

23.09.2026 (среда)

1-4 классы льгота 1/3 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
130	Запеканка морковная с творогом	«Кал» 289, бел» 17, жир» 12, угле» 28	40-66
20	Соус сладкий сметанный	«Кал» 33, бел» 1, жир» 3, угле» 1	6-32
200	Какао с молоком	«Кал» 108, бел» 7, жир» 5, угле» 8	14-21
20	Батон нарезной	«Кал» 70, бел» 2, жир» 1, угле» 14	2-91
130	Яблоко	«Кал» 47, бел» 0,6	13-40
Итого за Завтрак			86-14
<u>Обед 2 смена</u>			
200	Рассольник ленинградский с крупой	«Кал» 113, бел» 7, жир» 5, угле» 18	12,-71
100	Котлеты, биточки из птицы, соус томатный	«Кал» 273, бел» 21, жир» 10, угле» 24	48-17
180	Картофель отварной в молоке	«Кал» 174, бел» 5, жир» 5, угле» 27	13-62
20	Хлеб ржаной украинский	«Кал» 59, бел» 2, угле» 12	1-77
20	Хлеб пшеничный (нарезка)	«Кал» 50, бел» 2, угле» 12	3-14
200	Чай с ягодами	«Кал» 20, бел» 1, угле» 4	7-37
Итого за Обед 2 смена			87-18
Итого за день			173-32
Директор	Заведующий столовой	Сидельникова И В	Директ. сестра
Печенька Т.Т.			

23.09.2026 (среда)

5-11 классы льгота 1/3 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	мл, пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
200	рассольник ленинградский с крупой	ккал=119, бел+2, жир+5, угле+17	12-71
80	котлеты, биточки из птицы	ккал=200, бел+15, жир+12, угле+8	43-28
30	соус томатный с овощами	ккал=91, бел+2, жир+0, угле+0	1-94
180	картофель отварной в молоке	ккал=208, бел+5, жир+5, угле+32	13-62
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал=99, бел+2, угле+12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	ккал=79, бел+1, угле+8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	ккал=26, бел+2, угле+0	13-67
Итого за Обед			90-13
Обед 2 смена			
200	рассольник ленинградский с крупой	ккал=119, бел+2, жир+5, угле+17	12-71
80	котлеты, биточки из птицы	ккал=200, бел+15, жир+12, угле+8	43-28
30	соус томатный с овощами	ккал=91, бел+2, жир+0, угле+0	1-94
180	картофель отварной в молоке	ккал=208, бел+5, жир+5, угле+32	13-62
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал=99, бел+2, угле+12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	ккал=79, бел+1, угле+8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	ккал=26, бел+2, угле+0	13-67
Итого за Обед 2 смена			90-13
Итого за день			180-26

Заведующая
столовойСидельникова
И.В.

Дает сестра

Пешева Л.П.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб.)
-----------	--------------------	--	--------------------------------

		Обед	Ужин
200	рассольник ленинградский с крупной	skh=115, fac=2, dmp=5, Str=13	12-71
80	котлеты, биточки из птицы	skh=206, fac=13, dmp=12, Str=8	43-28
30	соус томатный с овощами	skh=99, fac=2, dmp=6, Str=0	1-94
180	картофель отварной в молоке	skh=208, fac=5, dmp=7, Str=12	13-62
20	хлеб пшеничный (нарезка)	skh=55, fac=2, Str=12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	skh=99, fac=1, Str=8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	skh=26, fac=2, Str=0	13-67
		Итого за Обед skh=744, fac=29, dmp=69, Str=60	90-13
<u>Обед 2 смена</u>			
200	рассольник ленинградский с крупной	skh=115, fac=2, dmp=5, Str=13	12-71
80	котлеты, биточки из птицы	skh=206, fac=13, dmp=12, Str=8	43-28
30	соус томатный с овощами	skh=99, fac=2, dmp=6, Str=0	1-94
180	картофель отварной в молоке	skh=208, fac=5, dmp=7, Str=12	13-62
20	хлеб пшеничный (нарезка)	skh=55, fac=2, Str=12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	skh=99, fac=1, Str=8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	skh=26, fac=2, Str=0	13-67
		Итого за Обед 2 смена skh=744, fac=29, dmp=69, Str=60	90-13
		Итого за день skh=1488, fac=58, dmp=138, Str=120	180-26


 директор _____

Заведующий
С.С.С.С. А. Дроздовская
И. В.

