

1-4 классы льгота 2/2 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
60	Салат из квашеной капусты с луком	кКал-26, Бел-1, Угл-5	16-13
60	Биточки рубленые из	кКал-134, Бел-20, Жир-7, Угл-3	44-45
20	Соус красный основной	кКал-21, Бел-1, Жир-1, Угл-3	2-78
150	Каша гречневая	кКал-238, Бел-9, Жир-5, Угл-39	5-00
45	Бутерброд с джемом или повидлом	кКал-72, Бел-1, Угл-17	9-14
200	Чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	5-88
20	Хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
Итого за Завтрак		кКал-594, Бел-34, Жир-18, Угл-79	86-52
<u>Обед 2 смена</u>			
60	Салат из свеклы и моркови	кКал-59, Бел-1, Жир-4, Угл-5	5-86
200	Суп из овощей	кКал-110, Бел-2, Жир-5, Угл-14	10-79
210	Плов из отварной птицы	кКал-439, Бел-20, Жир-22, Угл-40	57-91
Напиток			
200	витаминизированный "Витошка"	кКал-78, Угл-19	11-38
20	Хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	Хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
Итого за Обед 2 смена		кКал-784, Бел-26, Жир-31, Угл-98	90-85
Итого за день		кКал-1 378, Бел-60, Жир-49, Угл-177	177-37

Директор

Болдаренко
Ю.А.Заведующая
столовойСапельникова
И.В.

Диет. сестра

Пешева Л.Л.

08.09.2026 (вторник)

5-11 классы льгота 2/2 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
70	салат из свеклы и моркови	акка001 Бак.1 Жир.1.10.00	5-86
200	суп из овощей	акка001 Бак.2 Жир.1.10.14	10-79
230	плов из отварной птицы	акка001 Бак.2 Жир.2.10.42	60-56
20	хлеб пшеничный (нарезка)	акка001 Бак.2.10.12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	акка001 Бак.1.10.08	1-77
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	акка001 Бак.1.10.00	7-92
Итого за Обед			90-04
<u>Обед 2 смена</u>			
70	салат из свеклы и моркови	акка001 Бак.1 Жир.1.10.00	5-86
200	суп из овощей	акка001 Бак.2 Жир.1.10.14	10-79
230	плов из отварной птицы	акка001 Бак.2 Жир.2.10.42	60-56
20	хлеб пшеничный (нарезка)	акка001 Бак.2.10.12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	акка001 Бак.1.10.08	1-77
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	акка001 Бак.1.10.00	7-92
Итого за Обед 2 смена			90-04
Итого за день			180-08



[Signature]

Секретарь

Директор

[Signature]

Начальник

08.09.2026 (вторник)

Питание ОВЗ 2/2 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	огурцы свежие	акс-10, бел-1, угле-0	12-60
60	биточки рубленые из птицы	акс-114, бел-20, угле-8, жир-0	44-45
30	соус красный основной	акс-21, бел-1, угле-0, жир-1	2-78
180	каша гречневая рассыпчатая	акс-20, бел-10, угле-30, жир-0	6-00
50	бутерброд с джемом или повидлом	акс-72, бел-1, угле-14	8-96
200	чай с сахаром	акс-04, угле-0	1-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	акс-90, бел-2, угле-12	2-73
Итого за Завтрак			78-91
<u>Обед</u>			
100	салат из помидоров с растительным маслом	акс-110, бел-1, угле-10, жир-4	13-13
200	суп из овощей	акс-110, бел-2, угле-8, жир-0	10-79
230	плов из отварной птицы	акс-490, бел-20, угле-28, жир-20	60-54
200	чай с сахаром	акс-04, угле-0	1-39
40	хлеб пшеничный (нарезка)	акс-177, бел-4, угле-10, жир-0	5-46
20	хлеб ржаной украинский	акс-90, бел-1, угле-6	1-77
200	мандарины	акс-90, бел-2, угле-18	46-20
Итого за Обед			139-28
<u>Обед 2 смена</u>			
100	салат из помидоров с растительным маслом	акс-110, бел-1, угле-10, жир-4	13-13
200	суп из овощей	акс-110, бел-2, угле-8, жир-0	12-09
220	плов из отварной птицы	акс-480, бел-20, угле-28, жир-20	57-91
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	акс-09, бел-1, угле-20	7-92
20	хлеб пшеничный (нарезка)	акс-90, бел-2, угле-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	акс-90, бел-1, угле-6	1-77
130	яблоко	акс-09, бел-1, угле-19	17-78
Итого за Обед 2 смена			113-74
<u>Полдник</u>			
150	мандарины	акс-90, бел-2, угле-18	34-65
120	пирог с картофелем	акс-114, бел-20, угле-8, жир-0	10-62
200	чай с сахаром	акс-04, угле-0	1-39
280	напиток фруктовый	акс-114, бел-20, угле-8, жир-0	59-20
Итого за Полдник			105-86
Итого за день			437-79



Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Итого за день

Питание ОВЗ 2/2 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	огурцы свежие	ккал 10, белки 0, углеводы 2,0	12-60
60	бюточкн рубленные из птицы	ккал 104, белки 20, жиры 9, углеводы 10	44-45
30	соус красный основной	ккал 21, белки 1, жиры 1, углеводы 1	2-78
180	каша гречневая рассыпчатая	ккал 260, белки 10, жиры 1, углеводы 45	6-00
50	бутерброд с джемам или повидлом	ккал 72, белки 1, жиры 1, углеводы 14	8-96
200	чай с сахаром	ккал 14, белки 0	1-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 79, белки 2, жиры 0,2	2-73
130	яблоко	ккал 40, белки 1, жиры 0, углеводы 10	17-78
Итого за Завтрак			96-69
<u>Обед</u>			
100	салат из помидоров с растительным маслом	ккал 110, белки 2, жиры 10, углеводы 4	13-13
200	суп из овощей	ккал 101, белки 2, жиры 5, углеводы 14	10-79
230	плов из отварной птицы	ккал 490, белки 21, жиры 21, углеводы 40	60-54
200	чай с сахаром	ккал 14, белки 0	1-39
40	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 79, белки 2, жиры 0,2	5-46
20	хлеб ржаной украинский	ккал 70, белки 1, жиры 0, углеводы 10	1-77
Итого за Обед			93-08
Итого за день			189-77



Подпись
И.И.

Подпись
И.И.

Подпись
И.И.

Питание ФКУ 2/2 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
200	щи из свежей капусты с картофелем	ккал 111 Белки 2 Жир 10 Углеб 10	5-29
170	макароны отварные ФКУ	ккал 140 Жир 14	108-51
30	хлеб ФКУ		27-00
200	чай с сахаром	ккал 14 Углеб 3	1-71
Итого за Обед			142-51
<u>Полдник</u>			
30	печенье безглютеновое		65-00
130	яблоко	ккал 51 Белки 1 Жир 0 Углеб 13	17-81
Итого за Полдник			82-81
Итого за день			225-32

Заведующий
столовойСекретарь
И.И.

Директор

Петрова И.И.

1-11 классы 2/2 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	биточки рубленые из птицы	ак.с.154. Бит.20. Жир.7.100г	48-00
30	соус томатный с овощами	ак.с.161. Бит.2. Жир.0.100г	3-00
160	каша гречневая рассыпчатая	ак.с.254. Бит.10. Жир.0.100г	9-00
200	чай с сахаром	ак.с.14. Бит.0	2-00
Итого за Завтрак			62-00
Обед			
100	салат из квашеной капусты с луком	ак.с.32. Бит.2.100г	21-00
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	ак.с.32. Бит.1. Жир.0.100г	25-00
80	сельдь с луком	ак.с.134. Бит.10.100г	43-00
100	салат степной	ак.с.34. Бит.4. Жир.0.100г	23-00
50	огурцы консервированные без уксуса	ак.с.7.100г	14-00
200	суп из овощей	ак.с.133. Бит.1. Жир.0.100г	16-00
220	плов из отварной птицы	ак.с.147. Бит.2. Жир.2.100г	65-00
100	курица запеченная	ак.с.187. Бит.17. Жир.0	44-00
80	манты домашние		33-00
100	минтай в кляре	ак.с.212. Бит.17. Жир.12.100г	68-00
180	макароны отварные	ак.с.218. Бит.4. Жир.0.100г	13-00
180	картофель запеченный	ак.с.218. Бит.4. Жир.0.100г	19-00
30	хлеб ржаной украинский	ак.с.99. Бит.2.100г	3-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ак.с.99. Бит.2.100г	4-00
200	чай с сахаром	ак.с.14. Бит.0	2-00
200	компот из свежих плодов и ягод	ак.с.29.100г	20-00
200	чай с сахаром	ак.с.14. Бит.0	2-00
Итого за Обед			415-00
Обед 2 смена			
100	салат из помидоров с растительным маслом	ак.с.113. Бит.1. Жир.0.100г	24-00
200	борщ с капустой и картофелем	ак.с.157. Бит.4. Жир.4.100г	35-00
100	отбивная из свинины		91-00
160	каша гречневая рассыпчатая	ак.с.254. Бит.10. Жир.0.100г	12-00
200	чай с сахаром	ак.с.14. Бит.0	2-00
30	хлеб новоукраинский ржаной	ак.с.99. Бит.2.100г	3-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ак.с.99. Бит.2.100г	4-00
100	шницель из куриного филе	ак.с.153. Бит.17. Жир.4.100г	73-00
Итого за Обед 2 смена			244-00
Итого за день			721-00



Итого за день 721-00

Списатель ИИ

Дир. сектор

Петрова Л.Л.