

1-4 классы льгота 3/2 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
60	помидоры свежие	ккал-14, бел-1, жи-2	10-75
90	птица в соусе сметанном	ккал-208, бел-15, жи-14, жи-5	54-92
160	макароны отварные	ккал-194, бел-4, жи-9, жи-24	9-72
200	чай с сахаром	ккал-14, жи-5	1-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-59, бел-2, жи-12	5-46
Итого за Завтрак			87-63
<u>Обед 2 смена</u>			
200	свекольник	ккал-169, бел-5, жи-8, жи-21	12-10
110	тефтели из говядины, филе куриного (паровые), соус молочный с морковью	ккал-258, бел-17, жи-14, жи-15	57-81
150	каша перловая рассыпчатая	ккал-209, бел-5, жи-9, жи-33	5-26
200	чай с ягодой	ккал-20, бел-1, жи-4	5-26
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-117, бел-4, жи-1, жи-24	2-73
20	хлеб ржаной украинский	ккал-99, бел-1, жи-8	3-54
Итого за Обед 2 смена			86-08
Итого за день			173-71

Директор

Заведующий

Столовая

Савельникова

Диет. сестра

Пешева Л.Л.

15.09.2026 (вторник)

5-11 кл. дети мобилизованных 3/2 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 2 смена			
200	свекольник	ккал 109, бел 3, жир 8, угле 21	12-10
80	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	ккал 218, бел 30, жир 12, угле 11	55-78
30	соус молочный с морковью	ккал 16, жир 1, угле 2	3-04
160	каша перловая рассыпчатая	ккал 209, бел 5, жир 0, угле 43	5-26
200	напиток плодово-ягодный	ккал 26, бел 2, жир 0	10-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 89, бел 2, угле 41	2-73
20	хлеб ржаной украинский	ккал 86, бел 1, угле 40	1-77
Итого за Обед 2 смена			91-04
Итого за день			91-04



Директор

Заместитель

Секретарь

Докладчик

Печенья 3/2

5-11 классы льгота 3/2 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
200	свекольник	ккал-100, бел-3, угле-21	12-10
80	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	ккал-218, бел-15, угле-12, жир-11	55-78
30	соус молочный с морковью	ккал-16, жир-1, угле-2	3-04
160	каша перловая рассыпчатая	ккал-209, бел-5, жир-0, угле-33	5-26
200	напиток плодово-ягодный	ккал-26, бел-2, угле-6	10-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-50, бел-1, угле-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	ккал-50, бел-1, угле-8	1-77
Итого за Обед			91-04
Обед 2 смена			
200	свекольник	ккал-100, бел-3, угле-21	12-10
80	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	ккал-218, бел-15, угле-12, жир-11	55-78
30	соус молочный с морковью	ккал-16, жир-1, угле-2	3-04
160	каша перловая рассыпчатая	ккал-209, бел-5, жир-0, угле-33	5-26
200	напиток плодово-ягодный	ккал-26, бел-2, угле-6	10-36
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-50, бел-1, угле-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	ккал-50, бел-1, угле-8	1-77
Итого за Обед 2 смена			91-04
Итого за день			182-08



Заведующий
кафедрой

Санитарно-
гигиенич.

Дир. катедры

Петрова Л.Л.

Питание ОБЗ 3/2 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
80	помидоры свежие	ккал10 Белк1 Углс3	10-75
90	птица в соусе сметанном	ккал210 Белк15 Жир14 Углс8	54-92
180	макароньы отварные	ккал210 Белк4 Жир10 Углс27	10-94
200	чай с сахаром	ккал14 Углс1	1-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал80 Белк2 Углс32	3-14
130	яблоко	ккал91 Белк1 Жир1 Углс13	17-78
Итого за Завтрак			98-92
Обед			
100	салат из квашеной капусты с луком	ккал32 Белк2 Углс5	21-80
200	свекольник	ккал100 Белк3 Жир4 Углс21	12-10
80	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	ккал210 Белк16 Жир12 Углс11	55-78
160	каша перловая рассыпчатая	ккал240 Белк5 Жир6 Углс33	5-26
20	соус молочный с морковью	ккал11 Углс1	2-03
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал80 Белк2 Углс32	2-73
20	хлеб ржаной украинский	ккал80 Белк1 Углс8	1-77
200	чай с сахаром	ккал14 Углс1	1-64
30	кондитерское изделие 30г	ккал100 Белк1 Жир1 Углс11	10-32
Итого за Обед			113-43
Обед 2 смена			
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	ккал92 Белк1 Жир9 Углс2	15-11
200	свекольник	ккал100 Белк3 Жир4 Углс21	12-10
80	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	ккал210 Белк16 Жир12 Углс11	55-78
20	соус молочный с морковью	ккал11 Углс1	2-03
160	каша перловая рассыпчатая	ккал240 Белк5 Жир6 Углс33	5-26
200	чай с ягодой	ккал20 Белк1 Углс4	5-26
40	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал115 Белк4 Жир1 Углс24	5-46
20	хлеб ржаной украинский	ккал80 Белк1 Углс8	1-77
200	мандарины	ккал90 Белк2 Углс19	60-06
40	кондитерское изделие 40гр	ккал110 Белк1 Жир12 Углс21	20-40
Итого за Обед 2 смена			183-23
Полдник			
130	яблоко	ккал91 Белк1 Жир1 Углс13	17-78
200/10	чай с лимоном	ккал14 Углс1	3-10
100	рулет с корицей	ккал74 Белк1 Жир4 Углс10	28-00
Итого за Полдник			48-88
Итого за день			444-46



