, 1чт)

Питание ФКУ 2/4 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
100	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	14-48
200	суп картофельный	кКал-107, Бел-2, Жир-4, Угл-16	14-03
180	гречка отварная ФКУ	кКал-204, Бел-2, Жир-1, Угл-46	28-98
30	хлеб ФКУ		27-00
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-08
160	мандарины	кКал-61, Бел-1, Угл-12	36-95
	Итого за Обед	кКал-499, Бел-6, Жир-15, Угл-81	124-52
	Полдник		
35	печенье безглютеновое		75-83
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-48
160	яблоко	кКал-75, Бел-1, Жир-1, Угл-16	21-43
	Итого за Полдник	кКал-89, Бел-1, Жир-1, Угл-19	98-74
	Итого за день	кКал-588, Бел-7, Жир-16, Угл-100	223-26

Директор Бондаренко Ю.А. _____

Диет. сестра Пешева Л.Л. _____

12.11.2026 (четверг)

1-11 классы 2/4 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
80	тефтели мясные с рисом -"ёжики"	кКал-241, Бел-12, Жир-16, Угл-13	82-00
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	13-00
30	соус томатный с овощами	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-9	3-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
	Итого за Завтрак	кКал-564, Бел-18, Жир-32, Угл-52	100-00
	Обед		
100	салат из капусты пекинской и свежих овощей	кКал-73, Бел-1, Жир-7, Угл-2	26-00
100	салат из свеклы с кукурузой (яблоком)	кКал-122, Бел-1, Жир-8, Угл-11	10-00
100	салат из моркови по-корейски		21-00
200	борщ с капустой и картофелем	кКал-157, Бел-4, Жир-8, Угл-17	16-00
60	икра кабачковая	кКал-14, Бел-1, Угл-2	20-00
160	пельмени отварные (куриные)	кКал-396, Бел-14, Жир-21, Угл-38	72-00
80	рыба припущенная (минтай) в соусе с овощами	кКал-159, Бел-1, Жир-14, Угл-7	38-00
100	шашлычки куриные	кКал-143, Бел-7, Жир-9, Угл-6	89-00
100	курица запеченная	кКал-287, Бел-27, Жир-20	48-00
160	рис отварной	кКал-220, Бел-4, Жир-4, Угл-42	9-00
80	манты домашние		33-00
180	картофель отварной с маслом	кКал-211, Бел-4, Жир-8, Угл-30	14-00
200	компот из ягод замороженных	кКал-98, Угл-23	14-00
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	кКал-69, Бел-1, Угл-16	13-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
30	хлеб ржаной украинский	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-00
	Итого за Обед	кКал-2 081, Бел-69, Жир-99, Угл-221	432-00
	Обед 2 смена		
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	17-00
100	салат из квашеной капусты с луком	кКал-32, Бел-2, Угл-5	26-00
200	суп сливочный	кКал-96, Бел-2, Жир-4, Угл-14	34-00
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	4-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
	Итого за Обед 2 смена	кКал-217, Бел-7, Жир-4, Угл-37	85-00
	Итого за день	кКал-2 862, Бел-94, Жир-135, Угл-310	617-00

Директор Бондаренко Ю.А. _____

Диет. сестра Пешева Л.Л. _____

Для документов