

1-4 классы льгота 2/3 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
120	пудинг из творога с рисом	кКал-302, Бел-20, Жир-13, Угл-25	40-07
30	соус сладкий сметанный	кКал-49, Бел-1, Жир-4, Угл-2	9-47
200	какао с молоком	кКал-108, Бел-7, Жир-5, Угл-8	14-60
30	батон нарезной	кКал-118, Бел-3, Жир-1, Угл-23	2-91
135	мандарин	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-13	17-78
Итого за Завтрак		кКал-590, Бел-31, Жир-24, Угл-62	84-83
<u>Обед 2 смена</u>			
200	суп с макаронными изделиями на курином	кКал-113, Бел-5, Жир-6, Угл-11	18-99
100	оладьи по-кунцевски, соус молочный с морковью	кКал-282, Бел-16, Жир-19, Угл-12	32-84
160	картофельное пюре	кКал-234, Бел-5, Жир-10, Угл-31	18-36
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-73
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	6-28
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
Итого за Обед 2 смена		кКал-715, Бел-28, Жир-34, Угл-73	86-13
Итого за день		кКал-1305, Бел-59, Жир-58, Угл-135	170-96



Директор

Бондаренко

Ю.А.

Заведующая
столовойСапельникова
И.В.

Диет. сестра

Пешова Л.Л.

5-11 классы льгота 2/3 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
80	огурцы свежие	ска-12, бел-1, Угл-2	10-75
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	ска-113, бел-5, жир-1, Угл-11	18-99
80	оладьи по-купецки	ска-242, бел-17, жир-15, Угл-6	30-88
30	соус молочный с морковью	ска-16, жир-1, Угл-2	2-95
180	картофельное пюре	ска-234, бел-5, жир-10, Угл-30	16-09
200/10	чай с лимоном	ска-14, Угл-3	3-75
40	хлеб пшеничный (нарезка)	ска-117, бел-4, жир-1, Угл-24	6-28
20	хлеб ржаной украинский	ска-20, бел-1, Угл-8	1-77
Итого за Обед			91-46
Обед 2 смена			
80	огурцы свежие	ска-12, бел-1, Угл-2	10-75
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	ска-113, бел-5, жир-1, Угл-11	18-99
80	оладьи по-купецки	ска-242, бел-17, жир-15, Угл-6	30-88
30	соус молочный с морковью	ска-16, жир-1, Угл-2	2-95
180	картофельное пюре	ска-234, бел-5, жир-10, Угл-30	16-09
200/10	чай с лимоном	ска-14, Угл-3	3-75
40	хлеб пшеничный (нарезка)	ска-117, бел-4, жир-1, Угл-24	6-28
20	хлеб ржаной украинский	ска-20, бел-1, Угл-8	1-77
Итого за Обед 2 смена			91-46
Итого за день			182-92



Заведующая
столовой

[Signature]

Специализованная
П.Б.

Директор

[Signature]

Печенька Т.Т.

Питание ОБЗ 2/3 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
110	пудинг из творога с рисом	ккал=802, бел=20, жир=13, угле=25	40-07
30	соус сметанный сладкий	ккал=82, бел=1, жир=7, угле=4	9-47
200	чай с сахаром	ккал=14, угле=3	1-55
30	батон нарезной	ккал=118, бел=1, жир=1, угле=21	4-37
160	яблоко	ккал=79, бел=1, жир=0, угле=16	21-89
Итого за Завтрак			77-35
<u>Обед</u>			
100	салат из свежих огурцов с луком	ккал=50, бел=1, угле=3	14-23
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	ккал=113, бел=5, жир=5, угле=11	18-99
80	оладьи по-кунецки	ккал=242, бел=17, жир=15, угле=9	35-73
30	соус молочный с морковью	ккал=16, жир=1, угле=2	2-86
180	картофельное пюре	ккал=234, бел=5, жир=10, угле=31	16-09
200	чай с сахаром	ккал=14, угле=3	1-55
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал=91, бел=2, угле=12	3-14
40	хлеб ржаной украинский	ккал=78, бел=3, жир=1, угле=16	3-54
30	кондитерское изделие 30г	ккал=106, бел=2, жир=5, угле=17	13-50
Итого за Обед			109-63
<u>Обед 2 смена</u>			
100	салат из квашеной капусты с луком	ккал=32, бел=2, угле=5	22-99
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	ккал=113, бел=5, жир=5, угле=11	18-99
80	оладьи по-кунецки	ккал=242, бел=17, жир=15, угле=9	35-73
30	соус молочный с морковью	ккал=16, жир=1, угле=2	2-86
180	картофельное пюре	ккал=234, бел=5, жир=10, угле=31	16-09
200	чай с сахаром	ккал=14, угле=3	1-55
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал=91, бел=2, угле=12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	ккал=91, бел=1, угле=8	1-77
Итого за Обед 2 смена			103-12
<u>Полдник</u>			
100	снэк фруктовый		40-00
200/15	чай с лимоном	ккал=14, угле=3	5-16
200	мандарины	ккал=76, бел=2, угле=13	46-20
Итого за Полдник			91-36
Итого за день			381-46