Директор _____
Заведующий _____
Специальный _____
Директор _____
Полномочный _____

15.09.2026 (1-4 класс, 2вт)

Питание ОВЗ 3/2 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
80	помидоры свежие	ккал 19, белки 1, жиры 0,1	10-75
90	птица в соусе сметанном	ккал 206, белки 15, жиры 14, углевод 1	54-92
180	макароны отварные	ккал 214, белки 4, жиры 1, углевод 21	10-94
200	чай с сахаром	ккал 14, белки 0	1-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 96, белки 2, жиры 0,2	3-14
130	яблоко	ккал 51, белки 0, жиры 0,1, углевод 13	17-78
Итого за Завтрак			98-92
<u>Обед</u>			
100	салат из квашеной капусты с луком	ккал 32, белки 2, жиры 0,1	21-80
200	свекольник	ккал 100, белки 5, жиры 10, углевод 21	12-10
80	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	ккал 208, белки 16, жиры 12, углевод 11	55-78
160	каша перловая рассыпчатая	ккал 205, белки 5, жиры 1, углевод 35	5-26
20	соус молочный с морковью	ккал 11, белки 0	2-03
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 96, белки 2, жиры 0,2	2-73
20	хлеб ржаной украинский	ккал 89, белки 3, жиры 0,8	1-77
200	чай с сахаром	ккал 14, белки 0	1-64
30	кондитерское изделие 30г	ккал 191, белки 1, жиры 10, углевод 3	10-32
Итого за Обед			113-43
Итого за день			212-35



Директор
Ю. К.

Заведующий
столовой

Учитель-наблюдатель

Директор

Полковник

Питание ФКУ 3/2 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	салат из помидоров с растительным маслом	ккал 117, белки 3, жир 19, угле...	17-76
200	суп картофельный	ккал 107, белки 2, жир 10, угле...	8-22
180	макароны отварные ФКУ	ккал 158, жир 36	32-83
40	хлеб ФКУ		36-00
200	чай с сахаром	ккал 14, белки 1	1-73
Итого за Обед			96-54
<u>Полдник</u>			
25	печенье безглютеновое		75-00
200	Сок Моя семья	ккал 76, белки 0, жир 0, угле...	24-77
130	мандарины	ккал 49, белки 1, жир 0, угле...	21-23
Итого за Полдник			121-00
Итого за день			217-54
Директор	Заведующий столовой	Инспектор ПП	Дост. кассы

1-11 классы 3/2 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	птица в соусе сметанном	ккал 208, бел 17, жир 14, угле 3	68-00
180	макаронны отварные	ккал 218, бел 4, жир 0, угле 27	13-00
30	соус томатный с овощами	ккал 90, бел 2, жир 0, угле 10	3-00
200	чай с сахаром	ккал 10, бел 0, жир 0, угле 2	2-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 290, бел 11, жир 3, угле 50	4-00
Итого за Завтрак			90-00
Обед			
100	салат из свежих огурцов с луком	ккал 18, бел 1, жир 0, угле 3	17-00
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	ккал 92, бел 1, жир 0, угле 2	22-00
100	салат из квашеной капусты с луком	ккал 32, бел 2, жир 0, угле 5	29-00
80/5	сельдь с луком	ккал 42, бел 15, жир 1	43-00
200	свекольник	ккал 109, бел 3, жир 6, угле 21	16-00
80	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	ккал 218, бел 30, жир 12, угле 11	67-00
100	шницель из куриного филе	ккал 161, бел 19, жир 4, угле 11	87-00
180	картофель запеченный	ккал 218, бел 4, жир 0, угле 32	32-00
160	каша гречневая рассыпчатая	ккал 294, бел 10, жир 0, угле 42	6-00
160	каша перловая рассыпчатая	ккал 294, бел 10, жир 0, угле 42	6-00
200	чай с сахаром	ккал 10, бел 0, жир 0, угле 2	2-00
200	компот из ягод замороженных	ккал 98, бел 2, жир 0, угле 21	19-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 290, бел 11, жир 3, угле 50	4-00
30	хлеб ржаной украинский	ккал 95, бел 2, жир 0, угле 12	3-00
Итого за Обед			353-00
Обед 2 смена			
120	салат Пикантный	ккал 176, бел 18, жир 10, угле 9	37-00
100	салат из свеклы с кукурузой (яблоком)	ккал 122, бел 1, жир 0, угле 1	12-00
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	ккал 113, бел 5, жир 0, угле 11	27-00
100	бифитекс с сыром	ккал 240, бел 19, жир 14, угле 24	77-00
160	рис отварной	ккал 220, бел 4, жир 0, угле 42	9-00
200	чай с сахаром	ккал 10, бел 0, жир 0, угле 2	2-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 290, бел 11, жир 3, угле 50	4-00
Итого за Обед 2 смена			168-00
Итого за день			611-00

Директор: [подпись] Заместитель: [подпись] Заместитель: [подпись] Заместитель: [подпись] Заместитель: [подпись]

Директор: [подпись] Заместитель: [подпись] Заместитель: [подпись] Заместитель: [подпись] Заместитель: [подпись]