ГБОУ НСО "ОЦО"

09.11.2026 (1-4 класс , 1пп)

1-4 классы льгота 2/1 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
200	каша рисовая молочная жидкая	кКал-152, Бел-5, Жир-5, Угл-21	19-92
40	яйцо вареное	кКал-28, Бел-2, Жир-2	5-50
40	гренки с сыром	кКал-195, Бел-7, Жир-6, Угл-27	17-44
20	бутерброд с маслом 2 вар	кКал-159, Бел-2, Жир-10, Угл-14	7-64
200	чай со смородиной и сахаром	кКал-68, Угл-16	5-15
100	Мандарины	кКал-46, Бел-1, Угл-9	30-80
	Итого за Завтрак	кКал-597, Бел-20, Жир-17, Угл-88	86-45
	Обед 2 смена		
200	суп картофельный с крупой	кКал-163, Бел-4, Жир-9, Угл-16	8-16
90	мясо тушеное	кКал-198, Бел-12, Жир-15, Угл-4	58-28
160	макароны отварные	кКал-182, Бел-4, Жир-8, Угл-23	8-50
30	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
30	хлеб ржаной украинский	кКал-78, Бел-3, Жир-1, Угл-16	3-54
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	5-16
	Итого за Обед 2 смена	кКал-796, Бел-28, Жир-36, Угл-89	86-78
	Итого за день	кКал-1 393, Бел-48, Жир-53, Угл-177	173-23

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

Для документов

ГБОУ НСО "ОЦО"

09.11.2026 (понедельник)

5-11 классы льгота 2/1 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
50	салат из капусты пекинской и свежих овощей	кКал-37, Бел-1, Жир-3, Угл-1	3-42
200	суп картофельный с крупой	кКал-479, Бел-9, Жир-18, Угл-68	8-13
80	мясо тушеное с овощами	кКал-198, Бел-12, Жир-15, Угл-4	42-91
160	макароны отварные	кКал-194, Бел-4, Жир-9, Угл-24	6-76
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-73
100	мандарины	кКал-38, Бел-1, Угл-8	20-90
	Итого за Обед	кКал-1 058, Бел-30, Жир-45, Угл-128	90-76
	Обед 2 смена		
50	салат из капусты пекинской и свежих овощей	кКал-37, Бел-1, Жир-3, Угл-1	3-42
200	суп картофельный с крупой	кКал-479, Бел-9, Жир-18, Угл-68	8-13
80	мясо тушеное с овощами	кКал-198, Бел-12, Жир-15, Угл-4	42-91
160	макароны отварные	кКал-194, Бел-4, Жир-9, Угл-24	6-76
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-73
100	мандарины	кКал-38, Бел-1, Угл-8	20-90
	Итого за Обед 2 смена	кКал-1 058, Бел-30, Жир-45, Угл-128	90-76
	Итого за день	кКал-2 116, Бел-60, Жир-90, Угл-256	181-52

Директор Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой Сапельникова И.В. Диет. сестра Пешева Л.Л.

Для документов

ГБОУ НСО "ОЦО"

09.11.2026 (понедельник)

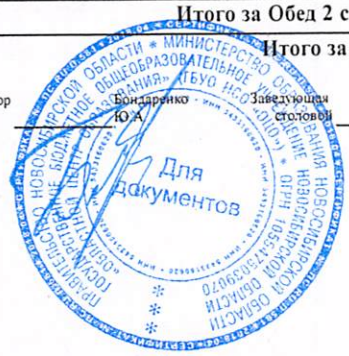
5-11 кл. дети мобилизованных 2/1 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
50	салат из капусты пекинской и свежих овощей	кКал-37, Бел-1, Жир-3, Угл-1	3-42
200	суп картофельный с крупой	кКал-479, Бел-9, Жир-18, Угл-68	8-13
80	мясо тушеное с овощами	кКал-198, Бел-12, Жир-15, Угл-4	42-91
160	макароны отварные	кКал-194, Бел-4, Жир-9, Угл-24	6-76
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-73
100	мандарины	кКал-38, Бел-1, Угл-8	20-90
	Итого за Обед	кКал-1 058, Бел-30, Жир-45, Угл-128	90-76
	Обед 2 смена		
50	салат из капусты пекинской и свежих овощей	кКал-37, Бел-1, Жир-3, Угл-1	3-42
200	суп картофельный с крупой	кКал-479, Бел-9, Жир-18, Угл-68	8-13
80	мясо тушеное с овощами	кКал-198, Бел-12, Жир-15, Угл-4	42-91
160	макароны отварные	кКал-194, Бел-4, Жир-9, Угл-24	6-76
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-73
100	мандарины	кКал-38, Бел-1, Угл-8	20-90
	Итого за Обед 2 смена	кКал-1 058, Бел-30, Жир-45, Угл-128	90-76
	Итого за день	кКал-2 116, Бел-60, Жир-90, Угл-256	181-52

Директор _____ Бондаренко Ю.А

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.



