ГБОУ НСО "ОЦО"

06.11.2026 (пятница)

1-4 классы льгота 1/5 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
150	Омлет натуральный с зеленым горошком, сыр порционный	кКал-196, Бел-11, Жир-15, Угл-5	29-24
30	Бутерброд с маслом	кКал-146, Бел-2, Жир-11, Угл-10	22-17
20	Хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	кКал-78, Угл-19	11-20
130	Яблоко	кКал-49, Бел-1, Угл-10	20-26
	Итого за Завтрак	кКал-611, Бел-22, Жир-30, Угл-62	86-01
	Обед 2 смена		
200	Свекольник	кКал-169, Бел-3, Жир-8, Угл-21	13-93
240	Рагу из овощей с куриным филе	кКал-408, Бел-23, Жир-26, Угл-20	61-22
20	Хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	6-28
20	Хлеб ржаной, украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
220	Чай с яблоком и сахаром	кКал-67, Угл-16	3-34
	Итого за Обед 2 смена	кКал-745, Бел-29, Жир-34, Угл-78	86-54
	Итого за день	кКал-1 271, Бел-51, Жир-64, Угл-139	172-55

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

06.11.2026 (пятница)

5-11 классы льгота 1/5 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
60	салат витаминный	ккал-73, Бел-1, Жир-6, Угл-4	4-27
250	свекольник	ккал-212, Бел-4, Жир-11, Угл-26	14-55
240	рагу из овощей с куриным филе	ккал-340, Бел-24, Жир-27, Угл-20	56-41
40	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24	5-46
200	напиток плодово-ягодный	ккал-26, Бел-2, Угл-6	10-58
	Итого за Обед	ккал-768, Бел-35, Жир-45, Угл-80	91-27
	Обед 2 смена		
60	салат витаминный	ккал-73, Бел-1, Жир-6, Угл-4	4-27
250	свекольник	ккал-212, Бел-4, Жир-11, Угл-26	14-55
240	рагу из овощей с куриным филе	ккал-340, Бел-24, Жир-27, Угл-20	56-41
40	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24	5-46
200	напиток плодово-ягодный	ккал-26, Бел-2, Угл-6	10-58
	Итого за Обед 2 смена	ккал-768, Бел-35, Жир-45, Угл-80	91-27
	Итого за день	ккал-1 536, Бел-70, Жир-90, Угл-160	182-54

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Салельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

06.11.2026 (пятница)

Питание ОВЗ 1/5 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
120	омлет натуральный с зеленым горошком	ккал-196, Бел-11, Жир-15, Угл-5	22-48
55	бутерброд с сыром и маслом	ккал-229, Бел-8, Жир-15, Угл-16	18-72
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
200	мандарины	ккал-76, Бел-2, Угл-15	46-20
200	чай с сахаром	ккал-14, Угл-3	1-55
	Итого за Завтрак	ккал-574, Бел-23, Жир-30, Угл-51	92-09
	Обед		
100	салат из помидоров с растительным маслом	ккал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	13-62
250	свекольник	ккал-212, Бел-4, Жир-11, Угл-26	14-55
230	рагу из овощей с куриным филе	ккал-326, Бел-23, Жир-26, Угл-20	54-06
20	хлеб ржаной украинский	ккал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200/10	чай с лимоном	ккал-14, Угл-3	3-75
260	яблоко	ккал-122, Бел-1, Жир-1, Угл-25	37-51
	Итого за Обед	ккал-826, Бел-30, Жир-48, Угл-86	125-26
	Обед 2 смена		
100	салат из свежих огурцов с луком	ккал-16, Бел-1, Угл-3	14-48
250	свекольник	ккал-212, Бел-4, Жир-11, Угл-26	14-55
230	рагу из овощей с куриным филе	ккал-326, Бел-23, Жир-26, Угл-20	54-06
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	ккал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	чай с сахаром	ккал-14, Угл-3	1-55
160	мандарины	ккал-61, Бел-1, Угл-12	36-96
	Итого за Обед 2 смена	ккал-727, Бел-32, Жир-37, Угл-84	126-51
	Полдник		
70	булочка домашняя	ккал-330, Бел-8, Жир-8, Угл-56	6-02
167	Вафли тонкие TONDI 167гр		52-00
200/10	чай с лимоном	ккал-14, Угл-3	3-75
200	яблоко	ккал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	28-86
	Итого за Полдник	ккал-438, Бел-9, Жир-9, Угл-79	90-63
	Итого за день	ккал-2 565, Бел-94, Жир-124, Угл-300	434-49

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Салельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

06.11.2026 (пятница)

