

Выход (г)	Наименование блюда	мг. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
60	помидоры свежие	ккал:0, бел:0,3,угл:0,2	8-06
100	птица отварная	ккал:200, бел:35,жир:17	51-65
20	соус томатный с овощами	ккал:0, бел:2,жир:0,5,угл:0	2-03
160	макароны отварные	ккал:196, бел:6,жир:0,7,угл:24	8-29
20	хлеб ржаной украинский	ккал:99, бел:1,5,жир:0,8	1-77
200	чай с лимоном	ккал:14, бел:0,3	1-55
100	яблоко	ккал:77, бел:0,9	13-68
Итого за Завтрак			87-03

200	щи из свежей капусты с картофелем	квас131, квас2, капуста, овощи	11-34
100	гречаники с мясом, соус томатный	квас281, квас15, капуста, овощи	50-69
160	рис отварной	квас200, квас4, капуста, овощи	7-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	квас401, квас2, овощи	3-14
20	хлеб ржаной украинский	квас78, квас3, капуста, овощи	3-54
200	котлет из смеси	квас108, квас2, овощи	10-49
Итого за Обед 2 смена			86-59

Итого за день 173-62

Чтoгo зa дeнь

Директор

Бондаренко

RECEIVED 10/11/94

Сапельникова

Diet: cestra

Генерал А.И.



5-11 кл. дети мобилизованных 1/2 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	скал=92, бел+1, жир+9, Vit+2	19-75
200	щи из свежей капусты с картофелем	скал=131, бел+2, жир+10, Vit+3	11-34
80	гречаники с мясом	скал=227, бел+14, жир+14, Vit+12	37-86
30	соус томатный с овощами	скал=91, бел+2, жир+6, Vit+6	2-03
180	рис отварной	скал=247, бел+5, жир+4, Vit+7	8-87
20	хлеб пшеничный (нарезка)	скал=59, бел+2, Vit+2	2-73
40	хлеб ржаной украинский	скал=78, бел+1, жир+1, Vit+16	3-54
200	компот из смеси сухофруктов	скал=118, бел+2, Vit+27	5-49
Итого за Обед			91-61

Обед 2 смена

100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	скал=92, бел+1, жир+9, Vit+2	19-75
200	щи из свежей капусты с картофелем	скал=131, бел+2, жир+10, Vit+3	11-34
80	гречаники с мясом	скал=227, бел+14, жир+14, Vit+12	37-86
30	соус томатный с овощами	скал=91, бел+2, жир+6, Vit+6	2-03
180	рис отварной	скал=247, бел+5, жир+4, Vit+7	8-87
20	хлеб пшеничный (нарезка)	скал=59, бел+2, Vit+2	2-73
40	хлеб ржаной украинский	скал=78, бел+1, жир+1, Vit+16	3-54
200	компот из смеси сухофруктов	скал=118, бел+2, Vit+27	5-49

Итого за Обед 2 смена

91-61

Итого за день

183-22



Директор

Бондаренко
Ю.А.Заведующая
столовойСавельникова
И.В.

Диет. сестра

Пешева Л.Л.

5-11 классы льгота 1/2 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	н.п.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Обед

100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	скал-92, бел-1, жир-9, витамин-2	19-75
200	щи из свежей капусты с картофелем	скал-131, бел-2, жир-10, витамин-9	11-34
80	гречаники с мясом	скал-227, бел-14, жир-14, витамин-12	37-86
30	соус томатный с овощами	скал-91, бел-2, жир-0, витамин-9	2-03
180	рис отварной	скал-247, бел-5, жир-4, витамин-7	8-87
20	хлеб пшеничный (нарезка)	скал-59, бел-2, витамин-12	2-73
40	хлеб ржаной украинский	скал-78, бел-3, жир-1, витамин-16	3-54
200	компот из смеси сухофруктов	скал-118, бел-2, витамин-27	5-49
Итого за Обед			91-61