09.11.2026 (понедельник)

Питание ОВЗ 2/1 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	каша рисовая молочная жидкая	кКал-152, Бел-5, Жир-5, Угл-21	18-59
20	яйцо вареное	кКал-28, Бел-2, Жир-2	5-50
45	гренки с сыром	кКал-219, Бел-8, Жир-7, Угл-30	17-44
30	бутерброд с маслом 2 вар	кКал-120, Бел-2, Жир-8, Угл-11	7-64
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-42
280	йогурт фруктовый	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	59-20
	Итого за Завтрак	кКал-600, Бел-21, Жир-25, Угл-71	109-79
	Обед		
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	кКал-92, Бел-1, Жир-9, Угл-2	11-30
250	суп картофельный с крупой	кКал-599, Бел-12, Жир-23, Угл-86	10-16
80	мясо тушеное с овощами	кКал-198, Бел-12, Жир-15, Угл-4	42-91
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	7-06
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-42
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
150	мандарины	кКал-57, Бел-1, Угл-11	31-35
	Итого за Обед	кКал-1 237, Бел-32, Жир-57, Угл-145	106-93
	Обед 2 смена		
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	13-83
200	суп картофельный с крупой	кКал-479, Бел-9, Жир-18, Угл-68	8-13
80	мясо тушеное с овощами	кКал-198, Бел-12, Жир-15, Угл-4	42-91
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	7-60
200	компот из смеси сухофруктов	кКал-118, Бел-2, Угл-27	5-26
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
100	яблоко	кКал-47, Угл-10	13-68
	Итого за Обед 2 смена	кКал-1 135, Бел-30, Жир-43, Угл-151	94-55
	Полдник		
100	мандарины	кКал-38, Бел-1, Угл-8	20-90
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-42
70	слойка с фруктовой начинкой		40-00
280	йогурт фруктовый	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	59-20
	Итого за Полдник	кКал-119, Бел-5, Жир-3, Угл-17	121-52
	Итого за день	кКал-3 091, Бел-88, Жир-128, Угл-384	432-79

Директор Бондаренко Ю.А. Заведующая столовой Сапельникова И.В. Диет. сестра Пешева Л.Л.



09.11.2026 (1-4 класс , 1пн)

Питание ОВЗ 2/1 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	каша рисовая молочная жидкая	кКал-152, Бел-5, Жир-5, Угл-21	18-59
20	яйцо вареное	кКал-28, Бел-2, Жир-2	5-50
45	гренки с сыром	кКал-219, Бел-8, Жир-7, Угл-30	17-44
30	бутерброд с маслом 2 вар	кКал-120, Бел-2, Жир-8, Угл-11	7-64
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-42
280	йогурт фруктовый	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	59-20
	Итого за Завтрак	кКал-600, Бел-21, Жир-25, Угл-71	109-79
	Дополнительно 1 смена		
280	йогурт фруктовый	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	59-20
	Итого за Дополнительно 1 смена	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	59-20
	Обед		
250	суп картофельный с крупой	кКал-599, Бел-12, Жир-23, Угл-86	10-16
80	мясо тушеное с овощами	кКал-198, Бел-12, Жир-15, Угл-4	42-91
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	7-06
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-42
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
120	яблоко	кКал-56, Угл-12	17-31
	Итого за Обед	кКал-1 144, Бел-30, Жир-48, Угл-144	81-59
	Итого за день	кКал-1 811, Бел-55, Жир-76, Угл-221	250-58

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

Питание ФКУ 2/1 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
200	суп картофельный с крупой	кКал-179, Бел-9, Жир-18, Угл-68	5-85
260	рагу из овощей 2 вариант	кКал-289, Бел-5, Жир-19, Угл-26	11-42
30	хлеб ФКУ		27-00
200	мандарины	кКал-76, Бел-2, Угл-15	46-20
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-78
220	яблоко	кКал-103, Бел-1, Жир-1, Угл-22	30-10
60	печенье безглютеновое		91-99
	Итого за Обед	кКал-961, Бел-17, Жир-38, Угл-134	216-34
	Итого за день	кКал-961, Бел-17, Жир-38, Угл-134	216-34

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ ~~Сапельникова~~ И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л

ГБОУ НСО "ОЦО"

09.11.2026 (понедельник)

1-11 классы 2/1 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	каша рисовая молочная жидкая	кКал-152, Бел-5, Жир-5, Угл-21	22-00
40	бутерброд с сыром	кКал-166, Бел-6, Жир-11, Угл-12	17-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
	Итого за Завтрак	кКал-332, Бел-11, Жир-16, Угл-36	41-00
	Обед		
100	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	16-00
200	суп картофельный с крупой	кКал-479, Бел-9, Жир-18, Угл-68	11-00
80	мясо тушеное с овощами	кКал-198, Бел-12, Жир-15, Угл-4	51-48
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	11-00
100	курица запеченная	кКал-287, Бел-27, Жир-20	55-00
160	пельмени отварные (куриные)	кКал-396, Бел-14, Жир-21, Угл-38	72-00
180	картофель отварной с маслом	кКал-211, Бел-4, Жир-8, Угл-30	15-00
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	6-00
180	рис припущенный с овощами	кКал-252, Бел-5, Жир-9, Угл-39	17-00
60	тефтели из говядины, филе куриного (паровые)	кКал-163, Бел-12, Жир-9, Угл-8	48-00
30	соус томатный с овощами	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-9	2-00
100	колбаски для жарки		74-00
20	сметана		9-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	12-00
	Итого за Обед	кКал-2 761, Бел-103, Жир-132, Угл-290	405-48
	Обед 2 смена		
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	кКал-113, Бел-5, Жир-6, Угл-11	22-00
130	шницель из филе куринного в панировке	кКал-212, Бел-25, Жир-5, Угл-17	61-00
60	сосиска отварная куриная	кКал-139, Бел-6, Жир-13	26-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
280	йогурт фруктовый	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	71-00
	Итого за Обед 2 смена	кКал-590, Бел-42, Жир-27, Угл-46	184-00
	Итого за день	кКал-3 683, Бел-156, Жир-175, Угл-372	630-48

Директор Бондаренко Ю.А. _____ Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В. Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.