

1-4 классы льгота 2/1 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
200	Каша рисовая молочная жидкая	кКал-152, Бел-5, Жир-5, Угл-21	19-07
40	Яйцо вареное	кКал-28, Бел-2, Жир-2	5-50
40	Гренки с сыром	кКал-195, Бел-7, Жир-6, Угл-27	17-44
40	Бутерброд с маслом 2 вар	кКал-159, Бел-2, Жир-10, Угл-14	7-64
200	Чай со смородиной и	кКал-68, Угл-16	5-15
100	Мандарины	кКал-46, Бел-1, Угл-9	30-80
Итого за Завтрак		кКал-597, Бел-20, Жир-17, Угл-88	85-60
<u>Обед 2 смена</u>			
200	Суп картофельный с крупой	кКал-163, Бел-4, Жир-9, Угл-16	8-44
90	Мясо тушеное	кКал-198, Бел-12, Жир-15, Угл-4	59-02
160	Макароны отварные	кКал-182, Бел-4, Жир-8, Угл-23	8-96
30	Хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
30	Хлеб ржаной украинский	кКал-78, Бел-3, Жир-1, Угл-16	1-77
200	Чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	5-49
Итого за Обед 2 смена		кКал-796, Бел-28, Жир-36, Угл-89	86-82
Итого за день		кКал-1393, Бел-48, Жир-53, Угл-177	172-42

Директор

Бондаренко
Ю.А.Заведующая
столовойСапельникова
И.В.

Диет. сестра

Пешева Л.Л.

5-11 классы льгота 2/1 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	н.п.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Обед

50	салат из капусты пекинской и свежих овощей	ккал:17, бел:1, жир:1, угле:1	8-56
200	суп картофельный с крупой	ккал:103, бел:4, жир:0, угле:16	8-44
80	мясо тушеное с овощами	ккал:198, бел:12, жир:15, угле:4	59-02
160	макароны отварные	ккал:194, бел:4, жир:0, угле:24	7-97
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал:59, бел:2, угле:12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	ккал:91, бел:1, угле:8	1-77
200	чай с сахаром	ккал:14, угле:3	1-55
Итого за Обед			90-45

Обед 2 смена

50	салат из капусты пекинской и свежих овощей	ккал:17, бел:1, жир:1, угле:1	8-56
200	суп картофельный с крупой	ккал:103, бел:4, жир:0, угле:16	8-44
80	мясо тушеное с овощами	ккал:198, бел:12, жир:15, угле:4	59-02
160	макароны отварные	ккал:194, бел:4, жир:0, угле:24	7-97
20	хлеб ржаной украинский	ккал:91, бел:1, угле:8	1-77
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал:59, бел:2, угле:12	3-14
200	чай с сахаром	ккал:14, угле:3	1-55
Итого за Обед 2 смена			90-45

Итого за день

			180-90
--	--	--	--------

Директор

Кондаренко
Ю.А.

Заведующая
столовой

Савельникова
Н.В.

Диет.сестра

Пешкина Т.Л.

5-11 кл. дети мобилизованных 2/1 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
50	салат из капусты пекинской и свежих овощей	ккал-17, бел-1, жир-1, Vit-1	8-56
200	суп картофельный с крупой	ккал-163, бел-6, жир-9, Vit-16	8-44
80	мясо тушеное с овощами	ккал-198, бел-12, жир-15, Vit-4	59-02
160	макароны отварные	ккал-154, бел-6, жир-0, Vit-24	7-97
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-59, бел-2, Vit-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	ккал-59, бел-1, Vit-8	1-77
200	чай с сахаром	ккал-14, Vit-3	1-55
Итого за Обед			90-45
Обед 2 смена			
50	салат из капусты пекинской и свежих овощей	ккал-17, бел-1, жир-1, Vit-1	8-56
200	суп картофельный с крупой	ккал-163, бел-6, жир-9, Vit-16	8-44
80	мясо тушеное с овощами	ккал-198, бел-12, жир-15, Vit-4	59-02
160	макароны отварные	ккал-154, бел-6, жир-0, Vit-24	7-97
20	хлеб ржаной украинский	ккал-59, бел-1, Vit-8	1-77
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-59, бел-2, Vit-12	3-14
200	чай с сахаром	ккал-14, Vit-3	1-55
Итого за Обед 2 смена			90-45
Итого за день			180-90

Директор

Бондаренко
Ю АЗаведующая
столовойСалезникова
И В

Диет. сестра

Пешева Л.Л.



