

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
60	Тефтели мясные с рисом - "ёжики"	скал=241, бел=12, жир=16, Уг=11	42-85
20	Соус томатный с овощами	скал=60, бел=1, жир=4, Уг=6	1-46
160	Картофель отварной в молоке	скал=208, бел=5, жир=7, Уг=32	13-62
200	Чай с сахаром	скал=14, Уг=3	1-39
20	Хлеб пшеничный (нарезка)	скал=59, бел=2, Уг=12	3-14
110	Яблоко	скал=56, Уг=12	23-80
Итого за Завтрак			86-51
<u>Обед 2 смена</u>			
200	Рассольник "Ленинградский" с крупой	скал=126, бел=5, жир=6, Уг=14	17-85
100	омлете, соус молочный с морковью	скал=253, бел=27, жир=12, Уг=9	46-21
180	Рис припущенный с овощами	скал=224, бел=4, жир=8, Уг=35	13-83
20	Хлеб ржаной украинский	скал=39, бел=1, Уг=8	1-77
20	Хлеб пшеничный (нарезка)	скал=59, бел=2, Уг=12	2-73
200	Чай со смородиной и	скал=98, Уг=16	5-49
Итого за Обед 2 смена			86-34
Итого за день			172-85

Zupercó

Hans-Joachim Eick

Заведующий
столовой

Сапельникова
И.В.

Диет сестра

Пенчева Л. Л.

Питание ФКУ 3/4 (ФКУ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед 2 смена</u>			
100	помидоры свежие	ккал 24, белк 1, углевод 1	18-47
200	рассольник фку		12-32
200	гречка отварная ФКУ	ккал 225, белк 3, углевод 3, витамин	34-02
30	хлеб ФКУ		27-00
200	чай с сахаром	ккал 14, углевод 3	1-73
Итого за Обед 2 смена			93-54
<u>Полдник</u>			
50	печенье безглютеновое	ккал 99, белк 2, углевод 1, витамин	76-66
260	мандарины	ккал 96, белк 2, углевод 1, витамин	42-47
Итого за Полдник			119-13
Итого за день			212-67

Заведующий
столовойСамостоятели
И.И.

Дист. сестры

Психолог А.И.

Питание ОВЗ 3/4 (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
80	помидоры свежие	эл.цен. 10, белки 1, углевод 3	10-10
60	тефтели мясные с рисом - "ёжики"	эл.цен. 141, белки 12, жир 12, углевод 14	42-85
20	соус томатный с овощами	эл.цен. 60, белки 1, жир 4, углевод 6	1-46
180	картофель отварной в молоке	эл.цен. 296, белки 8, жир 7, углевод 52	13-62
200	чай с сахаром	эл.цен. 14, белки 1	1-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	эл.цен. 33, белки 2, углевод 12	2-73
150	яблоко	эл.цен. 13, белки 1, жир 0, углевод 26	19-50
Итого за Завтрак			91-65
Обед			
100	салат из свежих огурцов с луком	эл.цен. 16, белки 1, углевод 3	14-49
200	рассольник на курином бульоне	эл.цен. 20, белки 3, жир 6, углевод 14	17-85
120	рыба запеченная в омлете	эл.цен. 364, белки 33, жир 14, углевод 11	41-65
30	соус молочный с морковью	эл.цен. 10, белки 0, углевод 2	3-01
180	рис припущенный с овощами	эл.цен. 252, белки 8, жир 0, углевод 59	13-83
20	хлеб пшеничный (нарезка)	эл.цен. 33, белки 2, углевод 12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	эл.цен. 30, белки 1, углевод 8	1-77
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	эл.цен. 400, белки 1, углевод 10	8-17
Итого за Обед			103-91
Итого за день			195-56



Директор: 
 Главный врач: 
 Заведующий отделением: 
 Сестринский персонал: 
 Дист. сестра: 
 Печенька Л.Л.

