

| Выход (г)                    | Наименование блюда                          | из. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания |
|------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <u><b>Завтрак</b></u>        |                                             |                                                                                |                      |
| 150                          | омлет<br>натуральный, кукуруза              | «Каш» 205, бел-13, жир-15, Vit-a                                               | 23-51                |
| 50                           | бутерброд с сыром и маслом                  | «Каш» 271, бел-9, жир-17, Vit-a19                                              | 22-13                |
| 200                          | чай с сахаром                               | «Каш» 14, Vit-a3                                                               | 1-39                 |
| 20                           | хлеб ржаной украинский                      | «Каш» 99, бел-1, Vit-a8                                                        | 3-14                 |
| 100                          | мандарины                                   | «Каш» 46, бел-1, Vit-a9                                                        | 36-96                |
| <b>Итого за Завтрак</b>      |                                             | «Каш» 522, бел-21, жир-28, Vit-a4                                              | 87-13                |
| <u><b>Обед 2 смена</b></u>   |                                             |                                                                                |                      |
| 200                          | суп картофельный с<br>бобовыми              | «Каш» 203, бел-9, жир-6, Vit-a28                                               | 9-30                 |
| 120                          | голубцы ленивые, соус<br>томатный с овощами | «Каш» 249, бел-13, жир-14, Vit-a18                                             | 63-86                |
| 150                          | Каша перловая рассыпчатая                   | «Каш» 197, бел-4, жир-7, Vit-a10                                               | 5-25                 |
| 20                           | хлеб пшеничный (нарезка)                    | «Каш» 59, бел-2, Vit-a12                                                       | 3-14                 |
| 20                           | хлеб ржаной украинский                      | «Каш» 99, бел-1, Vit-a8                                                        | 1-77                 |
| 200                          | чай с лимоном                               | «Каш» 14, Vit-a3                                                               | 3-10                 |
| <b>Итого за Обед 2 смена</b> |                                             | «Каш» 748, бел-29, жир-25, Vit-a38                                             | 86-42                |
| <b>Итого за день</b>         |                                             | «Каш» 1.270, бел-50, жир-53, Vit-a77                                           | 173-55               |

Протокол

Директор \_\_\_\_\_

Исполнитель \_\_\_\_\_

Ю.А.

Документ №1

Заведующая  
столовойСавельникова  
И.В.

Друг центр

Период: 1. 3.

## 5-11 классы льгота 2/5 (5-11 классы)

| Выход (г)             | Наименование блюда                   | эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Обед</b>           |                                      |                                                                                |                               |
| 60                    | салат из квашеной капусты с<br>луком | эл.цен. 11-29                                                                  | 11-29                         |
| 250                   | суп картофельный с<br>бобовыми       | эл.цен. 8-77                                                                   | 8-77                          |
| 100                   | голубцы ленивые                      | эл.цен. 60-52                                                                  | 60-52                         |
| 160                   | каша перловая рассыпчатая            | эл.цен. 5-25                                                                   | 5-25                          |
| 20                    | хлеб пшеничный (нарезка)             | эл.цен. 2-73                                                                   | 2-73                          |
| 20                    | хлеб ржаной украинский               | эл.цен. 1-77                                                                   | 1-77                          |
| 200                   | чай с сахаром                        | эл.цен. 1-39                                                                   | 1-39                          |
| Итого за Обед         |                                      |                                                                                | 91-72                         |
| <b>Обед 2 смена</b>   |                                      |                                                                                |                               |
| 60                    | салат из квашеной капусты с<br>луком | эл.цен. 11-29                                                                  | 11-29                         |
| 250                   | суп картофельный с<br>бобовыми       | эл.цен. 8-77                                                                   | 8-77                          |
| 100                   | голубцы ленивые                      | эл.цен. 60-52                                                                  | 60-52                         |
| 160                   | каша перловая рассыпчатая            | эл.цен. 5-25                                                                   | 5-25                          |
| 20                    | хлеб пшеничный (нарезка)             | эл.цен. 2-73                                                                   | 2-73                          |
| 20                    | хлеб ржаной украинский               | эл.цен. 1-77                                                                   | 1-77                          |
| 200                   | чай с сахаром                        | эл.цен. 1-39                                                                   | 1-39                          |
| Итого за Обед 2 смена |                                      |                                                                                | 91-72                         |
| Итого за день         |                                      |                                                                                | 183-44                        |



Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

# 5-11 кл.дети мобилизованных 2/5 (5-11классы )

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

## Обед

|               |                                      |  |       |
|---------------|--------------------------------------|--|-------|
| 60            | салат из квашеной капусты с<br>луком |  | 11-29 |
| 250           | суп картофельный с<br>бобовыми       |  | 8-77  |
| 100           | голубцы ленивые                      |  | 60-52 |
| 160           | каша перловая рассыпчатая            |  | 5-25  |
| 20            | хлеб пшеничный (нарезка)             |  | 2-73  |
| 20            | хлеб ржаной украинский               |  | 1-77  |
| 200           | чай с сахаром                        |  | 1-39  |
| Итого за Обед |                                      |  | 91-72 |

## Обед 2 смена

|                       |                                      |  |       |
|-----------------------|--------------------------------------|--|-------|
| 60                    | салат из квашеной капусты с<br>луком |  | 11-29 |
| 250                   | суп картофельный с<br>бобовыми       |  | 8-77  |
| 100                   | голубцы ленивые                      |  | 60-52 |
| 160                   | каша перловая рассыпчатая            |  | 5-25  |
| 20                    | хлеб пшеничный (нарезка)             |  | 2-73  |
| 20                    | хлеб ржаной украинский               |  | 1-77  |
| 200                   | чай с сахаром                        |  | 1-39  |
| Итого за Обед 2 смена |                                      |  | 91-72 |

## Итого за день

183-44



Директор  
И.И.А.

Список питания  
И.И.

Директор

Петрова Л.Л.

# Питание ОВЗ 2/5 (5-11классы)

| Выход (г)             | Наименование блюда                       | н.п.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                                          |                                                                           |                         |
| 100                   | салат из свежих огурцов с луком          | ккал 10, бел 1, угле 1                                                    | 13-35                   |
| 90                    | омлет натуральный                        | ккал 140, бел 10, угле 10                                                 | 17-49                   |
| 50                    | бутерброд с сыром и маслом               | ккал 120, бел 10, угле 10                                                 | 22-13                   |
| 200                   | чай с сахаром                            | ккал 140, бел 10, угле 10                                                 | 1-39                    |
| 20                    | хлеб пшеничный (нарезка)                 | ккал 80, бел 2, угле 12                                                   | 3-14                    |
| 200                   | апельсины                                | ккал 110, бел 1, угле 24                                                  | 38-85                   |
| Итого за Завтрак      |                                          |                                                                           | 96-35                   |
| <b>Обед</b>           |                                          |                                                                           |                         |
| 100                   | салат из помидоров с растительным маслом | ккал 11, бел 1, угле 14                                                   | 13-06                   |
| 200                   | суп картофельный с бобовыми              | ккал 200, бел 10, угле 20                                                 | 8-77                    |
| 100                   | голубцы ленивые                          | ккал 180, бел 12, угле 12                                                 | 60-52                   |
| 160                   | каша перловая рассыпчатая                | ккал 280, бел 15, угле 10                                                 | 5-25                    |
| 20                    | хлеб пшеничный (нарезка)                 | ккал 80, бел 2, угле 12                                                   | 3-14                    |
| 200                   | чай с сахаром                            | ккал 140, бел 10, угле 10                                                 | 1-39                    |
| 110                   | яблоко                                   | ккал 42, бел 1                                                            | 15-05                   |
| Итого за Обед         |                                          |                                                                           | 107-18                  |
| <b>Обед 2 смена</b>   |                                          |                                                                           |                         |
| 80                    | салат из свежих огурцов с луком          | ккал 11, бел 1, угле 14                                                   | 10-68                   |
| 200                   | суп картофельный с бобовыми              | ккал 200, бел 10, угле 20                                                 | 8-77                    |
| 160                   | голубцы ленивые                          | ккал 180, бел 12, угле 12                                                 | 5-25                    |
| 180                   | каша перловая рассыпчатая                | ккал 280, бел 15, угле 10                                                 | 14-35                   |
| 200                   | чай с сахаром                            | ккал 140, бел 10, угле 10                                                 | 1-39                    |
| 20                    | хлеб пшеничный (нарезка)                 | ккал 80, бел 2, угле 12                                                   | 2-73                    |
| 200                   | апельсины                                | ккал 110, бел 1, угле 24                                                  | 38-85                   |
| Итого за Обед 2 смена |                                          |                                                                           | 82-02                   |
| <b>Полдник</b>        |                                          |                                                                           |                         |
| 100                   | рулет с корицей                          | ккал 140, бел 10, угле 10                                                 | 28-00                   |
| 200                   | чай с сахаром                            | ккал 140, бел 10, угле 10                                                 | 1-39                    |
| 130                   | мандарины                                | ккал 40, бел 1, угле 10                                                   | 30-10                   |
| 200                   | Сок Моя семья                            | ккал 70, бел 1, угле 14                                                   | 24-77                   |
| Итого за Полдник      |                                          |                                                                           | 84-26                   |
| Итого за день         |                                          |                                                                           | 369-81                  |