Питание ОБЗ 2/1 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	каша рисовая молочная жидкая	ккал-152, бел-5, жир-5, Vit-21	19-07
20	яйцо вареное	ккал-28, бел-2, жир-2	5-50
45	гренки с сыром	ккал-219, бел-8, жир-7, Vit-30	17-44
30	батон нарезной	ккал-138, бел-3, жир-1, Vit-23	4-37
200	чай с сахаром	ккал-14, Vit-3	1-55
130	мандарины	ккал-49, бел-1, Vit-10	28-60
Итого за Завтрак			76-53
<u>Обед</u>			
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	ккал-92, бел-1, жир-0, Vit-2	20-20
200	суп картофельный с крупой	ккал-103, бел-4, жир-9, Vit-16	8-44
80	мясо тушеное с овощами	ккал-108, бел-12, жир-15, Vit-4	59-02
160	макароны отварные	ккал-194, бел-4, жир-0, Vit-24	7-97
200	чай с сахаром	ккал-14, Vit-3	1-55
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-99, бел-2, Vit-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	ккал-89, бел-1, Vit-8	1-77
150	яблоко	ккал-71, бел-1, жир-0, Vit-15	21-64
Итого за Обед			123-32
<u>Обед 2 смена</u>			
100	салат из свежих огурцов с луком	ккал-76, бел-1, Vit-4	14-48
200	суп картофельный с крупой	ккал-103, бел-4, жир-9, Vit-16	8-44
80	мясо тушеное с овощами	ккал-108, бел-12, жир-15, Vit-4	59-02
160	макароны отварные	ккал-194, бел-4, жир-0, Vit-24	7-97
200	компот из смеси сухофруктов	ккал-138, бел-2, Vit-27	5-49
40	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-117, бел-4, жир-1, Vit-24	6-28
20	хлеб ржаной украинский	ккал-89, бел-1, Vit-8	1-77
130	яблоко	ккал-61, бел-1, жир-0, Vit-13	17-78
Итого за Обед 2 смена			121-23
<u>Полдник</u>			
200	чай с сахаром	ккал-14, Vit-3	1-55
100	слойка с фруктовой начинкой		35-00
280	йогурт фруктовый	ккал-87, бел-4, жир-1, Vit-6	59-20
Итого за Полдник			95-75
Итого за день			416-83

Директор

Бондаренко
Ю.А.Бухгалтер
столовойСидорова
Н.В.

Двеи-сестра

Пешова Т.П.

28.09.2026 (1-4 класс, 1ин)

Питание ОВЗ 2/1 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	из. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	каша рисовая молочная жидкая	ккал-152, бел-5, жир-5, угле-21	19-07
20	яйцо вареное	ккал-28, бел-2, жир-2	5-50
45	гренки с сыром	ккал-219, бел-8, жир-7, угле-16	17-44
30	батон нарезной	ккал-118, бел-1, жир-1, угле-21	4-37
200	чай с сахаром	ккал-14, угле-3	1-55
130	мандарины	ккал-49, бел-1, угле-10	28-60
Итого за Завтрак			76-53
Обед			
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	ккал-97, бел-1, жир-0, угле-2	20-20
200	суп картофельный с крупой	ккал-163, бел-4, жир-9, угле-16	8-44
80	мясо тушеное с овощами	ккал-198, бел-12, жир-15, угле-4	59-02
160	макароны отварные	ккал-194, бел-4, жир-0, угле-24	7-97
200	чай с сахаром	ккал-14, угле-3	1-55
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-59, бел-2, угле-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	ккал-39, бел-1, угле-8	1-77
Итого за Обед			101-68
Итого за день			178-21

Директор

Бондаренко
Ю.А.Заведующая
столовойСидельникова
И.В.

