19.11.2026 (четверг)

1-4 классы льгота 3/4 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
60	тефтели мясные с рисом - "ёжики"	кКал-241, Бел-12, Жир-16, Угл-13	42-86
20	соус томатный с овощами	кКал-61, Бел-1, Жир-4, Угл-6	1-47
160	картофель отварной в	кКал-208, Бел-5, Жир-7, Угл-32	13-62
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	4-94
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
110	яблоко	кКал-56, Угл-12	20-80
	Итого за Завтрак	кКал-651, Бел-21, Жир-27, Угл-80	86-83
	Обед 2 смена		
200	рассольник "Ленинградский"с крупой на к/б	кКал-126, Бел-5, Жир-6, Угл-14	17-89
100	рыба запеченная в омлете, соус молочный с морковью	кКал-230, Бел-23, Жир-12, Угл-9	48-14
180	рис припущенный с овощами	кКал-224, Бел-4, Жир-8, Угл-35	13-91
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	чай со смородиной и сахаром	кКал-68, Угл-16	1-55
	Итого за Обед 2 смена	кКал-721, Бел-37, Жир-26, Угл-83	86-32
	Итого за день	кКал-1 372, Бел-58, Жир-53, Угл-163	173-15

Директор Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой Анацкая Г.Г. Диет. сестра Пешева Л.Л.

Для документов

19.11.2026 (четверг)

5-11 классы льгота 3/4 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
200	рассольник на курином бульоне	кКал-126, Бел-5, Жир-6, Угл-14	17-89
120	рыба запеченная в омлете	кКал-304, Бел-33, Жир-14, Угл-11	46-13
20	соус молочный с морковью	кКал-11, Угл-1	2-01
160	рис припущенный с овощами	кКал-224, Бел-4, Жир-8, Угл-35	12-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	кКал-69, Бел-1, Угл-16	8-17
	Итого за Обед	кКал-832, Бел-46, Жир-28, Угл-97	91-47
	Обед 2 смена		
200	рассольник на курином бульоне	кКал-126, Бел-5, Жир-6, Угл-14	17-89
120	рыба запеченная в омлете	кКал-304, Бел-33, Жир-14, Угл-11	46-13
20	соус молочный с морковью	кКал-11, Угл-1	2-01
160	рис припущенный с овощами	кКал-224, Бел-4, Жир-8, Угл-35	12-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	кКал-69, Бел-1, Угл-16	8-17
	Итого за Обед 2 смена	кКал-832, Бел-46, Жир-28, Угл-97	91-47
	Итого за день	кКал-1 664, Бел-92, Жир-56, Угл-194	182-94

Директор Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой Анацкая Г.Г. Диет. сестра Пешева Л.Л.

Для документов

19.11.2026 (четверг)

5-11 кл.дети мобилизованных 3/4 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
200	рассольник на курином бульоне	кКал-126, Бел-5, Жир-6, Угл-14	17-89
120	рыба запеченная в омлете	кКал-304, Бел-33, Жир-14, Угл-11	46-13
20	соус молочный с морковью	кКал-11, Угл-1	2-01
160	рис припущенный с овощами	кКал-224, Бел-4, Жир-8, Угл-35	12-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	кКал-69, Бел-1, Угл-16	8-17
	Итого за Обед	кКал-832, Бел-46, Жир-28, Угл-97	91-47
	Обед 2 смена		
200	рассольник на курином бульоне	кКал-126, Бел-5, Жир-6, Угл-14	17-89
120	рыба запеченная в омлете	кКал-304, Бел-33, Жир-14, Угл-11	46-13
20	соус молочный с морковью	кКал-11, Угл-1	2-01
160	рис припущенный с овощами	кКал-224, Бел-4, Жир-8, Угл-35	12-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	кКал-69, Бел-1, Угл-16	8-17
	Итого за Обед 2 смена	кКал-832, Бел-46, Жир-28, Угл-97	91-47
	Итого за день	кКал-1 664, Бел-92, Жир-56, Угл-194	182-94

Директор Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой Анацкая Г.Г. Диет. сестра Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

19.11.2026 (четверг)

Питание ОВЗ 3/4 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
80	помидоры свежие	кКал-19, Бел-1, Угл-3	10-10
60	тефтели мясные с рисом -"ёжики"	кКал-181, Бел-9, Жир-12, Угл-10	42-86
20	соус томатный с овощами	кКал-61, Бел-1, Жир-4, Угл-6	1-47
180	картофель отварной в молоке	кКал-208, Бел-5, Жир-7, Угл-32	13-62
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-55
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
150	яблоко	кКал-71, Бел-1, Жир-1, Угл-15	19-50
	Итого за Завтрак	кКал-613, Бел-19, Жир-24, Угл-81	91-83
	Обед		
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	14-56
200	рассольник на курином бульоне	кКал-126, Бел-5, Жир-6, Угл-14	17-89
120	рыба запеченная в омлете	кКал-304, Бел-33, Жир-14, Угл-11	46-13
30	соус молочный с морковью	кКал-16, Жир-1, Угл-2	3-01
180	рис припущенный с овощами	кКал-252, Бел-5, Жир-9, Угл-39	13-91
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-55
100	мандарины	кКал-38, Бел-1, Угл-8	23-10
	Итого за Обед	кКал-864, Бел-48, Жир-30, Угл-100	125-06
	Обед 2 смена		
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	кКал-92, Бел-1, Жир-9, Угл-2	16-77
200	рассольник на курином бульоне	кКал-126, Бел-5, Жир-6, Угл-14	17-89
120	рыба запеченная в омлете	кКал-304, Бел-33, Жир-14, Угл-11	46-13
20	соус молочный с морковью	кКал-11, Угл-1	2-01
180	рис припущенный с овощами	кКал-252, Бел-5, Жир-9, Угл-39	13-91
40	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24	6-28
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	кКал-69, Бел-1, Угл-16	8-17
260	мандарины	кКал-99, Бел-2, Жир-1, Угл-20	60-06
	Итого за Обед 2 смена	кКал-1 109, Бел-52, Жир-40, Угл-135	172-99
	Полдник		
260	яблоко	кКал-122, Бел-1, Жир-1, Угл-25	35-57
70	булочка домашняя	кКал-330, Бел-8, Жир-8, Угл-56	6-22
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-55
	Итого за Полдник	кКал-466, Бел-9, Жир-9, Угл-84	43-34
	Итого за день	кКал-3 052, Бел-128, Жир-103, Угл-400	433-22