Бюджетная организация  
С.п.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)  
Итого за день

С.п.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)

С.п.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)

С.п.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)

С.п.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)

## Питание ОВЗ 2/5 (1-4 класс)

| Выход (г)             | Наименование блюда              | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <u>Обед</u>           |                                 |                                                                             |                         |
| 200                   | суп картофельный с бобовыми     | «Кал» 200, Белки 10, Жир 10, Угл 30                                         | 8-77                    |
| Итого за Обед         |                                 |                                                                             | 8-77                    |
| <u>Обед 2 смена</u>   |                                 |                                                                             |                         |
| 80                    | салат из свежих огурцов с луком | «Кал» 70, Белки 1, Жир 1, Угл 2                                             | 10-68                   |
| 160                   | голубцы ленивые                 | «Кал» 160, Белки 10, Жир 15, Угл 30                                         | 5-25                    |
| 180                   | каша перловая рассыпчатая       | «Кал» 200, Белки 10, Жир 10, Угл 35                                         | 14-35                   |
| 200                   | чай с сахаром                   | «Кал» 10, Белки 0, Жир 0, Угл 1                                             | 1-39                    |
| 20                    | хлеб пшеничный (нарезка)        | «Кал» 90, Белки 2, Жир 1, Угл 12                                            | 2-73                    |
| 200                   | апельсины                       | «Кал» 110, Белки 1, Жир 1, Угл 20                                           | 38-85                   |
| Итого за Обед 2 смена |                                 |                                                                             | 73-25                   |
| <u>Полдник</u>        |                                 |                                                                             |                         |
| 100                   | рулет с корицей                 | «Кал» 100, Белки 5, Жир 10, Угл 15                                          | 28-00                   |
| 200                   | чай с сахаром                   | «Кал» 10, Белки 0, Жир 0, Угл 1                                             | 1-39                    |
| 130                   | мандарины                       | «Кал» 60, Белки 1, Жир 1, Угл 10                                            | 30-10                   |
| Итого за Полдник      |                                 |                                                                             | 59-49                   |
| Итого за день         |                                 |                                                                             | 141-51                  |



Директор школы

Специальный

П.П.

Директор

Оценка

11.09.2026 (ФКУ, 1шт)

# Питание ФКУ 2/5 (ФКУ)

| Выход (г)     | Наименование блюда                            | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|---------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Обед</b>   |                                               |                                                                                |                               |
| 100           | салат из капусты пекинской<br>и свежих овощей | «Кал» 75, белки: 1,4, жиры: 0,2                                                | 25-69                         |
| 200           | щи из квашенной капусты с<br>картофелем       | «Кал» 105, белки: 1, жиры: 2,3, углед:                                         | 6-97                          |
| 160           | картофель запеченный                          | «Кал» 103, белки: 1, жиры: 0, углед: 28                                        | 10-86                         |
| 60            | хлеб ФКУ                                      |                                                                                | 54-00                         |
| 200/15        | чай с лимоном                                 | «Кал» 14, белки: 0,3                                                           | 4-37                          |
| 30            | печенье безглютеновое                         |                                                                                | 65-00                         |
| 130           | мандарины                                     | «Кал» 49, белки: 1, углед: 10                                                  | 32-84                         |
| 130           | яблоко                                        | «Кал» 57, белки: 0, жиры: 0, углед: 15                                         | 20-64                         |
| Итого за Обед |                                               |                                                                                | 220-37                        |
| Итого за день |                                               |                                                                                | 220-37                        |



*[Signature]*

Секретариат

Доклад делами

*[Signature]*

Полковник Д.П.

