19.10.2026 (1-4 класс , 1пп)

1-4 классы льгота 2/1 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
200	Каша рисовая молочная жидкая	кКал-152, Бел-5, Жир-5, Угл-21	19-92
40	Яйцо вареное	кКал-28, Бел-2, Жир-2	5-50
40	Гренки с сыром	кКал-195, Бел-7, Жир-6, Угл-27	17-44
40	Бутерброд с маслом 2 вар	кКал-159, Бел-2, Жир-10, Угл-14	7-64
200	Чай со смородиной и	кКал-68, Угл-16	5-15
100	Мандарины	кКал-46, Бел-1, Угл-9	30-80
	Итого за Завтрак	кКал-597, Бел-20, Жир-17, Угл-88	86-45
	Обед 2 смена		
200	Суп картофельный с крупой	кКал-163, Бел-4, Жир-9, Угл-16	8-16
90	Мясо тушеное	кКал-198, Бел-12, Жир-15, Угл-4	58-28
160	Макароны отварные	кКал-182, Бел-4, Жир-8, Угл-23	8-50
30	Хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
30	Хлеб ржаной украинский	кКал-78, Бел-3, Жир-1, Угл-16	3-54
200	Чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	5-16
	Итого за Обед 2 смена	кКал-796, Бел-28, Жир-36, Угл-89	86-78
	Итого за день	кКал-1 393, Бел-48, Жир-53, Угл-177	173-23

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

19.10.2026 (понедельник)

5-11 классы льгота 2/1 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
50	салат из капусты пекинской и свежих овощей	кКал-37, Бел-1, Жир-3, Угл-1	7-32
200	суп картофельный с крупой	кКал-479, Бел-9, Жир-18, Угл-68	8-16
80	мясо тушеное с овощами	кКал-198, Бел-12, Жир-15, Угл-4	58-28
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	8-50
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-87
	Итого за Обед	кКал-1 044, Бел-29, Жир-46, Угл-123	91-04
	Обед 2 смена		
50	салат из капусты пекинской и свежих овощей	кКал-37, Бел-1, Жир-3, Угл-1	7-32
200	суп картофельный с крупой	кКал-479, Бел-9, Жир-18, Угл-68	8-16
80	мясо тушеное с овощами	кКал-198, Бел-12, Жир-15, Угл-4	58-28
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	8-50
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-87
	Итого за Обед 2 смена	кКал-1 044, Бел-29, Жир-46, Угл-123	91-04
	Итого за день	кКал-2 088, Бел-58, Жир-92, Угл-246	182-08

Директор _____ Бондаренко ЮА

Заведующая столовой _____ Салельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

19.10.2026 (понедельник)

5-11 кл. дети мобилизованных 2/1 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
50	салат из капусты пекинской и свежих овощей	кКал-37, Бел-1, Жир-3, Угл-1	7-32
200	суп картофельный с крупой	кКал-479, Бел-9, Жир-18, Угл-68	8-16
80	мясо тушеное с овощами	кКал-198, Бел-12, Жир-15, Угл-4	58-28
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	8-50
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-87
	Итого за Обед	кКал-1 044, Бел-29, Жир-46, Угл-123	91-04
	Обед 2 смена		
50	салат из капусты пекинской и свежих овощей	кКал-37, Бел-1, Жир-3, Угл-1	7-32
200	суп картофельный с крупой	кКал-479, Бел-9, Жир-18, Угл-68	8-16
80	мясо тушеное с овощами	кКал-198, Бел-12, Жир-15, Угл-4	58-28
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	8-50
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-87
	Итого за Обед 2 смена	кКал-1 044, Бел-29, Жир-46, Угл-123	91-04
	Итого за день	кКал-2 088, Бел-58, Жир-92, Угл-246	182-08

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

19.10.2026 (понедельник)

Питание ОВЗ 2/1 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	каша рисовая молочная жидкая	кКал-152, Бел-5, Жир-5, Угл-21	19-92
20	яйцо вареное	кКал-28, Бел-2, Жир-2	5-50
45	гренки с сыром	кКал-219, Бел-8, Жир-7, Угл-30	17-44
30	бутерброд с маслом 2 вар	кКал-120, Бел-2, Жир-8, Угл-11	7-64
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-55
280	йогурт фруктовый	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	59-20
	Итого за Завтрак	кКал-600, Бел-21, Жир-25, Угл-71	111-25
	Обед		
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	кКал-92, Бел-1, Жир-9, Угл-2	17-72
200	суп картофельный с крупой	кКал-479, Бел-9, Жир-18, Угл-68	8-16
80	мясо тушеное с овощами	кКал-198, Бел-12, Жир-15, Угл-4	58-28
160	макароны отварные	кКал-194, Бел-4, Жир-9, Угл-24	7-55
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-55
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
30	кондитерское изделие 30г	кКал-160, Бел-2, Жир-9, Угл-17	10-32
	Итого за Обед	кКал-1 196, Бел-30, Жир-60, Угл-130	106-31
	Обед 2 смена		
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	13-85
200	суп картофельный с крупой	кКал-479, Бел-9, Жир-18, Угл-68	8-16
80	мясо тушеное с овощами	кКал-198, Бел-12, Жир-15, Угл-4	58-28
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	8-50
200	компот из смеси сухофруктов	кКал-118, Бел-2, Угл-27	5-16
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	кКал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
150	яблоко	кКал-71, Бел-1, Жир-1, Угл-15	20-52
	Итого за Обед 2 смена	кКал-1 198, Бел-32, Жир-44, Угл-164	119-38
	Полдник		
130	мандарины	кКал-49, Бел-1, Угл-10	30-03
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	1-55
70	булочка домашняя	кКал-330, Бел-8, Жир-8, Угл-56	6-14
280	йогурт фруктовый	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	59-20
	Итого за Полдник	кКал-460, Бел-13, Жир-11, Угл-75	96-92
	Итого за день	кКал-3 454, Бел-96, Жир-140, Угл-440	433-86