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Анацкая Г.Г.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

19.11.2026 (четверг)

Питание ОВЗ 3/4 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
80	помидоры свежие	кКал-19, Бел-1, Угл-3	10-10
60	тефтели мясные с рисом -"ёжики"	кКал-181, Бел-9, Жир-12, Угл-10	42-86
20	соус томатный с овощами	кКал-61, Бел-1, Жир-4, Угл-6	1-47
180	картофель отварной в молоке	кКал-208, Бел-5, Жир-7, Угл-32	13-62
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-55
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
150	яблоко	кКал-71, Бел-1, Жир-1, Угл-15	19-50
	Итого за Завтрак	кКал-613, Бел-19, Жир-24, Угл-81	91-83
	Обед		
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	14-56
200	рассольник на курином бульоне	кКал-126, Бел-5, Жир-6, Угл-14	17-89
120	рыба запеченная в омлете	кКал-304, Бел-33, Жир-14, Угл-11	46-13
30	соус молочный с морковью	кКал-16, Жир-1, Угл-2	3-01
180	рис припущенный с овощами	кКал-252, Бел-5, Жир-9, Угл-39	13-91
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-55
	Итого за Обед	кКал-787, Бел-46, Жир-30, Угл-84	100-19
	Итого за день	кКал-1 400, Бел-65, Жир-54, Угл-165	192-02

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Анацкая Г.Г.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

19.11.2026 (четверг)

1-11 классы 3/4 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
60	тефтели мясные с рисом -"ёжики"	кКал-181, Бел-9, Жир-12, Угл-10	51-00
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	6-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
	Итого за Завтрак	кКал-494, Бел-20, Жир-18, Угл-64	61-00
	Обед		
100	салат из овощей с капустой морской	кКал-47, Бел-3, Жир-2, Угл-3	25-00
100	салат из квашеной капусты с луком	кКал-32, Бел-2, Угл-5	26-00
200	рассольник на курином бульоне	кКал-126, Бел-5, Жир-6, Угл-14	21-00
100	рыба запеченная в омлете	кКал-253, Бел-27, Жир-12, Угл-9	46-00
180	картофельное пюре	кКал-234, Бел-5, Жир-10, Угл-31	18-00
80	манты домашние		42-00
160	пельмени отварные (куриные)	кКал-396, Бел-14, Жир-21, Угл-38	72-00
100	колбаски для жарки		52-00
180	рис припущенный с овощами	кКал-252, Бел-5, Жир-9, Угл-39	17-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
30	хлеб ржаной украинский	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
200	компот из ягод замороженных	кКал-98, Угл-23	15-00
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	кКал-69, Бел-1, Угл-16	11-00
	Итого за Обед	кКал-1 639, Бел-66, Жир-60, Угл-205	354-00
	Обед 2 смена		
80	рулетики из ветчины с сыром		46-00
100	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	17-00
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	17-00
200	суп с рыбными консервами	кКал-133, Бел-5, Жир-7, Угл-12	30-00
100	курица запеченная в кисло-сладком соусе	кКал-107, Бел-11, Жир-1, Угл-13	96-00
100	шницель из куриного филе	кКал-163, Бел-19, Жир-4, Угл-13	85-00
250	каша гречневая с луком и куриными сердечками	кКал-527, Бел-13, Жир-27, Угл-58	71-00
30	хлеб ржаной украинский	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
	Итого за Обед 2 смена	кКал-1 132, Бел-52, Жир-49, Угл-118	367-00
	Итого за день	кКал-3 265, Бел-138, Жир-127, Угл-387	782-00

Директор Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой Анацкая Г.Г.

Диет. сестра Пешева Л.Л.



19.11.2026 (ФКУ, 2чт)

Питание ФКУ 3/4 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
100	помидоры свежие	кКал-24, Бел-1, Угл-4	13-55
200	рассольник фку		12-12
200	гречка отварная ФКУ	кКал-227, Бел-3, Жир-1, Угл-51	33-71
30	хлеб ФКУ		27-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
50	печенье безглютеновое		76-66
220	мандарины	кКал-84, Бел-2, Угл-17	50-81
	Итого за Обед	кКал-349, Бел-6, Жир-1, Угл-75	215-36
	Итого за день	кКал-349, Бел-6, Жир-1, Угл-75	215-36

Директор Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой Анацкая Г.Г. Диет. сестра Пешева Л.Л.