5-11 кл.дети мобилизованных 3/4 (5-11классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
200	рассольник на курином бульоне	«Кал» 126, Белк-9, Жир-14, Угл-14	17-85
120	рыба запеченная в омлете	«Кал» 304, Белк-33, Жир-14, Угл-11	41-60
30	соус молочный с морковью	«Кал» 10, Жир-1, Угл-2	3-01
180	рис припущенный с овощами	«Кал» 252, Белк-9, Жир-9, Угл-39	13-83
20	хлеб пшеничный (нарезка)	«Кал» 99, Белк-2, Угл-12	2-73
40	хлеб ржаной украинский	«Кал» 78, Белк-3, Жир-1, Угл-16	3-54
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	«Кал» 99, Белк-1, Угл-10	8-17
Итого за Обед			90-73
Обед 2 смена			
200	рассольник на курином бульоне	«Кал» 126, Белк-9, Жир-14, Угл-14	17-85
120	рыба запеченная в омлете	«Кал» 304, Белк-33, Жир-14, Угл-11	41-60
30	соус молочный с морковью	«Кал» 10, Жир-1, Угл-2	3-01
180	рис припущенный с овощами	«Кал» 252, Белк-9, Жир-9, Угл-39	13-83
20	хлеб пшеничный (нарезка)	«Кал» 99, Белк-2, Угл-12	2-73
40	хлеб ржаной украинский	«Кал» 78, Белк-3, Жир-1, Угл-16	3-54
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	«Кал» 99, Белк-1, Угл-10	8-17
Итого за Обед 2 смена			90-73
Итого за день			181-46



Директор

Заместитель

Д.А.

Бухгалтер

С.А.

Специалист

Н.Н.

Дает добро

Печень

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
200	рассольник на курином бульоне	эбкс-120, Евкс-5, Ажпр-14, Стр-14	17-85
120	рыба запеченная в омлете	эбкс-96, Евкс-31, Ажпр-14, Стр-11	41-60
30	соус молочный с морковью	эбкс-36, Ажпр-1, Стр-2	3-01
180	рис припущенный с овощами	эбкс-252, Евкс-5, Ажпр-5, Стр-6	13-83
20	хлеб пшеничный (нарезка)	эбкс-79, Евкс-2, Стр-12	2-73
40	хлеб ржаной украинский	эбкс-78, Евкс-3, Ажпр-1, Стр-10	3-54
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	эбкс-69, Евкс-1, Стр-6	8-17
Итого за Обед		эбкс-696, Евкс-89, Ажпр-55, Стр-115	90-73
<u>Обед 2 смена</u>			
200	рассольник на курином бульоне	эбкс-120, Евкс-5, Ажпр-14, Стр-14	17-85
120	рыба запеченная в омлете	эбкс-96, Евкс-31, Ажпр-14, Стр-11	41-60
30	соус молочный с морковью	эбкс-36, Ажпр-1, Стр-2	3-01
180	рис припущенный с овощами	эбкс-252, Евкс-5, Ажпр-5, Стр-6	13-83
20	хлеб пшеничный (нарезка)	эбкс-79, Евкс-2, Стр-12	2-73
40	хлеб ржаной украинский	эбкс-78, Евкс-3, Ажпр-1, Стр-10	3-54
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	эбкс-69, Евкс-1, Стр-6	8-17
Итого за Обед 2 смена		эбкс-696, Евкс-89, Ажпр-55, Стр-115	90-73
Итого за день		эбкс-1392, Евкс-178, Ажпр-110, Стр-230	181-46

[illegible]