Диет. сестра

Пешева Т.Т.

Питание ФКУ 2/1 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	н. п. н. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
200	суп картофельный с крупой	ккал 101, белки 4, жир 0,5, угле...	5-16
200	рагу из овощей 2 вариант	ккал 222, белки 4, жир 0,5, угле...	12-17
30	хлеб ФКУ		27-00
200	мандарины	ккал 76, белки 2, жиры 0,5...	46-13
200/10	чай с лимоном	ккал 14, белки 0...	4-34
Итого за Обед			94-80
Полдник			
130	яблоко	ккал 101, белки 0, жир 0,5, угле...	17-81
50	печенье безглютеновое		76-66
200/10	чай с лимоном	ккал 14, белки 0...	4-34
Итого за Полдник			98-81
Итого за день			193-61

Директор

Бондаренко

Ю. А.

Заведующая
столовойСавельникова
Н. В.

Диет. сестра

Пешева Т. Т.

1-11 классы 2/1 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	каша рисовая молочная жидкая	ккал=122, бел+5, жир+5, витамин	23-00
40	бутерброд с сыром	ккал=166, бел+10, жир+11, витамин	20-00
200	чай с сахаром	ккал=14, витамин	2-00
Итого за Завтрак			45-00
Обед			
80/5	сельдь с луком	ккал=142, жир+15, витамин	43-00
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	ккал=102, бел+1, жир+10, витамин	24-00
120	салат с крабовыми палочками		57-00
200	суп картофельный с крупой	ккал=165, бел+4, жир+9, витамин	11-00
80	мясо тушеное с овощами	ккал=198, бел+12, жир+15, витамин	71-00
180	макароны отварные	ккал=218, бел+4, жир+10, витамин	13-00
80	манты домашние		33-00
100	курица запеченная в кисло-сладком соусе	ккал=107, бел+11, жир+1, витамин	98-00
100	курица запеченная	ккал=287, бел+27, жир+20	65-00
160	пельмени отварные (куриные)	ккал=190, бел+14, жир+21, витамин	72-00
180	картофель отварной с маслом	ккал=211, бел+4, жир+8, витамин	14-00
160	каша гречневая рассыпчатая	ккал=234, бел+11, жир+10, витамин	6-00
160	рис отварной	ккал=221, бел+4, жир+4, витамин	9-00
180	булгур с маслом и овощами		16-00
30	соус томатный с овощами	ккал=91, бел+2, жир+1, витамин	3-00
20	сметана		9-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал=91, бел+2, витамин	4-00
30	хлеб ржаной украинский	ккал=89, бел+2, витамин	3-00
200	чай с сахаром	ккал=14, витамин	2-00
200	компот из свежих плодов и ягод	ккал=27, витамин	20-00
Итого за Обед			573-00
Обед 2 смена			
100	салат из квашеной капусты с луком	ккал=132, бел+2, витамин	23-00
100	салат из помидоров с растительным маслом	ккал=111, бел+1, жир+10, витамин	18-00
200	рассольник на курином бульоне	ккал=120, бел+5, жир+10, витамин	30-00
130	отбивная из филе куриного	ккал=274, бел+20, жир+8, витамин	100-00
100	бифитекс с сыром	ккал=240, бел+19, жир+14, витамин	78-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал=91, бел+2, витамин	4-00
30	хлеб ржаной украинский	ккал=89, бел+2, витамин	3-00
280	йогурт фруктовый	ккал=67, бел+4, жир+1, витамин	71-00
Итого за Обед 2 смена			327-00
Итого за день			945-00