Обед 2 смена

100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	скал-92, бел-1, жир-9, витамин-2	19-75
200	щи из свежей капусты с картофелем	скал-131, бел-2, жир-10, витамин-9	11-34
80	гречаники с мясом	скал-227, бел-14, жир-14, витамин-12	37-86
30	соус томатный с овощами	скал-91, бел-2, жир-0, витамин-9	2-03
180	рис отварной	скал-247, бел-5, жир-4, витамин-7	8-87
20	хлеб пшеничный (нарезка)	скал-59, бел-2, витамин-12	2-73
40	хлеб ржаной украинский	скал-78, бел-3, жир-1, витамин-16	3-54
200	компот из смеси сухофруктов	скал-118, бел-2, витамин-27	5-49
Итого за Обед 2 смена			91-61
Итого за день			183-22

Директор

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Заместитель

Питание ОБЗ 1/2 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
60	помидоры свежие	экал14, белк1, Угл2	8-06
90	птица отварная	экал210, белк15, жир17	51-65
30	соус томатный с овощами	экал90, белк2, жир6, Угл9	2-03
180	макароны отварные	экал218, белк4, жир10, Угл27	9-32
20	хлеб ржаной украинский	экал90, белк1, Угл8	1-77
200	чай с сахаром	экал14, Угл1	1-37
100	яблоко	экал47, Угл10	14-43
Итого за Завтрак			88-63
<u>Обед</u>			
60	огурцы свежие	экал10, белк1, Угл2	7-56
200	щи из свежей капусты с картофелем	экал131, белк2, жир90, Угл9	11-34
80	гречаники с мясом	экал227, белк14, жир14, Угл12	37-86
30	соус томатный с овощами	экал90, белк2, жир6, Угл9	2-03
160	рис отварной	экал250, белк4, жир4, Угл42	7-88
20	хлеб пшеничный (нарезка)	экал90, белк2, Угл12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	экал90, белк1, Угл8	1-77
200	чай с сахаром	экал14, Угл1	1-55
280	йогурт фруктовый	экал97, белк4, жир3, Угл6	59-20
Итого за Обед			132-33
<u>Обед 2 смена</u>			
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	экал92, белк1, жир91, Угл2	19-75
200	щи из свежей капусты с картофелем	экал131, белк2, жир90, Угл9	11-34
80	гречаники с мясом	экал227, белк14, жир14, Угл12	37-86
30	соус томатный с овощами	экал90, белк2, жир6, Угл9	2-03
180	рис отварной	экал247, белк4, жир4, Угл42	11-72
200/10	чай с лимоном	экал14, Угл1	3-08
20	хлеб пшеничный (нарезка)	экал90, белк2, Угл12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	экал90, белк1, Угл8	1-77
160	яблоко	экал47, белк1, жир1, Угл10	23-08
Итого за Обед 2 смена			113-36
<u>Полдник</u>			
200	чай с сахаром	экал14, Угл1	1-55
280	йогурт фруктовый	экал97, белк4, жир3, Угл6	59-20
130	сосиска в тесте	экал343, белк11, жир18, Угл11	31-92
Итого за Полдник			92-67
Итого за день			426-99



Заведующая столовой

Салетникова ИВ

Диет. сестра

Пешева ЛЛ

22.09.2026 (вторник)

