14.10.2026 (среда)

1-4 классы льгота 1/3 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
130	Запеканка морковная с творогом	кКал-289, Бел-17, Жир-12, Угл-28	40-40
20	Соус сладкий сметанный	кКал-33, Бел-1, Жир-3, Угл-1	6-40
200	Какао с молоком	кКал-108, Бел-7, Жир-5, Угл-8	14-21
20	Батон нарезной	кКал-79, Бел-2, Жир-1, Угл-15	2-91
130	Яблоко	кКал-47, Угл-10	14-74
	Итого за Завтрак	кКал-568, Бел-26, Жир-22, Угл-67	86-07
	Обед 2 смена		
200	Рассольник ленинградский с крупой	кКал-115, Бел-2, Жир-5, Угл-15	12-58
100	Котлеты, биточки из птицы, соус томатный	кКал-273, Бел-21, Жир-10, Угл-24	49-79
180	Картофель отварной в молоке	кКал-174, Бел-5, Жир-6, Угл-27	11-89
20	Хлеб ржаной украинский	кКал-59, Бел-2, Угл-12	1-77
20	Хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
200	Чай с ягодой	кКал-20, Бел-1, Угл-4	7-37
	Итого за Обед 2 смена	кКал-714, Бел-32, Жир-22, Угл-95	86-54
	Итого за день	кКал-1 282, Бел-58, Жир-44, Угл-162	172-61

Директор Бондаренко Ю.А. _____ Заведующая столовой Сапельникова И.В. _____ Диет. сестра Пешева Л.Л. _____

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР "ЭВРИКА-РАЗВИТИЕ" (ГБОУ НСО "ОЦО") 1055475039070 Для документов

ГБОУ НСО "ОЦО"

14.10.2026 (среда)

5-11 классы льгота 1/3 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
200	рассольник ленинградский с крупой	кКал-115, Бел-2, Жир-5, Угл-15	12-58
80	котлеты, биточки из птицы	кКал-206, Бел-15, Жир-12, Угл-8	40-30
30	соус томатный с овощами	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-9	1-62
180	картофель отварной в молоке	кКал-208, Бел-5, Жир-7, Угл-32	14-27
40	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24	6-28
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	13-67
	Итого за Обед	кКал-802, Бел-31, Жир-31, Угл-102	90-49
	Обед 2 смена		
200	рассольник ленинградский с крупой	кКал-115, Бел-2, Жир-5, Угл-15	12-58
80	котлеты, биточки из птицы	кКал-206, Бел-15, Жир-12, Угл-8	40-30
30	соус томатный с овощами	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-9	1-62
180	картофель отварной в молоке	кКал-208, Бел-5, Жир-7, Угл-32	14-27
40	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24	6-28
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	13-67
	Итого за Обед 2 смена	кКал-802, Бел-31, Жир-31, Угл-102	90-49
	Итого за день	кКал-1 604, Бел-62, Жир-62, Угл-204	180-98

Директор Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой Салельникова И.В.

Диет. сестра Пешева Л.Л.

14.10.2026 (среда)

Питание ОВЗ 1/3 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
120	запеканка морковная с творогом	кКал-289, Бел-17, Жир-12, Угл-28	40-40
30	соус сладкий сметанный	кКал-49, Бел-1, Жир-4, Угл-2	9-61
200	какао с молоком	кКал-108, Бел-7, Жир-5, Угл-8	14-21
30	батон нарезной	кКал-118, Бел-3, Жир-1, Угл-23	4-37
30	бутерброд с маслом 2 вар	кКал-120, Бел-2, Жир-8, Угл-11	7-41
130	яблоко	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-13	16-90
	Итого за Завтрак	кКал-745, Бел-31, Жир-31, Угл-85	92-90
	Обед		
100	салат витаминный 2 вар	кКал-46, Бел-2, Угл-10	23-93
200	рассольник ленинградский с крупой	кКал-115, Бел-2, Жир-5, Угл-15	12-58
80	котлеты, биточки из птицы	кКал-206, Бел-15, Жир-12, Угл-8	40-30
30	соус томатный с овощами	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-9	1-62
180	картофель отварной в молоке	кКал-208, Бел-5, Жир-7, Угл-32	14-27
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-55
200	Сок Моя семья	кКал-76, Бел-1, Угл-18	24-77
	Итого за Обед	кКал-854, Бел-30, Жир-30, Угл-115	123-52
	Обед 2 смена		
100	салат витаминный 2 вар	кКал-46, Бел-2, Угл-10	23-93
200	рассольник ленинградский с крупой	кКал-115, Бел-2, Жир-5, Угл-15	12-58
80	котлеты, биточки из птицы	кКал-206, Бел-15, Жир-12, Угл-8	40-30
30	соус томатный с овощами	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-9	1-62
150	картофель отварной в молоке	кКал-174, Бел-5, Жир-6, Угл-27	11-89
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	чай с ягодой	кКал-20, Бел-1, Угл-4	7-37
280	йогурт фруктовый	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	59-20
	Итого за Обед 2 смена	кКал-817, Бел-34, Жир-32, Угл-99	161-80
	Полдник		
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-55
30	кондитерское изделие 30г	кКал-160, Бел-2, Жир-9, Угл-17	10-32
130	яблоко	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-13	18-75
200	Сок Моя семья	кКал-76, Бел-1, Угл-18	24-77
	Итого за Полдник	кКал-311, Бел-4, Жир-10, Угл-51	55-39
	Итого за день	кКал-2 727, Бел-99, Жир-103, Угл-350	433-61

Директор Бабаренко Ю.А. Заведующая столовой Салельникова И.В. Диет. сестра Пешева Л.Л.