Директор сестра

Генерал 1.1

23.09.2026 (среда)

Питание ОВЗ 1/3 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	запеканка морковная с творогом	ккал=289 бел=17 жир=12 угле=28	40-66
30	соус сладкий сметанный	ккал=49 бел=1 жир=1 угле=2	9-48
200	какао с молоком	ккал=108 бел=7 жир=5 угле=8	14-60
30	батон нарезной	ккал=138 бел=5 жир=3 угле=25	4-37
30	бутерброд с маслом 2 вар	ккал=120 бел=2 жир=8 угле=12	8-64
130	яблоко	ккал=77 бел=1 жир=0 угле=19	16-90
Итого за завтрак			94-65
<u>Обед</u>			
100	салат витаминный 2 вар	ккал=66 бел=2 угле=10	23-95
200	рассольник ленинградский с крупой	ккал=115 бел=2 жир=5 угле=14	12-71
80	котлеты, биточки из птицы	ккал=240 бел=15 жир=12 угле=8	43-28
30	соус томатный с овощами	ккал=91 бел=2 жир=0 угле=5	1-94
180	картофель отварной в молоке	ккал=208 бел=5 жир=3 угле=32	13-62
20	хлеб ржаной украинский	ккал=89 бел=1 угле=8	1-77
200	чай с сахаром	ккал=14 угле=3	1-55
200	Сок Моя семья	ккал=50 бел=1 угле=8	24-77
Итого за Обед			123-59
<u>Обед 2 смена</u>			
100	салат витаминный 2 вар	ккал=66 бел=2 угле=10	23-95
200	рассольник ленинградский с крупой	ккал=115 бел=2 жир=5 угле=14	12-71
80	котлеты, биточки из птицы	ккал=240 бел=15 жир=12 угле=8	43-28
30	соус томатный с овощами	ккал=91 бел=2 жир=0 угле=5	1-94
160	картофель отварной в молоке	ккал=185 бел=5 жир=3 угле=28	12-11
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал=89 бел=2 угле=12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	ккал=89 бел=1 угле=8	1-77
200	чай с ягодой	ккал=20 бел=1 угле=4	7-37
280	йогурт фруктовый	ккал=67 бел=4 жир=3 угле=10	59-20
Итого за Обед 2 смена			165-47
<u>Полдник</u>			
200	чай с сахаром	ккал=14 угле=3	1-55
30	кондитерское изделие 30г	ккал=100 бел=2 жир=5 угле=17	10-32
130	яблоко	ккал=77 бел=1 жир=0 угле=19	18-75
200	Сок Моя семья	ккал=50 бел=1 угле=8	24-77
Итого за Полдник			55-39
Итого за день			439-10

Директор

Бондаренко
Ю.А.Заведующая
столовойСидельникова
Н.В.

Днев сестра

Пемелва Т.П.

Питание ОВЗ 1/3 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
120	запеканка морковная с творогом	ккал=289, бел=17, жир=12, угле=28	40-66
30	соус сладкий сметанный	ккал=49, бел=1, жир=4, угле=2	9-48
200	какао с молоком	ккал=108, бел=7, жир=5, угле=8	14-60
30	батон нарезной	ккал=108, бел=3, жир=1, угле=23	4-37
30	бутерброд с маслом 2 вар	ккал=20, бел=2, жир=8, угле=1	8-64
130	яблоко	ккал=60, бел=1, жир=1, угле=13	16-90
Итого за Завтрак			94-65
Обед			
100	салат витаминный 2 вар	ккал=49, бел=2, угле=10	23-95
200	рассольник ленинградский с крупой	ккал=113, бел=2, жир=5, угле=5	12-71
80	котлеты, биточки из птицы	ккал=206, бел=13, жир=12, угле=7	43-28
30	соус томатный с овощами	ккал=91, бел=2, жир=6, угле=9	1-94
180	картофель отварной в молоке	ккал=278, бел=7, жир=3, угле=32	13-62
20	хлеб ржаной украинский	ккал=39, бел=1, угле=8	1-77
200	чай с сахаром	ккал=14, угле=3	1-55
Итого за Обед			98-82
Итого за день			193-47

Директор

Заведующий

Заведующий

Специалист

Дневная

Пешева Л.Л.