Заведующая
столовойСопельникова
И В

Диет. сестра

Пешева Л Л

30.09.2026 (1-4 класс, 1ср)

Питание ОВЗ 2/3 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	н.п.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
110	пудинг из творога с рисом	ккал302, бел20, жир13, угле25	40-07
30	соус сметанный сладкий	ккал82, бел1, жир7, угле4	9-47
200	чай с сахаром	ккал14, угле3	1-55
30	батон нарезной	ккал118, бел3, жир1, угле23	4-37
160	яблоко	ккал78, бел1, жир0, угле16	21-89
Итого за Завтрак			77-35
Обед			
100	салат из свежих огурцов с луком	ккал16, бел1, жир0, угле3	14-23
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	ккал113, бел9, жир6, угле11	18-99
80	оладьи по-кунцевски	ккал242, бел17, жир15, угле9	35-73
30	соус молочный с морковью	ккал16, жир1, угле2	2-86
180	картофельное пюре	ккал234, бел6, жир10, угле31	16-09
200	чай с сахаром	ккал14, угле3	1-55
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал89, бел2, угле2	3-14
40	хлеб ржаной украинский	ккал78, бел3, жир1, угле16	3-54
30	кондитерское изделие 30г	ккал100, бел2, жир6, угле17	13-50
Итого за Обед			109-63
Итого за день			186-98

Заведующая
столовой

Специалистка
ПБ

Директор

Петрова Т.Т.

30.09.2026 (среда)

5-11 кл. дети мобилизованных 2/3 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Обед

80	огурцы свежие	«Ккал12, бел1, Угл2	10-75
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	«Ккал113, бел55, Жир60, Угл11	18-99
80	оладьи по-кунцевски	«Ккал242, бел17, Жир13, Угл49	30-88
30	соус молочный с морковью	«Ккал16, Жир1, Угл2	2-95
180	картофельное пюре	«Ккал234, бел5, Жир10, Угл41	16-09
200/10	чай с лимоном	«Ккал2, Угл1	3-75
40	хлеб пшеничный (нарезка)	«Ккал117, бел4, Жир1, Угл24	6-28
20	хлеб ржаной украинский	«Ккал90, бел1, Угл8	1-77
Итого за Обед		«Ккал787, бел133, Жир133, Угл160	91-46

Обед 2 смена

80	огурцы свежие	«Ккал12, бел1, Угл2	10-75
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	«Ккал113, бел55, Жир60, Угл11	18-99
80	оладьи по-кунцевски	«Ккал242, бел17, Жир13, Угл49	30-88
30	соус молочный с морковью	«Ккал16, Жир1, Угл2	2-95
180	картофельное пюре	«Ккал234, бел5, Жир10, Угл41	16-09
200/10	чай с лимоном	«Ккал2, Угл1	3-75
40	хлеб пшеничный (нарезка)	«Ккал117, бел4, Жир1, Угл24	6-28
20	хлеб ржаной украинский	«Ккал90, бел1, Угл8	1-77
Итого за Обед 2 смена		«Ккал787, бел133, Жир133, Угл160	91-46

Итого за день

«Ккал1574, бел266, Жир266, Угл320	182-92
-----------------------------------	--------



Заведующая столовой

[Signature]

Сидельникова ИВ

Диет. сестра

[Signature]

Пешева Т.Т.