14.10.2026 (среда)

Питание ОВЗ 1/3 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
120	запеканка морковная с творогом	кКал-289, Бел-17, Жир-12, Угл-28	40-40
30	соус сладкий сметанный	кКал-49, Бел-1, Жир-4, Угл-2	9-61
200	какао с молоком	кКал-108, Бел-7, Жир-5, Угл-8	14-21
30	батон нарезной	кКал-118, Бел-3, Жир-1, Угл-23	4-37
30	бутерброд с маслом 2 вар	кКал-120, Бел-2, Жир-8, Угл-11	7-41
130	яблоко	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-13	16-90
	Итого за Завтрак	кКал-745, Бел-31, Жир-31, Угл-85	92-90
	Дополнительно 1 смена		
220	мандарины	кКал-84, Бел-2, Угл-17	50-82
25	Батончик Всегда можно 25г		31-80
50	Печенье Фрутоняня 50гр,без сахара		60-00
	Итого за Дополнительно 1 смена	кКал-84, Бел-2, Угл-17	142-62
	Обед		
100	салат витаминный 2 вар	кКал-46, Бел-2, Угл-10	23-93
200	рассольник ленинградский с крупой	кКал-115, Бел-2, Жир-5, Угл-15	12-58
80	котлеты, биточки из птицы	кКал-206, Бел-15, Жир-12, Угл-8	40-30
30	соус томатный с овощами	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-9	1-62
180	картофель отварной в молоке	кКал-208, Бел-5, Жир-7, Угл-32	14-27
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-55
	Итого за Обед	кКал-778, Бел-29, Жир-30, Угл-97	98-75
	Итого за день	кКал-1 607, Бел-62, Жир-61, Угл-199	334-27

Директор: Бондаренко Ю.А. _____ Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В. Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

14.10.2026 (среда)

5-11 кл.дети мобилизованных 1/3 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
200	рассольник ленинградский с крупой	кКал-115, Бел-2, Жир-5, Угл-15	12-58
80	котлеты, биточки из птицы	кКал-206, Бел-15, Жир-12, Угл-8	40-30
30	соус томатный с овощами	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-9	1-62
180	картофель отварной в молоке	кКал-208, Бел-5, Жир-7, Угл-32	14-27
40	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24	6-28
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	13-67
	Итого за Обед	кКал-802, Бел-31, Жир-31, Угл-102	90-49
	Обед 2 смена		
200	рассольник ленинградский с крупой	кКал-115, Бел-2, Жир-5, Угл-15	12-58
80	котлеты, биточки из птицы	кКал-206, Бел-15, Жир-12, Угл-8	40-30
30	соус томатный с овощами	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-9	1-62
180	картофель отварной в молоке	кКал-208, Бел-5, Жир-7, Угл-32	14-27
40	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24	6-28
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	13-67
	Итого за Обед 2 смена	кКал-802, Бел-31, Жир-31, Угл-102	90-49
	Итого за день	кКал-1 604, Бел-62, Жир-62, Угл-204	180-98

Директор Бойдаренко Ю.А.

Заведующая столовой Салельникова И.В.

Диет. сестра Пешева Л.Л.

14.10.2026 (среда)

Питание ФКУ 1/3 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
80	салат из квашеной капусты с луком	кКал-26, Бел-1, Угл-4	16-44
160	макароны отварные ФКУ	кКал-140, Жир-32	106-98
30	хлеб ФКУ		27-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
130	яблоко	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-13	18-75
30	печенье безглютеновое		45-99
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-51
	Итого за Обед	кКал-255, Бел-2, Жир-33, Угл-23	218-18
	Итого за день	кКал-255, Бел-2, Жир-33, Угл-23	218-18

Директор _____ Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В. Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

Для документов

14.10.2026 (среда)

1-11 классы 1/3 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
90	пудинг из творога с рисом	кКал-247, Бел-16, Жир-11, Угл-20	46-00
20	соус сладкий сметанный	кКал-33, Бел-1, Жир-3, Угл-1	8-00
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	5-00
	Итого за Завтрак	кКал-294, Бел-17, Жир-14, Угл-24	59-00
	Обед		
100	салат витаминный 2 вар	кКал-46, Бел-2, Угл-10	18-00
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	18-00
60	рубленные яйца с маслом и луком	кКал-78, Бел-6, Жир-6, Угл-1	21-00
200	рассольник ленинградский с крупой	кКал-115, Бел-2, Жир-5, Угл-15	16-00
80	котлеты, биточки из птицы	кКал-206, Бел-15, Жир-12, Угл-8	48-00
80	манты домашние		42-00
200	вареники с картофелем (полуфабрикат)	кКал-515, Бел-37, Жир-40	51-00
160	картофельное пюре	кКал-208, Бел-4, Жир-9, Угл-27	17-00
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	6-00
160	рис отварной	кКал-220, Бел-4, Жир-4, Угл-42	9-00
30	соус молочный с морковью	кКал-16, Жир-1, Угл-2	3-00
20	сметана		9-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
30	хлеб ржаной украинский	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	20-00
	Итого за Обед	кКал-1 832, Бел-86, Жир-83, Угл-183	287-00
	Обед 2 смена		
100	шницель из куриного филе	кКал-163, Бел-19, Жир-4, Угл-13	85-00
100	колбаски для жарки		52-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
	Итого за Обед 2 смена	кКал-236, Бел-21, Жир-4, Угл-28	142-00
	Итого за день	кКал-2 362, Бел-124, Жир-101, Угл-235	488-00

Директор Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой Салельникова И.В. Диет. сестра Пешева Л.Л.

Для документов