23.09.2026 (среда)

Питание ФКУ 1/3 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	салат из квашеной капусты с луком	ккал-32, бел-2, угл-5	15-10
160	макароны отварные ФКУ	ккал-140, бел-3	107-02
30	хлеб ФКУ		27-00
200	чай с сахаром	ккал-13, бел-0	1-48
130	яблоко	ккал-60, бел-0, жир-0, угл-13	18-75
30	печенье безглютеновое		45-99
200	чай с сахаром	ккал-13, бел-0	1-48
Итого за Обед			216-82
Итого за день			216-82



Директор

Беларенко
Ю.А.

Заведующая
столовой

(Signature)

Липовицкая
Н.В.

Диет. сестра

(Signature)

Пещева Т.Т.

1-11 классы 1/3 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	н. п. н. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	пудинг из творога с рисом	ккал 247, бел 16, жир 11, угле 20	46-00
20	соус сладкий сметанный	ккал 33, бел 1, жир 1, угле 1	8-00
30	бутерброд с маслом 2 вар	ккал 20, бел 2, жир 8, угле 11	10-00
200/10	чай с лимоном	ккал 14, бел 0, жир 0, угле 22	5-00
Итого за Завтрак			69-00
<u>Обед</u>			
100	салат витаминный 2 вар	ккал 10, бел 2, жир 0, угле 0	27-00
100	салат из свежих огурцов с луком	ккал 16, бел 1, жир 0, угле 3	18-00
100	салат из помидоров с растительным маслом	ккал 11, бел 1, жир 0, угле 0	18-00
60	рубленые яйца с маслом и луком	ккал 78, бел 10, жир 5, угле 1	24-00
200	рассольник ленинградский с крупой	ккал 115, бел 2, жир 3, угле 15	16-00
80	котлеты, биточки из птицы	ккал 200, бел 15, жир 12, угле 8	52-00
90	курица запеченная	ккал 278, бел 21, жир 18	58-00
80	манты домашние		33-00
200	вареники с картофелем (полуфабрикат)	ккал 115, бел 17, жир 4, угле 1	46-00
100	курица запеченная в кисло-сладком соусе	ккал 177, бел 11, жир 11, угле 11	96-00
180	картофельное пюре	ккал 234, бел 5, жир 10, угле 31	19-00
160	каша гречневая рассыпчатая	ккал 254, бел 10, жир 0, угле 42	7-00
30	соус молочный с морковью	ккал 10, жир 1, угле 2	4-00
20	сметана		9-00
180	рис припущенный с овощами	ккал 252, бел 8, жир 0, угле 39	17-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 99, бел 2, жир 0, угле 12	4-00
30	хлеб ржаной украинский	ккал 89, бел 2, жир 0, угле 12	3-00
200	чай с сахаром	ккал 12, бел 0, жир 0, угле 1	2-00
200	напиток плодово-ягодный	ккал 26, бел 2, жир 0, угле 0	20-00
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	ккал 69, бел 1, жир 0, угле 0	13-00
Итого за Обед			486-00
<u>Обед 2 смена</u>			
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	ккал 113, бел 5, жир 0, угле 11	22-00
60	котлеты для жарки		47-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 99, бел 2, жир 0, угле 12	3-00
200	чай с сахаром	ккал 12, бел 0, жир 0, угле 1	2-00
280	йогурт фруктовый	ккал 97, бел 4, жир 3, угле 0	71-00
Итого за Обед 2 смена			145-00
Итого за день			700-00

Директор: Бондаренко Ю.А.

Заведующая
столовой

Селезнева
Н.В.

Диет. сестра

Пешева Л.Л.