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

19.10.2026 (1-4 класс , 1пн)

Питание ОВЗ 2/1 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	каша рисовая молочная жидкая	ккал-152, Бел-5, Жир-5, Угл-21	19-92
20	яйцо вареное	ккал-28, Бел-2, Жир-2	5-50
45	гренки с сыром	ккал-219, Бел-8, Жир-7, Угл-30	17-44
30	бутерброд с маслом 2 вар	ккал-120, Бел-2, Жир-8, Угл-11	7-64
200	чай с сахаром	ккал-14, Угл-3	1-55
280	йогурт фруктовый	ккал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	59-20
	Итого за Завтрак	ккал-600, Бел-21, Жир-25, Угл-71	111-25
	Обед		
200	суп картофельный с крупой	ккал-479, Бел-9, Жир-18, Угл-68	8-16
80	мясо тушеное с овощами	ккал-198, Бел-12, Жир-15, Угл-4	58-28
160	макароны отварные	ккал-194, Бел-4, Жир-9, Угл-24	7-55
200	чай с сахаром	ккал-14, Угл-3	1-55
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал-59, Бел-2, Угл-12	2-73
20	хлеб ржаной украинский	ккал-39, Бел-1, Угл-8	1-77
	Итого за Обед	ккал-983, Бел-28, Жир-42, Угл-119	80-04
	Итого за день	ккал-1 583, Бел-49, Жир-67, Угл-190	191-29

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

19.10.2026 (ФКУ, 1пн)

Питание ФКУ 2/1 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
200	суп картофельный с крупой	кКал-479, Бел-9, Жир-18, Угл-68	5-85
260	рагу из овощей 2 вариант	кКал-289, Бел-5, Жир-19, Угл-26	11-42
30	хлеб ФКУ		27-00
200	мандарины	кКал-76, Бел-2, Угл-15	46-20
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	3-78
	Итого за Обед	кКал-858, Бел-16, Жир-37, Угл-112	94-25
	Полдник		
220	яблоко	кКал-103, Бел-1, Жир-1, Угл-22	30-10
60	печенье безглютеновое		91-99
200/10	чай с лимоном	кКал-14, Угл-3	5-06
	Итого за Полдник	кКал-117, Бел-1, Жир-1, Угл-25	127-15
	Итого за день	кКал-975, Бел-17, Жир-38, Угл-137	221-40

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.

ГБОУ НСО "ОЦО"

19.10.2026 (понедельник)

1-11 классы 2/1 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	каша рисовая молочная жидкая	кКал-152, Бел-5, Жир-5, Угл-21	24-00
40	бутерброд с сыром	кКал-166, Бел-6, Жир-11, Угл-12	17-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
	Итого за Завтрак	кКал-332, Бел-11, Жир-16, Угл-36	43-00
	Обед		
60	икра кабачковая	кКал-14, Бел-1, Угл-2	20-00
100	салат из свежих огурцов с луком	кКал-16, Бел-1, Угл-3	19-00
100	салат из помидоров с растительным маслом	кКал-113, Бел-1, Жир-10, Угл-4	16-00
200	суп картофельный с крупой	кКал-479, Бел-9, Жир-18, Угл-68	11-00
80	мясо тушеное с овощами	кКал-198, Бел-12, Жир-15, Угл-4	69-00
180	макароны отварные	кКал-218, Бел-4, Жир-10, Угл-27	12-00
100	курица запеченная	кКал-287, Бел-27, Жир-20	55-00
160	пельмени отварные (куриные)	кКал-396, Бел-14, Жир-21, Угл-38	72-00
180	картофель отварной с маслом	кКал-211, Бел-4, Жир-8, Угл-30	15-00
160	каша гречневая рассыпчатая	кКал-254, Бел-9, Жир-6, Угл-42	6-00
180	рис припущенный с овощами	кКал-252, Бел-5, Жир-9, Угл-39	16-00
30	соус томатный с овощами	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-9	2-00
20	сметана		9-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
30	хлеб ржаной украинский	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-00
200	чай с сахаром	кКал-14, Угл-3	2-00
200	напиток плодово-ягодный	кКал-26, Бел-2, Угл-6	10-00
	Итого за Обед	кКал-2 687, Бел-95, Жир-123, Угл-299	341-00
	Обед 2 смена		
100	салат из квашеной капусты с луком	кКал-32, Бел-2, Угл-5	25-00
200	суп с макаронными изделиями на курином бульоне	кКал-113, Бел-5, Жир-6, Угл-11	22-00
130	отбивная из филе куриного	кКал-225, Бел-26, Жир-8, Угл-1	100-00
100	колбаски для жарки		41-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	кКал-59, Бел-2, Угл-12	4-00
30	хлеб ржаной украинский	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-00
280	йогурт фруктовый	кКал-67, Бел-4, Жир-3, Угл-6	71-00
	Итого за Обед 2 смена	кКал-555, Бел-41, Жир-17, Угл-47	266-00
	Итого за день	кКал-3 574, Бел-147, Жир-156, Угл-382	650-00

Директор _____ Бондаренко Ю.А.

Заведующая столовой _____ Сапельникова И.В.

Диет. сестра _____ Пешева Л.Л.