Interpretation

CHICAGO, ILL. (UPI) —

Директор сестры

Henguo 11.11

Питание ОВЗ 3/4 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
80	помидоры свежие	акан-05, бел-0, угле-0	10-10
60	тефтели мясные с рисом - "ёжики"	акан-180, бел-9, жир-12, угле-10	42-85
20	соус томатный с овощами	акан-01, бел-0, жир-0, угле-0	1-46
180	картофель отварной в молоке	акан-250, бел-5, жир-12, угле-12	13-62
200	чай с сахаром	акан-04, угле-0	1-39
20	хлеб пшеничный (нарезка)	акан-05, бел-0, угле-12	2-73
150	яблоко	акан-07, бел-0, жир-0, угле-17	19-50
Итого за Завтрак			91-65
<u>Обед</u>			
100	салат из свежих огурцов с луком	акан-05, бел-0, угле-0	14-49
200	рассольник на курином бульоне	акан-120, бел-7, жир-10, угле-14	17-85
120	рыба запеченная в омлете	акан-90, бел-15, жир-14, угле-11	41-65
30	соус молочный с морковью	акан-01, жир-0, угле-2	3-01
180	рис припущенный с овощами	акан-252, бел-5, жир-5, угле-19	13-83
20	хлеб пшеничный (нарезка)	акан-05, бел-0, угле-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	акан-05, бел-0, угле-8	1-77
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	акан-08, бел-0, угле-16	8-17
100	мандарины	акан-08, бел-0, угле-8	23-10
Итого за Обед			127-01
<u>Обед 2 смена</u>			
100	салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	акан-02, бел-0, жир-0, угле-2	17-13
200	рассольник на курином бульоне	акан-120, бел-7, жир-10, угле-14	17-85
120	рыба запеченная в омлете	акан-90, бел-15, жир-14, угле-11	41-60
20	соус молочный с морковью	акан-01, угле-0	2-01
180	рис припущенный с овощами	акан-252, бел-5, жир-5, угле-19	13-83
20	хлеб пшеничный (нарезка)	акан-05, бел-0, угле-12	3-14
20	хлеб ржаной украинский	акан-05, бел-0, угле-8	1-77
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	акан-08, бел-0, угле-16	8-17
260	мандарины	акан-08, бел-0, жир-1, угле-20	60-06
Итого за Обед 2 смена			165-56
<u>Полдник</u>			
120	яблоко	акан-06, угле-12	16-42
100	слойка с фруктовой начинкой	акан-04, угле-12	31-00
200	чай с сахаром	акан-04, угле-0	1-39
Итого за Полдник			48-81
Итого за день			433-03



Директор

Бондаренко Ю.А.

Бондаренко Ю.А.

Секретарь И.В.

Директор

Петрова И.И.

1-11 классы 3/4 (5-11 классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	тефтели мясные с рисом -"ёжики"	ккал 100, белки 9, жир 12, угле 30	45-00
160	каша гречневая рассыпчатая	ккал 254, белки 9, жир 6, угле 42	7-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 59, белки 2, угле 12	4-00
Итого за Завтрак			56-00
Обед			
100	винегрет овощной	ккал 42, белки 2, угле 8	14-00
100	салат витаминный 2 вар	ккал 46, белки 2, угле 10	21-00
80/5	сельдь с луком	ккал 142, белки 17, угле 1	43-00
200	рассольник на курином бульоне	ккал 126, белки 8, жир 6, угле 14	21-00
120	рыба запеченная в омлете	ккал 194, белки 13, жир 14, угле 11	53-00
180	картофель запеченный	ккал 218, белки 4, жир 6, угле 32	15-00
100	бифитекс с сыром	ккал 240, белки 10, жир 14, угле 24	78-00
100	шашилычки куриные	ккал 143, белки 7, жир 9, угле 6	98-00
180	рис припущенный с овощами	ккал 252, белки 9, жир 6, угле 39	16-00
180	макароны отварные	ккал 218, белки 4, жир 13, угле 27	13-00
20	хлеб пшеничный (нарезка)	ккал 59, белки 2, угле 12	4-00
30	хлеб ржаной украинский	ккал 59, белки 2, угле 12	5-00
200	чай с сахаром	ккал 14, угле 3	2-00
200	компот из ягод замороженных	ккал 98, угле 23	12-00
200	компот из плодов и ягод сушеных (курага)	ккал 99, белки 1, угле 20	9-00
Итого за Обед			404-00
Обед 2 смена			
100	салат из помидоров с растительным маслом	ккал 113, белки 1, жир 10, угле 4	18-00
100	салат из свежих огурцов с луком	ккал 10, белки 1, угле 3	17-00
200	суп гороховый с копченой колбасой	ккал 210, белки 8, жир 10, угле 28	25-00
100	курица запеченная в кисло-сладком соусе	ккал 193, белки 11, жир 11, угле 8	98-00
100	шницель из куриного филе	ккал 183, белки 19, жир 4, угле 13	87-00
180	рис припущенный с овощами	ккал 252, белки 9, жир 6, угле 39	17-00
30	хлеб ржаной украинский	ккал 59, белки 2, угле 12	5-00
200	чай с сахаром	ккал 14, угле 3	2-00
Итого за Обед 2 смена			269-00
Итого за день			729-00

Инспектор
системСпециалист
П.И.

Директор

Печенько Л.Л.