Питание ФКУ 2/3 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	салат из свежих огурцов с луком	ккал-19, бел-1, угле-1	22-09
200	суп картофельный с крупой	ккал-161, бел-14, жир-20, угле-16	9-80
200	картофель запеченный	ккал-242, бел-5, жир-9, угле-36	17-65
50	хлеб ФКУ		45-00
200/15	чай с лимоном	ккал-1, бел-0, угле-0	4-37
130	мандарины	ккал-40, бел-1, угле-10	21-25
Итого за Обед			120-16
<u>Полдник</u>			
30	печенье безглютеновое		65-00
130	яблоко	ккал-61, бел-1, жир-1, угле-13	13-47
175	Сок Моя семья	ккал-66, бел-0, жир-0, угле-15	24-76
Итого за Полдник			103-23
Итого за день			223-39



Заведующая
столовой

[Signature]

Сидельникова
И.В.

Диет. сестра

[Signature]

Пешева Л.Л.

1-11 классы 2/3 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	н. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	пудинг из творога с рисом	«Ка» 247, Бел-10, Жир-11, Уг-20	43-00
20	соус сладкий сметанный	«Ка» 14, Бел-1, Жир-0, Уг-1	8-00
20	батон нарезной	«Ка» 70, Бел-2, Жир-1, Уг-15	3-00
200	чай с сахаром	«Ка» 14, Уг-3	2-00
Итого за Завтрак			56-00
<u>Обед</u>			
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	«Ка» 92, Бел-1, Жир-0, Уг-2	23-00
60	икра кабачковая	«Ка» 14, Бел-1, Уг-2	20-00
100	винегрет овощной	«Ка» 42, Бел-2, Уг-8	15-00
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	«Ка» 113, Бел-5, Жир-0, Уг-11	24-00
80	оладьи по-кунецки	«Ка» 242, Бел-17, Жир-14, Уг-30	38-00
100	иницель из куриного филе	«Ка» 163, Бел-19, Жир-4, Уг-13	87-00
200	вареники с картофелем (полуфабрикат)	«Ка» 113, Бел-17, Жир-0	46-00
160	пельмени отварные (куриные)	«Ка» 196, Бел-14, Жир-21, Уг-38	72-00
130	отбивная из филе куриного	«Ка» 225, Бел-26, Жир-8, Уг-31	100-00
60	икра кабачковая	«Ка» 14, Бел-1, Уг-2	20-00
30	соус молочный с морковью	«Ка» 16, Жир-1, Уг-2	3-00
20	сметана		9-00
180	макароны отварные	«Ка» 218, Бел-4, Жир-10, Уг-27	12-00
160	каша перловая с грибами	«Ка» 209, Бел-5, Жир-0, Уг-33	19-00
90	курица запеченная	«Ка» 258, Бел-24, Жир-18	58-00
180	картофельное пюре	«Ка» 234, Бел-5, Жир-10, Уг-31	18-00
100	колбаски для жарки		68-00
160	каша гречневая рассыпчатая	«Ка» 254, Бел-9, Жир-0, Уг-42	6-00
200	компот из ягод замороженных	«Ка» 98, Уг-21	18-00
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	«Ка» 60, Бел-1, Уг-10	12-00
200	чай с сахаром	«Ка» 14, Уг-3	2-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	«Ка» 91, Бел-2, Уг-12	4-00
30	хлеб ржаной украинский	«Ка» 91, Бел-2, Уг-12	3-00
Итого за Обед			677-00



Обед 2 смена

100	салат из свежих огурцов с луком	skan-10, Isp-1, Vn-1	18-00
100	салат из помидоров с растительным маслом	skan-11, Isp-1, Isp-10, Vn-1	18-00
200	суп гороховый с копченой колбасой	skan-20, Isp-1, Isp-10, Vn-28	21-00
180	рис припущенный с овощами	skan-25, Isp-3, Isp-9, Vn-10	17-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	skan-10, Isp-2, Vn-12	4-00
200/10	чай с лимоном	skan-14, Vn-3	5-00
Итого за Обед 2 смена		skan-67, Isp-18, Isp-25, Vn-89	83-00
Итого за день		skan-434, Isp-212, Isp-194, Vn-115	816-00

Заведующая
Студенческой

Савельникова
Н В

Дует сестра

Пешева Л.Л.