## 1-11 классы 2/5 (5-11 классы)

| Выход (г)                                                                                      | Наименование блюда                                          | ин. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <u>Завтрак</u>                                                                                 |                                                             |                                                                             |                         |
| 80                                                                                             | омлет натуральный                                           | акс120, белк18, жир18, угле2                                                | 22-00                   |
| 200                                                                                            | чай с сахаром                                               | акс104, угле3                                                               | 2-00                    |
| 20                                                                                             | хлеб пшеничный (нарезка)                                    | акс199, белк2, угле12                                                       | 4-00                    |
| 40                                                                                             | бутерброд с сыром                                           | акс199, белк18, жир18, угле12                                               | 18-00                   |
| Итого за Завтрак                                                                               |                                                             |                                                                             | 46-00                   |
| <u>Обед</u>                                                                                    |                                                             |                                                                             |                         |
| 100                                                                                            | салат из квашеной капусты с луком                           | акс102, угле2, белк1                                                        | 22-00                   |
| 100                                                                                            | салат из свежих огурцов с луком                             | акс101, белк1, угле3                                                        | 15-00                   |
| 80/5                                                                                           | сельдь с луком                                              | акс111, жир18, угле1                                                        | 42-00                   |
| 200                                                                                            | суп картофельный с бобовыми                                 | акс120, белк18, жир18, угле28                                               | 10-00                   |
| 100                                                                                            | голубцы ленивые                                             | акс199, белк12, жир18, угле12                                               | 73-00                   |
| 200                                                                                            | запеченная куриная печень                                   |                                                                             | 92-00                   |
| 180                                                                                            | капуста жареная                                             | акс104, белк1, жир2, угле2                                                  | 15-00                   |
| 160                                                                                            | каша гречневая рассыпчатая                                  | акс254, белк18, жир18, угле42                                               | 6-40                    |
| 180                                                                                            | рис припущенный с овощами                                   | акс252, белк18, жир18, угле36                                               | 16-00                   |
| 200                                                                                            | вареники с картофелем (полуфабрикат)                        | акс155, белк18, жир18                                                       | 46-00                   |
| 100                                                                                            | колбаски пикантные                                          |                                                                             | 79-00                   |
| 180                                                                                            | макароны отварные                                           | акс218, белк18, жир18, угле27                                               | 13-00                   |
| 180                                                                                            | макароны отварные                                           | акс218, белк18, жир18, угле27                                               | 11-00                   |
| 200/10                                                                                         | чай с лимоном                                               | акс104, угле3                                                               | 4-00                    |
| 20                                                                                             | хлеб пшеничный (нарезка)                                    | акс199, белк2, угле12                                                       | 4-00                    |
| 30                                                                                             | хлеб ржаной украинский                                      | акс199, белк2, угле12                                                       | 3-00                    |
| 200                                                                                            | компот из ягод замороженных                                 | акс108, угле3                                                               | 17-00                   |
| 200                                                                                            | компот из плодов и ягод сушеных (курага)                    | акс108, угле3                                                               | 12-00                   |
| 200                                                                                            | чай с сахаром                                               | акс104, угле3                                                               | 2-00                    |
| Итого за Обед                                                                                  |                                                             |                                                                             | 482-40                  |
| <u>Обед 2 смена</u>                                                                            |                                                             |                                                                             |                         |
| 150                                                                                            | салат Цезарь                                                | акс174, белк18, жир18, угле14                                               | 60-00                   |
| 200                                                                                            | суп с рыбными консервами                                    | акс155, белк18, жир18, угле12                                               | 28-00                   |
| 100                                                                                            | салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом | акс102, белк1, жир18, угле2                                                 | 20-00                   |
| 100                                                                                            | колбаски для жарки                                          |                                                                             | 60-00                   |
| 100                                                                                            | курица запеченная                                           | акс207, белк27, жир24                                                       | 96-00                   |
| 180                                                                                            | макароны отварные                                           | акс218, белк18, жир18, угле27                                               | 13-00                   |
| 20                                                                                             | хлеб пшеничный (нарезка)                                    | акс199, белк2, угле12                                                       | 4-00                    |
| 30                                                                                             | хлеб ржаной украинский                                      | акс199, белк2, угле12                                                       | 3-00                    |
| 200/10                                                                                         | чай с лимоном                                               | акс104, угле3                                                               | 4-00                    |
| 280                                                                                            | йогурт фруктовый                                            | акс199, белк18, жир18, угле12                                               | 71-00                   |
| Итого за Обед 2 смена                                                                          |                                                             |                                                                             | 359-00                  |
| Итого за день                                                                                  |                                                             |                                                                             | 887-40                  |
| <div> <div>Блиновская</div> <div>Сидорова</div> <div>Сидорова</div> <div>Сидорова</div> </div> |                                                             |                                                                             |                         |