Питание ОВЗ 1/5 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
120	омлет натуральный с зеленым горошком	ккал-196, Бел-11, Жир-15, Угл-5	22-48
55	бутерброд с сыром и маслом	ккал-229, Бел-8, Жир-15, Угл-16	18-72
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
200	мандарины	ккал-76, Бел-2, Угл-15	46-20
200	Напиток витаминизированный "Витошка"	ккал-78, Угл-19	11-20
	Итого за Завтрак	ккал-638, Бел-23, Жир-30, Угл-67	101-74
	Обед		
250	свекольник	ккал-212, Бел-4, Жир-11, Угл-26	14-55
230	рагу из овощей с куриным филе	ккал-326, Бел-23, Жир-26, Угл-20	54-06
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
200/10	чай с лимоном	ккал-14, Угл-3	3-75
100	яблоко	ккал-47, Угл-10	13-68
	Итого за Обед	ккал-658, Бел-29, Жир-37, Угл-71	89-18
	Итого за день	ккал-1 296, Бел-52, Жир-67, Угл-138	190-92

Директор _____ Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В. Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

06.11.2026 (пятница)

Питание ФКУ 1/5 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
60	салат из квашеной капусты с луком	кКал-19, Бел-1, Угл-3	13-63
200	суп из овощей	кКал-110, Бел-2, Жир-5, Угл-14	6-06
180	рис с овощами (ФКУ)	кКал-154, Жир-1, Угл-36	55-96
30	хлеб ФКУ		27-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
160	яблоко	кКал-75, Бел-1, Жир-1, Угл-16	21-89
30	печенье безглютеновое		90-00
	Итого за Обед	кКал-372, Бел-4, Жир-7, Угл-72	216-05
	Итого за день	кКал-372, Бел-4, Жир-7, Угл-72	216-05

Директор Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой Салельникова И.В. Диет. сестра Пешева Л.Л.

Для документов

06.11.2026 (пятница)

1-11 классы 1/5 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
90	омлет натуральный	кКал-142, Бел-9, Жир-11, Угл-2	20-00
50	бутерброд с сыром и маслом сливочным	кКал-182, Бел-7, Жир-11, Угл-13	23-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
	Итого за Завтрак	кКал-338, Бел-16, Жир-22, Угл-18	45-00
	Обед		
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	17-00
100	салат картофельный с зеленым луком	кКал-59, Бел-2, Угл-12	14-00
80/5	сельдь с луком	кКал-142, Жир-15, Угл-1	43-00
200	свекольник	кКал-169, Бел-3, Жир-8, Угл-21	15-00
230	рагу из овощей с куриным филе	кКал-326, Бел-23, Жир-26, Угл-20	65-00
80	манты домашние		42-00
80	колбаски для жарки		47-00
100	курица запеченная	кКал-287, Бел-27, Жир-20	49-00
100	перец фаршированный		59-00
150	курица в сливочном соусе		66-00
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	12-00
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	6-00
30	соус томатный с овощами	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-9	2-00
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	5-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	15-00
	Итого за Обед	кКал-1 661, Бел-75, Жир-91, Угл-156	461-00
	Обед 2 смена		
100	салат из квашеной капусты с луком	кКал-32, Бел-2, Угл-5	26-00
90	рулетики из ветчины с сыром		45-00
100	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	18-00
200	суп сливочный	кКал-96, Бел-2, Жир-4, Угл-14	33-00
160	рис отварной	кКал-220, Бел-4, Жир-4, Угл-42	9-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
	Итого за Обед 2 смена	кКал-534, Бел-11, Жир-18, Угл-80	137-00
	Итого за день	кКал-2 533, Бел-102, Жир-131, Угл-254	643-00

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

06.11.2026 (пятница)

5-11 кл.дети мобилизованных 1/5 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
60	салат витаминный	кКал-73, Бел-1, Жир-6, Угл-4	4-27
250	свекольник	кКал-212, Бел-4, Жир-11, Угл-26	14-55
240	рагу из овощей с куриным филе	кКал-340, Бел-24, Жир-27, Угл-20	56-41
40	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24	5-46
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	10-58
	Итого за Обед	кКал-768, Бел-35, Жир-45, Угл-80	91-27
	Обед 2 смена		
60	салат витаминный	кКал-73, Бел-1, Жир-6, Угл-4	4-27
250	свекольник	кКал-212, Бел-4, Жир-11, Угл-26	14-55
240	рагу из овощей с куриным филе	кКал-340, Бел-24, Жир-27, Угл-20	56-41
40	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24	5-46
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	10-58
	Итого за Обед 2 смена	кКал-768, Бел-35, Жир-45, Угл-80	91-27
	Итого за день	кКал-1 536, Бел-70, Жир-90, Угл-160	182-54

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.