Питание ОВЗ 1/2 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
60	помидоры свежие	ккал-14, бел-1,5, угле-2	8-06
90	птица отварная	ккал-210, бел-15, жир-17	51-65
30	соус томатный с овощами	ккал-91, бел-2, жир-0,5, угле-1	2-03
180	макаронны отварные	ккал-210, бел-4, жир-0,5, угле-27	9-32
20	хлеб ржаной украинский	ккал-99, бел-1,5, угле-8	1-77
200	чай с сахаром	ккал-14, угле-3	1-37
100	яблоко	ккал-47, бел-0,1	14-43
Итого за Завтрак			88-63
<u>Обед</u>			
60	огурцы свежие	ккал-9, бел-0,5, угле-2	7-56
200	щи из свежей капусты с картофелем	ккал-111, бел-2, жир-10, угле-20	11-34
80	гречаники с мясом	ккал-227, бел-14, жир-14, угле-12	37-86
30	соус томатный с овощами	ккал-91, бел-2, жир-0,5, угле-1	2-03
160	рис отварной	ккал-220, бел-4, жир-0,5, угле-42	7-88
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-99, бел-2, угле-2	3-14
20	хлеб ржаной украинский	ккал-99, бел-1,5, угле-8	1-77
200	чай с сахаром	ккал-14, угле-3	1-55
Итого за Обед			73-13
Итого за день			161-76

Заведующая
столовойСидельникова
Н В

Диет сестра

Пешкина Т.Т.

Питание ФКУ 1/2 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	н.п.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Обед

100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	ккал=92 Белки=2 Жир=0 Угле=2	18-27
200	щи из свежей капусты с картофелем	ккал=131 Белки=2 Жир=10 Угле=6	5-19
200	гречка отварная ФКУ	ккал=227 Белки=4 Жир=1 Угле=3	32-19
30	хлеб ФКУ		27-00
200	чай с сахаром	ккал=14 Угле=3	1-34
110	яблоко	ккал=92 Угле=13	14-36
40	печенье безглютеновое		61-33
160	мандарины	ккал=90 Белки=1 Угле=12	37-61

Итого за Обед ккал=579 Белки=7 Жир=20 Угле=38 197-29

Итого за день ккал=579 Белки=7 Жир=20 Угле=38 197-29



Заведующая
столовой

Сопемяткова
И В

Директор

Пешева Т.Т.

1-11 классы 1/2 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	м. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	курица отварная	skan202, facs18, dopr21	58-00
180	макароны отварные	skan218, facs4, dopr10, facs27	11-00
30	соус томатный с овощами	skan11, facs2, dopr5, facs10	3-00
200	чай с сахаром	skan14, facs3	2-00
Итого за Завтрак			74-00
Обед			
100	салат из квашеной капусты с луком	skan12, facs2, facs5	26-00
80/5	сельдь с луком	skan12, facs15, facs1	43-00
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	skan92, facs1, dopr5, facs2	22-00
100	иницель из куриного филе	skan103, facs10, dopr5, facs13	87-00
200	щи из свежей капусты с картофелем	skan131, facs2, dopr10, facs10	17-00
80	гречаники с мясом	skan227, facs14, dopr14, facs12	47-00
80	манты домашние		32-00
90	гуляш из отварной птицы	skan103, facs10, dopr15, facs1	59-00
160	пельмени отварные (куриные)	skan190, facs14, dopr21, facs18	51-00
100	колбаски для жарки		66-00
160	рис припущенный с овощами	skan224, facs4, dopr8, facs15	15-00
180	картофель отварной с маслом	skan210, facs4, dopr8, facs10	13-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	skan99, facs2, facs12	4-00
30	хлеб ржаной украинский	skan99, facs2, facs12	3-00
Итого за Обед			485-00
Обед 2 смена			
100	салат из свежих огурцов с луком	skan100, facs1, facs1	18-00
100	салат из помидоров с растительным маслом	skan113, facs1, dopr10, facs1	18-00
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	skan113, facs1, dopr5, facs11	28-00
160	каша гречневая рассыпчатая	skan174, facs1, dopr5, facs12	6-00
200/10	чай с лимоном	skan14, facs3	4-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	skan99, facs2, facs12	4-00
30	хлеб ржаной украинский	skan99, facs2, facs12	3-00
Итого за Обед 2 смена			81-00
Итого за день			640-00

Заведующая
столовой

Сопольникова
И В

Диет сестра

Пешева Л.Л.